

قیمت فی شمارہ 50 روپے



سب سے بڑے عاشقان رسول ﷺ کی پیچی کریمات

باذوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں

لاہور
173
ماہنامہ عبقری
نومبر 2020، ربیع الاول، ربیع الثانی 1442 ہجری
گھر بھر کی جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل

شیخ الوطائف کی بالا کوٹ مانسہرہ آمد
22 نومبر بروز اتوار صبح آٹھ بجے
حزیرہ تصفیات کیلئے صفحہ نمبر 66 ملاحظہ کیجئے!

شیخ الوطائف کی کراچی آمد
10 جنوری 2021ء بروز اتوار دوپہر 1 بجے
گوشہ ورود و سلام کراچی 0322-4688313

شیخ الوطائف کی سکھر آمد
26 فروری بروز جمعہ المبارک بعد نماز عشاء
غزنی پارک، نصرت کالونی نمبر 4، میانی روڈ سکھر

- بیٹے کا کینسر ختم! اچھی لوکیشن پر دکان اور بڑا گھر ملا! نوافل کا آزمودہ عمل
- 11 جمعراتیں! سورۃ اخلاص کا عمل اور میری تین بیٹیوں کی شادی
- نفسیاتی امراض سے چھٹکارا چاہیے تو مل کر کھانا کھائیے

شوکر قنوتہ! 313 مرتبہ یہ اسم پڑھا!

ادراک اور بآداب کا حلو
مومن ہر ماہ میں کھائیے
سارا سال فٹ رہیے!

انار کھائیے! شوکر امراض جگر
اور موٹاپا کبھی نہ ہوں گے



محببت بہن و ان میں بکنے والا
تعویذ بالکل مفت



نسل در نسل پڑھنا سب سے اعلیٰ وظائف اس کی درمائی ہوئی ہے
جو لوگوں نے چھپا کر رکھے تھے انہی میں سے صرف یہ ایک ہے



پرندوں کیلئے نہ ڈالا
رزق کے دروازے کھل گئے!

37 سال عمر آخر والدین نے
میری شادی کیوں نہ کی؟
پاؤں چلی کوئلہ بھون لیں!
کمال خود پڑھ لیجئے!
یہ آیت پڑھی! شوہر کو
گمراہ کرنے والی کونینس ہو گیا



شیخ الوطائف کی ایک
پراسرار ولی
سے ملاقات

ماہنامہ عبقری ★ گھریلو الجھنیں میگزین ★ روزنامہ اینٹی کرپشن /ubqari
عبقری ریڈیو ★ اخبار عبقری ★ عبقری ویب چینل ★ عبقری سوشل میڈیا facebook.com/ubqari
www.ubqari.org

عبقری
گروپ آف پبلیکیشنز

instagram.com/ubqariofficial1

0343-8710009
شیخ الوطائف کی شادی کیوں نہ کی؟
37 سال عمر آخر والدین نے
میری شادی کیوں نہ کی؟
پاؤں چلی کوئلہ بھون لیں!
کمال خود پڑھ لیجئے!
یہ آیت پڑھی! شوہر کو
گمراہ کرنے والی کونینس ہو گیا
پرندوں کیلئے نہ ڈالا
رزق کے دروازے کھل گئے!
عبقری ریڈیو
عبقری ویب چینل
عبقری سوشل میڈیا
عبقری گروپ آف پبلیکیشنز

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	شیخ الوفاق کی ایک پراسرار ولی سے ملاقات	38	طیب محمد سیّدی رحمہ اللہ اور آل محمد سیّدی رحمہ اللہ
4	میری وجہ سے عالم میں چین آئے گا	39	جنات کا پیدا ہونے کی روشنی (سلسلہ وار)
5	سب سے بڑے عاشقانِ رسول صلی اللہ علیہ وسلم کی کجی کرکرات	41	پرنسپل کیلئے دانۃ الارض کے دروازے کھل گئے!
6	آپ کے بچوں کو آپ کی ضرورت ہے	42	گردن کو سخت کر کے کیلئے 7 آسان ورزشیں
7	تین سال بعد بینائی دوبارہ لوٹ آئی	43	آؤ مسکراہٹیں ہانپیں
8	7 تیل جو آپ کے جسم و دماغ کیلئے شفاء ہیں	44	صرف پھول سوگند پر ہنسی سے شفاء پائیں!
9	موسم تبدیل ہوا! ہر کوئی بیمار! اگر آپ نہ ہوں گے!	45	قارئین! لائے انوکھے اور آزمودہ ٹوکنے
10	ربیع الثانی! گیارہ بار بیت پر حیس اور خاتمہ بالخیر پکا	47	روحانی منزل مری لوگ! شادی کا روبرو سیٹ
11	خواجہ عارف رپورٹ کی کہ مستند روحانی وظائف	48	روحانی لوگوں سے بڑی پریشانی ختم
12	انارکھانے! شوگر امراض جگر اور موٹاپا کبھی نہ ہوں گے	53	بقیہ جات
13	روحانی امراض اور ان کا علاج	54	گھر بیلو گھروں سے نجات کے نو کھنڈ فارمولے
15	37 سال عمر! آخر والدین نے میری شادی کیوں نہ کی؟	55	آپ کا خواب اور روشن تعبیر
16	آپ کو کیا بتاؤں کہ یہ کتنا طاقتور عمل ہے!	56	شوگر کنٹرول، بیوی کا پاؤں کٹنے سے بچ گیا
17	میرے گھر کا عبقری دوا خانہ! چند تجربہ بات	57	قوت مدافعت بڑھانے کا انتہائی طاقتور مرکب
18	نفیسی امراض سے چھٹکارا چاہیے تو کتنا کھانا کھائیے	58	بیمے کا کثیر ختم! اچھی لوکیشن پر مکان اور بڑا گھر ملا
20	شوگر! لقوہ ختم! 3131 مرتبہ یہ اسم پڑھا!	59	انکھیں نہیں جب کبھی اپنی پٹی میں یا خانہ کلاہ لائے
23	گندم کے بھوسے سے میری شوگر کنٹرول ہو گئی!	60	پولن البری کا خاتمہ صرف دو کوسر میں ہو گیا
24	طاقت، قوت اور فٹنس کے دو شاہی خزانے	61	عبقری حلیہ! اجتماع، روحانی کلاس
26	تقے روکنے کا آسان ترین روحانی ٹوکنہ	63	روحانی منزل میں کرنیوالے اعمال
28	پیار کو یہ تعویذ گھول کر پلا دیں! شفاء باب ہوگا	64	عبقری ادویات بمعہ نسخ نامہ
34	سبز چائے! انسانی صحت کیلئے انتہائی مفید	65	عبقری روحانی جنٹری 2021ء
35	قارئین کی آزمودہ تحریریں		

ایڈیٹر کا مضمون نگار متفق ہونا ضروری نہیں

بیمہ بھارتیہ

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!
کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں! رسائل، ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں! ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں! وہ محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک، ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عبقری چیریں بھیج دیں۔ شکریہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: عبقری عالمی مرکز روحانیت و امن

عبقری اسٹریٹ نزد قریبہ چوک مزنگ چوکی لاہور (عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

E mail: contact@ubqari.org

042-37552384-37597605-37586453-042-37425801-37425802-37425803

فون / فیکس

عَبْقَرِي حَسَنٌ فِيَا يَ الْآءِ رَبُّكُمَا تُكَذِّبَنِ الْقُرْآنِ

حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ جھویری عبقری مجدد و نبی، جناب حکیم محمد رمضان چغتائی

شمارہ نمبر 5 جلد نمبر 15 نومبر 2020 منیج لاول منیج لائی 1442 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تقصبات سے پاک

ماہنامہ
عبقری
نمبر
2020

ایڈیٹر: شیخ الوفاق جعفری حکیم محمد طارق محمود مجتبیٰ چغتائی

قیمت فی شمارہ 50 روپے سالانہ 1260 روپے پرنٹنگ ملز سالانہ 64 امریکی ڈالر

مجھے ضرور پڑھیں!
الحمد للہ! انکھوں قارئین پڑھتے اور پھر لکھتے ہیں! ہم آپ کی تحریریں باری آنے پر ضرور شائع کریں گے۔ اگر کسی وجہ سے ڈاک ہم تک نہ پہنچی تو مجبوری سے تحریر پر اپنا موبائل یا فون نمبر ضرور لکھیں۔ نوٹ: حکیم صاحب کی ڈاک کے ساتھ جوابی الفاظ لازماً لکھیں تاکہ جواب دیا جاسکے۔

ایڈیٹر کی کتابیں ارسال آپ کی نظر سے گزرنا حتمی الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے! بشری قاضی کے پیش نظر اگر غلطی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے! ایڈیٹر کی کتابیں دراصل تالیفات ہیں جس کیلئے دوسری کتب رسائل، جرائد سے استفادہ کیا گیا ہے وضاحت کرنا لازم سمجھتے ہیں! مولف کا ان کے تمام نظریات سے متفق ہونا ضروری نہیں۔ بطور حوالہ مختلف لوگوں کی تحریریں اور نظریات شائع کیے گئے ہیں۔

40 شفاتیہ دعائیں

نکوئی وظیفہ نہ نقش نہ عمل! صرف سننے سے جگہ سے کام سنور جائیں!
مشکلات کو کھجائے، الجھنوں سے نجات پائے! کھولیں بیمار یوں! چادو جنات سے چھٹکارے اور ہر مقصد کے حصول کیلئے شیخ الوفاق کی اسم اعظم کے ساتھ کی جانے والی صرف 40 شفاتیہ دعائیں ہیں اور اللہ تعالیٰ کی غیبی مدد کا نظارہ اپنی آنکھوں سے کریں۔ (قیمت: سموری کارڈ 8GB 450 روپے! علاوہ ڈاک خرچ)

عبقری خدمات کے ذریعے مستحقین کی امداد
عبقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے دھچ لوگوں کی خدمت کا کام سر انجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچانی ہوئی اشیاء مثلاً پرانے کپڑے، برتن، جوتے، فرنیچر، مضامین اپنی زکوٰۃ صدقات، عطیات اور اس کے علاوہ گھر بیلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے! یقیناً یہی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عبقری کے دفتر چیریں! مٹی لڑیں! شکریہ! (ریشمن نمبر 1534/10/S/10/6237 RP)

عبقری خدمات کے سامان میں خیانت
قارئین! اپنی نقدی سامان صرف دفتر ماہنامہ عبقری میں پہنچائیں! کسی مقامی ایجنسی کو نہ دیں! سامان نقدی اکثر دفتر ماہنامہ عبقری لاہور میں پہنچ پاتا۔ عبقری خدمات کے سامان میں خیانت کی بہت شکایات آرہی ہیں۔ ایجنسی ہولڈر خدمات کا سامان ہرگز وصول نہ کریں۔

محمد طارق محمود جھویری نے اظہار سحر زبانی کن روڈ لاہور سے چھوڑ کر مزنگ لاہور سے شائع کیا

مزنگ چوکی قریب قریبہ چوک مزنگ چوکی لاہور سے شائع کیا

جنتیوں کی سفارش

حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہ سے روایت ہے، فرماتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا ”قیامت کے دن لوگ صفوں میں قائم ہوں گے کہ ایک دوزخی ایک مرد کے پاس سے گزرے گا تو کہے گا، اے فلاں آپ کو یاد نہیں وہ دن جب آپ نے پانی مانگا تھا تو میں نے

ایک گھونٹ پلا یا تھا۔ آپ ﷺ نے فرمایا چنانچہ یہ جنتی اس دوزخی کی سفارش کرے گا اور ایک آدمی گزرے گا تو کہے گا آپ کو وہ دن یاد نہیں جب میں نے آپ کو طہارت کے لیے پانی دیا تھا۔ چنانچہ یہ بھی اس کی سفارش کرے گا۔ دوسری روایت میں ہے کہ دوزخی کہے گا۔ اے فلاں آپ کو وہ دن یاد نہیں جب آپ نے مجھے فلاں کام کے لیے بھیجا تھا تو میں آپ کے کہنے پر (اس کام کیلئے) چلا گیا تھا، چنانچہ یہ بھی اس کی سفارش کرے گا۔ (سنن ابن ماجہ شریف: باب فضل صدقۃ الما)

نورانیت سے بھرپور ایک ہستی تشریف لائیں، گلے لگا کر ملے بہت اتفاق اور محبت سے پیشانی پر بوسہ دیا، اس بوسے کی ٹھنڈک، نورانیت اور روحانیت آج بھی دل کی کیفیت میں موجود ہے۔ نماز فجر پڑھی، فجر کے بعد شیخ طریقت نے ذکر کرایا، چند ہی لوگ تھے لیکن اس ذکر کے وجدان کی ٹھنڈک مجھ سے کبھی نہ بھولی جائے گی، شیخ ذکر کروا رہے تھے اور اللہ ہو کا ورد اور وہ کیا ورد تھا، کیا اس میں پرواز اور طاقت تھی، میرے پاس لفظ نہیں میں خلاؤں میں گھورے لفظوں کو تلاش کر رہا ہوں اور لفظ مجھے کبھی مل نہیں رہے۔

تین چیزیں بھلائی کے خزانوں میں سے ہیں

وہ ملاقات پہلی اور آخری تھی اس کے بعد میں پھر نہ جاسکا اور پتہ چلا کہ شیخ کا وصال ہو گیا۔ مجھے حیرت رہی، پریشانی بھی کہ میں شیخ سے پھر نہ مل سکا، بہت نوازا، بہت شفقتیں محبتیں لیکن کچھ نورانی اور روحانی بول ایسے ہیں جن کو میں آج بھی سمیٹے اپنے دامن میں اپنی زندگی کا سرمایہ بنائے حفاظت سے اٹھائے اٹھائے پھر رہا ہوں وہ بول تھے فرمایا: ”تین چیزیں بھلائی کے خزانوں میں سے ہیں۔ 1۔ صدقہ چھپانا۔ 2۔ بیماری چھپانا۔ 3۔ مصیبت چھپانا۔“ میں شیخ کے فرمان پر چونک پڑا، کتنی ہی دیر سے سر جھکائے ان کے عظمتوں کے سامنے سر نہیں اٹھا پا رہا تھا لیکن میں نے دیکھا تو ان کے چہرے کا نور جلال، وقار، روحانیت، عظمت کے سامنے میری نظر نہ ٹھہر سکی، میں نے پھر سر جھکا، شیخ میرے اس انداز کو سمجھ گئے اور فرمانے لگے: ہاں ہاں میں نے سچ کہا، شیخ دوزخ میں ہی بول سکتے تھے بلوچی یا سرائیکی۔

یہ تین چیزیں ہر کسی کو نہیں ملتیں

وہ مجھ سے سرائیکی میں ہی باتیں کر رہے تھے، سرائیکی جسے عام طور پر ملتان کی زبان بھی کہا جاتا ہے، پھر خود فرمایا: یہ تین چیزیں سب کو نہیں ملتیں، صرف اس کو ملتی ہیں جس کو عرش دولت ملتی ہے، تکلیف آتی ہے جتنا ہو سکے اس کو چھپاؤ، مصیبت تو پھر آتی ہی اپنے خاص بندوں کو ہے، اس کو بھی چھپانا اور یہی حال صدقہ کا ہے اور میرے ہاتھ کی شہادت کی انگلی اپنے ہاتھ میں لی اور فرمانے لگے جس ہاتھ سے میں نے یہ انگلی پکڑی ہوئی ہے اس ہاتھ نے سدا تسبیح اور قرآن پاک کو چھوا ہے، یاد رکھنا! میری یہ تین نصیحتیں کبھی نہ بھولنا، وہ نصیحتیں ہمیشہ یاد رہیں گی لیکن یادیں، ملاقاتیں اور ان کے ساتھ بقی زندگی وہ میں کیسے بھول سکتا ہوں؟ وہ اس سے کہیں زیادہ یاد رہیں گی، کچھ یادیں تھیں، ادھارتھیں دل میں آیا یہ قصہ بھی آپ کو سنا دوں اور اس درویش کے ساتھ بقی زندگی کے واقعہ اور ان کے بیش بہا موتی بھی آپ کی خدمت میں پیش کر دوں۔

ایڈیٹر کے قلم سے
حال دل
شیخ الوظائف کی ایک
پراسرار ولی سے ملاقات
جو میں نے دیکھا سنا اور سمجھا

یہاں ڈاکو قتل پہلے سامان بعد میں چھینتے ہیں!

ایک طویل سفر پرانی گاڑی، ناہموار زمین، جھکے غیر متوازن سڑک، چاروں طرف پھیلے پہاڑ لیکن خشک اور ویران، سناٹا، خاموشی، رات کی تاریکی، کانوں میں یہ آواز پڑ چکی تھی کہ یہاں ڈاکو قتل پہلے کرتے ہیں اور گاڑی اور سامان بعد میں چھینتے ہیں، دل میں ایک انجانے وساوس لیکن حفاظت والی دعائیں اور اعمال کا کامل یقین، گاڑی کبھی آہستہ کبھی تیز بل کھاتی سڑک، الجھتے راستے، سوچوں کا طوفان، منزل کی تلاش، بس یہی جلی کیفیت تھیں جو میری زندگی کا ایک شاید انوکھا سفر ہو جو میں نے بلوچستان کے پہاڑوں پر کیا۔ میری منزل ڈیرہ گبلی سے آگے خشک اور ویران پہاڑ تھے ایک کامیاب ڈرائیور اور اس کی پرانی جیب جس میں بیٹھا ساتھ اور بھی دوہم سفر تھے۔

نورانیت سے بھرپور ایک ہستی

خاموش سناٹا، رات کے پچھلے پہر ہماری گاڑی ایک جھونپڑی کے سامنے جس کے ارد گرد پتھروں کی چھوٹی چھوٹی دیوار تھی، رکی سانس میں سانس آیا کہ شاید ہمیں منزل مل گئی، گاڑی کے شور اور آواز سے دو افراد فوراً باہر آئے ایک بہت ہی بوڑھے تھے ایک ادھیڑ عمر کے تھے، مخصوص پگڑیاں، ڈاڑھی اور مونچھوں کا وہی قبائلی انداز، انہیں سلام کیا، محبت سے ملے، آنے کی اطلاع چونکہ پہلے سے تھی انتظار کر رہے تھے سخت سردی، ٹھنڈی برف کے تھپڑے اور پہاڑوں کو چیرتی ہوئی ہوا اور ہوا کا ایک شور، اندرون کے بنے ہوئے پرانے گدے اور کچھ پرانے تنکے، جس میں ہم سٹ کر بیٹھ گئے، فوراً گرم گرم دودھ اور سادہ سی دال روٹی ہمارے سامنے رکھ دی گئی۔ بھوک سردی سفر، مکان اور جگہ جگہ پتھروں کی اچھل کود نے ہمارے جسم کے انگ انگ کو بھوکا اور بیاسا بنا دیا تھا۔ کھانا کھایا، دودھ پیا اور طبیعت میں سکون آیا۔ اس دوران بیٹھی اور ملائم باتیں ہوتی رہیں، یوں ہم کچھ ذکر اذکار کرتے لیٹ گئے، نماز فجر سے پہلے پھر اٹھے، تھوڑی ہی دیر کمر سیدھی کی تھی کہ فجر کی نماز کے بعد لٹھی ٹیکے ایک دراز قد، وجاہت، ہیبت لیکن

چہرہ کتنا ہی بد صورت ہو، داغ دار ہو یا چہرے کے کیل مہا سے نہ جاتے ہوں بس خون صفا جڑی بوٹیوں کا ایسا جواب مرکب ہے جو نہایت بے ضرر اور بغیر کسی سائیڈ ایفیکٹ کے لاکھوں نے آزما یا اور مفید پایا۔
☆ جلدی خرابی پرانی عارضی اس کی وجہ خون کی خرابی ہو، کسی قسم کا انفیکشن ہو، ماری ہو (بڑول، بچوں کیلئے یکساں مفید) خون صفا
تکھری بے داغ جلد کو داغدار کر کے اس کو صفا کر دے، ہوس خون صفا کے استعمال سے ہر جلدی امراض سے چھٹکارا۔
قیمت -/120 روپے
کرنے کی اصل وجہ کامل علاج

عقمری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگو سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھو ایسے۔ 0332-7552382 (عقمری ادویات کی ڈبی پر کسی قیمت پر اصل تصویر ہوگی)

میری وجہ سے عالم میں چین آئے گا

ہفتہ وار درس
سے اقتباس

شیخ الاسلام حضرت حکیم محمد طارق محمد مجیب جنتانی

اعتراف کیا تو اللہ نے اس پر کرم کا فیصلہ کر لیا۔ حتیٰ کہ مخلوق نے زیادتی کی تھی یا آسمانوں سے اس پر بلا آئی تھی وہ ٹال دی گئی۔ جب تک ہر فرد یہ نہیں کہے گا کہ میں ظالم ہوں میری وجہ سے عالم کے اندر جوفساد ہے وہ ختم ہو کر اس میں سکون آئے گا تو پھر یقیناً سکون آجائے گا! میری وجہ سے عالم کے اندر چین آئے گا تو یقیناً آئے گا! میری گناہ گار زندگی کی وجہ سے عالم میں طوفان آسکتا ہے! میرے جھوٹ کی وجہ سے عالم میں طوفان آسکتا ہے! میرے دھوکے اور فریب کی وجہ سے عالم میں طوفان آسکتا ہے! میری تنہائیوں کی خطاؤں کی وجہ سے عالم میں طوفان آسکتا ہے! بلکہ یہ سب فساد جو برپا ہے یہ میری وجہ سے ہی آیا ہے، اور آئندہ بھی آئے گا۔ جب تک ہر شخص یہ تسلیم نہیں کرے گا۔ میرے رب کی رحمت والی نظر نہیں بلکہ جلال اور قہاری والی نظر آئے گی۔ ہر شخص کو یہ کرنا ہوگا! آپ سب کو آج یہ سبق دے رہا ہوں! بڑا اٹوٹا سبق ہے۔

کہ یہ آیت کریمہ پڑھنے سے ساری مشکل حل ہو جاتی ہے اور میں نے آج سارے درس میں اسی آیت کریمہ کی تفصیل بیان کی ہے کہ قرآن میں لائی ہے یعنی کہ میں ہی ہوں۔ یہ آیت کریمہ ایک مقدس بول ہے! اے اللہ میں ہی مجرم ہوں اور تو پاک ذات ہے، یا اللہ میں ہی ظالم ہوں اور میں نے اپنے اوپر ظلم کیا ہے، میں نے اپنے اوپر خود جفا کی ہے۔ میں نے بہت گناہ کیے اور میں نے بہت زیادتیاں کی ہیں، اللہ میں مجرم ہوں۔ اب اس نے یہ

میرے محترم دوستو! رب ناراض ہے! اس رب کو تو بہ کے ذریعے راضی کرنا پڑے گا! کسی نے اللہ والے سے پوچھا کہ اللہ راضی کیسے ہوگا؟ انہوں نے فرمایا: رات کی تنہائیوں میں آنسو بہا کر اور اپنے آپ کو ہر وقت مجرم سمجھتے رہنا کہ میں مجرم ہوں اور یہ ایسی کیفیت ہے جو اللہ کو راضی کر دیتی ہے۔

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ ظَلَمْتُ نَفْسِیْ ظُلْمًا کَبِیْرًا
لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ سُبْحَانَکَ اِنِّیْ کُنْتُ مِنَ الظّٰلِمِیْنَ
”رائی“ سے مراد ”میں ہوتا ہے“ اولیاء کا ملین فرماتے ہیں

الزامی نفسیات سے نکلنے میں ہی نجات

دیکھا! کیونکہ میڈیا نے تو ہمیں وہی دکھانا اور بتانا ہے جو ہم چاہتے ہیں۔ اخبار اگر وہ کچھ نہ بتائے جو ہم نہیں چاہتے ہیں پھر تو ہم اخبار لینا ہی چھوڑ دیں، سب سے ہٹ کہ منفرد بات کرتا ہوں لیکن اگر آپ دل کی گہرائیوں سے مسلمان ہونے کے ناطے سوچیں گے تو پھر آپ کہیں گے میں واقعی یہ بات صحیح کہہ رہا ہوں۔

اللہ تو دیکھ رہا ہے ناں؟: اہل بیت رضوان اللہ علیہم اجمعین کے قافلے جا رہے تھے ان کو بھوک لگی جنگل میں سے گزر رہے تھے، وہیں ایک چرواہا بھی بکریاں چرا رہا تھا۔ انہوں نے ایک بکری پیسوں کے عوض مانگی تاکہ اس کو بھون کر بھوک مٹائی جاسکے۔ وہ چرواہا کہنے لگا کہ: ”میں تو چرواہا ہوں مجھے ان بکریوں کو فروخت کا اختیار حاصل نہیں، ان کا مالک تو میرا آقا ہے“ آل رسول میں سے کوئی ان سے بطور امتحان کہنے لگے: تیرا آقا کونسا تھے دیکھ رہا ہے؟ تم ان سے کہہ دینا کہ ایک بکری کو بھجھڑ یا اٹھا کر لے گیا۔ چرواہے نے آسمان کی طرف دیکھ کر کہا کہ اگرچہ میرا مالک موجود نہیں مگر میرا اللہ کہاں جائے گا؟ میرا اللہ تو مجھے دیکھ رہا، آل رسول بھی سنی تھے۔ انہوں نے چرواہے کے مالک کو تلاش کر کے اس غلام کو اور ان ساری بکریوں کو خرید کر غلام کو آزاد اور بکریاں اسے ہدیہ کر دیں۔ (جاری ہے)

الزامی نفسیات کے ساتھ ہمارے شب و روز گزر رہے ہیں! انڈیا نے یہ کر دیا! امریکہ نے یہ کر دیا! انگلینڈ نے یہ کر دیا! فلاں ادارہ نے یہ کر دیا! پولیس نے یہ کر دیا! فلاں سیاست نے یہ کر دیا! فلاں نے یہ کر دیا! جو شخص الزامی نفسیات کے ساتھ چلتا ہے اس کی کبھی اصلاح نہیں ہو سکتی۔

دُہرا نقصان: میں اپنے ان ساتھیوں سے جو یہاں رہتے ہیں اکثر یہ بات کہتا ہوں کہ جب میں تمہاری اصلاح کیلئے کوئی بات کہوں تو اگر تمہارے اندر الزامی نفسیات ہوگی تو تم یہ سوچنے رہو گے کہ کسی نے ہماری شکایت کر دی ہے، پھر تو تمہاری زندگی میں اصلاح نہیں ہوگی! زندگی بھر تم اللہ کا قرب نہیں پاسکو گے! تم جا کر اس بندے کو تلاش کرو گے کہ کس نے میری شکایت کی ہے؟ پھر اسی پریشانی میں لگے رہو گے! بجائے اس کے کہ وہ وقت اصلاح میں لگنا تھا پھر وہ وقت الزام میں لگ جائیگا۔ اس طرح تو نقصان دہرا ہوا ناں؟ آج من حیث القوم یہ ہمارا مزاج بن گیا ہے، کبھی صدر پر الزام، کبھی وزیر اعظم پر الزام! کبھی چھوٹے پر الزام، کبھی بڑے پر الزام! کبھی کافر پر الزام، کبھی مسلمان پر الزام! کبھی کس پر الزام دھرتے ہیں۔ شروع ہی سے ایسے ہی سن رہے ہیں! چار آدمیوں میں بیٹھے تو ایسی ہی گفتگو ہوتی ہے! اخبار کھولا تو یہی پڑھا! رسالہ کھولا تو یہی پڑھا! میڈیا دیکھا تو یہی

انوکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے
خطبات عمقری کا مطالعہ کریں

رکھے! پڑھیے! کیسے بسائیٹی کا ٹوٹا گھر
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عمقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتے ہیں، درس سے بغیر تو ہمیں چین ہی نہیں ملتا۔ درس میں بتائے گئے آپ کے اعمال دن رات کر رہے ہیں سارا دن گھر میں درس چلتا ہے اس کی برکت سے بہت کچھ پایا ہے اور پار ہے ہیں۔ ناممکن کام بھی ممکن ہو جاتے ہیں میری بیٹی کے گھر میں بہت مسئلہ بن گیا تھا علیحدگی تک نوبت آگئی تھی۔ آپ نے درس میں حمہ لای نصرون وظیفہ دن رات پاگل ہو کر پڑھا اللہ کریم نے کرم فرما دیا اور حالات بہتر ہو گئے ہیں۔ اب وہ اپنے گھر میں خوش ہے۔ اللہ آگے بھی عافیت والا نظام بنا دے گا۔ ان شاء اللہ۔ وظائف کا ایک اور فائدہ ہمیں یہ ہوا کہ بہو کے میکے میں شادی تھی اس نے زبور کے نام پر بہت جھگڑا کیا۔ ہم اس کو زیورات تو نہیں دے سکے لیکن آپ کے وظائف پڑھنے سے وقت عزت سے گزر گیا۔ ورنہ ہم بہت ڈرے ہوئے تھے۔ یہ سب درس سننے اور اس میں ملے روحانی موتی ملنے کی کرامات ہیں۔ (پوشیدہ راولپنڈی)

خالص جڑی بوٹیوں کا کمال دیسی کریم
نام دیسی اور کام ولایتی کریموں سے کہیں زیادہ
برگھر میں ہر وقت اور ہر تکلیف کیلئے
کیل، مہاسے، چھانیاں، داغ دھبے دور کرنے کا آزمودہ قدرتی علاج
جلد کی تمام بیماریوں کیلئے دیسی کریم پر بھر وسہ کریں قیمت :- 500 روپے
علاوہ ڈاک خرچ

عمقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منکوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوا دیجئے۔ 0332-7552382 (عمقری ادویات کی ڈپٹی پرنسپل قیت ہی اصل تصویر)

انتخاب: ابولیب شاذلی

سب سے بڑے عاشقان رسول صلی اللہ علیہ وسلم کی پیچی کرکلمات

العالمین، الخاتمة فی اثبات کرامات الاولیاء۔ الخ

المطلب فی ذکر جملة جمیلة۔ الخ ج ۲، ص ۶۱۱

بیٹی ہوگی! حضرت سیدنا عروہ بن زبیر رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ امیر المؤمنین حضرت سیدنا ابوبکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اپنے مرض وفات میں اپنی صاحبزادی ام المؤمنین حضرت سیدنا عائشہ صدیقہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کو وصیت کرتے ہوئے ارشاد فرمایا کہ ”میری پیاری بیٹی! آج تک میرے پاس جو میرا مال تھا وہ آج وارثوں کا مال ہو چکا ہے اور میری اولاد میں تمہارے دونوں بھائی عبدالرحمن و محمد اور تمہاری دونوں بہنیں ہیں لہذا تم لوگ میرے مال کو قرآن مجید کے حکم کے مطابق تقسیم کر کے اپنا اپنا حصہ لے لینا۔“ یہ سن کر حضرت سیدنا عائشہ صدیقہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے عرض کیا کہ ”ابا جان! میری تو ایک ہی بہن بی بی اسماء ہیں۔ یہ میری دوسری بہن کون ہے؟“ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ ”میری زوجہ بنت خاریجہ جو حاملہ ہے اس کے شکم میں لڑکی ہے وہ تمہاری دوسری بہن ہے۔“

(تاریخ الخلفاء، ص ۴۳، حجة الله على العالمین، الخاتمة فی اثبات کرامات الاولیاء، الخ المطلب الثالث فی ذکر جملة جمیلة۔ الخ ص ۶۱۱، المؤطا، لایامہ مالک، کتاب الاقضیة، باب مالا یجوز من النحل، الحدیث: ۱۵۰۳، ج ۲، ص ۲۴۰)

برتن میں سے لقمہ اٹھاتے تھے تو جتنا کھانا ہاتھ میں آتا تھا اس سے کہیں زیادہ کھانا برتن میں نیچے سے ابھر کر بڑھ جاتا تھا اور جب ہم کھانے سے فارغ ہوئے تو کھانا بجائے کم ہونے کے برتن میں پہلے سے زیادہ ہو گیا۔“ حضرت سیدنا صدیق اکبر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے متعجب ہو کر اپنی زوجہ سے فرمایا کہ ”یہ کیا معاملہ ہے کہ برتن میں کھانا پہلے سے کچھ زائد نظر آتا ہے؟“ انہوں نے قسم کھا کر عرض کیا: ”واقعی یہ کھانا تو پہلے سے تین گنا بڑھ گیا ہے۔“ پھر آپ اس کھانے کو اٹھا کر بارگاہ رسالت صلی اللہ علیہ وسلم میں لے گئے۔ جب صبح ہوئی تو ناگہاں مہمانوں کا ایک قافلہ دربار رسالت صلی اللہ علیہ وسلم میں اترا جس میں بارہ قبیلوں کے بارہ سردار تھے اور ہر سردار کے ساتھ بہت سے دیگر سوار بھی تھے۔ ان سب لوگوں نے یہی کھانا کھایا اور قافلہ کے تمام سردار اور تمام مہمانوں کا گروہ اس کھانے کو شکم سیر کھا کر آسودہ ہو گیا لیکن پھر بھی اس برتن میں کھانا ختم نہیں ہوا۔ (صحیح البخاری، کتاب المناقب، باب علامات النبوة فی الاسلام، الحدیث: ۳۵۸۱، ج ۲، ص ۴۵، مختصر، حجة الله على

حضرت سیدنا عبدالرحمن بن ابوبکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہما کا بیان ہے کہ ایک مرتبہ حضرت سیدنا ابوبکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ بارگاہ رسالت صلی اللہ علیہ وسلم کے تین مہمانوں کو اپنے گھر لائے اور خود حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت اقدس میں حاضر ہو گئے اور گفتگو میں مصروف رہے یہاں تک کہ رات کا کھانا آپ نے دست خوان نبوت پر کھالیا اور بہت زیادہ رات گزر جانے کے بعد مکان پر واپس تشریف لائے۔ ان کی زوجہ نے عرض کیا کہ ”آپ اپنے گھر پر مہمانوں کو بلا کر کہاں غائب رہے؟“ حضرت سیدنا ابوبکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ ”کیا اب تک تم نے مہمانوں کو کھانا نہیں کھلایا؟“ عرض کیا ”میں نے کھانا پیش کیا مگر ان لوگوں نے صاحب خانہ کی غیر موجودگی میں کھانا کھانے سے انکار کر دیا۔“ یہ سن کر آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اپنے صاحبزادے حضرت سیدنا عبدالرحمن رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے ناراضگی کا اظہار فرمایا پھر آپ مہمانوں کے ساتھ کھانے کے لیے بیٹھ گئے اور سب مہمانوں نے خوب شکم سیر ہو کر کھانا کھالیا۔ ان مہمانوں کا بیان ہے کہ ”جب ہم کھانے کے

حید کرار کا خواب اور فاروق اعظم کی تعبیر

اور رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے جو کھجوریں میرے منہ میں ڈالی تھیں ان کا ذائقہ بھی موجود تھا۔ میں وضو کر کے مسجد گیا اور امیر المؤمنین سیدنا عمر فاروق اعظم رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے پیچھے نماز ادا کی، نماز کے بعد آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ بھی رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی طرح محراب سے ٹیک لگا کر بیٹھ گئے۔ ابھی میں نے ارادہ ہی کیا تھا کہ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو اپنا خواب سناؤں کہ اچانک ایک عورت کھجوروں سے بھرا ہوا تھال لے کر مسجد کے دروازے پر آئی اور وہ تھال آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے سامنے لا کر رکھ دیا گیا۔ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اس میں سے ایک کھجور اٹھائی اور مجھ سے ارشاد فرمایا: ”تَأْكُلُ مِنْ هَذَا يَا عَلِيٌّ؟“ یعنی اے علی! کیا یہ کھجور کھاؤ گے؟ میں نے عرض کیا ”جی ہاں حضور! کیوں نہیں کھاؤں گا۔“ پھر آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے وہ کھجور میرے منہ میں ڈال دی۔ پھر

ایک بار حضرت علی شیر خدا رضی اللہ عنہ نے رات کو خواب دیکھا کہ گویا آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے نماز فجر رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کے پیچھے ادا فرمائی۔ نماز کے بعد رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم محراب سے ٹیک لگا کر تشریف فرما ہو گئے۔ اچانک ایک لونڈی کھجوروں سے بھرا ہوا تھال لے کر حاضر ہوئی اور رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کے سامنے رکھ دیا۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے اس میں سے ایک کھجور اٹھائی اور فرمایا ”يَا عَلِيٌّ تَأْكُلُ هَذِهِ الرَّطْبَةَ؟“ یعنی اے علی! کیا یہ کھجور کھاؤ گے؟ میں نے عرض کی: ”جی ہاں یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم“ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے وہ کھجور میرے منہ میں ڈال دی۔ پھر دوسری کھجور اٹھائی اور اسی طرح مجھ سے پوچھا، میں نے اقرار کیا اور آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے وہ کھجور بھی میرے منہ میں ڈال دی۔ جب میں بیدار ہوا تو مجھ پر اب تک وہی کیفیت طاری تھی

آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے ایک اور کھجور اٹھائی اور دوبارہ مجھ سے پوچھا۔ میں نے اقرار کیا تو آپ نے وہ کھجور بھی میرے منہ میں ڈال دی۔ پھر اسی طرح کھجوریں اٹھا کر دیگر اصحاب میں تقسیم فرمان شروع کر دیں۔ میرے دل میں مزید کھجوریں کھانے کا شوق ہوا تو آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے میری طرف دیکھ کر فرمایا: ”يَا عَلِيٌّ لَوْ اَذَاكَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ لَوْ ذَاكَ“ یعنی اے میرے بھائی! اگر رات رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے تمہیں خواب میں دوسے زیادہ کھجوریں دی ہوتیں تو ہم بھی ضرور دیتے۔“

حضرت علی کرم اللہ تعالیٰ وجہہ الکریم فرماتے ہیں: ”فَعَجَبْتُ وَقُلْتُ قَدْ أَظْلَعَهُ اللَّهُ عَلَى مَا رَأَيْتُ الْبَارِحَةَ“، یعنی یہ سن کر میں بڑا (باقی صفحہ نمبر 53 پر)

خطرناک دُن شدہ جادو! جہاں دُن ویں ختم
جنوری 2021ء خاص نمبر میں عمل پائیے!

قیمت 150 روپے دورے والا دم ختم بچوں، بوجھوں، جوانوں و خواہ تین سب کچھ کیسا مفید	گلی کی سوشل ریش اور دیگر علامات کو جڑ سے ختم کرتا ہے تور و زکام، سب وق اور خفا کو دور کرنے لگے بہترین ناک ہے	ہر قسم کی کھانسی، دمہ، الربی نکلنے خوش ذائقہ اور فوری اثر سیرپ	شفا تے حیرت سیرپ
---	--	--	-------------------------

آپ کے بچوں کو آپ کی ضرورت ہے

فرحت شاہین، کراچی

ہیں۔ والدین کو چاہیے کہ وہ اپنے بچوں کا زیادہ سے زیادہ اعتماد حاصل کریں تاکہ بچے بغیر کسی جھجک کے ان سے اپنے مسائل اور خواہشات بیان کر سکیں۔ اس طرح وہ اپنے والدین کو اپنا دوست سمجھتے ہوئے انہیں اپنا ہر مسئلہ با آسانی بتا سکتے ہیں اور اس طرح والدین اور بچوں کے مابین مثبت رویے پروان چڑھتے ہیں جس سے والدین کے لیے بچوں کی شخصیت کی تربیت میں آسانی پیدا ہوتی ہے اور بچے کی شخصیت کی تکمیل مثبت انداز میں ہوتی ہے جو والدین کے لیے موثر ثابت ہوتی ہے۔ اگر والدین اس بات پر بخوبی غور کریں کہ ان کے بچے اپنی ہر ضرورت اور مسئلے کے لیے صرف ان پر ہی انحصار کرتے ہیں اس لئے انہیں اپنے بچوں کی ہر بات پر متوجہ ہونا چاہئے اور یہی کوشش کرنی چاہئے کہ وہ اپنے بچے کے ساتھ زیادہ سے زیادہ وقت گزارنے کی کوشش کریں۔ ماں باپ میں سے اگر دونوں ہی بہت مصروف ترین زندگی گزار رہے ہوں تو ان میں سے کسی ایک کو بچے کو زیادہ وقت دینے کی کوشش کرنی چاہئے اگر والدین بچوں کی نفسیات کو سمجھتے ہوئے ایک خاص منصوبہ بندی کے تحت ان کی تعلیم و تربیت کرنے کی کوشش کریں تو اپنے اور بچوں کے مسائل کو با آسانی حل کیا جاسکتا ہے اور اس طرح والدین اور بچے دونوں ہی اپنی اپنی جگہ خوش اور مطمئن دکھائی دیں گے اور زندگی پرسکون انداز میں گزار سکتے ہیں اور ان کی خواہشات کے مطابق بچے کی شخصیت بھی نکھر کر سامنے آسکتی ہے۔

انداز میں سکھاتے ہیں اکثر والدین کو یہ کہتے سنا گیا ہے کہ ان کی مصروفیات کے باعث بچوں کو وقت نکالنا مشکل ہوتا ہے جس کی وجہ سے وہ بچوں کو وقت نہیں دے پاتے۔ اگرچہ یہ بات کسی حد تک درست ہے لیکن والدین کو اپنی تمام تر مصروفیات کے باوجود ایک ایسی حکمت عملی اپنانی چاہیے کہ وہ اپنے بچوں کے لیے تھوڑا وقت نکال کر ان کی مناسب تربیت میں اہم کردار ادا کریں اور اس بات کا خاص خیال رکھیں کہ بچوں کو کھانے کی میز پر اپنے ساتھ ضرور بٹھائیں اور انہیں کھانے پینے کے آداب و اطوار سکھائیں کیونکہ جب تک آپ بچے کو کچھ بتائیں اور سکھائیں گے نہیں تو وہ کیسے سیکھ سکتا ہے اور یہ ایک فطری بات ہے کہ بچے بڑوں سے سیکھتے ہیں اور بڑوں کی تمام حرکات و سکنات کا ان پر بہت گہرا اثر پڑتا ہے۔ اس لیے بڑوں کو بھی چاہیے کہ وہ کھانے کی میز پر تمام آداب ملحوظ خاطر رکھیں۔ البتہ اگر بچے کھانا کھاتے ہوئے کوئی ایسی سیدھی حرکت کریں تو بجائے انہیں غصہ دکھانے اور ڈانٹ ڈپٹ کرنے کے پیار و محبت سے سمجھائیں کیونکہ بچوں پر پیار و محبت کا جلد اثر ہوتا ہے اور ویسے بھی بچوں میں یہ بات قدرتی طور پر پائی جاتی ہے کہ وہ دوسروں کو اپنی طرف متوجہ کرنے کی غرض سے عجیب و غریب حرکتیں کرتے رہتے

اکثر دیکھا گیا ہے کہ والدین بچوں کی تربیت کے سلسلے میں قدرے غیر ذمہ داری کا مظاہرہ بھی کرتے ہیں یعنی وہ اکثر اس بات سے لائق نظر آتے ہیں کہ ان کے بچے کیا کر رہے ہیں اور کس قسم کی سرگرمیاں ان کے لیے مثبت ثابت ہو سکتی ہیں یا منفی۔ دراصل آج کے اس تیز رفتار دور میں والدین نے اپنے آپ کو اس قدر مصروف کر لیا ہے کہ ان کے پاس اپنے بچوں کے لیے وقت ہی نہیں بچتا اور جو تھوڑا بہت وقت مل پاتا ہے تو وہ گھریلو مصروفیات کے باعث صرف ہو جاتا ہے۔ والدین کو چاہئے کہ وہ اپنی تمام تر مصروفیات کے باعث بچوں کو ضرور وقت دیں کیونکہ والدین کی توجہ کے بغیر بچوں کی تربیت اور شخصیت کی تکمیل نامکمل رہتی ہے۔ انہیں بچوں کی نفسیات کو سمجھتے ہوئے یہ دیکھنا چاہیے کہ ان کے بچے ان سے کیا توقعات وابستہ کئے ہوئے ہیں اور وہ کیا چاہتے ہیں؟ کوئی بھی بچہ جب اس دنیا میں آتا ہے تو اس کا ذہن ایک شفاف آئینے کی طرح ہوتا ہے اور یہ بات والدین پر منحصر ہے کہ وہ اس پر جو تشبیہ بنانا چاہیں بنا سکتے ہیں۔ یعنی بچے کو ابتداً جو کچھ سکھانا چاہتے ہیں وہ جلد سیکھ لے گا اور پھر جو بات اسے بتائی جائے گی وہ اس کے شفاف ذہن میں نقش ہو جائے گی۔ ضرورت صرف اس بات کی ہے کہ آپ بچے کو کس

بچے خوف زدہ کیوں ہوتے ہیں؟

معالج کے پاس لے جائیں اور اسے بتائیں کہ معالج کیسے مریض کی تکلیف دور کرنے میں معاون ثابت ہوتے ہیں۔ بچوں کو خیالی شکلوں، سٹیوں یا خود ساختہ آوازوں سے ڈرانا بھی غلط ہے۔ ایسے بچے تیز آوازوں میں متحرک سائے دیکھ کر بھی خوف زدہ ہو جاتے ہیں۔ بچوں کو سزا کے طور پر خالی اندھیرے کمرے میں بند کرنا بھی ان کے دل و دماغ میں زندگی بھر کیلئے خوف بیٹھ جانے کا سبب بن سکتا ہے۔ بچوں کو تعمیری کاموں میں مصروف رکھیں۔ انہیں ایسی کہانیوں سے دور رکھیں جو ان کے دلوں میں ڈر یا خوف پیدا کریں بچے ڈراؤنی کہانیاں پڑھ کر ان دیکھی شکلیں اپنے ذہنوں میں بٹھالیتے ہیں اور ڈرنے لگتے ہیں۔ ڈراؤنے قصے حادثات کی تصویریں اور دہشت زدہ کرنے والی خبریں بھی بسا اوقات انہیں خوفزدہ کرتی ہیں بچوں کا دھیان مختلف دلچسپ کھیلوں کی طرف لگائیں۔ (باقی صفحہ نمبر 53 پر)

کمرے جو خالی رہتے ہوں وہاں ان کے مختلف اوقات میں بچوں کے ساتھ کئی دفعہ آئیں جائیں۔ اگر لائٹ نہ ہو اور چھت پر وقت گزارنا ہو تو بچوں کو دلچسپ کہانیاں سنائیں۔ بچوں کو امیر جنسی لائٹ استعمال کرنے کا طریقہ بتائیں۔ اکثر بڑے خود بچوں کے دلوں میں خوف بٹھا دیتے ہیں جو بعض اوقات ساری عمر ان کے دل و دماغ میں رہتا ہے۔ معالج کے پاس جا کر انجکشن لگوانا بھی بچوں کا عمومی خوف ہے اس کی بنیادی وجہ بھی والدین کا عام طور پر یہ جملہ ہوتا ہے مثلاً ”تم بات نہیں مانو گے تو تمہیں سوئی (انجکشن) لگوا دیں گے“ اس خوف کو دور اور کم کرنے کیلئے بچے کو کسی

بچوں میں ڈر یا خوف ایک عام کیفیت ہے تاہم اس مسئلے سے نگا ہوں چرانا اور والدین کا اس معاملے کو بخیرگی سے نہ لینا سراسر غلط عمل ہے کیونکہ حقیقی یا غیر حقیقی خوف کے نتیجے میں بچوں کی شخصیت مسخ ہونے کا خدشہ رہتا ہے۔ بچوں میں خوف یا ڈر کی نوعیت مختلف ہو سکتی ہے کچھ بچے اندھیرے سے خوف کھاتے ہیں کچھ بچے اکیلے بند یا خالی کمرے سے کتراتے ہیں ایسے بچوں کے ساتھ زبردستی کرنا ہرگز درست نہیں ہوگا کیونکہ اس طرح ان کا ڈر کم ہونے کے بجائے بڑھتا چلا جائے گا یہ کوشش کی جائے کہ بچے کو اندھیرے سے جس قدر ممکن ہو دور رکھا جائے۔ ایسے

کمر، جوڑوں اور پٹھوں کا درد و بال کیوں؟ اس کورس کا کچھ حصہ مستقل مزاجی سے استعمال آپ کو معاشرے کا ایک صحت مند اور تندرست شخص بنادے گا۔ اس کے علاوہ ”کمر درد جوڑوں کا درد کورس“ آپ کے جسم کو ہر قسم کی توانائی، طاقت دے گا جن کے ہاتھ پاؤں ٹیڑھے ہو چکے وہ بھی اعتماد سے استعمال کریں۔ (قیمت 800 روپے ڈاک خرچ)

مغربی کتب اور ادبیات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (مغربی ادبیات کی ڈپٹی ایگزیکٹو) (مغربی کتب اور ادبیات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382)

تین سال بعد بینائی دوبارہ لوٹ آئی

پرنسپل (ر) غلام قادر ہراج، جھنگ

313 بار یا اللہ یا سلاّم پڑھنا ہے۔ ہر قسم کی مصیبت، پریشانی، بیماری کے لیے زبردست وظیفہ ہے اس کو صرف وہی لوگ پڑھ سکتے ہیں جو پانچ وقت کے نمازی ہوں۔ بندہ نے تمام وظائف بڑی باقاعدگی اور خلوص سے پڑھنے شروع کئے مجھے میرے ایک ساتھی نے ڈاکٹر محمد جاوید کو چیک کرانے کے لیے بھیجا۔ انہوں نے آنکھ کی تصویر لی اور مشورے کے لیے نیٹ پر امریکہ بھیجی۔ چند منٹوں کے بعد جواب آیا کہ ابھی اس کو نہ چھیڑیں۔ چھ ماہ بعد دوبارہ مشورہ لیں۔ ایک دوائی روزانہ ڈالنے کے لیے دی۔ چھ ماہ کے بعد دوبارہ ڈاکٹر کے پاس گیا انہوں نے چیک کیا اور کہا کہ اب اسے چھیڑا جاسکتا ہے۔ مشین کی مدد سے لیزر شعاعیں ڈالیں اور آنکھ کے پردہ کی جگہی دور کر دی کہا کہ اس کا نتیجہ کل نکلے گا۔

میرے چودہ طبق روشن ہو گئے

دوسرے دن میرے چودہ طبق روشن ہو چکے تھے بغیر عینک کے میری نظر 6/6 تھی ایک نئے جہان میں آیا اللہ تعالیٰ نے کرم فرمایا اور مجھے دوبارہ لکھنے پڑھنے اور سفر کرنے کے قابل بنادیا۔ اس نعمت کے حصول پر اللہ تعالیٰ کا جتنا شکر ادا کروں اتنا کم ہے میرے ایک مہربان پورا رمضان شریف روزانہ غلاف کعبہ پکڑ کر میری بینائی کے لیے دعا کرتے رہے۔ مسجد نبوی صلی اللہ علیہ وسلم میں میری بینائی کے لیے خصوصی دعائیں مانگی گئیں۔ میرے ایک مخلص شاگرد نے دعا میں التجا کی کہ یا اللہ میری ایک آنکھ لے لے اور اس کے بدلے میرے استاد کو بینائی عطا فرما۔

کے علاوہ سب نے کہا کہ کالا موتیا اتر آیا ہے اور یہ علاج ہے۔ فیصل آباد کے آئی اسپیشلسٹ نے کہا کہ کالا موتیا نہیں ہے اس کا آہستہ آہستہ علاج ہوگا اور ان شاء اللہ بینائی لوٹ آئے گی اس دوران بندہ نے چند وظائف شروع کئے مثلاً ہر فرض نماز کے بعد سات دفعہ فَكشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيدٌ ﴿٢٢﴾ پڑھ کر ہاتھ کی انگلیوں پر دم کر کے پھونک مارتا۔ آنکھ پر پھونک مارتا رہا۔ ایک دوست نے یہ حدیث پاک بھیجی اس کا وظیفہ مسلسل پڑھتا رہا "مندرجہ ذیل عمل کرنے والا شخص جذام، جنون، فالج اور اندھے پن ان چار بیماریوں سے محفوظ رہے گا (اس دعا کو نماز فجر کے بعد تین بار پڑھنا ہے) سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَيَحْمَدُهُ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ۔ ایک دعا ماہنامہ عقبري سے ملی اس کا خلاصہ یہ تھا کہ جو آدمی کسی مریض کو دیکھ کر یہ دعا پڑھے اللہ تعالیٰ اس پڑھنے والے کو اس مرض سے نجات دیتے ہیں۔ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ بِیْ عَاقِبَتِیْ مِنْ اَبْصَافِکَ لَیْسَ بِہِ وَ فَضْلَیْ عَلٰی کَثِیْرٍ مِّمَّنْ خَلَقْتَ تَفْضِیْلًا چنانچہ کم نظر والوں اور اندھوں کو دیکھ کر بار بار یہ دعا پڑھتا رہا۔ ایک اللہ والے سے ایک زبردست وظیفہ ملا جس کی تفصیل ایک عنوان "اندھیروں سے روشنی کا سفر" کے تحت بھیج رہا ہوں۔ اول آخر درود پاک کے ساتھ 313 بار

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عقبري رسالہ گزشتہ تقریباً تیرہ سال سے مسلسل پڑھ رہا ہوں بے شمار کوفاندہ ہوا بے شمار لوگوں کے تجربات و مشاہدات پڑھنے خود اپنے بھی آزمودہ مشاہدات عقبري میں بھیجے جو شائع بھی ہوئے۔ آج بھی ایک مشاہدہ عقبري قارئین کی نذر ہے۔ بندہ جب پرانمیری کلاس کا طالب علم تھا بینائی اتنی تیز تھی کہ دن کو آسمان پر دو تین ستارے دیکھتا تھا۔ ایک دن دایمیں ہاتھ کی انگلی کو انگوٹھے کے قریب گول کر کے بعد از عصر سورج کو دیکھتا رہا کہ وہ کس رخ پھر رہا ہے۔ میرا مقصد یہ تھا کہ جس رخ پھرتا نظر آئے زمین کی حرکت اس سے الٹ ہوگی اس عمل سے بینائی متاثر ہونی شروع ہوگئی۔ 60 سال کی عمر میں ریٹائر ہوا اور بینائی مزید کمزور ہونا شروع ہوگئی پھر تین سال صرف دھندلا ہٹ نظر آتی اور واقف آدمیوں کو ان کی آواز سے پہچانتا مگر کسی کو اپنی بینائی کی حقیقت ظاہر نہ کی۔ آئی اسپیشلسٹ حضرات نے کالا موتیا بتایا اور ایک آنکھ کا آپریشن کیا۔ ڈاکٹر صاحب نے آنکھ کا پردہ پھاڑ دیا جس سے وہ ہمیشہ کے لیے بے نور ہوگئی۔ پھر اس آنکھ میں پیپ پڑ گئی ڈاکٹر نے بار بارہ ہزار کے چھ ٹیکے لگائے پیپ رگ گئی مگر آنکھ بے نور ہوگئی۔

ان شاء اللہ بینائی لوٹ آئی

آہستہ آہستہ دوسری آنکھ بے نور ہونا شروع ہوگئی ایک ڈاکٹر

مؤذن کی عزت کیجئے! برکات پائیں

رومی احمد پوری

تجربات رومی

لوگوں کی جودن میں پانچ وقت عین وقت پر ہمیں رب کے حضور حاضر ہونے کیلئے بلاتے ہیں۔ ہمیں تو ان کا شکر گزار ہونا چاہیے کہ ہم دنیا میں اتنے مکن ہو جاتے ہیں کہ وقت کا معلوم نہیں ہوتا اور یہی لوگ ہیں جن کی وجہ سے مساجد آباد ہیں اللہ کے گھر آباد ہیں پانچ وقت اذان جو ہمارے کانوں میں گونجتی ہے انہی پر اللہ کا خاص کرم ہے۔ آئیے آج سے ہم خود سے عہد کریں کہ مؤذن اور امام کو عزت دیں ان کو عزت دیں جن کو دین کا راستہ چھنے کی وجہ سے اکثر گھر والے ناراض ہوتے ہیں اور پوچھنا چھوڑ دیتے ہیں۔ آئیے! آج سے ان کو پوچھنا شروع کیجئے، ان کا خیال رکھیے، ان کا ماہانہ وظیفہ (تنخواہ) بڑھا دیں، ان کی خوراک، صحت کا خیال رکھیں۔ آپ نے اکثر دیکھا ہوگا کہ ریٹائرڈ اور بوڑھے جن کو گھر میں واقعی پوچھنا چھوڑ دیا جاتا ہے وہ مسجد میں (باقی صفحہ نمبر 53 پر)

مؤذن، مسجد، مدرسہ، خانقاہ کے خدمت گزار جنہیں کوئی پوچھتا نہیں جو صرف پانچ سے سات ہزار تنخواہ پر گزارا کر رہے ہیں (اور وہ اس پر خوش بھی ہیں اور مطمئن بھی ہیں) جو لوگ اللہ کی طرف بلاتے ہیں بجائے اس کے کہ ہم ان کا احترام کریں اپنی نسلوں کو ان کا ادب سکھائیں ہمارے معاشرے میں انہیں مختلف القابات سے پکارا جاتا ہے ان کو ذلیل کیا جاتا ہے، معاشرے کی کٹر مخلوق سمجھا جاتا ہے۔ چار بندوں میں کھڑے ہو کر ان کی عزت پامال کی جاتی ہے۔ نہیں نہیں!!! ہمیں ایسا ہرگز نہیں کرنا چاہیے ہمیں ہر مذہب، ہر مسلک کے ہر فرد کی عزت کرنی چاہیے اور خاص طور پر ان

قارئین السلام علیکم! موجودہ دور میں انسان کے گناہوں کی وجہ سے بہت سی برکات اور عافیتیں انہی جباری ہیں جس کا انسان کو احساس اور ادراک تک نہیں ہے۔ نبی صلی اللہ علیہ وسلم کے علاوہ کوئی معصوم نہیں ہے لیکن موجودہ دنیا گناہوں میں ایسی لپٹی پڑی ہے کہ ان کو کوئی ہوش ہی نہیں رہا گناہ کو گناہ سمجھا ہی نہیں جا رہا۔ جو ہوش میں ہیں اور ہوش دلانا چاہتے ہیں، دنیا اسے بہت کمتر سمجھتی ہے، ان کا تمسخر اڑاتی ہے۔ وہ لوگ کون ہیں؟ جنہیں لوگ کمتر سمجھتے ہیں۔ وہ لوگ کون ہیں؟ جنہیں لوگ گھرے پڑے سمجھتے ہیں وہ لوگ کون ہیں؟ جنہیں لوگ غلط لگا ہوں سے دیکھتے ہیں۔ وہ مسجد کے امام، مسجد کے

عقبري جب نہ ملے تو۔۔۔؟؟؟

کچھ عرصہ سے بعض مقامات سے یہ شکایات مل رہی ہیں کہ قارئین کو عقبري رسالہ در سے ملتا ہے یا ملتا ہی نہیں ہے! بعضی ہولڈر کی کارکردگی بہتر بنانے کیلئے ہماری گزارش ہے کہ عقبري نہ ملنے یا در سے ملنے کی صورت میں ادارے کو خط یا فون کے ذریعے مندرجہ ذیل معلومات فراہم کریں۔ 1۔ بک سال جہاں رسالہ نہ ہو تو سال کا فون یا موبائل نمبر یہیں درج بالا معلومات درج ذیل نمبرز پر فوری دیں تاکہ آپ کو ماہنامہ عقبري بروقت اور مسلسل ملتا رہے۔
[اس خط پر خط لکھیں] دفتر ماہنامہ عقبري، عالمی مرکز روحانیت و امن عقبري، اسٹریٹ نمبر 27، قلعہ جھنگ، لاہور۔
042-37552384-042-37425801-3

عقبري مکتب اور ادبیات اب آپ گھر بیٹھے منگو سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (عقبري ادبیات کی ڈی پی پرسنل قیمت ہی اصل تصویر کی)

کدو کے بیج کا تیل

یہ مرد اور عورت دونوں کے لیے بہت فائدہ مند ہے۔ ریسرچ سے یہ پتہ چلا ہے کہ یہ خاص طور پر غدودی صحت کے لیے بہت اہمیت کا حامل ہے کیونکہ اس میں زنک بڑی مقدار میں موجود ہے اور خواتین میں سن یاس کے دنوں میں مدد کرتا ہے اس کے علاوہ بلڈ پریشر کم کرتا ہے، سردرد، ٹینشن، ڈیپریشن اور دوسرے مینو پازل علامات میں بھی فائدہ مند ہے۔

ناریل کا تیل

اس کیلئے ہم ایک خطاب دے سکتے ہیں کہ یہ بی ”سپرو فوڈ“ ہے، اور اس کو زیادہ استعمال کرنے والی آبادی پوری دنیا میں سب سے زیادہ صحت مند ہے۔ یہ ان لوگوں کے لیے بھی بہترین ہے جو کہ اپنے وزن کو کم یا مینٹین رکھنا چاہتے ہیں۔ ناریل کے تیل میں موجود فیٹی ایسڈ جسم کے نظام انہضام کو بھی تیز کر دیتا ہے۔ دوسری چکنائیوں کے مقابلے میں یہ لوگوں کی توانائی میں بھی خاطر خواہ اضافہ کرتا ہے۔ یہ اعصابی نظام کی بھی درنگی کرتا ہے اور خاص کر جلد کے مسائل میں بھی بہت فائدہ مند ہے۔ یہ زخموں کے نشانات مندل کرنے میں بھی مدد کرتا ہے۔

امیگا تھری مچھلی کا تیل

یہ چکنائیوں میں سب سے بہترین چکنائی ہے۔ یہ تیل مچھلی سے حاصل کیا جاتا ہے اس میں بڑی مقدار میں امیگا تھری فیٹی ایسڈ پایا جاتا ہے یہ بات تمام تحقیقات سے ثابت ہو چکی ہے کہ یہ دل اور دماغ کی صحت کے لیے بہترین ہے اس کے علاوہ یہ اعصابی نظام کو بھی متحرک کرتا ہے۔

زیتون کا تیل

زیتون کے تیل کے بارے میں جیسا کہ سب ہی جانتے ہیں کہ یہ بہترین غذا ہے انتہائی صحت بخش اور طاقتور اس میں اچھی چکنائی شامل ہے یہ میڈیٹیرینین ڈائٹ کا ایک اہم حصہ ہے۔ یہ بیاریوں کا خطرہ کم کرتا ہے، اس سے دل کی بیماری کا خدشہ بھی کم ہو جاتا ہے اور یہ دل کی شریانوں کی کارکردگی کو بہتر بناتا ہے۔ خون کے بہاؤ کی روانی کو تیز کرتا ہے اور اعصابی نظام کو بھی فعال کرتا ہے۔ روغن زیتون سب سے زیادہ پیٹ کے امراض کے لیے مفید اور شافی ہوتا ہے۔ یہ بدن کو گرم کرتا ہے، پتھری کو توڑ کر نکالتا ہے اور قبض کشا بھی ہے۔ معدے کے افعال کو درست کر کے روغن زیتون ہموک کو بڑھاتا ہے، پتے کی پتھری بھی روغن زیتون کے استعمال سے ٹوٹ کر خارج ہو جاتی ہے۔ زیتون کا تیل اگر تھوڑی مقدار میں دودھ کے ساتھ ملا کر پیئیں تو اس سے بتدریج السر سے مکمل طور پر نجات مل جاتی ہے اور معدے کی تیزابیت بھی ختم ہو جاتی ہے۔ پیٹ کے اندر اگر فاسد مادے پیدا ہو چکے ہوں یا پیٹ میں کوئی زہریلی شے چلی جائے تو اس کا اثر زائل کرنے کی خاطر زیتون کا تیل ہی سب سے موثر اور اسیرتزیاق ہوگا۔ زیتون کے تیل کو کسی نہ کسی صورت میں جو لوگ کھاتے رہتے ہیں وہ کبھی آنتوں اور پیٹ کے سرطان کا شکار نہیں ہو سکتے۔ تب دق جیسے موذی مرض کا علاج بھی بذریعہ روغن زیتون شافی انداز میں کیا جاسکتا ہے۔ اس مقصد کے لیے ہر روز تین اونس روغن زیتون براہ راست یا دودھ میں ملا کر پینا ضروری ہوتا ہے۔ یہ عمل تقریباً دو ماہ تک جاری رکھیں تو اس مرض سے مستقل طور پر نجات مل جاتی ہے۔ روغن زیتون کو دودھ کے مرض سے بچنے کے لیے بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کیلئے شہد اور زیتون کے تیل کو برابر وزن کے ساتھ گرم پانی میں ملا کر پینا چاہیے۔ مستقل استعمال سے دمہ ختم ہو جاتا ہے۔ نزلہ زکام اور کھانسی بھی مستقل طور پر ختم ہو جاتی ہے۔

7 تیل جو آپ کے جسم و دماغ کیلئے شفا ہیں

جیسا کہ ہم جانتے ہیں کہ مناسب مقدار میں درست تیل اور چکنائی کا انتخاب آپ کے جسم پر عمر کے اثرات کو کم کرنے میں مرکزی کردار ادا کرتا ہے۔ اچھی چکنائی آپ کے جسم کو بھر جانے کا احساس مہیا کرتی ہے اور یہ چکنائی کو جلائے کا باعث بھی بن سکتا ہے۔ مطالعے سے پتہ چلتا ہے کہ ہماری غذا میں ضروری چکنائی یا اچھی چکنائی کی کیا اہمیت ہے اور یہ کہ ہمارے جسمانی اور دماغی نظام کو درست رکھنے کے لیے کتنی ضروری ہے اور ہمیں کس طرح بیماریوں سے بچانی ہے۔ اگر اچھی چکنائی اور نقصان دہ چکنائی کو پہچان لیا جائے تو زندگی بیماریوں سے دور گزر سکتی ہے۔ یہاں ہم سات ایسے تیل بتا رہے ہیں جو کہ صحت مند اور فائدہ مند ہیں۔

سرسوں کا تیل

امریکن جرنل آف کلینیکل نیوٹریشن میں شائع ایک تحقیق کے مطابق کھانوں میں سرسوں کے تیل کو شامل کرنا دل کی صحت کے لیے فائدہ مند ثابت ہوتا ہے، اس میں موجود مونو سچورنڈ فیٹی ایسڈز یہ جسم میں نقصان دہ کو لیسٹرول کی سطح کم کرتے ہیں جبکہ خون میں چربی کی سطح مستحکم رکھ کر اس کی گردش میں مدد دیتے ہیں۔ سرسوں کا تیل بیکٹریا، فنگل کش اور وائرس کو دور رکھنے کی خصوصیات رکھتا ہے، اس کا جسم کے بیرونی سطح پر استعمال یا کھانے میں ڈال کر استعمال کرنا موثر انفیکشن سمیت نظام ہاضمہ کے انفیکشن کے خلاف مزاحمت کرتا ہے۔ سرسوں کا تیل وٹامن ای سے بھرپور ہوتا ہے جو جلد کے لیے بہترین ہوتا ہے، اسے جلد پر لگانے سے فائن لائنز اور جھریوں میں کمی آتی ہے اور یہ سن اسکرین کی طرح کام کرتا ہے۔ تاہم بہت زیادہ تیل جسم پر لگانا نقصان دہ اور خارش کا باعث بن سکتا ہے، جبکہ آگلی اور حساس جلد والے افراد کو اس کی مائش سے گریز کرنا چاہئے۔ ناریل کے تیل اور سرسوں کے تیل کی یکساں مقدار کو ملا کر مائش کرنا جلد کی رنگت کو بھی بہتر بناتا ہے۔

اسی کا تیل

اس تیل میں بھی امیگا تھری فیٹی ایسڈ کے اجزاء موجود ہوتے ہیں اور اس کو مناسب مقدار میں استعمال کرنے سے دل کی شریانوں کی کارکردگی بھی بہتر ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ آنتوں سے کینسر سے بھی بچنے میں مدد دیتا ہے۔ اسی کے تیل کا ایک نسخہ عبقری میں بھی چھپا ہے بے شمار کے دل کی شریانیں کھل گئیں جن کی آزمودہ تحریریں بھی عبقری میں چھپ چکی ہیں۔ ہوا شافی: اسی کا تیل 10 قطرے لیں ڈال کر پی لیں۔ یہ عمل تازہ دودھ جو گرم نہ ہو میں بھی کر سکتے ہیں۔ اس کے جو مزید فوائد سامنے آئے ہیں وہ مندرجہ ذیل ہیں۔ جوڑوں کے پرانے اور لاعلاج درد کیلئے کچھ ماہ پٹھوں کے کھچاؤ اور اینٹھن کیلئے کمر کے درد دماغی اعصابی کمزوری کیلئے قوت خاص کی کمزوری کیلئے فالج لقوہ کسی عضو کا خشک یا کمزور ہونے کیلئے بھی بہت موثر ہے۔ چند ماہ استعمال اعتماد سے کریں۔

بورج (ایک قسم کا پودا) کا تیل

بورج کے بیج کے تیل میں بڑی مقدار میں لینولیک ایسڈ ہوتا ہے اور یہ مختلف قسم کی سوجن وغیرہ میں بھی کام آتا ہے جیسے ایگزیم، گنٹھیا، آرتھرائٹس وغیرہ میں اس کا استعمال بہت مفید ہے۔ اس کو سیلینٹ کی شکل میں لینا بہتر ہے۔

ذہنی اور جسمانی کام کرنے والوں کیلئے بہترین تحفہ (قیمت 440 روپے)	چند دنوں کے استعمال سے صحت قابل رشک بنائیں چند روز کا استعمال اور برسوں کی بھولی باتیں یاد آجائیں	تمام اعضاء کیلئے آب حیات گھر بھر کی ضرورت	جسم و جان کیلئے ٹائی ٹانگ تندرستی ٹانگ
--	--	--	--

ہمو تبدیل ہوا! ہر کوئی بیمار! مگر آپ نہ ہوں گے!

آملہ بے مثال

جسم کے مدافعتی نظام کو متحرک اور چست رکھنے میں آملہ بے مثال ہے۔ یہ کھٹا، سبز بیر کی نمائندگی اگر باقاعدگی سے کھایا جائے تو بہت سی بیماریوں سے محفوظ رہا جاسکتا ہے جس میں نزلہ زکام اور کھانسی بھی شامل ہیں۔ آملہ سے جگر صحت مندر ہوتا ہے اور دوران خون کا نظام بہتر طور پر کام کرتا ہے۔

جڑی بوٹیوں والی چائے

تلسی ویسے تو ہندوؤں کے لیے ایک مقدس پودا ہے لیکن یہ خوشبودار پودا ہمارے گھروں اور گلیوں میں بھی اکثر لگایا جاتا ہے۔ تیز خوشبو والے اس کے ارغوانی رنگ کے پھول جب سوکھ جاتے ہیں تو اسے جھاڑنے سے کلونجی جیسے سیاہ دانے نکلتے ہیں جسے عرف عام میں ”نخم بانگا“ کہتے ہیں۔ اگر آپ نزلہ زکام میں مبتلا ہو تو چائے تیار کرتے وقت اس میں تلسی کی چند پتیوں، کٹی ہوئی ادراک اور سیاہ مرچ چائے کی پتی کے ساتھ شامل کر دیں۔ یہ جڑی بوٹیوں والی چائے عام نزلہ زکام اور کھانسی میں بہت فائدہ دے گی۔

شہد، لیموں، اور گرم پانی

بدن مضی اور دوران خون کا نظام بہتر کرنے میں لیموں پانی کی افادیت مسلم ہے۔ اگر آپ نیم گرم پانی میں لیموں میوہ کر اس میں شہد بھی شامل کر دیں تو اس شربت کے پینے سے نزلہ زکام اور کھانسی میں بھی افادہ ہوگا۔

اسی کے بیج

اسی کے تھوڑے سے بیج کو ایک گلاس پانی میں ڈال کر اس وقت تک ابالیں جب تک کہ یہ گاڑھا نہ ہو جائیں پھر اس کو چھان لیں اور اس میں چند قطرے لیموں کارس اور شہد ملا کر نوش کریں۔ نزلہ زکام اور کھانسی میں آرام ملے گا۔

ادراک اور نمک

ادراک کے ایک ٹکڑے کو چھیل کر اس کی باریک قاشیں کر لیں پھر اس پر تھوڑا سا نمک چھڑک کر اس چائیں اس سے نزلہ، زکام اور کھانسی کے علاوہ گلے کی خراش میں بھی افادہ ہوگا۔

ادراک اور تلسی کا مکچھر

ایک پیالی میں ادراک کو کچل کر اس کا عرق نکالیں پھر اس میں تلسی کے پتوں کو کچل کر شامل کریں اور اس میں شہد ملا کر استعمال کریں۔ اس سے کھانسی میں آرام ملے گا۔

لہسن کا تیل

عام طور پر دال کو بھجاردینے کیلئے تھوڑے سے تیل یا گھی میں لہسن کے چند پھیلے ہوئے جوں کو ڈال کر انہیں گرم کیا جاتا ہے اور پھر اسے دال کے برتن میں انڈیل دیا جاتا ہے۔ اگر لہسن والا تیل چند قطرے نیم گرم پانی لیا جائے تو اس سے نزلہ زکام اور کھانسی سے بچاؤ میں بھی بہت مدد ملی سکتی ہے۔

گڑ کا شربت

سینہ اگر کھنکھارے ہو تو پیٹم کے اخراج کے لیے پیتلی میں پانی ڈالیں پھر اس میں تھوڑا سا گڑ، کالی مرچ اور زیرہ ڈال کر اسے خوب کھولائیں۔ ٹھنڈا ہونے کے بعد اس شربت کو نوش کریں۔

گاجر کا رس

گاجر کے رس میں وٹامن اے اور اینٹی آکسیڈنٹس کی زیادتی اسے بینائی کے لیے مفید بناتی ہے۔ اسی کے ساتھ نزلہ زکام کھانسی سے تحفظ فراہم کرنے میں بھی اسے استعمال کیا جاسکتا ہے۔

عقربری کی ادویات کے سرفیصد رزلٹ پر لوگوں کو شہرہ ہوتا ہے کہ شاید اس میں اسٹریپٹو ککس کی بوتلیں یا بہت زیادہ ٹھنڈا پانی پینے سے نزلہ، زکام اور کھانسی کی شکایتیں سامنے آتی ہیں۔ بزرگوں کا کہنا ہے کہ نزلہ، زکام، کھانسی اور گلے کی خراش سے بچنے کیلئے نیم گرم پانی پئیں۔ گرم پانی سے حلق کی سکاٹی بھی ہو جاتی ہے جس سے سوزش کم ہوتی ہے۔ علاوہ ازیں پانی سے جسم میں سیال مادوں کی کمی پوری ہوتی رہتی ہے اور انفیکشن کی صفائی ہو جاتی ہے۔

عقربری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (عقربری ادویات کی ڈپٹی پرنسپل قیمت ہی اصل تصویر کی)

ادراک کی چائے

اگر آپ کی ناک مسلسل بہہ رہی ہے اور آنکھیں بھی ڈبڈبائے لگی ہیں تو کچلی یا کتڑی ہوئی ادراک کو گرم پانی میں جوش دے کر نیم گرم نوش کریں یا چائیں تو ساری چائے میں ادراک کو شامل کر کے یہ خوشبودار چائے نوش جان کر سکتے ہیں۔ یہ چائے آپ کی سانس کی نالیوں سے پیٹم اور دیگر لیس دار رطوبات کو باہر نکال لائے گی۔ ادراک کے استعمال سے نزلہ زکام سے صحت یابی کی رفتار بھی تیز ہوتی ہے۔

دودھ اور ہلدی

کھانسی کا مقابلہ کرنے کے لیے دودھ میں چٹکی بھر ہلدی کا سفوف شامل کر کے اسے پی لیں۔ ہلدی ملا ہوا یہ دودھ بڑوں کے ساتھ چھوٹے بچوں کو بھی دیا جاسکتا ہے۔ ہلدی اور دودھ ویسے بھی صحت بخش غذائیں ہیں جو جسم کو صحت مند رکھنے میں اہم کردار ادا کرتی ہیں۔

لیموں، دارچینی اور شہد

نزلہ زکام سے بچاؤ کے لیے لیموں، شہد اور دارچینی کا شربت تیار کریں۔ اس مقصد کے لیے برتن میں تھوڑا سا شہد ڈال کر اس میں آدھا پانی ملائیں۔ پھر اسے خوب گرم کریں، یہاں تک کہ وہ گاڑھا ہو جائے۔ پھر اس پر چٹکی بھر دارچینی کا سفوف چھڑکیں اور لیموں کا رس میوہ کر استعمال کریں۔ اس شربت کے استعمال سے جسم نزلہ، زکام کا مقابلہ کرنے کے قابل رہتا ہے۔

غزارے سے علاج

کھانسی سے چھٹکارا پانے کے لیے نیم گرم پانی میں تھوڑا سا نمک شامل کر کے اس سے غزارہ کریں۔ یہ نیسے صدیوں سے استعمال ہو رہا ہے۔ آپ چاہیں تو اس میں ہلدی کا سفوف بھی شامل کر سکتے ہیں۔ نمک اور ہلدی دونوں کھانسی کو بھگانے میں مدد دیتے ہیں۔

پانی پئیں لیکن گرم

عموماً دیکھا گیا ہے کہ ٹھنڈے۔ کولڈ ڈرنکس کی بوتلیں یا بہت زیادہ ٹھنڈا پانی پینے سے نزلہ، زکام اور کھانسی کی شکایتیں سامنے آتی ہیں۔ بزرگوں کا کہنا ہے کہ نزلہ، زکام، کھانسی اور گلے کی خراش سے بچنے کیلئے نیم گرم پانی پئیں۔ گرم پانی سے حلق کی سکاٹی بھی ہو جاتی ہے جس سے سوزش کم ہوتی ہے۔ علاوہ ازیں پانی سے جسم میں سیال مادوں کی کمی پوری ہوتی رہتی ہے اور انفیکشن کی صفائی ہو جاتی ہے۔

روحانی محفل

روحانی محفل مرکز روحانیت دامن میں اجتماعی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 8 نومبر بروز اتوار رات 9 بجے سے لیکر 10 بجکر 21 منٹ تک۔ 17 نومبر بروز منگل صبح 10 بجے سے لیکر 11 بجکر 27 منٹ تک۔ 28 نومبر بروز ہفتہ عصر تا مغرب تا اللہ تبارک و تعالیٰ پانچویں پڑھیں۔ یہ ذکر، بھکاری بن کر، خلوص دل، درددل تو جو اور اس یقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سونے قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ہلکی پھلکی روشنی آپ کے دل پر ہلکی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون جیتن نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز و اقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ ان شاء اللہ آپ کی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہوگی۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ: 1) روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بن سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا ورڈ مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔ (ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

11 جمعراتیں! سورۃ اخلاص کا عمل اور میری تین بیٹیوں کی شادی

12 نومبر 2020ء بروز جمعرات سے 21 جنوری 2020ء بروز جمعرات تک سورۃ اخلاص کا یہ عمل تسبیح خاندان میں ہر جمعرات کو ہوگا محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری تین بیٹیاں جن کی عمریں 26، 28 اور 22 سال تھیں، یعنی تینوں کی عمر شادی کے قابل تھی مگر رشتہ کوئی نہ آتا جس کی وجہ سے میں اور میرے شوہر بہت زیادہ پریشان تھے خاص طور پر اپنی 28 اور 26 سالہ بیٹیوں کو گھر میں دیکھ کر دل خون کے آنسو روتا تھا کہ ہم لاکھ کوشش کے باوجود بھی ان کا رشتہ طے نہیں کر پار ہے جو رشتہ ہمیں لگتا کہ ہماری بیٹیوں کیلئے بہتر ہے وہاں سے انکار ہو جاتا اور بعض رشتے آتے کہ وہ پسند کر جاتے مگر جب ہم جا کر ان کے گھر کا ماحول لڑکے کا کاروبار اور چال چلن معلوم کرتے تو ہم استغفار کرتے ہوئے انکار کرتے۔ روز بروز رب کریم سے نیک صالح رشتے مانگتے رہے میری بیچیاں بھی پانچ وقت نمازی اور بارہ ہیں۔ گزشتہ سال میرے شوہر کو ان کے دوست تسبیح خانہ لکیر گئے اور وہاں درس کے آخر میں اعلانات کے دوران شیخ الوظائف نے سورۃ اخلاص کی (باقی صفحہ نمبر 53 پر)

ربیع الثانی! گیارہ بار آیت پڑھیں اور بیمار یا نحیر کا

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور منقول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد غیر شرعی اعمال کے بجائے مخلوق خدا کو تسبیح اور مصلے کے ساتھ نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

ترجمہ: اے آسمانوں اور زمینوں کے پیدا کرنے والے دنیا اور آخرت میں تو ہی میرا رفیق ہے، تو مجھ کو اپنی فرمانبرداری میں دنیا سے اٹھا لے اور مجھ کو اپنے نیک بندوں میں داخل کر لے۔

بارکرت دعا: ماہ ربیع الثانی نہایت افضل مہینہ ہے اور اس ماہ میں زیادہ سے زیادہ درود پاک پڑھنا چاہئے۔

ابن عباس رضی اللہ عنہما سے مروی ہے کہ ایک بار اسرائیل علیہ السلام حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس آئے اور کہا سُبْحَنَ اللّٰهُ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللّٰهُ وَاللّٰهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ عَدَدَ مَا عِلَّمَ اللّٰهُ وَمِثْلَ مَا عِلَّمَ اللّٰهُ ایک بار پڑھے گا اللہ اس کو ان لوگوں کے زمرہ میں لکھے گا جو خدا کی کثرت یاد کر نیوالے ہیں اور وہ رات و دن خدا کی یاد میں لگے رہنے والوں سے بھی افضل ہو جائے گا اور یہ کلمات اس کیلئے جنت میں داخلہ کا ذریعہ بن جائیں گے اور جس طرح درخت کے پتے جھڑتے ہیں اسی طرح اس کے گناہ جھڑ جائیں گے اور خدا کی اس پر نظر رہے گی اور اس کو دوزخ کا عذاب نہ دے گا اور حدیث میں آیا ہے کہ کوئی سُبْحَنَ اللّٰهُ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللّٰهُ وَاللّٰهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ عَدَدَ مَا عِلَّمَ اللّٰهُ وَكَوَاِمُ مَلِكِ اللّٰهِ پڑھے گا دنیا اور اہل دنیا چاہے ختم ہو جائیں لیکن اس کے پڑھنے والے کا ثواب نہ ختم ہوگا۔

ربیع الثانی اسلامی قمری سال کا چوتھا مہینہ ہے۔ یہ بڑی فضیلت اور برکت والا مہینہ ہے۔ اس ماہ کو ربیع الآخر بھی کہا جاتا ہے۔ ربیع الثانی کے مہینہ میں نوافل و وظائف کا پڑھنا بے شمار ثواب حاصل کرنے کا باعث ہے۔ اس ماہ کے نوافل حسب ذیل ہیں جو اکثر صوفیاء پڑھتے رہے ہیں۔

شب اول کے نوافل: عابدوں کا کہنا ہے کہ جب ربیع الثانی کا چاند نظر آجائے تو اس کی شب اول میں بعد نماز مغرب آٹھ رکعت نفل دو دو رکعت کر کے پڑھے اور پہلی رکعت میں سورۃ الفاتحہ کے بعد سورۃ الکوثرتین بار اور دوسری میں سورۃ الکافرون تین بار پھر تیسری چوتھی، پانچویں، چھٹی، ساتویں، آٹھویں رکعت میں سورۃ الفاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص تین تین بار ہر رکعت میں پڑھے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ اس نماز کے پڑھنے والے کو بے شمار ثواب ملے گا اور بے شمار نمازوں کا اجر عطا ہوگا۔

پانچویں شب: اس ماہ کی پانچویں شب کو نماز عشاء کے بعد چار رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد 9 مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔ پروردگار عالم ان نوافل کی مداومت کرنے والے کو جنت الفردوس میں جگہ عطا فرمائیں گے۔ (ان شاء اللہ)

چار رکعت نفل: جو ہر شب میں ہے کہ اس مہینہ کی پہلی، پندرہویں، اسیویں تاریخوں میں چار رکعت نفل پڑھے۔ ہر رکعت میں سورۃ الفاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص پانچ بار پڑھے۔ اس کے لیے ہزار نیکیاں لکھی جاتی ہیں اور ہزار برائیاں مٹائی جاتی ہیں۔ ان شاء اللہ پروردگار عالم روز محشر مغفرت فرمائیں گے۔

انجام بخیر کا وظیفہ: جو شخص پورا ماہ بعد نماز عشاء یہ وظیفہ روزانہ گیارہ سو گیارہ مرتبہ پڑھے گا وہ موت کے وقت کلمہ پڑھتا ہو اس دنیا سے رخصت ہوگا۔ بعض بزرگوں کا کہنا ہے کہ اس وظیفے میں خاتمہ بالخیر کی بے حد تاثیر ہے۔ اس وظیفے سے خاتمہ بالخیر ہوتا ہے۔ فَاطِمَةُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ أَتَتْ وَلِيَّ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ تَوَفَّيْنِ مُسْلِمًا وَآلِ حَقِيقِي بِالطَّلَحَيْنِ (سورہ یوسف: 101)

خاص انکس عمل کے بعد جادو شکن تیل

جمہوری کتب اور ادبیات آپ گھر بیٹھے منگو سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (جمہوری ادبیات کی ڈی پکس قیمتیں اصل قیمتوں پر)

انارکھائیے! شوگر امراض جگر اور موٹاپا سمجھی نہ ہوں گے

بیماریوں سے بچاتا ہے۔ یہ جسم کی اس صلاحیت کو بڑھاتا ہے جس کی مدد سے جسم کو لیٹرول کو اعتدال میں رکھتا ہے اور دوران خون میں شامل ہونے والے ”فری ریڈیکلز“ کو تباہ کرتا ہے۔ (۵) انار بڑھاپے کو نالتا ہے۔ اس میں اینٹی آکسیڈنٹس کی وافر مقدار ہوتی ہے۔ ”فری ریڈیکلز“ جس پیانے پر جسم میں جذب ہوتے ہیں اس میں انار کی پیکائش کا درجہ 2860 ہے۔

انار کھائیے! سرطانی خلیات تباہ کیجئے!

(۶) انار کھانے سے پروٹین کینسر کا خطرہ کم ہو جاتا ہے۔ ایک ریسرچ کے مطابق انار کے دانوں کا جوس اور پورے انار کا عرق استعمال کرنے سے سرطانی خلیات بے جان ہو جاتے ہیں۔ اسی طرح چھاتی کے سرطان کے بڑھنے کا خطرہ بھی گھٹ جاتا ہے۔ (۷) جرنل آف ڈرماٹولوجی میں شائع شدہ رپورٹ کے مطابق انار کھانے سے جلدی سرطان کی دوا ہم اقسام سے حفاظت ہو جاتی ہے۔ جلد کے ان سرطانوں کے نام Basal Cell Carcinoma اور Squamous Cell Carcinoma ہیں۔ (۸) انار ڈی این اے کو تحفظ فراہم کرتا ہے۔ اس میں شامل ”فائٹو نیوٹینس“ اور اینٹی آکسیڈنٹس جسم کے جینیاتی مواد سے تعامل کر کے ان کو محفوظ

انار کا ذکر قرآن کریم میں آیا ہے اور اسے جنت کا پھل بھی کہا جاتا ہے۔ لذیذ اور خوش ذائقہ ہونے کے علاوہ اس میں کئی ایسے غذائیت بخش اجزاء ہیں جو اسے دوسرے پھلوں سے ممتاز بناتے ہیں۔ اس میں جو شفا کی خوبیاں ہیں ان کے بارے میں معلومات عام نہیں ہیں۔ ذیل میں ہم ان وجوہات پر روشنی ڈالیں گے جن کی وجہ سے انار کے دانے کھانا یا اس کا جوس پینا بے انتہا افادیت کا باعث ہو سکتا ہے:

جگر کی حفاظت انار سے بہتر کون کرے؟

(۱) انار جگر کی حفاظت کرتا ہے اور جگر کا جو حصہ کسی بیماری کی وجہ سے خراب ہو جاتا ہے اسے نئے سرے سے تشکیل دیتا ہے۔ (۲) انار جسم کے مدافعتی نظام کو طاقتور بناتا ہے۔ انار کے دانوں اور اس کے جوس میں بیماریوں سے محفوظ رکھنے والے قدرتی نظام کو توانا کرنے والے وٹامن سی کی قابل ذکر مقدار ہوتی ہے جس کو جسمانی توانائی کے لیے ضروری سمجھا جاتا ہے لیکن یہ غذائیت بخش جزو بالخصوص ٹھنڈے موسموں میں بہت تیزی سے ضائع ہو جاتا ہے۔ (۳) انار میں الرجی دور کرنے کی صلاحیت ہوتی ہے۔ اس پھل میں ای جی جی ”پولی فینلز“ کا بھی ہوتا ہے جو ان بائیو میٹیکل تبدیلیوں کو کم کر دیتا ہے جن کا تعلق مختلف الرجیز سے ہوتا ہے۔ (۴) انار دل کی

رکھتے ہیں۔ (۹) انار بلڈ پریشر کو نارمل حد کے اندر رکھتا ہے۔ زیادہ مرغن کھانوں کی وجہ سے جن لوگوں کا بلڈ پریشر معمول سے زیادہ رہتا ہے، یہ اسے کم کرتا ہے۔

موٹاپا اور شوگر انار کھانے والے کو نہ ہوگی

(۱۰) انار ”مینا بولک سنڈروم“ کو باقاعدہ بناتا ہے۔ اس سے خون میں شکر کی سطح معمول کی حد میں رہتی ہے، انسولین سے حساسیت بہتر ہو جاتی ہے، یہ سوزش کا مقابلہ کرتا ہے۔ علاوہ ازیں غذا کے جزو بدن بننے میں جو دوسری رکاوٹیں (Metabolic Syndrome) حائل ہوتی ہیں، ان کو دور کرتا ہے۔ اس خرابی کے باعث موٹاپا بڑھتا ہے اور بعد میں یہ ذیابیطس کا سبب بنتا ہے۔ مذکورہ بالا اثرات سے بچاؤ کے لیے جو لوگ اپنا جسمانی وزن کم کرنا چاہتے ہیں، انار ان کی مدد کرتا ہے۔ (۱۱) انار انفیکشن سے بھی بچاتا ہے۔ انار کے دانے اور اس میں موجود چھلکھوڈے عرق کو استعمال کرنے سے Gram Negative جراثیم کے خاتمے کے لیے جو دوائیں استعمال کی جاتی ہیں ان کی تاثیر بڑھ جاتی ہے۔ اس قسم کے بہت سے جراثیم پر عام اینٹی بائیوٹک دوائیں کارگر نہیں ہوتی ہیں۔

بھولنے کا مرض اور جوڑ درد! کبھی نہ ہوگا

(۱۲) انار بھولنے کے مرض یعنی الزائمر کے بڑھنے کی رفتار گھٹا دیتا ہے۔ (۱۳) جوڑوں میں سوزش اور درد کے عارضے میں بھی انار کو مفید پایا گیا ہے کیونکہ اس تکلیف سے نجات کے لیے اس میں فائٹو نیوٹینس اور پولی فینلز موجود ہوتے ہیں۔

میری فیملی ڈاکٹر کا بتایا کامیاب ٹولک
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالہ پڑھ کر حوصلہ ہوا! اعمال پر پلٹنے بننے اور اعمال سے بچنے کا یقین پیدا ہوا۔ درس میں آتی ہوں، گزشتہ سال ایک تجربہ آزمایا میرے تکیے روٹی کے ہیں، بہت نرم مگر مجھے ایسا لگتا جیسے اینٹ پر سر رکھ کر سوتی ہوں، گردن اکڑ جاتی، درس میں مسنون دعا سن کر، گھر جا کر تکیہ پر ہاتھ پھیرتے ہوئے بسم اللہ ماشاء اللہ لا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ پالڈھ پڑھا، سر میں نہ درد ہوا نہ ہی گردن میں اکڑن پیدا ہوئی اور نیند ایسی پرسکون آئی کہ میں حیران رہ گئی۔ ایک اور آزمودہ ٹولک: میری فیملی ڈاکٹر نے بتایا تھا چھوٹے بچوں کو نہلا کر کمر اور سینے پر ناریل کا تیل مل دیں، وہ ٹھنڈے سے محفوظ رہتے ہیں۔

مراقبہ سے علاج

مراقبہ کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔ Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔ ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبہ سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر با وضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر ورنہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر لا تعداد مسلل الْعَظْمَةُ لِلّٰهِ وَصَافِي السَّمَوَاتِ پڑھیں، اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا

کرایہ دار عبقری جنوری 2021ء

کا شمار پڑھنا ہرگز نہ بھولیں!

مالک مکان بننے خاص مقبول عمل

اصلاح معده و جگر پیکیج	معده اور آنتوں کی کمزوری دور کر کے پیٹ اور آنتوں میں خون کی فراہمی بحال کرے۔	معده اور جگر کے تمام امراض کا آزمودہ علاج	قیمت صرف 440/- روپے علاوہ ڈاک خرچ
------------------------	--	---	-----------------------------------

کالے جادو سے تڑپتے سگتے انوکھے خط اور شانی علاج

روحانی بیماریوں کا روحانی علاج

کالے جادو سے ڈسی دکھ بھری کہانیاں

قارئین! جب دینی زندگی پر خزاں آتی ہے تو بے دینی اور کالی دنیا کا عروج ہوتا ہے۔ اگر آپ کسی کالی دنیا، کالی دیوی یا کالے جادو کے ڈسے ہوئے ہیں تو لکھیں ہم قرآن و سنت کی روشنی میں اس کا حل کریں گے۔ جسکا معاوضہ دعا ہے۔ براہ کرم لگانے میں کسی قسم کی نقدی نہ بھیجیں۔ توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا، جوانی لفظ ہمراہ ارسال کریں صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ خط لکھتے ہوئے اضافی گوند یا ٹیپ نہ لگائیں۔ خط کھولنے وقت پھٹ جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ فرد کا نام، موبائل نمبر اور کسی شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور لکھیں۔ جسمانی مسئلے کے لئے خط علیحدہ ڈالیں۔

چھ بچے پیدائش کے پندرہ منٹ بعد فوت ہو گئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! بہت دھکی ہوں اب تو جیسے مایوسی ہو گئی ہے میرے چھ بچے فوت ہو گئے ہیں کوئی بچہ زندہ نہیں بچا۔ میرا حمل چھ ماہ اور پندرہ دن سے اوپر نہیں ہوتا اور دردی شروع ہو جاتی ہیں اور پھر بچہ پیدا ہو جاتا ہے۔ پیدائش کے بعد بچہ زندہ ہوتا ہے کوئی پندرہ منٹ بعد کوئی تیس منٹ کے بعد فوت ہو جاتے ہیں اور فوت ہونے کے بعد جسم پر نیل نشان پڑ جاتے ہیں مجھے اٹھرا کی بیماری ہے۔ میں بہت پریشان ہوں کوئی وظیفہ بتادیں۔ اس کے علاوہ میرا بھائی سعودیہ میں کام کرتا ہے اس کا مالک اس کو نہ پاسپورٹ دیتا ہے اور نہ ہی پیسے دیتا ہے۔ کوئی وظیفہ بتائیں کہ وہ گھر آجائے۔ (نامعلوم)

مشورہ: آپ کیلئے ایک انتہائی آزمودہ عمل دے رہا ہوں: **يَا اَللّٰهُ يَا رَحْمٰنُ يَا رَحِيْمُ** سارا دن مستقل مزاجی سے کھلا پڑھیں، سینکڑوں ہزاروں کی تعداد میں اول و آخر تین مرتبہ درود شریف پاک ناپاک وضو بے وضو ہر حالت میں پڑھ سکتی ہیں۔ اس کے علاوہ ہر نماز کے بعد ایک تسبیح پڑھیں۔ اس کے علاوہ جغری دوا خانہ کی تیار کردہ دوا ”اٹھرا پاؤڈر“ جو صرف جغری دوا خانہ لاہور سے ملے گی، منگوا کر وہ استعمال کریں۔ اپنی خوراک کا خاص خیال رکھیں۔ نئے چاند کے پہلے سات دن روزانہ صبح نماز فجر پڑھنے کے بعد اپنی جگہ سے اٹھنے سے پہلے ایک مرتبہ سورہ بقرہ پڑھیں اور یہ عمل 9 مہینے کیجئے۔ ان شاء اللہ صحت مند، خوبصورت بیٹا پیدا ہوگا۔

اب میری برداشت ختم ہو گئی! خدارا کچھ بتائیے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! شادی کو اکیس سال ہو گئے ہیں گھریلو مسائل سے تنگ آ گئی ہوں، ساس صاحبہ اتنی لڑائی کرتی ہیں کہ بس! دو کڑوں کا چھوٹا سا گھر ہے، دوسرا کمرہ ساس کے پاس ہے، بچے جوان ہیں گزارہ شکل سے ہوتا ہے، بس ایک ہی بات سنتی ہوں، نکل جاؤ میرے گھر سے، ہماری اتنی اکٹم نہیں کہ کرایہ پر گھر لے سکیں۔ ہر وقت ایک ہی طعنہ تم اور تمہاری ماں ہم پر تعویذ کروا تے ہو میرے بچوں کو اور اپنی سگی پوتی کو بد دعائیں دیتی ہیں خدارا کوئی وظیفہ بتائیے اب تھک گئی ہوں برداشت ختم ہو گئی ہے۔ (پوشیدہ)

جواب: 1۔ اول و آخر درود اب بھی گیارہ گیارہ 700 مرتبہ یا **اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ** یا **اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی اٰلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ** 11 دن، 21 دن یا 41 دن۔ وضو کے درمیان والی دعا سارا دن کھلی پڑھیں۔ **اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ ذَنْبِيْ وَ وَشِعْ لِيْ فِيْ دَارِيْ وَ بَارِكْ لِيْ فِيْ رِزْقِيْ**

بیٹا کہتا ہے چپ کر جائیں مجھے سب پتہ ہے

محترم شیخ الوظائف السلام علیکم! بڑی مشکل سے پیٹ کاٹ کاٹ کر بیٹا پالا ہے، انتہائی غربت دیکھی ہے، خود نہ کپڑا بنایا، نہ اچھا کھانا کھایا مگر اسے کھلایا، مگر اب 19 سال کا ہو گیا ہے، بہت ضدی اور غصے والا ہے پڑھائی صحیح نہیں کرتا، کوئی بات سمجھا نہیں تو کہتا ہے کہ چپ کر جائیں مجھے سب پتہ ہے کہ مجھے کیا کرنا ہے اور کیا نہیں؟ خدارا اس کیلئے کچھ بتائیں یہ سدھر جائے ہمارے بھی سکھ کے دن آجائیں۔ اس کی وجہ سے شوہر بیمار رہتے ہیں۔ (ن، راولپنڈی)

جواب: ہر نماز کے بعد 19 دفعہ سورۃ لہب پڑھیں اور سارا دن بیٹے کا تصور کرتے ہوئے یا **تُحْيِيْتُ يٰ اَقْبَاضُ يٰ اَمَّا نِعْ يٰ اَصْبُوْرُ** اٹھتے بیٹھتے وضو بے وضو پڑھتے رہیں۔ یہ عمل 40 دن تک جاری رکھیں۔ ان شاء اللہ بیٹا سدھر جائے گا۔

15 سال سے جادو کے واسطہ رہے ہیں!

آج سے پندرہ سال پہلے ہمارے گھر پر جادو ہوا اسی دوران میری چھوٹی بیٹی پیدا ہوئی ہمارے گھر میں ہر وقت لڑائی جھگڑا ہوتا تھا۔ اس وقت میرے دونوں بچے بیٹا اور بیٹی پانچویں کلاس میں تھے۔ میرے بیٹے پر سکول میں چیزیں حاوی ہو گئیں سکول والوں نے اس کا نام سکول سے خارج کر دیا۔ اس کے بعد اس کا علاج کروایا لیکن پھر اس نے سکول کے غلط لڑکوں میں بیٹھنا شروع کر دیا اور فیمل ہو گیا۔ بیٹی پر بھی وہی اثرات اور میرے ساتھ بھی یہی مسئلہ ہے۔ (ث، لاہور)

مشورہ: سفلی جادو اور نوٹے کے علاج کے لئے درود شریف گیارہ مرتبہ پھر سورہ توبہ کی آخری آیات اور سورہ بقرہ کے آخری رکوع کے ساتھ سورہ اخلاص اور معوذتین تین تین بار پڑھ کر مریض پر دم کریں اور یہ دعائیں روز پانی پر دم کر کے پلائے۔ اس کے علاوہ سارا دن سارا گھر کھلایا **قَهْرًا** پڑھے، یقین توجہ اور دھیان سے یہ عمل کیجئے! ان شاء اللہ تمام رکاوٹیں اور جادو ختم ہو جائیگا۔

نظر بد یا جادو! فیکٹریاں بیچ کر قرض اتارا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہمارا چانک کاروبار تباہ ہو گیا، کروڑوں کے قرض میں ڈوب گئے، فیکٹریاں فروخت کر کے قرض اتار دیا ہے۔ کسی دوسرے کام کی ترتیب نہیں بن پارہی اور آئے دن کسی نہ کسی بات پر گھر میں جھگڑا ہوتا رہتا ہے۔ بڑا بیٹا باغی ہو گیا ہے گھر میں کسی سے بات نہیں کرتا۔ نہ ماں سے نہ باپ سے نہ بھائی بہنوں سے صرف اپنی بیوی اور بچوں سے باتیں کرتا ہے۔ چوبیس گھنٹے گھر کا ہر فرد انٹرنیٹ استعمال کر رہا ہوتا ہے اور میری دونوں بہنیں ایک ہو گئی ہیں اور طرح طرح سے ہمیں تنگ کر رہی ہیں۔ وظائف بتادیں تاکہ گھر میں حالات بالکل ٹھیک ہو جائیں اور گھر میں برکت آجائے۔ (رضیہ اختر، کراچی)

مشورہ: آپ کو انتہائی آزمودہ اور تیر ہدف عمل دیا جا رہا ہے، مکمل یقین، توجہ اور دھیان سے کیجئے۔ ان شاء اللہ بہت جلد آپ کو اپنے مسائل حل ہوتے نظر آئیں گے۔ شب جمعہ یعنی جمعرات کی رات کو یہ عمل شروع کرنا ہے۔ پہلی شب سورۃ فاتحہ 70 دفعہ پڑھنی ہے۔ دوسرے دن یعنی جمعہ کی رات 60 دفعہ سورۃ فاتحہ پڑھیں، ہفتہ کی شب 50 مرتبہ، اتوار کی شب 40 مرتبہ، پیر کی شب 30 مرتبہ، پھر منگل کی شب 20 مرتبہ، آخری دن بدھ کا ہوگا جس میں 10 مرتبہ سورۃ فاتحہ پڑھنی ہے۔ پھر اگلے دن سے وہی 70 دفعہ سے شروع کریں۔

چہرہ شفاء صدیوں سے

دائے نیل مہاسے، جھانیاں، داغ، گڑھے، چہیپ دار، الرجی، رنگت میں تبدیلی ہو یا چہرے کا سیاہ ہو جانا اعتماد سے استعمال کریں۔

آزمودہ طبی فارمولہ کوئی سائنٹیفکٹ نہیں قیمت 150 روپے

چاند جیسے مکھڑے کے متلاشی جغری کی چہرہ شفاء کیوں بھول گئے؟

طبی مشورے

جسمانی بیماریوں کا شافی علاج

پورا جسم گورا کرنے کا آسان قدرتی طریقہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری عمر 18 سال ہے میرا ایک مسئلہ ہے امید ہے آپ اس کا حل ضرور بتائیں گے میرا رنگ سیاہ ہے، چہرے پر داغ دھبے، دانے اور چھانیاں وغیرہ ہیں۔ چہرے بے رونق ہے اور جسم پر خشکی ہے مجھے چہرے اور جسم دونوں کو گورا کرنے کا آسان قدرتی طریقہ بتا دیجئے یعنی ایسا قدرتی نسخہ بتائیے جس سے نہ صرف چہرہ بلکہ پورا جسم گورا ہو جائے۔ لگانے کی بجائے کھانے کے لیے بتائیں میں بہت پریشان ہوں برائے مہربانی مجھے اس مسئلے کا حل بتائیں اور مستقل گورا پن پانے کے لیے قدرتی نسخہ بتائیے۔ میں آپ کی اس مہربانی پر آپ کا بے حد شکر گزار ہوں گا۔ (نامعلوم، پاکستان)

مشورہ: خربوزہ کے بیج، سنگترے کے چھلکے، سوف اور جو کا آٹا، یہ چاروں چیزیں ہم وزن لیں اور انہیں کوٹ کر چھان لیں۔ صبح اور شام چہرے گردن، کندھے بازوؤں اور ہاتھ پاؤں پر ملیں اور نصف گھنٹے کے بعد دھو لیں۔ اکیس روز تک یہی عمل کریں۔ سیاہ رنگ بھی سفیدی مائل ہو جائے گا۔ اگر بیماری کی وجہ سے چہرے کا رنگ سیاہ پڑ جائے تو وہ بھی خشک ہو جائے گا۔ رنگ کھارنے کیلئے ایک پاؤں سورکی وال، آدھا کلو گائے کے کپے دودھ میں جگنوئیں، صبح تک دودھ جذب ہو جائے گا اور دال پھول جائے گی۔ اب اس دال کو دھوپ میں اچھی طرح دو تین دن تک خشک کر کے باریک پاؤڈر کی صورت میں پیس لیں۔ روزانہ رات کو تھوڑا سا پاؤڈر پانی میں گیا کر کے رات کے وقت لگائیں۔ اٹن کی طرح خشک ہونے پر رگڑ کر اتار لیں۔ چند روز میں رنگت صاف اور گلابی دکھائی دے گی۔ اس کے ساتھ عبقری دواخانہ کی ”خون صفا“ گولیاں لکھی گئی ترکیب سے استعمال کیجئے۔ جو خواتین چاہتی ہیں کہ ان کے بچے گورے چنے پیدا ہوں وہ روزانہ صبح نہار منہ حسب طبیعت ناریل کی چکی گری مصری ملا کر

کھائے۔ اگر تازہ ناریل نہ ملے تو سفید کھوپڑا پراساری سے لیکر رات کو پانی میں جھگو کر صبح استعمال کرے۔

میری امی کو شوگر اور قبض ہے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری امی کو شوگر ہے جو عرصہ تین سال سے ہے لیکن الحمد للہ اعمال کی برکت سے عمر میں صحت مند ہیں کبھی کبھار مسئلہ ہوتا ہے لیکن جلد ہی افادہ ہو جاتا لیکن اب کچھ عرصے سے میری امی کو قبض کا مسئلہ ہو گیا ہے جسکی وجہ سے پریشانی ہوتی ہے بہت کچھ کیا لیکن یہ قبض پیچھا نہیں چھوڑتی۔ (صیام طارق، ڈسکہ)

مشورہ: اپنی والدہ کو عبقری دواخانہ کا ”عرق شوگر شفاء“ اور ”قبض کشا“ گولیاں، لکھی گئی ترکیب کے مطابق کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کروائیں۔ ان شاء اللہ کچھ ہی عرصہ میں ان کی درج بالا شکایات دور ہو جائیں گی۔

آدھے گدے مردہ ہو گئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری عمر 45 سال ہے تقریباً سات سال پہلے مجھے معلوم ہوا کہ میرے دونوں گردے آدھے آدھے مردہ ہو گئے ہیں اب ان میں جان نہیں ہے کدنی سنٹر کراچی سے میرا علاج ہو رہا ہے دوا میں صرف ہائی بلڈ پریشر کی دوا کا استعمال جاری ہے بقول ڈاکٹر کے اگر میرا پی پی ٹی نارمل رہے گا تو میں صحیح رہوں گا ورنہ ڈاکٹر پر آ جاؤں گا۔ میں ہائی بلڈ پریشر کا مریض ہوں دل کی طاقت بھی کم ہو رہی ہے۔ (زاہد خان، کراچی)

مشورہ: کلونجی ایک کلو لیکر اسے صاف کر کے اس میں پانی ڈال کر دھولیں، پھر صاف پانی بھر چھ سات گلوڈال کرساری رات جھگو کر رکھیں صبح اٹھ کر اسے دھوی آگ پر چڑھا دیں جب پانی ابالے کھانے لگے تو ایک گھنٹہ پانی کو ابال آنے دیں۔ کلونجی کے دانے سرخی مائل ہو جائیں گے پھر پڑے سے پانی پن کرکین بھر لیں۔ صبح اٹھ کر کلونجی کا پانی دو گلاس لے کر

مجھے پڑھے بغیر آپ کے طبی مسائل حل نہ ہوں گے؟

اس صفحہ پر امراض کا علاج اور مشورے ملے گا تو جب طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوابی لفافہ ہمراہ ارسال کریں۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا نیپ نہ لگائیں کھولتے ہوئے خط پھٹ جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ روحانی مسائل کے لئے علیحدہ خط لکھیں۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام، موبائل نمبر اور شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔ جو نوجوانوں کے خطوط احتیاط سے شائع کیے جاتے ہیں ایسے خطوط کے لئے جوابی لفافہ لازم ہے کیونکہ اکثر خطوط اشاعت کے قابل نہیں ہوتے۔

انتاشہ دہا لیں کہ میٹھا ہو جائے اور اس کو پی لیں۔ ان شاء اللہ چند دنوں میں ہی آپ کو صحت میں بہتری نظر آئے گی۔ اس نوٹک سے لوگوں کے ختم گردے دوبارہ بحال ہوتے ہیں۔

مرگی کا آزمودہ طبی و روحانی علاج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے پچھلے ایک سال سے بیمار ہوں میرے چھوٹے چھوٹے بچے ہیں جن کی مجھے فکر رہتی ہے۔ مجھے مرگی کے دورے پڑتے ہیں جس کی وجہ سے میرا سر اور کندھوں میں درد رہتا ہے مجھے کوئی دوائی یا وظیفہ بتائی جائے۔ (شریانی بی لاہور)

مشورہ: آپ مرگی کے لیے عبقری کی آزمودہ ادویات ”ہارمونز شفاء“ ستر شفا میں اور روحانی چکی، لکھی گئی ترکیب کے مطابق استعمال کیجئے۔ اس کے علاوہ سر اور کندھوں کے درد کیلئے ساتھ عبقری دواخانہ ”شفایابی“ معجون استعمال کیجئے۔ روحانی علاج بھی ساتھ لیجئے۔ جس وقت مریض کو مرگی کا دورہ پڑے تو اس کے سیدھے کان میں ایک بار اذان کے کلمات اور دوسرے کان میں ایک بار اقامت کے الفاظ پڑھ دیئے جائیں۔ اس طرح سات مرتبہ کرنے سے ان شاء اللہ تعالیٰ مرض ختم ہو جائے گا۔ مطلب یہ ہے کہ سات دوروں تک یہ عمل کرنا ہے۔

ہاتھ پاؤں کا نپتے اور دورے پڑتے ہیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری عمر 35 سال ہے میرے ہاتھ پاؤں کا نپتے ہیں دورے پڑتے ہیں۔ 14، 15 سال سے علاج کروا رہی ہوں کوئی ڈاکٹر اور کوئی بابا نہیں چھوڑا کہیں سے شفاء نہیں مل بولتی ہوں تو زبان کا نپتی ہے جسم پر قابو نہیں رہتا اور گر جاتی ہوں ایک سال پہلے میری ٹانگ بھی ٹوٹ گئی تھی اس کے بعد سے تو چار پائی پر ہی بیٹھ گئی طبیعت اتنی خراب ہوتی ہے کہ کھانا بھی نہیں کھا سکتی۔ (ارم، نامعلوم)

مشورہ: آپ عبقری دواخانہ کی تیار کردہ ”معجون شفاء یابی“ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے لکھی گئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔ اس کے علاوہ عبقری دواخانہ کا تیار کردہ ”کراماتی تیل“ کی لکھی گئی ترکیب کے مطابق جسم پر ماش کریں۔ سارا دن اٹھتے بیٹھتے چلتے پھرتے اسم الہی یا قویٰ پڑھتی رہیں، کھانا کھاتے ہوئے ہر لقمے پر یہی اسم پڑھیں۔

الاعلاج مریض صرف چند ہیوں سے ہمیشہ کیلئے صحت یاب جوڑوں کے ہر قسم کے امراض کا بارہا کا آزمودہ علاج (قیمت صرف 250 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

جسم کی ضائع شدہ قوتوں کی فوری بحالی کیلئے ایک انوکھا تریاق معصوم کے تمام امراض میں یکساں مفید

ستر شفا میں

ستر سے زائد لا علاج، پیچیدہ اور انوکھی بیماریوں کیلئے سو فیصد شفاء دل کے والوں کو لئے میں اتنی لا جواب کہ سرجن حیران

37 سال عمر آخر والدین نے میری شادی کیوں نہ کی؟

میری زندگی کیسے بدلی؟

قارئین! حضرت جی کے درس موبائل (محمودی کارڈ) ٹیٹ وغیرہ پڑھنے سے لاکھوں کی زندگیاں بدل رہی ہیں انوکھی بات یہ ہے چونکہ درس کے ساتھ اس عظیم پڑھا جاتا ہے جہاں درس چلتا ہے وہاں گھریلو الجھنیں حیرت انگیز طور پر ختم ہو جاتی ہیں آپ بھی درس میں خود بخود اس روز میں آپ کے گھر گاڑی میں ہر وقت درس ہو۔

مجبور ہوں، خود سے لڑا کر تھک گئی ہوں، نہ مجھے سکون کی نیند آتی ہے اور نہ ہی سکون نام کی زندگی میں کوئی چیز ہے بس مشین ہوں، صبح ڈیوٹی اور رات کو سو جاؤں بس۔ ہم عمر سہیلیاں دو سے تین بچوں کی مائیں بن چکی ہیں۔ آج پوشیدہ امراض کا مجموعہ بن چکی ہوں، لگتا ہے پاگل ہو جاؤں گی اب کبھی اپنی والدہ اور بھائی پر غصہ آتا ہے کہ انہوں نے میری زندگی خراب کی ہے۔ آپ کے درس سننا شروع کیے تو زندگی میں کچھ ٹھہراؤ آیا، درس سے سن کر اعمال شروع کر دیے ہیں۔ اب میں نماز پڑھتی ہوں، اللہ اکبر کی تین تسبیحات روزانہ پڑھتی ہوں۔ یا خالق یا موصوّر یا مجید نماز کے بعد ایک تسبیح پڑھتی ہوں۔ استغفار کی تسبیحات روزانہ کی بنیاد پر کبھی ایک ہزار مرتبہ بھی پڑھ لیتی ہوں۔ سلام علی نوح فی العالمین روزانہ کی ایک تسبیح پڑھتی ہوں۔ ان اعمال نے مجھے بہت سکون دیا ہے اب میرے چہرے پر رونق لوٹ رہی ہے دل کو اطمینان ہے، ان شاء اللہ بہت جلد میرا یہ مسئلہ بھی حل ہو جائے گا۔ درس خود بھی سنتی ہوں دوسروں کو بھی ترغیب دیتی ہوں۔ رسالہ تمام دفتر والے پڑھنا شروع ہو گئے ہیں۔ آخر میں میری والدین سے بھی دردمندانہ باتیں ہوئی ہیں کہ اپنی بچیوں پر رحم کریں اگر وہ پردہ اور شرم و حیا کی وجہ سے زبان نہیں کھول رہی تو ان کے جذبات سے مت کھیلے، شادی کی عمر ہوتے ہی ناکی لالچ کے ان کی شادی کر دیں۔

تین دن میں سحر آسب ختم! خوشیاں لوٹ آئیں! یقین جانئے! سالہا سال سے ایک قاری کا آزمودہ عمل! اس نے جس کو بتایا صرف تین دن میں سحر آسب ختم ہوا۔ تین دن روٹی نہیں کھائی، صرف بتائے گئے تین پھل کھائیں، یقین جانئے! جس نے عمل کیا جادو ختم، آسب ختم، گھر سے الجھنیں لڑائی اور نحوست ختم! یہ خاص عمل ماہنامہ عقربى خاص نمبر 2021ء میں پڑھیے! مقدر سنوار لیجئے!

یہ کہانی سچی اور اصل ہے۔ تمام کردار احتیاط سے دانستہ فرضی کردئے گئے ہیں کسی قسم کی مماثلت محض اتفاقیہ ہوگی۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک مرتبہ میری والدہ نے مجھے کہا کہ کل تیار رہنا تمہیں ایک ہستی سے ملوانے لے جانا ہے، اگلے دن میری والدہ بھائی اور میں آپ کے سامنے بیٹھے تھے۔ آپ نے بتایا کہ آپ کی والدہ کی والدہ سے جادو چل رہا ہے اور ہم جادو کو جھیلنے والی چوتھی نسل ہیں، آپ نے ذکر دیا، میری والدہ نے پڑھنا شروع کر دیا، میں آپ کو اس سے پہلے نہیں جانتی تھی، لہذا آپ کی باتیں سنی، لیکن چند لمبے بعد اپنی سابقہ زندگی پر آ گئی۔ آپ نے درس سننے کی تلقین کی، والدہ گھر میں درس لگا کر رکھتیں، میں بھی فارغ اوقات میں چند بول سن لیتی، ایک دن ڈیوٹی سے واپسی پر والدہ کے پاس بیٹھ کر درس سنا، بس سنتی گئی، اندر ہی اندر کڑھتی گئی، آپ کا موضوع شادی تھا، میری ساری زندگی کہانی کھل کر میرے سامنے آ گئی اور مجھے منہ چڑانے لگی، میرے اندر کا درد غم جاگ اٹھا، میں سسک سسک کر رونا شروع ہو گئی۔ پھر دعا میں بھی شامل ہوئی اور رورور کر رہ کریم سے دعا مانگی، بس پھر زندگی بدلنا شروع ہوئی۔ مسنون اعمال کرنا شروع کیے۔ آج میں بدل چکی ہوں، نماز پڑھتی ہوں، اعمال کرتی ہوں، ڈوپٹہ لینا شروع ہو گئی ہوں۔ میرے ساتھ کیا جیتی اور میری سابقہ زندگی کیا تھی اور اب کیسی گزر رہی ہے تھوڑا سا لکھوں گی کہ یہ والدین کیلئے بھی سبق ہے

اصل زندگی تو اب شروع ہوئی ہے!

والے عمل یہ سب ہم 22 مارچ سے کر رہے ہیں۔ آپ کو بتایا تھا ان اعمال نے ہماری مشکلات ختم کر دی ہیں، ہماری زندگی میں سکون آ گیا ہے، اصل زندگی تو اب شروع ہوئی ہے، جس میں سکون ہے، زیادہ مسئلہ میری حافظہ بٹنی کا تھا اس کی دوبارہ مٹنی ٹوٹ چکی تھی اب اس کی سگی خالہ کے گھر مٹائی ہوئی ہے اور فروری میں شادی ہے۔ میری بچی کے جسم پر عجیب سے نشان تھے کالے رنگ کی لائنیں تھیں جیسے کسی نے بری طرح سے ناخن مارے ہوں، ماشاء اللہ آپ کے پاس سے آنے کے بعد اور سارا عمل کرنے کے بعد اور مسلسل ہر مہینہ دم کروانے سے نشان ختم ہو گئے ہیں۔ (ما معلوم)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک سدا آپ کا سایہ ہم سب پر تاقیامت قائم رکھے آمین۔ سب گھر والوں نے پانچ بیٹیوں اور ہم دونوں میاں بیوی نے عقربى سے بیعت ہوئے ہیں۔ بیعت ہونے سے پہلے بہت ہی پریشانیوں میں گھیرے ہوئے تھے مقامی ایک صاحب سے پڑھائی لے کر بھی مختلف پڑھائیاں کرتے رہے پھر 22 مارچ کو آپ سے ملاقات کا شرف حاصل ہوا آپ نے بتایا آپ نے بتایا بہت سخت کالا جادو ہے آپ نے پڑھنے کے لیے یا قادی یا یا فاع، دیا۔ موم بتی والا عمل کرنے کو کہا تعویذ اکسالیس دن پینے کا فرمایا اور ایک تعویذ ساری زندگی پینے کو کہا۔ صابن اور اگر بتی

خون بنانے والی گولیاں

☆ کمی خون کی ہر وجہ کا حل ☆ صالح خون پیدا کرے، جسم کو فربہ اور توانا بنائے ☆ چہرے کا رنگ نکھارے، دل کو فرحت اور معدہ و جگر کو تازگی دے ☆ سالہا سال کی تھکاوٹ اسٹریس ڈپریشن کا چند دنوں سے خاتمہ ☆ بھوک بحال اور صحت شاندار بنائے ☆ خواتین کیلئے آب حیات سے کم نہیں۔ قیمت 120 روپے

خون افزاء طانک

عقربى کتب اور ادبیات اب آپ گھر بیٹھے منگو سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (عقربى ادبیات کی ڈبلی پکسی قیمت ہی اصل تصویر کی)

آپ کو کیا بتاؤں کہ یہ کتنا طاقتور عمل ہے! بس ایک بار

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں پچھلے دو تین سال سے پاؤں میں درد اور گھٹنوں میں تکلیف کی وجہ سے پریشان تھی، کافی ڈاکٹری دوائیں استعمال کیں جن سے صرف وقتی فائدہ ہوتا مگر بنیادی مرض شدید سے شدید تر ہی ہوتا جاتا تھا۔ آخر کار اس رمضان المبارک سے پہلے میں نے آپ کو خط لکھ کر اپنے مرض سے آگاہ کیا۔ آپ نے عبری کا ”کُر“ جوڑوں کا درد کُرس“ اور وظیفہ ”لحم لا یخضر“ کا بتایا۔ میں نے ڈاکٹری دوائیں چھوڑ کر فوراً اس پر عمل کرنا شروع کر دیا مگر شاید یہ جیسی یا ہر بل دواؤں کی خاصیت ہوتی ہے کہ پہلے وہ مرض کو اکھاڑتی ہیں یعنی مرض شدت اختیار کر جاتا ہے اور پھر رفتہ رفتہ کم ہونا شروع ہوتا ہے۔ لہذا وظیفہ شروع کرنے اور دوائیں لینے کے باوجود مرض میں کمی نہیں آئی تھی بہت درد ہوتا تھا مگر میں نے دوائیں نہ چھوڑیں بلکہ جب عید کے بعد

میرا کراچی جانے کا پروگرام بنا تو میں نے عبری دوا خانے سے بھی رجوع کیا کہ شاید میرے جسم کو کچھ مزید ادویات کی بھی ضرورت ہو۔ میں نے اللہ سے خوب دعائیں کیں کہ یا اللہ کوئی سبب بنا دے کہ مجھے اس تکلیف سے نجات مل جائے۔ رب کریم نے میری سن لی۔ کراچی میں میں نے عبری دوا خانہ کی انجینی سے کچھ مزید ادویات لیں، ان کا متواتر استعمال شروع کیا تو مرض میں کافی افادہ ہوا مگر مجھے جس چیز نے بہت فائدہ دیا وہ شیخ الوظائف کا بتایا ہوا عمل ہے اور وہ یہ ہے کہ ہر کھانا پر ”یا قوی“ پڑھ کر دم کر لیا جائے تو وہ چیز ضرور فائدہ دے گی اور کبھی نقصان نہیں دیگی۔

قارئین! آپ کو کیا بتاؤں کہ یہ کتنا طاقتور عمل ہے جب جب میں نے یہ پڑھ کر دوا لی یا کچھ کھایا تو میری طبیعت میں لازمی افادہ ہوا حتیٰ کہ کچھ غذا میں ایسی تھیں جو مجھے جوڑوں میں تکلیف کی

مولانا وحید الدین خاں

یہ نسخہ نما لیجئے! کبھی اقتصادی بحران کا شکار نہیں ہونگے!

ایک صاحب نے اپنی زندگی کا آغاز معمولی ملازمت سے کیا تھا اور اب ان کا کافی بڑا کاروبار ہو چکا ہے، انہوں نے ایک ملاقات میں کہا ”جب میں دوسروں کا ملازم تھا تو میں اپنے کو سوروپیہ کا آدمی سمجھتا تھا، اب جب کہ میرا کاروبار دو کروڑ روپیہ تک پہنچ چکا ہے تب بھی میں اپنے کو صرف ایک کروڑ روپیہ کا آدمی سمجھتا ہوں“ یہ وہی چیز ہے جس کو مذہب کی اصطلاح میں قناعت کہا جاتا ہے۔ اس قناعت کا تعلق انفرادی معاملات سے بھی ہے اور اجتماعی معاملات سے بھی۔

یہ بات جو ایک آدمی نے سادہ طور پر کہی، یہی زندگی کی کامیابی کا سب سے بڑا راز ہے۔ اکثر حالات میں آدمی صرف اس لئے ناکام رہتا ہے کہ وہ اپنے بارے میں زیادہ اندازہ کر لیتا ہے، وہ اپنی حقیقی استعداد سے زیادہ بڑا اقدام کر دیتا ہے وہ ”نم“ پر قناعت نہ کرتے ہوئے ”زیادہ“ کی طرف دوڑ پڑتا ہے۔ آدمی اگر مذکورہ تاجر کے اصول پر رہے تو وہ کبھی ناکامی سے دوچار نہیں ہو سکتا۔

جو آدمی زیادہ خرچ کے استطاعت رکھتے ہوئے کم خرچ

وجہ سے منع تھیں جیسے چاول، گوشت وغیرہ میں نے جب بھی یہ غذائیں کھائیں مجھے کچھ نہ ہوا۔ چاول اکثر عورتوں کی طرح میری بھی پسندیدہ ڈش ہے اس سے پہلے چاول کھانے کے بعد لازمی مجھے پاؤں میں درد ہوتا تھا مگر جب سے ”یا قوی“ پڑھ کر چاول کھانے شروع کیے ہیں درد بالکل نہیں ہوتا حتیٰ کہ ایک دن پہلے یا دو دن پہلے کہ بنے ہوئے کھانے ہوں آپ اطمینان سے بسم اللہ پڑھ کر گیارہ دفعہ ”یا قوی“ پڑھ کر کھانا شروع کریں اور کھانے کے دوران دل ہی دل میں الحمد شریف ایک مرتبہ پڑھ لیا کریں۔ کیسا بھی کھانا ہو اس کے کھانے سے نہ گیس ہوگا، نہ بدبھٹی بلکہ طبیعت ہشاش بشاش ہو جائے گی۔ کھانے کے دوران الحمد شریف پڑھنے کا عمل آپ کے درس اور عبری رسالے سے ملتا تھا میں عبری کی پوری ٹیم کی اور خاص الخاص شیخ الوظائف کی تہہ دل سے مشکور ہوں جنہوں نے میرے خطوط کے جوابات دینے رہنمائی کی اور علاج تجویز کیا۔ واقعی آج کل کے پرفتن دور میں لوگوں کے مسائل حل کرنا ان کے لیے اپنا وقت اور آرام قربان کرنا بہت بڑی بات ہے یہی انسانیت کی اصل خدمت ہے۔ (پروفیسر رحمانہ اقبال، حیدرآباد)

اس میں شک نہیں کہ یہ ترقی کا بہت اہم اصول ہے۔ مگر اس اصول کو وہی لوگ برت سکتے ہیں جو دور تک سوچ کر اقدام کرنا جانیں نہ کہ فوری طور پر بھڑک کر اٹھ کھڑے ہوں۔

نظر بد لگی ایک بوٹی کھانے سے سال بھر بیمار رہا!
 رافع بن خدیجؓ نے بیان کیا کہ ایک دن میں نبی صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس گیا اور ان کے پاس ایک ہانڈی گوشت سے جوش مار رہی تھی مجھے اس کی چرنی نے تعجب میں ڈال دیا اور میں نے اس میں سے ایک بوٹی لی اور نگل گیا اس کے کھانے سے میں سال بھر بیمار رہا پھر میں نے اس کا تذکرہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم سے کیا تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ اس بوٹی میں سات انسانوں کی نظر بد کا اثر تھا۔ پھر آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے میرے پیٹ پر ہاتھ پھیرا تو میرے منہ سے وہ بوٹی سبز رنگ کی گری پس قسم اس ذات کی جس نے آپ صلی اللہ علیہ وسلم کو حق دیکر بھیجا ہے میرے پیٹ میں اس وقت سے اب تک کوئی شکایت نہیں ہوئی۔

پریشان بیٹھے ہیں! بہن یا بیٹی کا مسئلہ ہے!
 2021ء جنوری عبری کے شمارہ میں آیا نقش آپ کی بہن یا بیٹی کا گھر خوشیوں سے بھر سکتا ہے! انتظار کیجئے!

آشوب چشم، موتیا بند، دھندلا پن، سوزش چشم، ضعف چشم، آنکھیں درد کرتی ہوں، صبح کے وقت آنکھیں کچھڑ سے جڑ جاتی ہوں یا جو جھل ہوتی ہوں آنکھوں کے سامنے شے سے اڑتے ہوں آنکھوں میں دھندلا غبار یا جالا ہو آنکھوں میں خارش ہو، نظردن بدن کمزور ہوتی جاری ہو آنکھوں کی ٹٹن ان تمام امراض کو دور کرتا ہے۔ قیمت 90 روپے

آنکھ شفاء موسمی وبائی اور تمام آنکھوں کے امراض کیلئے

عبری تہمت اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوا دیئے۔ 0332-7552382 (عبری ادویات کی دلی دیکھی قیمت ہی اصل تصویر کی)

نفسیاتی مراض سچھٹکارا چاہیے تو مل کر کھانا کھائیے

مزل احمد، لاہور

بہت زیادہ یا پھر بہت کم کھانا کھانے لگتا ہے۔ اس کے برعکس اگر گھر کے افراد مل کر کھانا کھاتے ہیں تو ایسی بیماریوں کا امکان کم ہوتا ہے۔ بچوں کے ساتھ مل کر کھانا کھاتے وقت والدین ان کو اللہ رب العزت اور اس کے احکامات کے بارے میں بتاؤ سنتیں

سکھا سکتے ہیں۔ اس کی مرضی کے بارے میں بھی سکھا سکتے ہیں۔ خلفائے راشدین کے واقعات سنا کر ان کے ایمان کو مضبوط بنا سکتے ہیں، کھانا کھانے کے آداب اسی وقت بچے سیکھ سکتے ہیں جب والدین کے ساتھ بیٹھ کر کھائیں گے، انہیں دیکھیں گے، انہیں جانیں گے انہیں سمجھیں گے۔ کھانا کھاتے وقت جب والدین بچوں کے ساتھ مل کر اللہ رب العزت کے کلام کی کسی آیت پر بات چیت کرتے اور اس سے دُعا کرتے ہیں تو بچے اللہ کریم کے قریب ہو جاتے ہیں۔ واقعی، مل کر کھانا کھانے کے بہت سے فائدے ہیں۔ آئیں دیکھیں کہ بعض لوگوں نے اپنے گھر والوں کے ساتھ مل کر کھانا کھانے کو اپنا معمول بنانے کے لئے کیا کچھ کیا ہے؟

مل کر کھانا کھانے کو اپنا معمول بنائیں

مل کر کھانا کھانے کو اپنا معمول بنانے کے لئے ضروری ہے کہ گھر کے افراد ایک دوسرے کے ساتھ تعاون کریں۔ ہر ایک کو اپنے معمول میں تبدیلی لانی چاہئے تاکہ وہ اس وقت کھانا کھائیں جب سب گھر پر ہوں۔ چاہے کچھ ہو جائے شام کا کھانا مل کر کھائیں۔ گھر کے ہر فرد کو یہ سمجھنے کی ضرورت ہے کہ مل کر کھانا کھانا لگتا ہے۔ ایک جاننے والے کہتے ہیں کہ اپنے بیوی بچوں کے ساتھ شام کا کھانا کھانے کے لئے مجھے اپنی ملازمت کے حوالے سے کچھ تبدیلیاں کرنی پڑیں معاشی نقصان تو ہوا لیکن یہ بہت فائدہ مند ثابت ہوا کیونکہ میں جانتا ہوں کہ میرے گھر میں کیا ہو رہا ہے اگر میں ملازمت کرتے وقت اپنے کام پر پوری توجہ دیتا ہوں تو میرا فرض ہے کہ میں اپنے بیوی بچوں کو بھی اتنی ہی توجہ دوں۔

ٹی وی، موبائل، انٹرنیٹ وغیرہ گھر والوں کے ساتھ مل کر کھانا کھانے کی راہ میں رکاوٹ بن سکتے ہیں۔ آج کل اکثر نوجوان اپنے والدین سے زیادہ بات نہیں کرتے۔ جب سب گھر پر ہوتے ہیں تب بھی ہر ایک ٹی وی کے سامنے بیٹھ کر الگ الگ کھانا کھاتا ہے۔ وہ یہ نہیں سمجھتے کہ مل کر بیٹھنے اور بات چیت کرنے میں کتنا مزا آتا ہے۔ ہم جس جگہ کھانا کھاتے ہیں وہاں ٹی وی نہیں ہونا چاہیے۔ اس طرح ہمیں موقع ملتا ہے کہ ہم امی ابو کو بتا سکیں کہ ہم نے دن بھر کیا کچھ کیا۔ اکثر وہ ہمیں بہت اچھے مشورے دیتے ہیں۔ کھانے کا وقت صرف پیٹ بھرنے کا وقت نہیں ہے بلکہ اس دوران ہمیں اپنوں کو جاننے، سمجھنے، پیار محبت اور اخلاق سیکھنے کا موقع ملتا ہے۔ اس طرح گھر والوں میں اپنائیت کا احساس بڑھتا ہے۔

ایک کتاب ”اکٹھ کھانا کھانے کے فوائد“ میں بیان کیا گیا ہے کہ ”مل کر کھانا کھانے سے ہر ایک کے دل کا بوجھ ہلکا ہو جاتا ہے۔“ یقیناً مل کر کھانا کھانے سے آپ کو بھی فائدہ حاصل ہوگا۔ اگر آپ کی زندگی بہت مصروف ہے تو بھی اپنے گھر والوں کے ساتھ کھانا کھانے کے لئے وقت نکالیں۔ اس طرح آپ کو سکون ملے گا اور آپ اپنے عزیزوں کے آرزو زیادہ قریب ہو جائیں گے۔ مل کر کھانا کھانے سے ہم بات چیت کرنا سیکھتے ہیں۔ بچے بڑوں کی بات غور سے سناؤ اور احترام سے بات کرنا سیکھتے ہیں۔ وہ نئے نئے الفاظ سیکھتے ہیں اور اپنے خیالات کا اظہار کرنا بھی سیکھتے ہیں۔ ہر روز مقررہ وقت پر کھانا کھانا سیکھتے ہیں۔ دوسروں کا لحاظ رکھنا سیکھتے ہیں۔ اپنے لئے سب سے اچھا حصہ چننے کی کوشش نہ کریں۔ (باقی صفحہ نمبر 53 پر)

زندگی محض خوشیوں کا نام نہیں بلکہ اس میں غم بھی ہیں۔ لیکن چاہے ہم خوش ہوں یا غمگین، ہم کھانا ضرور کھاتے ہیں اور اس سے ہمیں خوشی ملتی ہے۔ ایک زمانہ تھا جب لوگ دن میں کم از کم ایک مرتبہ اپنے گھر والوں کے ساتھ مل کر کھانا کھاتے تھے۔ اس دوران وہ آپس میں بات چیت کرتے تھے ایک دوسرے کے مسائل سنتے، ہنستے، کھلتے، ان لوگوں کے قریب کبھی غم نہ پھٹتا، نہ گھر بلیو جھگڑے تھے، آج خاندانوں کے بکھرے کی ایک بڑی وجہ ایک ساتھ بیٹھ کر کھانا نہ کھانا بھی ہے، مل کر کھانا کھانے والوں کی گفتگو میں نہ تو ٹی وی اور نہ ہی موبائل فون رکاوٹ بنتا تھا۔ اس پرسکون ماحول میں انہیں ایک دوسرے سے اچھی باتیں سیکھنے اور خاندانی رشتوں کو مضبوط کرنے کا موقع ملتا تھا۔ وہ خوب ہنستے اور ایک دوسرے کو دن بھر کے قصے سناتے تھے۔ لیکن آج کل کم ہی لوگ اپنے گھر والوں کے ساتھ بیٹھ کر کھانا کھاتے ہیں۔ زیادہ تر لوگ یہ سمجھتے ہیں کہ یہ روایت بہت پرانی ہے اور اس جدید دور میں ایسا کرنا مشکل ہے۔ گھر کے افراد مل کر کھانا کھانے کے لئے وقت کیوں نہیں نکال پاتے؟ کیا ہمیں اس پرانی روایت کو برقرار رکھنا چاہئے؟ اس سے گھر کے ہر فرد کو کون سے فائدے حاصل ہوتے ہیں؟

مل کر کھانا کھانے کے فائدے

جب والدین اپنے بچوں کے ساتھ مل کر کھانا کھاتے ہیں تو وہ ان کی سوچ اور ان کے احساسات سے واقف رہتے ہیں۔ جب والدین بچوں کے ساتھ مل کر کھانا کھاتے ہیں تو بچوں کو ہر دن ان کے ساتھ بات چیت کرنے کا موقع ملتا ہے۔ اس طرح بہت سارے مسئلے آسانی سے حل ہو سکتے ہیں۔ ”ہمارے ایک جاننے والے بزرگ کہتے ہیں کہ جب میں چھوٹا تھا تو ہمارے گھر میں ہر روز گیارہ لوگ مل کر کھانا کھاتے تھے۔ میرے والد پوری کوشش کرتے تھے کہ دوپہر کا کھانا گھر پر کھائیں۔ یہ ہمارے لئے بڑی خوشی کا وقت ہوا کرتا تھا۔ ہم ایک دوسرے کو دن بھر کی باتیں سناتے تھے۔ ہم خوب ہنستے اور مذاق کرتے تھے۔ ابو کی مثال سے میں نے یہ سیکھا ہے کہ میں بھی اپنے بچوں کے ساتھ مل کر کھانا کھاؤں۔ ان بچوں کی زندگی اکثر زیادہ خوشگوار ہوتی ہے جو اپنے والدین کے ساتھ کھانا کھاتے ہیں۔ منشیات کی روک تھام کرنے والے ایک امریکی ادارے نے بیان کیا کہ تختے میں کم از کم پانچ مرتبہ اپنے والدین کے ساتھ کھانا کھانے والے بچوں میں ذہنی مسائل کم ہوتے ہیں اور وہ اسکول میں اچھے نمبر لیتے ہیں۔ مزید بیان کرتے ہیں کہ ”مل کر کھانا کھانے سے بچوں میں ذہنی دباؤ کم ہو جاتا ہے۔ چونکہ ہم ہر دن مل کر کھانا کھاتے ہیں اس لئے میری بیٹیاں آسانی سے ہمیں اپنی پریشانیوں کے بارے میں بتا سکتی ہیں۔ اس طرح میں اپنی بیٹیوں کے مسائل سے اچھی طرح واقف ہو جاتا ہوں۔“

جول کر کھانا کھاتے ہیں وہ نفسیاتی مریض نہیں بنتے

جب گھر والے مل کر کھانا کھاتے ہیں تو بچوں میں کھانا کھانے کے سلسلے میں اچھی عادات بھی پیدا ہوتی ہیں۔ ایک یونیورسٹی نے اپنی ایک رپورٹ میں بتایا کہ جو لوگ اکیلے کھانا کھاتے ہیں ان میں ایسی نفسیاتی بیماریوں کا امکان زیادہ ہوتا ہے جن میں مریض یا تو

لو لے لٹو لے پانچ، معذور و مسر میں پانی بھر جانا مسلسل بے ہوش یا غنودگی میں رہنا، اس مرض میں مبتلا بچے ہوں یا بڑے سب کیلئے یکساں مفید

550 روپے علاوہ ڈاک خرچ

بیماری کے بعد کی کمزوری کیلئے

گزشتہ 70 سال سے پانچ اور معذور افراد کو تندرست اور توانا بنانے والی کامیاب ترین دوا

معجون شفا یابی

فیشن کے ناپِ حُریت کا بارگاہِ سودا بہت مہنگا ہے

دوسروں کی نظروں میں تماشاہر گزرنے بنیے!

بلاشبہ دور حاضر ”فیشن“ اور ”جدیدیت“ کا دور ہے۔ کپڑوں، جوتوں، زیورات، آرائش، غرض ہر معاملے میں رواج اور فیشن کے نام پر ایسے نادر و نایاب شاہکار سامنے آ رہے ہیں کہ کیا کہیے؟؟ ہر ایک کی خواہش ہوتی ہے کہ اس کی مکمل تیاری وقت اور فیشن کے مطابق ہو، لیکن! کیا کبھی کسی نے سوچا کہ ایسا فیشن جو خود کو الجھن اور کوفت میں مبتلا کر دے، جسمانی و ذہنی پریشانی دینا شروع کر دے، دوسروں کی نظر میں تماشایانہ انداز بنا کر رکھ دے تو کیا اسے اختیار کرنا مناسب ہے؟

نہیں ناں! ہرگز نہیں! ذیل میں ہم ایسے ہی کچھ عمومی رویوں کی نشاندہی کر رہے ہیں، جو بظاہر توفیق کے نام پر اختیار کیے جاتے ہیں لیکن حقیقتاً شخصیت کی شناخت اور جاذبیت ختم کر کے رکھ دیتے ہیں مثلاً

میک اپ سے بے نیاز چہرہ! بات ہی الگ ہے!

☆ تیز دھوپ اور شدید گرمی میں سرخی، زرد، نارنجی، پیلے اور آتشی گلابی جیسے رنگ پہن کر باہر نکلنا دیکھنے والوں پر کچھ اچھا تاثر نہیں چھوڑتا۔

☆ دن کی تقریب میں گہرا میک اپ قابل تعریف امر نہیں، بلکہ ہلکا میک اپ ہی مناسب لگتا ہے، جبکہ میک اپ سے بے نیاز صاف ستھرے سے چہرے کی تو بات ہی الگ ہے خواہ آپ کسی محفل میں جا رہی ہیں یا کسی کے گھر مہمان بن کر۔ اگر شام سے پہلے کہیں آنے اور جانے کی بات ہے تو پھر میک اپ کے معاملے میں اعتدال پسندی ہی آپ کو خود پر ہٹانے سے بچا سکتی ہے۔

شخصیت اور عمر سے میل نہ کھائیں! ایسے کپڑے نہ پہنیں

☆ فیشن کی رو میں آکر کپڑوں کی ایسی ڈیزائننگ یا ایسا اسٹائل اپنا لینا جو شریعت، موقعے، موسم کے ساتھ ساتھ شخصیت اور عمر سے بھی میل نہ کھاتا ہو، کبھی اچھا معلوم نہیں ہوتا۔ ایسے کپڑے پہننا اور پھر یہ سوچنا کہ دوسروں سے داد بھی ملے گی، بہت بڑی خوش فہمی ہے جو بھی فیشن میں ان ہے بس اسے اپنا لینا ہرگز عقل مندی نہیں۔

جوتا آرام دہ ہو! نزاکت و خوبصورتی نہ دیکھئے!

وہ جوتا یا سینڈل جو دیکھنے میں آپ کو اور دوسرے کو تو بہت اچھا لگ رہا ہو مگر پہننے کے بعد آپ کو آفت میں مبتلا کر دے، ایڑھی دکھنے لگے یا پاؤں زخمی ہو جائے، چلنے میں تکلیف محسوس ہو تو یہ بھی ایک احمقانہ فیصلہ ہوگا۔ جوتا ہمیشہ آرام دہ ہونا چاہیے، اس کی خوبصورتی و نزاکت نہ دیکھیں، اس کی پائیداری اور آرام دہ ہونا دیکھیے کہ ذرا سی غیر متوازن چال ساری تیاری کا ستیاناس کر کے رکھ سکتی ہے۔

ایسا فیشن! فیشن نہیں وبالِ جان ہے

☆ آپ کے بال اور ان کی آرائش بھی بلاشبہ آپ کو جاذبِ نظر بنانے میں اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ مگر بالوں کا ایسا اسٹائل جو گھریلو امور کی انجام دہی کے دوران یا کسی تقریب میں آپ کو مستقل تنگ کرے کہ آپ بس اپنے بال ہی سنسھالتی ہیں، تو ایفیشن، فیشن نہیں، وبال جان ہوگا۔

ایسے فیشن سے دور رہنا ہی بہتر ہے!

☆ اب آتے ہیں زیورات کی طرف کہ جنہیں آپ خریدیں تو بہت شوق اور پسند سے، مگر پہننے کے بعد پچھتا گئیں کہ ”اف! یہ تو ڈپٹے میں پھنس کر دھاگے نوچ رہا ہے۔“
 ”ہائے اس نے تو کانوں کو لٹکا کر رکھ دیا ہے وغیرہ وغیرہ تو ایسے فیشن سے بھی دور رہنا ہی بہتر ہے کہ جس کو اختیار کرنے کے بعد آرام و سکون ہی جاتا رہے۔

فیفیشن کے ڈھکوسلوں میں نہ آئیں!

☆ آج کل بازار میں ”پرس“ کی زبردست وراثتی موجود ہے۔ بڑے سے بڑا، چھوٹے سے چھوٹا، ایک سے بڑھ کر ایک اسٹائش آپ بھی شوق سے خریدیے، مگر ایسے پرس کا کیا فائدہ جو بار بار کانڈھوں سے پھلتا رہے یا اگر اس میں کوئی چیز رکھ دی تو بس اندر جا کر گرم یا اتنا چھوٹا کہ دو چیزیں پرس میں ہیں، تو چار باتھوں میں پکڑنا پڑیں۔ اپنی ضرورت اور شخصیت کو مد نظر رکھیں فیشن کے ڈھکوسلوں میں نہ آئیں۔

لینز فیشن کی تباہ کاریاں

☆ کانٹیکٹ لینز کا فیشن بھی زوروں پر ہے پر اگر وہ آپ کے چہرے کی رنگت اور ساخت کے اعتبار سے نہ ہوں تو

نہایت برے اور بناوٹی معلوم ہوتے ہیں۔ جیسے گندمی رنگت کے ساتھ سبز، نیلے، سرخ، ایسے شخصیت کا قدرتی حسن تباہ ہو کے رہ جاتا ہے۔ مزید فیشن کے طور پر استعمال کیے جانے والے لینز کے بارے میں اگر ہم لکھنا شروع کریں تو شاید جگہ کم پڑ جائے اور مزید فیشن کی تباہ کاریاں آپ پڑھنے سے رہ جائیں گے۔ قارئین! فیشن شخصیت بنانے کے لیے ہونا چاہئے تباہ کرنے کے لیے نہیں۔

مہنگا چشمہ بھی آپ کی شخصیت بگاڑ سکتا ہے!

☆ دھوپ کی شدت میں سن گلاسز کا استعمال شوق و ضرورت دونوں لحاظ سے مناسب ہے مگر ان کا انتخاب بھی آنکھوں کی بناوٹ اور چہرے کی لمبائی یا چوڑائی کے اعتبار سے نہ کیا جائے تو ہنگامے سے مہنگا چشمہ بھی آپ کی شخصیت بگاڑ کر رکھ دے گا۔ کہنے کو یہ چند معمولی سی باتیں ہیں، لیکن شخصیت کی تعمیر و دیکھ بھال کے لیے بے حد اہم ہیں۔ جو کسی کو پہننے دیکھا، پہن لیا، جو کسی نے بھی اپنایا اپنایا۔ یہ ہرگز دانش مندانہ رویہ نہیں۔ کیونکہ بعض اوقات خود بھی ایسے فیشن یا انداز کو اپنا کر دل خوش نہیں ہوتا کہ کئی تنقیدی نگاہوں کا سامنا جو رہتا ہے۔ پھر خود پر غصہ بھی آتا ہے کہ ایسی چیز خریدی ہی کیوں؟ ایسا اسٹائل کیوں اپنایا کہ جس نے اس قدر گرفت دی۔

فیشن ضرور کیجئے لیکن شریعت کو مد نظر رکھ کر

کوشش کیجئے کہ پہلے اپنی شخصیت کو اچھی طرح سمجھیں، اپنا ناقدانہ جائزہ لیں۔ فیشن ضرور کریں لیکن شریعت کو مدنظر رکھ کر کریں۔ ہر مین بھاتا فیشن اپنا نا ضروری نہیں، ہاں! شرعی طور پر قباحت نہیں تو ضرور اپنائیے مگر صرف وہی انداز اپنائیں جو آپ پر بھلے لگتے ہوں۔ فیشن کے نام پر پیسوں کا ضیاع قطعاً مناسب نہیں اور پھر شخصیت کے بگاڑی اور لگناہ کی قیمت پر تو یہ سودا ہرگز نہیں ہونا چاہیے۔

نسل درس چلنے والا جادو، نظر بد ختم!

بس جنوری 2021ء کا انتظار کیجئے اور نجات پا لیجئے
جی ہاں! جادو کتنا ہی پرانا ہو، نظر بد کی سی ہی تیز اور طاقتور ہو، بس
صاف چشمہ کا پانی پالٹی میں ڈالیں، نام سے درخت کے پتے
ڈالیں اور بتایا گیا عمل پڑھیے! نظر بد کا طاقتور اور ختم جادو ختم
تو بس انتظار کیجئے ماہنامہ جمعہ جی جنوری 2021ء
کے خاص شمارہ کا پڑھیے پڑھنا ہے، پھیلائیے!

خون بڑھانے کیلئے
توانائی بخش ٹانک
ف 0 1 روپے

کاروباری ملازم پیشہ مردوں، عورتوں اور بچوں کیلئے قابل اعتماد ٹانک
 فیکٹری کیلئے بہترین ٹانک۔ حاملہ عورت کا بہترین ساتھی

فمنس فولاد ٹانک

عقربى كىتب اور ادو بات اب آب گھر بيٹھنے منگوا سكتے ميں صرف اس نمبر پر كال كيجيے اور پتہ لگوا سيے۔ 0332-7552382 (عقربى ادو بات كى ڈوبى ركسي قيمت عا اصل تصوير موٲى)

قفسر
چہرے کو
گلنار بنائے

نبوی غذا کی بدولت والد صاحب محتیا ہو گئے

ملاقات ہوئی ان سے والد صاحب کا مسئلہ بیان کیا کیونکہ زیادہ عمر کی وجہ سے وہ سفر نہیں کر سکتے تھے اس لیے میں اکیلا ہی دوا خانے گیا۔ اسٹنٹ صاحب نے عقربی تعلیم اور بستر پیشاب شفاء تجویز کی۔ تعلیم کے چھ ڈبے اور بستر پیشاب شفاء کی دو ڈبے لے کر میں اپنے گھر سیالکوٹ آ گیا اور پہلے روز والد صاحب کو عقربی تعلیم تیار کر کے دیا جو انہوں نے مزے لے لے کر کھا یا ان کو تعلیم کا ذائقہ بہت اچھا لگا میں نے خدا کا شکر ادا کیا کہ چلو تعلیم تو پسند آیا والد صاحب کو۔ ساتھ میں دوئی بستہ پیشاب شفاء کا استعمال کروایا اب والد صاحب کے جسم میں جان آگئی ہے نماز بھی کھڑے ہو کر پڑھتے ہیں اور بستر پر پیشاب کرنا پہلے سے بہت کم ہو گیا ہے۔ (اشرف ضیاء، سیالکوٹ)

بوجھ بھی نہ ڈالے اس میں طاقت کی تمام اشیاء شامل ہوں اور خوش ذائقہ بھی ہو۔ ڈھونڈتے ڈھونڈتے میری تلاش آخر عقربی دوا خانے میں آ کر ختم ہوئی۔ وہ ایسے کہ میں سیالکوٹ سے سامان لینے لاہور شاہ عالمی مارکیٹ گیا وہاں باہر نکلتے ہوئے میں نے عقربی ادویات کا بورڈ آؤٹ دیکھا اور ان کے پاس گیا ان کو اپنا مسئلہ بتایا تو انہوں نے کہا کہ آپ مزنگ چوگی میں عقربی دوا خانہ ہے والد صاحب کو وہاں لے جائیں ان شاء اللہ اللہ کرم کر دے گا۔ میں اسی وقت عقربی دوا خانے پہنچا اسٹنٹ حکیم صاحب بیٹھے تھے ان سے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! والد صاحب کی عمر تقریباً 80 کے قریب ہے۔ اعصابی کمزوری کے باعث اکثر پیشاب بستر پر کر دیتے تھے۔ انگریزی ادویات ویسے ہی کھانا پسند نہیں کرتے تھے۔ ڈاکٹر کے کہنے پر طاقت کے انجکشنز کا کورس بھی کروایا۔ کچھ ماہ ٹھیک رہے پھر کمزوری نے حملہ کر دیا۔ اب ڈاکٹر کہتے تھے ان کو خوراک اچھی دو لیکن والد صاحب کچھ کھاتے ہی نہیں تھے۔ آدھی روٹی بھی بہت مشکل کھاتے تھے۔ صرف پانی پر ہی گزارا تھا ان کا۔ مجھے تلاش ایسی چیز کی تھی جو کھانے میں سخت بھی نہ ہو، معدہ پر

سے اب بیٹے کا چہرہ سرخ اور چمکدار اور صحت بھی اچھی ہو گئی ہے یہ سب عقربی دوا خانے کی خالص ادویات کی برکت کا نتیجہ ہے۔ (شیخ افضل، لاہور)

بیٹے کی بیماری کا سہل سہل ہونڈ

قارئین کی شکایت عقربی کی ادویات: قارئین شکایت کرتے ہیں کہ سیرپ یا شہد کارنگ کبھی گہرا کبھی ہلکا سیرپ کا قیام کبھی پتلا کبھی گاڑھا۔ ذائقہ کبھی زیادہ کڑوا کبھی کم! ادویات کے پاؤڈر کے ٹکوں میں کبھی نمی کبھی بیشی۔ اس طرح کی بے شمار اور شکایات! دراصل قارئین! ہاتھ سے تیار ہونے والی دوائی اپنی ایک مکمل اور جامع تاثیر رکھتی ہے۔ مٹین سے تیار ہونے والی دوائی کا انداز اور ہوتا ہے۔ یہ کئی بیشی نہ اجزائیں ہے نہ تاثیر میں ہے بلکہ موسم کی سردی گرمی کبھی مواد کو بگھلا دیتی ہے کبھی سیکر دیتی ہے۔

مسائل بتاؤ میں باہر چلا جاتا ہوں اس طرح میں نے حکیم صاحب کو اپنے مسائل بیان کیے۔ اب میرا بیٹا جوان ہو گیا تھا اس کو بھی وہی مسائل تھے میں نے بیٹے کو بلایا اور اس سے بات چیت کی وہ بھی مجھ سے شرمانے لگا لیکن اس نے اپنا مسئلہ بیان کر دیا میں نے اس کو حوصلہ دیا اور کہا بیٹا تمہارے لیے دوائی لاؤں گا باقاعدگی سے استعمال کرنا اور اپنی آنکھوں کی حفاظت کرنا ان شاء اللہ تمام بیماریاں ختم ہو جائیں گی۔ عقربی رسالے کا کافی عرصہ سے میں قاری ہوں تھا مجھے پتہ تھا عقربی کی کوئی دوائی بیٹے کے لیے مفید ہے اس لیے میں دوا خانے سے ”جوانی گولیاں“ لایا اور بیٹے کو استعمال کروائی ماشاء اللہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے بیٹے کی عمر 18 سال ہو گئی اور اس کے منہ پر دانے نمودار ہونا شروع ہو گئے میں سمجھ گیا یہ بالغ ہو گیا ہے کیونکہ جب میں بالغ بن میں آیا تھا تو جو مسائل مجھے درپیش تھے یعنی چہرے پر دانے ہونا اور دیگر مسائل جس میں احتلام کا ہونا عام سی بات تھی۔ اس وقت ہمارے شہر میں ایک حکیم صاحب تھے جن کے پاس مجھے میرے والد صاحب لے کر گئے حکیم صاحب نے کہا اپنا مسئلہ بتاؤ اب میں والد صاحب کے سامنے اپنا مسئلہ بیان کرنے میں مجھے شرم محسوس ہو رہی تھی لیکن والد صاحب نے کہا کہ بیٹا شرم مانے کی ضرورت نہیں تم حکیم صاحب کو تمام

جسم خشکی کی تہہ کھڑکی ہائی بلڈ پریشر نامٹل ہو گیا

میں نے نیگم سے کہا کہ میرے لیے ہر پکائی جانوالی چیز میں عقربی کا دیسی گھی استعمال کیا جائے نیگم نے پہلا اصرار کیا کہ ڈاکٹر نے تو آپ کو گھی اور آئل کے استعمال سے منع کیا ہے میں نے کہا تم مجھ سے دیسی گھی میں ہی ہر چیز تیار کر کے دیا کرو۔ ایک ہفتہ دیسی گھی کھایا تھا کہ میرے جسم پر جو خشکی کی تہہ تھی ختم ہونا شروع ہو گئی۔ میں نے دیسی گھی کھانے کے ساتھ ساتھ سر، ناک میں بھی لگانا شروع کر دیا۔ اس کے بھی حیرت انگیز نتائج پائے۔ صبح کے وقت دیسی گھی سے تیار کردہ پراٹھوں کا ذائقہ ایسا کہ مجھے بچپن کی یاد آگئی۔ اب ہمارے گھر میں عام گھی آتا بند ہو گیا ہے اب سب گھر والے عقربی کا دیسی گھی استعمال کرتے ہیں۔ (افضل حسین، لاہور)

اس کے آفس گیا تو وینٹنگ روم میں کافی رسالے پڑے تھے جو خواتین کی تصاویر سے مزین تھے ان رسالوں میں ایک عقربی رسالہ تھا جس پر کوئی تصویر نہیں تھی میں نے اٹھایا اور پڑھنا شروع کر دیا دس منٹ ہی پڑھا تھا بس دل کو لگ گیا۔ دوست سے ملنے کے بعد گھر آتے ہوئے عقربی رسالہ اخبار سال سے خرید لیا اور گھر جا کر اس کا مطالعہ کرتا رہا اس میں دیسی گھی کے بارے میں درج تھا۔ اگلے روز عقربی دوا خانے پہنچا اور ایک کلو کا ڈبہ دیسی گھی کا خریدا اور گھر آ گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! سردی شروع ہوتے ہی میرے جسم پر خشکی کی ایک تہہ جم جاتی تھی۔ کافی ادویات کا بھی استعمال کیا جس سے ہائی بلڈ پریشر کا مریض بن گیا۔ گھر میں اپنے لیے الگ سے سادہ غذا میں تیار کرواتا تھا۔ کیونکہ زیادہ چکنائی والی غذا کا استعمال ڈاکٹر نے مجھے کرنے سے منع کیا تھا اور ہدایت کی تھی اگر زیادہ چکنائی استعمال کی تو دل کے مریض بن جاؤ گے۔ میری عقربی رسالے سے وابستگی دو سال قبل ہی ہو چکی تھی وہ ایسے کہ ایک دوست کو ملنے

خاص انحصار عمل کے بعد کالاج و جنات نظر بد سلفی عمل بدروحوں کے بڑے اثرات لاعلاج بیمار یاں گھر یلو جھگڑے اولاد کی نافرمانی، مسلسل 60 قیمت صرف روپے جادو شکن پانی

میں لاشوں کے ڈھیر کے نیچے ملوں گا

اکبری دور میں خان خانان عبدالرحیم خان نے نظام الملک اور قطب الملک کے خلاف لشکر کشی کی تو آشنی کے پاس ایک جنگ ہوئی۔ اس موقع پر عبدالرحیم نے حیرت انگیز بہادری کا ثبوت دیا وہ رات بھر گھوڑے کی پیٹھ پر بیٹھ کر فوج کی نگرانی میں لگا رہتا، ایک موقع پر غنیم کے پچیس ہزار سوار عبدالرحیم کے پانچ ہزار سواروں پر اچانک ٹوٹ پڑے عبدالرحیم کے تمام ساتھیوں کی ہمت جواب دے گئی اس کے ایک ساتھی دولت خان لودھی نے اس کو جنگ کرنے سے روکا اور کہا کہ اس جماعت سے مقابلہ کرنا اپنے کو ہلاک کرنا ہے۔ عبدالرحیم کی غیرت جوش میں آگئی اور وہ بولا کہ تم یہ کہہ کر دہلی کا نام برباد کرنا چاہتے ہو۔ چند بہادروں نے یہ صورتحال دیکھی تو آگے بڑھے اور کہنے لگے ”دولت خان! ہم ہندوستانی (مغلیہ دور) مسلمانوں کی حکومت) ہیں لڑ کر مر جانا ہمارا شیوہ ہے۔“ دولت خان نے جھلا کر عبدالرحیم سے کہا کہ ٹھیک ہے یہی بات صحیح ہے لیکن یہ بتائیں کہ جنگ کے بعد ہم لوگ کہاں ملیں گے؟ عبدالرحیم مردانگی اور بہادری کے پندار میں بولا: ”لاشوں کے ڈھیر کے نیچے۔“ یہ سن کر سارے لشکریوں میں ایک نئی غیرت اور ہمت پیدا ہوگئی اور وہ سر بکف ہو کر اس طرح لڑے کہ دشمن کی کثیر تعداد تتر بتر ہوگئی۔ (بزم رفیعہ کی کچی کہانیاں، ص ۹۲)

اس ٹوکے کو آگے پھیلائیں! آزمایا ہوا ہے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا رسالہ عبقری پڑھ کر بہت خوشی ہوتی ہے اللہ پاک آپ کی عمر دراز فرمائے آمین! میرا درج ذیل نسخہ بخار چکن گونیا کیلئے آزمودہ ہے اور مسند حکیم سے لیا گیا ہے۔ قارئین کیلئے لکھ رہا ہوں قارئین سے درخواست ہے کہ جتنا ہو سکے اس کو آگے بتائیں تاکہ کسی انسان کا بھلا ہو سکے۔ نسخہ اپنے استاد محترم سے سن کر آزمایا ہوا ہے اللہ کے حکم سے بڑا فائدہ ہوا۔ نسخہ یہ ہے:- ایک تولہ اور کھنڈے کر کے دو گلاس پانی میں آگ پر اتنا پکائیں کہ وہ آدھا (ایک گلاس) رہ جائے اب اسے مرہض کو صبح وشام چائے کے دو دو چمچ پلائیں یہ بڑوں کی خوراک ہے یعنی بالغ کیلئے اور اٹھارہ سال سے کم عمر کیلئے ایک ایک چمچ صبح وشام اگر مرض شدید ہے تو دن میں تین سے چار مرتبہ بھی خوراک دے سکتے ہیں۔ (محمد شاہ کرکھرو)

شوگر لقمہ! 313 مرتبہ یہ اسم پڑھا!

تیل دم کر کے دیا اور ساتھ میں پانی بھی دم کر کے دیا جو انہوں نے چالیس دن استعمال کیا اب ان کا لقمہ تقریباً ختم ہو چکا ہے بس ذرا سافرق باقی ہے۔ میں نے خاتون کو پانی پر سورہ بنی اسرائیل کی 80 نمبر آیت دم کر کے دی وہ آیت کریمہ یہ ہے: بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ رَبِّ اَدْخِلْنِیْ مُدْخَلَ صِدْقٍ وَّاَخْرِجْنِیْ مَخْرَجَ صِدْقٍ وَّاَجْعَلْ لِّیْ مِنْ لَّدُنْكَ سُلْطٰنًا نَّصِیْرًا بعد میں وہ خاتون میرے پاس آئیں بہت زیادہ خوش تھیں۔ کہنے لگیں: میں کوئی بدیہ وغیرہ آپ کو دینا چاہتی ہوں تو میں نے کہا کہ میں بدیہ نہیں لیتی، اللہ کی رضا کیلئے کر رہی ہوں آپ بس میرے لیے دعا کر دیا کریں اور جو بدیہ آپ مجھے دینا چاہتی ہیں تو وہ پیسوں کی شکل میں کسی مسجد میں ڈال دیں۔ محترم حضرت حکیم صاحب میں آپ کی شکر گزار ہوں کہ آپ کی وجہ سے میں بھی تقریباً آدھی حکیم بن چکی ہوں۔ آپ یقیناً ہمارے لیے کسی ولی اللہ سے کم نہیں ہیں۔ آپ کیلئے جتنی تعریفیں، دعائیں کی جائیں وہ کم ہیں۔ اللہ آپ حضرت کے ساتھ ہماری نسبت کو قبول کرتے ہوئے ہمیں آپ حضرت کی شفقتوں اور نوازشوں سے مستفید ہونے کی توفیق عطا فرمائے۔ (آمین)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امید ہے آپ اور آپ کے دیگر ساتھی اللہ کے فضل و کرم سے بخیر و عافیت ہوں گے۔ اللہ تعالیٰ آپ جیسی مہربان اور شفیق ہستی کا سایہ تادیر ہمارے سروں پر قائم و دائم رکھے۔ آمین! دعا ہے اللہ رب العزت سے کہ وہ رب کریم آپ حضرت کی اولاد اور دیگر ساتھیوں کو اپنے حفظ و امان میں رکھے (آمین)

میں نے عبقری کے ایک رسالے میں پڑھا تھا جس میں ایک دم لکھا ہوا تھا ”یتاڑ قیوب“ جو شوگر کے مرض کے متعلق تھا۔ اس اسم کا ورد 313 مرتبہ کرنا تھا۔ ہمارے پڑوس میں ایک خاتون ہیں جن کو شوگر تھی اور بعد میں یہ مرض شدت اختیار کر گیا جس کی وجہ سے اس خاتون کے منہ میں لقمہ بھی آگیا وہ مجھے ملیں تو بتانے لگی میں نے انہیں دم کرنا شروع کر دیا۔ 313 مرتبہ ”یتاڑ قیوب“ پڑھتی۔ مسلسل دو ہفتوں تک میں نے انہیں دم کیا اور ساتھ میں کرلیوں کے سفوف کا استعمال بتایا۔ بعد میں وہ کہنے لگیں کہ رمضان میں پورے روزے بھی رکھے اور بہت سکون کی نیند بھی آتی۔ شوگر کی وجہ سے پاؤں میں زخم بھی تھا وہ زخم بھی ایسے غائب ہوا جیسے کبھی تھای نہیں۔ منہ میں جو لقمہ تھا اس کیلئے میں نے انہیں سروسوں کا

الرحی ہری کا بخار اور کالی بوجھ! سب ختم

کھاتی ہوں اس سے میرے دل سے بوجھ سا اتر جاتا ہے خود کو بہت پرسکون محسوس کرتی ہوں۔ (۴) مسواک کرنے سے مجھے بہت افاقہ ہوا پہلے میرے مسوڑوں سے خون رستا تھا خالی کلی کرنے سے بھی لیکن جب سے مسواک کی ترتیب بنائی ہے خون آنا بند ہو گیا۔ (۵) میری پاؤں کی انگلیوں کے درمیان میں الرجی کے زخم بن گئے میں نے جادو شکن تیل استعمال کیا جس سے میرے زخم بالکل ٹھیک ہو گئے۔ (۶) ستر شفا میں استعمال کی تو میرے گلے سے جو خون آتا تھا خارش کی وجہ سے اس کے استعمال سے افاقہ ہوا۔ (۷) کان شفاء میں نے استعمال کی۔ میرے کان میں بہت خارش رہتی تھی اور بے چینی سوار رہتی میں نے جب سے کان شفاء استعمال کی اللہ کے فضل سے (باقی صفحہ نمبر 53 پر)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو خوش رکھے اپنے حفظ و امان میں رکھے ہر بلا کے شر سے محفوظ رکھے۔ (آمین) میرے چند آزمودہ روحانی و طبی مشاہدات ہیں جو میں قارئین کی نذر کرتی ہوں۔ (۱) سورہ قریش کا مجھے اتنا فائدہ ہوا کہ پہلے جب میں گاڑی میں سفر کرتی تو دل متلاتا جس کی وجہ سے تے ہوتی اب سارا راستہ پڑھتی ہوں سورہ قریش تو اس سے افاقہ ہے۔ (۲) عبقری صابن سے میں نے لا جواب فوائد پائے ہیں۔ پہلے جب میں سردیوں میں غسل کرتی تو مجھے بخار ہو جاتا لیکن اب اللہ کا شکر ہے اس سے محفوظ ہوں جسم ہلکا پھلکا رہتا ہے۔ (۳) عبقری تلمینہ کھانے سے مجھے بے حد فائدہ ہوا میں جب بھی بیمار ہوتی روحانی جسمانی یا غمزہ ہوتی پریشان ہوتی تو میں یہ تلمینہ

اسم لکھ کر پانی میں ڈھو کر جانور پر چھڑک دیں! ہمیشہ حفاظت رہے گی

کسانوں کے روزمرہ مسائل اور عیسری کے آسان ٹوٹکے

بھینس کا زخمی تھن! آسان ٹوٹکے سے ٹھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے ایک بھینس رکھی تھی جس کو میں نے فرش پر باندھا جو ابھی نیا تعمیر ہوا تھا، اس کا ایک تھن زخمی ہو گیا جب دودھ نکالتا تھا، خون دودھ میں شامل ہو جاتا تھا۔ مہنگی سے مہنگی ٹیوبز استعمال کیں، کوئی افاقہ نہ ہوا۔ ایک بزرگ کے پاس گیا انہوں نے فرمایا پیلا بھڑ (ہمارے علاقہ میں اسے 'پیلا پونڈ' پنجابی میں کہتے ہیں) اس کا چھتہ ڈھونڈ لینی پیلا بھڑ کا چھتہ۔ میں نے اس کو ڈھونڈا، ایک چھٹا تک سروسوں کے تیل میں گرم کیا، جب وہ جل کر سیاہ ہو گیا، تیل آدھا رہ گیا، شیشی میں محفوظ کر لیا، رات کو لگا یا صبح کو زخم خشک ہو گیا۔

(الحاج طاہر علی جاوا، لاہور)

موذی جانور سے حفاظت

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس کچھ روحانی اعمال کسان بھائیوں کیلئے ہیں، انہیں اپنی زندگی کا حصہ بنالیں، ان شاء اللہ ان کے بارے میں مسائل حل ہو جائیں گے۔ مزید چند ٹوٹکے بھی حاضر خدمت ہیں۔ صَـمَّ بَـگَـمَّ عُمِّ قَـهْمَہُ لَا یَزِیـرُ جَـوَنَ ﴿بقدرہ ۱۸﴾ راستے میں کسی موذی جانور یا دشمن سے خوف محسوس ہو تو چند مرتبہ اس پر پڑھ کر

میری سہیلی کے نسخہ دیا آپ بھی آزمائیے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری پہلی مرتبہ اپنی ایک دوست سے سچینا تھا، گھر لائی، پڑھا بہت اچھا لگا، مجھے جب بھی کوئی پریشانی ہوتی ہے میں عبقری رسالہ پڑھتی ہوں، میری پریشانی دور ہو جاتی ہے اب میں اپنی سب دوستوں کو عبقری رسالہ کے متعلق بتاتی ہوں، بلکہ انہیں ہر ماہ ہدیہ کرتی ہوں، گزشتہ رمضان المبارک کا عبقری خاص شمارہ بہت ہی زبردست تھا۔ مجھے مشروب عبقری بھی میری سہیلی نے پہلی مرتبہ ہدیہ کیا تھا جس نے مجھے عبقری سے متعارف کروایا تھا، واقعی بہت ہی کمال کی چیز ہے۔ محترم حکیم صاحب! آپ سدا خوش رہیں۔ اگر کسی کو گیس ہو جائے تو اس کیلئے میرے

خون روک شفاء جیض اور جسم کے کسی بھی حصہ سے خون روکنے والی

گلے میں مچھلی کا کاٹنا انک جائے تو

اگر گلے میں مچھلی کا کاٹنا انک جائے تو لیویوں لیکر اس کا رس گلے میں ڈالیں فوراً آرام آ جائے گا۔ آزمودہ ہے۔

اجنبی شہر جانے سے پڑھ کر جائیے گا

اگر کسی غیر ملک یا اجنبی شہر میں جائیں تو اس ہٹل سے روٹی کھائیں جہاں رش ہو اس دکان سے خریداری کریں جہاں رش ہو کیونکہ لوکل لوگ اسی ہٹل سے کھانا کھائیں گے جس کا ریٹ بھی صحیح ہوگا اور کھانا بھی صحیح ہوگا۔ دینی، چاول، مچھلی انٹرنیشنل فوڈ ہے اس کا استعمال کریں۔ (چوہدری دین محمد میو، قصور)

کسان دوست عبقری کا ساتھ دیں

قارئین! آپ نے کوئی ٹوٹکہ روحانی ہو یا طبی جانوروں، فصلوں کی بیماری میں آزمایا ہو یا سنا ہو یا آپ نے گھر میں پودے لگائے ہیں یا گھر میں پرندے یا کوئی پالتو جانور رکھا ہے تو اپنے آزمودہ ٹوٹکے ضرور بھیجیں۔ بیماری کا نام اور دوائی کا نام واضح لکھیں تاکہ دوسرے بھی آسانی سے پہچان سکیں۔ آپ کے چھوٹے سے ایک ٹوٹکے سے لاکھوں کا بھلا ہوگا اور آپ کیلئے قیامت تک کیلئے صدقہ جاریہ اس عمل میں غفلت نہ کریں۔

جانور شفاء: ساہا سال کے مسلسل تجربات کے بعد عبقری کی جانور شفاء جانوروں کیلئے اور ان کی تمام بیماریوں کیلئے ہے۔ جانور کو موٹا تازہ صحت مند، سدا بہار رکھنے کیلئے جانور شفاء مویشی پال حضرات کیلئے بہت ضروری ہے۔ (قیمت 130/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

زیئون کا تیل ملا کر پیسٹ بنالیں، بالوں میں لگائیں، تقریباً گھنٹہ بعد کسی اچھے ہربل شیپو یا دیسی صابن سے بال دھو لیجئے۔ میرے بالوں کے مسائل تو صرف اسی سے حل ہو گئے ہیں۔ آپ بھی آزما کر دیکھ لیجئے۔ ایک نسخہ جو کہ میری سہیلی نے بتایا جو اس کا آزمایا ہوا ہے بالوں کے گرنے سے بالوں کے درمیان تھوڑی سی جگہ خالی ہو جائے تو اس جگہ برابر دہی اور مین کی تکیہ خوب رگڑیں۔ کچھ ہی عرصہ کے بعد وہاں سے بال نکل آئیں گے۔ آزمایا ہوا نسخہ ہے۔

میرے اندر بہت گرمی تھی، ہاتھ کی ہتھیلیاں اور پاؤں کے تلوے جلتے رہتے تھے، عبقری دوا خانہ کا مشروب عبقری پینا شروع کیا، میرا یہ مسئلہ حل ہو گیا، اب تک تین بوتلیں پی چکی ہوں۔ اب تو مشروب عبقری گھر میں نہ ہو سکون ہی نہیں ملتا۔ بہت ہی کمال کی چیز بنائی ہے۔

لیکچر یا، رحم کی تقویت کیلئے اور کمر درد کا بہترین علاج ہے۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

خون روک شفاء جیض باقاعده مقررہ وقت اور مقررہ مقدار پر لائے جسم کے کسی بھی حصہ میں خون آ رہا ہو مثلاً زخمی ہو جانا، جیض میں خون آ رہا ہو، کبیر کیلئے بھی لا جواب ہے۔

جیض اور جسم کے کسی بھی حصہ سے خون روکنے والی

خون روک شفاء

یقین کیجئے! گندکے بھوسے میری شوگر کنٹرول ہو گئی!

ہوئیں تھیں۔ مٹی کا پیالہ خریدا اور گھر کی راہ لی، جس نے بھی سنا میرا خوب مذاق اڑایا کہ عجیب خان بھوسے سے اپنی شوگر کا علاج کر رہا ہے، ہر طرف سے جملے کسے جاتے تھے مگر میں نے کسی کی کوئی پرواہ نہیں کی اور اپنا علاج جاری رکھا، ایلو پیتھی ادویات کے ساتھ بھوسے کا پانی بھی جاری رکھا، ایک ماہ کے بعد چیک کروانے پر معلوم ہوا کہ خاصا اثر پڑا ہے، تین ماہ کے مستقل علاج کے بعد پتہ چلا کہ اب کوئی شوگر کا عارضہ نہیں ہے۔ میں ادویات چھوڑ دیں مگر پرہیز نہیں چھوڑا۔ الحمد للہ! اللہ کا کرم ہے۔ (عجیب)

کسی بھی جگہ کسی خاتون کی برہنہ یا نیم برہنہ کوئی تصویر نہیں تھی، بڑی خوشی ہوئی کہ یہ رسالہ اس قابل تھا کہ میں اسے بغیر کسی کراہت کے گھر میں رکھ سکتا ہوں۔ اس میں موجود شوگر کا نسخہ پڑھا، قریبی جانوروں کے چارہ کی دکان سے بھوسہ خریدا، مجھے بھوسہ بالکل آسانی سے اس لیے بھی مل گیا کہ ان دنوں عید قرباں قریب تھی، ہر طرف بھوسے کی دکانیں بھی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! 2015ء میں اپنا کرایہ کا مکان تبدیل کرتے وقت ایک بک سٹال پر نظر پڑی، ایک رسالہ رکھا ہوا تھا جس کے ٹائٹل پر لکھا تھا ”بھوسہ سے شوگر کا کامیاب علاج“ میں پڑھ کر چونک پڑا، خیر یہ ہیڈنگ پڑھ کر رسالہ خریدا لیا اور تجرباتی طور پر اس کا مطالعہ شروع کر دیا، یہ دیکھ کر بڑی حیرت ہوئی کہ اس رسالہ میں

ٹوٹی ہڈی جوڑنے کا کامیاب ترین نسخہ

نسخہ کے استعمال سے پہلے سے بھی زیادہ مضبوطی سے جڑ جاتی ہے۔ (ن۔ ا۔ سرگودھا)

دانتوں کے مسائل کا آزمودہ حل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! گزشتہ دس سال سے عبقری رسالے کا مطالعہ کر رہا ہوں جس طرح قارئین اپنے آزمودہ ٹوٹکے نسخہ جات آپ کو بذریعہ ڈاک ارسال کرتے ہیں، میں بھی اس کارخیر میں حصہ ڈالنے کیلئے کچھ نسخے آپ کی خدمت میں پیش کر رہی ہوں۔

دانتوں سوڑوں سے خون آنا

مرکی 50 گرام، بے سوراخ مازو 50 گرام، پھلکڑی 50 گرام، کافور 25 گرام۔ مرکی کو چھان لیں اور ٹکڑوں کے ساتھ چھٹی لکڑی کو چھری سے الگ کریں ہر مازو توڑ کر دیکھیں کے اندر سے صاف ہو۔ پھلکڑی کو باریک پس کر شین لیں تو لے پر پھول کر لیں اور چھری وغیرہ سے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو صحت اور جزائے خیر عطا فرمائے۔ آمین! میرے پاس ٹوٹی ہوئی ہڈی جوڑنے کا ایک لاجواب اور آزمودہ نسخہ ہے جو میں قارئین کی نذر کر رہی ہوں۔ اس نسخہ کے استعمال سے ٹوٹی ہوئی ہڈی پہلے سے بھی زیادہ مضبوط ہو جاتی ہے۔ حوالہ شانی: 20 روپے کی سفید رال (پنساری کی دکان سے مل جاتی ہے)۔ چار عدد دیسی انڈوں کی زردی، گڑ پچاس گرام، دیسی گھی ایک چمچ اور پانی 200 گرام۔ ترکیب: انڈوں کی زردی گرم کر کے تیل نکال لیں۔ اب اس تیل میں سفید رال پس ہوئی مکس کر کے 9 عدد چنے کے دانے کے برابر گولیاں بنالیں۔ گڑ کو پانی میں ڈال کر پکائیں پکانے کے بعد ایک چمچ دیسی گھی ملا لیں، شیرہ تیار ہو جائے گا جو تقریباً ایک پاؤ ہوگا اب روزانہ رات کو سوتے وقت ایک گولی اس شیرہ کے ساتھ استعمال کریں۔ ہڈی خواہ کسی جانور کی ٹوٹی ہو یا انسان کی اس

نیم کے بھرتے میری تکلیف جڑ سے ختم کر دی

ہیں۔ بالوں، سکن، اور جسمانی انجری کے کئی مسائل کا حل نیم میں موجود ہے، میرے پاؤں کی انگلی پر ساون کے موسم میں عجیب سا زخم پھوٹ نکلا تھا، میں نے کئی ادویات استعمال کیں لیکن کوئی خاطر خواہ فائدہ نہ ہوا، زخم ٹھیک ہونے کے بجائے روزے سے سرفے سے پھوٹ پڑتا تھا، اس کے اندر پودے کی طرح ہر روز نئے کیل سے نکل آتے تھے میں انہیں کھینچ کر نکال دیتی تھی اگلے دن پھر اسی طرح کیل نکلے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتی ہوں اس میں اپنے آزمائے اور سنے ہوئے تجربات و مشاہدات ضرور بھیجتی ہوں، الحمد للہ! شائع بھی ہوتے ہیں جس سے لاکھوں کا فائدہ اور میرے لیے صدقہ جاریہ کا سبب بنتا ہے، آج بھی میں اپنا آزمودہ ایک ٹوٹکہ لیکر حاضر ہوئی ہوں۔ معزز قارئین! آپ کو پتہ ہے کہ نیم قدرت کا بہترین عطیہ ہے، اس کے بہت سے طبی فوائد

ہوتے تھے۔ یہاں تک کہ میں اتنی پریشان ہو گئی کہ مایوس ہونے لگی کہ اس کا علاج آخر کیا ہوگا؟ ابو کے کہنے پر میں نے نیم بھرتے کر کے اس پر باندھی اور جناب ایک دو یا تین دفعہ باندھنے سے ہی زخم الحمد للہ ایسا ٹھیک ہوا کہ جیسے کبھی تھا ہی نہیں حتیٰ کہ نشان تک نہ رہا۔ اگر کسی کو خدا خواستہ پھوڑے، پھنسی جیسا زخم ہو اور کسی طرح ٹھیک نہ ہوتا ہو تو نیم کا بھرتہ ضرور آزمائیے، فائدہ ہوتا دعائیں دیجئے۔ نیم کا بھرتہ بنانے کا طریقہ: نیم کے آگے جو کونٹیں ہوتی ہیں یعنی نرم پتے ان کو کوٹ لیں، یہ بھرتہ بن جائے گا۔ اب یہ کچلہ ہوا پیسٹ زخم پر باندھنا ہے۔ (بنت چشتی، قصور)

ایسی نعمت جو وجود کے بال بال کو روحانی اور جسمانی شفاء بخشنے والا انسان کو بھی قابل فخر صحت مند انسان بنا دیتی ہے
فاج، رعشہ، لقوہ کا یقینی علاج شوگر کے مریض مایوس کیوں؟ قوت خاص کیلئے حیرت انگیز طور پر مؤثر قیمت صرف 2200 روپے
تہ بدن کیلئے شانی ٹانگ جسمانی دردوں سے آزاد زندگی
جسم میں انقلابی قوت پیدا زرغوانی نقرائی
کرنے والا انوائی نسخہ

عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگو سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (عبقری ادویات کی ڈپٹی پرنسپل قیت ہی اصل تصویر)

یہ چیز مجھے پہلے کیوں نہ ملی؟

قارئین! جب میں نے اس کو لوگوں کو دینا شروع کیا میری تو حیرت اور حد بڑھی کہ یہ کیا انوکھی چیز ہے کہ اس میں اتنی طاقت اتنی قوت اتنی توانائی اور اتنی بھرپور صحت مجھے تو حیرت بھی ہوئی، حسرت بھی کہ یہ چیز پہلے مجھے کیوں نہ ملی، جس جس کو میں نے بتایا، ان سب نے استعمال کیا اب جس جس نے بھی استعمال کیا ان سب کو اس کا بہت رزلٹ ملا۔

ایک صاحب عرصہ دراز سے کمزوری اور ذہنی اعصابی کچاؤ میں مبتلا تھے اور ساتھ معده کی جلن اور تیز ابیت بھی جب میں نے انہیں استعمال کروایا جو دو قدم نہیں چل سکتے تھے اور ان کے دل کی دھڑکن تیز ہو جاتی تھی اور سانس پھولنا شروع ہو جاتا تھا اب وہ میلوں چلتے ہیں۔ جسم میں طاقت و توانائی صحت و تندرستی بے شمار ہے۔

دل شوگر اور ہائی بلڈ پریشر کے مریض متوجہ ہوں!

یہ چھوٹا سا ٹونک ان لوگوں کو بھی استعمال کے لیے کہوں گا جو دل کے مریض ہائی بلڈ پریشر اور شوگر کے مریض ہیں اور شوگر نے ان کے جسم کو نچوڑ کر رکھ دیا ہے شوگر کی وجہ سے ان کا انگ انگ ٹوٹا رہتا ہے طبیعت میں الجھاؤ رہتا ہے اعصاب میں کھچاؤ رہتا ہے اور جسم بے شمار تکالیف اور بیماریوں میں جھکڑا رہتا ہے میں نے تو انہیں بھی اعتماد سے استعمال کرنے کو دیا اور واقعتاً اس کی تاثیر اور قوت میں نے ایسی پائی کہ خود میری عقل دنگ اور حیران ہے۔

بادشاہوں کے دسترخوان کی زینت

آپ ایک چیز کا احساس کریں کہ آملہ مرہ بادشاہوں کے دسترخوان کی زینت ہے، میری نانی اماں رحمۃ اللہ علیہا سو سال کے قریب فوت ہوئیں، وہ فرماتی تھیں کہ بادام پہلے صرف محلات میں بادشاہوں اور ملکہ کی غذا تھی رعایا اور عام ملنے والی یہ چیز نہیں تھی اور یہ صرف انہی کے استعمال میں ہوتے تھے۔ آپ دونوں شاہی غذا ہیں استعمال کر رہے ہیں اس کی تاثیر اس کا کمال آپ گمان نہیں کر سکتے۔ آئیں! آج کے بعد یہ ٹونک اپنی زندگی اور خاص طور پر اپنی نسلوں کا ساتھی بنائیں۔

طاقت، قوت اور کوشاہی خزانے ہر جگہ دستیاب

قارئین! آپ کیلئے مفتی موتی چن کر لائے ہیں اور چھپاتے ہیں آپ بھی مٹی میں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر: فتح العارف حضرت حکیم محمد طارق محمود مدنی چٹائی)

بنا کر صبح و شام استعمال کیا، پہلے ہی دن مجھے احساس ہوا کہ جسم کو طاقت کا ایک ٹانک اور کمال ملا ہے کہ جو اس سے پہلے کبھی نہیں تھا اور جسم بھر پور انداز سے صحت مندی کی طرف آگے بڑھا ہے۔ بس میں نے اس کو صبح و شام استعمال کیا اور واقعی اس کا استعمال میرے جسم کیلئے تندرستی اور صحت کا ایسا ساتھی بنا کہ جیسے کسی بچے کے ہونے کو کوئی مخلص انگلی لگائے ساتھ لیے لیے پھرے اور اسے علم ہے کہ مجھے منزل ابھی ملنے والی ہے یا کسی ڈوبتے کو کوئی تیرا عین سمندر کے درمیان سے نکال کر کنارے پر لے آئے اور ڈوبتا بچہ پھٹی پھٹی آنکھوں سے اس محسن تیراک کو دیکھ رہا ہو۔

اب مایوس ہونے کی ضرورت نہیں

قارئین! وہ ٹونک آخر کیا ہے؟ وہ نسخہ آخر کیا ہے؟ اور اس میں کیا طاقت اور تاثیر ہے اور اس میں آخر کیا ایسی انوکھی صحت مندی کی دلیل ہے۔ آپ یقین جانے! روزے کی کمزوری کو ختم کرنا چاہتے ہیں یا پیاری کی کمزوری یا ویسے ہی آپ کمزور ہیں یا اپنی نسلوں کو طاقت و صحت مندان کی عینک ان کی دماغی صحت اور جسم کو توانا کرنا چاہتے ہیں تو مایوس ہونے کی ضرورت نہیں! آپ تسلی سے یہ ٹونک آزمائیے۔

ہو الشافی: آملہ مرہ تین عدد۔ یعنی تین آملہ مرہ کے دانے اور اکس گر یاں بادام کی ان سب کو ایک گلاس پانی میں رات کو بھگو دیں، صبح اٹھ کر اسی ایک گلاس پانی میں اس سب کو شیک کریں، خوب شیک کریں، آپ چاہیں اس میں شہد کا بیٹھا ڈالیں، ورنہ آملہ میں بیٹھا ہوتا ہے اس کو گھونٹ گھونٹ پیئیں، نہایت لذیذ، نہایت ہی لاجواب مشروب ہے۔ طاقت بھی قوت بھی اور جسمانی توانائی بھی۔ آپ دن میں ایک دفعہ پی لی، صبح نہار منہ پہلی مرتبہ پھر اسی طرح بھگو کر رکھ لیں اور دوسری مرتبہ شام کو مغرب سے پہلے پی لیں۔ آپ چاہیں ایک بار پیئیں یا دو بار لیکن ہے کمال چیز اس کے چند دنوں میں آپ انوکھے راز اور تقویت کے انوکھے کمالات دیکھیں گے۔

روحانیت، طب و حکمت کا راج اور رواج

میری بڑی ہمیشہ صاحبہ ساٹھ سال سے نکل رہی ہیں ابھی گزشتہ اسی سال 2020ء کے وبا کی اثر نے ان پر بھی حملہ کیا، بخار ہوا، ہفتہ ڈیڑھ میں ختم ہو گیا لیکن بہت زیادہ نڈھال ہو گئیں، ان کے پاس اپنے ٹونکے ہیں اپنے نسخہ جات ہیں، کیونکہ وہ اماں اور ابا رحمۃ اللہ علیہم! جمعین کی خدمت میں رہی ہیں اور گھر میں روحانیت اور طب و حکمت کا راج اور رواج تھا، ان کے پاس کچھ ٹونکے ہیں۔

چھوٹے سے ٹونک کا کمال! آنکھوں کے سامنے

یقین جانے! یہ ٹونک میں نے بس ایسے تھوڑا سا سن رکھا تھا لیکن اس کی قیمت اور کمال مجھے اپنی ہمیشہ صاحبہ کے استعمال کے بعد محسوس ہوا اور پھر میں نے بے شمار لوگوں کو بتانا شروع کر دیا جسے بھی بتایا چند ہی دنوں میں ایسے ایسے نتائج اور کمالات میری آنکھوں کے سامنے جنہیں خود میں حیرت کی نظر سے دیکھتا تھا اور مجھے حیرت بھی ہوتی تھی کہ واقعی اس کے یہ کمالات فوئدا سننے ہیں اور اس کی اتنی زیادہ تاثیر ہے۔ بہن فرمانے لگیں: بخار کے دوران اور بعد اتنی کمزوری ہو گئی کہ میں سجدے پر سر رکھتی تھی تو اٹھا نہیں سکتی تھی، ایک قدم آگے ہوتا تھا تو دوسرا قدم پیچھے ہی رہ جاتا تھا، ایک کروٹ بدلتی تھی تو دوسری کروٹ بدلنے کے لیے لاکھ جتن کرنا پڑتے تھے، جھوک لگتی تھی، کھانا سامنے ہوتا تھا مگر میں کھا نہیں سکتی تھی ہاتھ سن پاؤں سن سر میں جکڑ دماغ الجھا، جسم ٹوٹا، خون کی کمی تو آخری حد تک ہو گئی، بس جسم تھا اور اس میں روح تھی باقی کچھ نہیں تھا، نہ گوشت نہ پوست نہ ہڈیاں نہ جگر نہ دماغ بس میں ایک چلتا پھرتا ڈھانچا تھی، ایک چلتی پھرتی زندگی تھی۔

طاقت کا ایک ٹانک اور کمال

اچانک والدہ رحمۃ اللہ علیہ کا ایک ٹونک یاد آیا بس میں نے وہ

ایک قاری کا آزمودہ نقش! زعفران سے بتائے گئے وقت لکھیں اور موم جامہ کر کے سیدھے بازو پر باندھ لیں، صرف ایک مرتبہ 606 مرتبہ بتائے اسم الہی پڑھ کر نقش پر دم کر دیجئے! جو بھی اس کی برکت پائے گا، کسی عمل کی حاجت نہ رہے گی، عمل و نقش آزمودہ اور سو فیصد تاثیر رکھتا ہے۔ دولت، عزت، شہرت، گھر، توکری، اولاد۔ جو مقصد دل میں رکھے ملتا ہے۔ بشرط مقصد جائز و نیک ہو۔ ورنہ نقصان کا اندیشہ ہے۔ قارئین! یہ نقش ”ماہنامہ عبقری تعویذات و نقش کے کرشمات“ خاص نمبر جنوری 2021ء میں حاصل کرنا ہرگز نہ بھولیں!

ایسا نقش جو صرف سینوں میں دفن قبروں میں چلا گیا

الرجی سے پیدا بیماریوں کیلئے ناک شفاء کا کچھ عرصہ استعمال ہمیشہ کیلئے نجات کا سبب بنتا ہے۔

زندگی کے دماغی کمزوری بال سید ہونا۔ نیند کا نہ آنا موتی جی کی وجہ شفاء الرجی کا ہونا قیمت -/130 روپے

دائمی نزلہ الرجی، چھینکیں، ناک کی ہڈی کا بڑھ ناک شفاء جانا کیلئے ناک میں ڈالنے والے قطرے

کوشش اور ارادے کے باوجود فنی خیالات کو دماغ سے نہیں نکال سکتے، ان کو اس سلسلے میں ماہر نفسیات سے مدد لینی چاہئے۔ خیال رہے کہ اس مرض کے علاج میں ادویات بھی وہ کام نہیں کرتیں جو مضبوط قوت ارادی سے لیا جاسکتا ہے۔

تفکرات اور جسمانی امراض

اتنے دھکے، قدم قدم پر مشکلات برداشت کیں کہ اب ذرا سی بات بری لگتی ہے۔ لگتا ہے میرے اندر غصہ ہے اور نفرت بھی ان لوگوں سے ہے جو مجھے خوش نہیں دیکھ سکتے تھے۔ میرے خلاف سازشیں کرتے، شوہر کو بھڑکاتے، جھگڑے کرواتے۔ آج سب کچھ یاد آتا ہے تو غم کی کیفیت پیدا ہوتی ہے۔ اپنی عمر کی خواتین سے زیادہ بڑی نظر آتی ہوں۔ نیند نہیں آتی، وقت کیساتھ بھوک بھی ختم ہوتی جا رہی ہے۔ باتیں یاد آتی ہیں تو اضطرابی کیفیت ہوجاتی ہے۔ (ف، ایبٹ آباد)

مشورہ: جذبات کا انسانی صحت اور بیماری سے گہرا تعلق ہے اور اگر جذبات کا بہاؤ تخریب کی طرف ہو تو نظام صحت میں خلل پڑتا ہے۔ پے در پے صدمات، غم وغصہ اور نفرت کے ساتھ تفکرات ایسے ایسے ذہنی اور جسمانی عوارض کو جنم دینے کا سبب بنتے ہیں جو موروثی اثرات اور ماحول کی خرابی سے پیدا ہونے والی بیماریوں کو بھی پیچھے چھوڑ دیتے ہیں۔ اپنے سکون اور خوش رہنے کیلئے سب کو معاف کر دیں۔ یہ مشکل ہو تو ناگوار باتوں کو فراموش کر سیکھیں۔ آپ کی ہر صبح ایک نئی اور خوشگوار زندگی کا پیغام لائے گی۔

کریں گے۔ شوخ طبع لوگوں میں دوسروں کو خوش رکھنے کی بے شمار صلاحیتیں ہوتی ہیں آپ بھی اپنی کسی امتیازی خصوصیت سے کام لیں اور گھر کی بے زار اور بور فضا کو خوشگوار صورتحال میں بدل دیں۔ بعض اوقات صرف مسکراہٹ اور ہمدردی کے چند الفاظ از دو واجی زندگی پر کشش بنانے میں مددگار ثابت ہوتے ہیں۔

قوت ارادی سے کام لیجیے!

ایف ایس سی کی طالبہ ہوں۔ ہر وقت کوشش کرتی ہوں کہ مثبت انداز میں سوچوں مگر اکثر اوقات فنی خیالات میرے دماغ پر مسلط رہتے ہیں، ان کی وجہ سے کوئی بھی کام مثبت انداز میں اور باقاعدگی کے ساتھ نہیں کر سکتی۔ اس مسئلے کی وجہ سے تعلیم متاثر ہو رہی ہے۔ (عالیہ، گجرات)

مشورہ: دماغ میں ہر وقت خیالات کا آنا جانا، ایک فطری بات ہے۔ ذہنی طور پر صحت مند لوگ اپنے دماغ میں آنے والے خیالات کو کنٹرول میں رکھتے ہیں۔ کوئی فنی خیال آئے اسے مثبت میں بدل کر خوف اور بے چینی سے نجات حاصل کر لیتے ہیں۔ عام طور پر فنی خیالات کا تسلط اس وقت ہوتا ہے جب ہم بار بار کسی تکلیف وہ خیال کو ذہن میں لاتے ہیں اور پھر وہ خود بخود ذہن میں آنے لگتا ہے۔ اس نجات حاصل کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ جیسے ہی فنی خیالات دماغ میں آئیں، کہیں رک جائیں۔ اس کے علاوہ جو کام کر رہی ہوں ارادہ کریں کہ تمام توجہ کا مرکز یہی کام رہے۔ جو لوگ اپنی

شوخ طبیعت

میں اپنی زندگی سے بے راز ہوں۔ یہاں آنے سے پہلے اس قدر خوش تھی کہ ملک سے باہر جا رہی ہوں۔ ایک نئی دنیا دیکھنے کو ملے گی مگر شوہر بہت

خشک مزاج ہیں۔ ہم زیادہ تر گھر میں رہتے ہیں۔ اگر میں کوئی شکوہ شکایت کروں تو ان کا مزاج خراب ہو جاتا ہے۔ کہتے ہیں میکے میں جا کر کچھ عرصہ رہ لو، جب دل خوش ہو جائے تو آجانا۔ امی حیات نہیں، ابو نے دوسری شادی کر لی ہے۔ میرا میکے میں کوئی اپنا نہیں ہے۔ کبھی کہتے ہیں پڑھ لو، یہ سوچ کر گھبراہٹ ہوتی ہے۔ میں نے تو اپنے ملک میں ہی میٹرک کے بعد پڑھائی چھوڑ دی تھی۔ زندگی کی ناکامی اور شادی کے ٹوٹنے سے ڈرتی ہوں، اس لئے صبر کر رہی ہوں۔ ان ساری باتوں کی وجہ سے میں پہلے کی طرح شوخ طبیعت نہیں رہی۔ (ک، آسٹریلیا)

مشورہ: وجہ خواہ کوئی بھی ہو یہ اچھی بات ہے کہ آپ صبر کر رہی ہیں۔ صبر کرنے پر مایوسی نہیں ہونی چاہئے۔ یہ تو ایک مثبت رویہ ہے۔ سوچ سمجھ کر شعوری صلاحیت کو کام میں لاتے ہوئے وقتی مایوسی اور ناامیدی کو برداشت کر کے مستقبل کو بہتر بنانے کے لیے کام کرتے جانا۔ شوہر کی طرف سے پڑھنے کا مشورہ بہت بہترین ہے۔ اس سلسلے میں وہ بھی آپ کی مدد

پریشان اور بد حال گھرانوں کے الجھے خطوط اور سلجھے جواب

جو خوشیاں انتظار کے بعد ملیں وہ دیر پا ہوتی ہیں!

مجھے ان لوگوں کو دیکھ کر بہت حیرت ہوتی ہے جن پر کوئی ذمہ داری نہیں ہے، وہ جس کو پسند کرتے ہیں، اسے حاصل کر لیتے ہیں۔ پسند تو میں بھی کر بیٹھا ہوں مگر کوئی بھی وعدہ کرتے ہوئے ڈر لگتا ہے کہ پورا نہ کر سکوں گا۔ میری امی کہتی ہیں کہ تمہاری بڑی بہن کی شادی ہر حال میں تم سے پہلے ہوگی۔ اس وقت میری عمر تیس سال ہے جس کو پسند کرتا ہوں وہ بھی اتنی ہی عمر کی ہوگی مگر وہ میری بہن کی شادی کا انتظار نہ کرے گی۔ اسے خاندان کے لڑکے بھی پسند کرتے ہیں۔ وہ کسی اور کا انتخاب کر سکتی ہے۔ میں کسی حال میں اس کو کھونا نہیں چاہتا۔ نہ پڑھائی ہوتی ہے نہ کسی اور کام میں دل لگتا ہے۔ (رانا اشتیاق، چوئیاں)

مشورہ: جن لڑکوں پر کوئی ذمہ داری نہیں ہوتی وہ کسی کو پسند کر کے شادی کر لیتے ہیں تو ان پر ایسی بہت سی ذمہ داریاں آجاتی ہیں جو شادی شدہ لوگوں پر ہونی چاہیں اور غیر شادی شدہ لوگوں پر نہیں ہوتیں، خواہ ان کی بہنیں ہی کیوں نہ ہوں۔ والدہ کی بات ٹھیک ہے، ابھی تو آپ کی عمر 20 سال ہے تعلیم مکمل کریں۔ وہ کسی اور کا انتخاب کر سکتی ہے تو آپ کو بھی اس سے اچھی لڑکی مل سکتی ہے۔ جو خوشیاں کچھ انتظار کے بعد ملیں وہ دیر پا ہوتی ہیں۔

ایک تو چوری اوپر سے جھوٹ! پیٹے سے تنگ آگیا ہوں!

میرے بیٹے کی عمر 9 سال ہے۔ شرارت وغیرہ کے حوالے سے مجھے اس سے کوئی شکایت نہیں، لیکن وہ اپنی غلطیاں چھپاتا ہے۔ مثلاً میرے پرفیوم استعمال کر لیتا ہے اور بتاتا نہیں، بعض اوقات دس یا تیس روپے نکال کر بسکٹ وغیرہ کھا لیتا ہے، یہ بھی نہیں بتاتا۔ اس کی والدہ کا کہنا ہے کہ گلاس ٹوٹ جائے تو اس کے ٹکڑے اٹھا کر چھپانے کی کوشش کرتا ہے، کوئی اور نقصان ہو جائے تو جی بھی نہیں بلاتا بلکہ بہن کا نام لے کر خود کو بے قصور ثابت کرنے کی کوشش میں رہتا ہے۔ پڑھائی میں اچھا ہے، سکول میں میچر تعریف کرتی ہیں، ایک تو جھوٹ بولنے کی عادت اور دوسری چوری کرنا یہ سب تکلیف دہ ہے۔ کیا وہ بڑا ہو کر بھی یہی سب کرے گا؟ (یوسف، خضدار)

مشورہ: بچوں سے بھی بڑوں کی طرح غلطی سے برتن ٹوٹتے ہیں، وہ جان بوجھ کر نقصان نہیں کرتے بلکہ نقصان پر غلطی کا احساس ہوتا ہے، اس کے ساتھ ہی یہ ڈر بھی ہوتا ہے کہ بڑوں کو معلوم ہوگا تو ڈانٹ پڑے گی یا سزا بھی مل سکتی ہے۔ یہی غلطی اگر کسی بڑے سے ہو تو ہم نظر انداز کر دیتے ہیں۔ بچہ اسی لیے خود کو بے قصور ثابت کرنا چاہتا ہے۔ بچے کی ضروریات کا خیال رکھیں کہ وہ کن بچوں میں رہتا ہے، محبت کیسی ہے۔ اچھے دوستوں کے انتخاب میں اس کی مدد کریں اور خود بھی اس کے قریبی دوست بن کر رہیں۔ اسے احساس ہو کہ آپ سے زیادہ اہم کوئی بھی نہیں۔

داغی نولہ الرجبی کے شکار افراد کھینچے تیر بہدت لا تعداد کا آزمودہ کورس
سفید اور گرتے بال دماغ کمزور حافضہ ضعیف ہو تو آپ کو ناامید نہ کرے گا
کچھ عرصہ مستقل مزاجی کا استعمال درج بالا بیمار یوں سے ہمیشہ کھینچے چھٹکارا

قیمت صرف
600/-
روپے

الرجبی، چھینکیں، داغی نولہ، ناک کا بڈی کا بڑھنا ناک کا بند
کی بڈی کا بڑھنا (کورس) رہنا جلدی مسائل حتی کہ الرجبی

گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا طاقت کا عجب نسخہ

قبض کیلئے دادی اماں کا بتایا نسخہ

حوالہ: ایک گلاس نیم گرم دودھ میں گلفند دو چمچ اور سوف ایک چمچ ڈال کر کس کریں اور پی لیں! سوف اور گلفند کس کر کے کھالیں۔ بہتر ہے کہ پہلے سوف کو دودھ میں ڈال کر ابال لیں تاکہ سوف کا عرق نکل جائے اگر چاہتے ہیں تو پھر ایسے ڈال لیں بہت کارآمد نسخہ ہے۔ مجھے قبض کی شکایت رہتی تھی بلکہ ہمارے گھر تقریباً سب کو قبض تھی یہ ٹونک میری دادی جان کا بنایا ہوا ہے۔ انہوں نے ایک بار مجھے کہا روزانہ رات سونے سے پہلے گرم دودھ میں دو چمچ گلفند اور ساتھ سوف ڈال لیں اور دونوں کو چالیں، یہ ٹونک تین دن لگا تار کریں میں نے کیا اللہ کا شکر مجھے سکون آ گیا اب گلفند گھر میں منگوا کر رکھی ہے سوف تو ویسے بھی گھر میں ہوتی ہے آپ بھی استعمال کریں مجھے اپنی دعاؤں میں یاد رکھیں۔ طاقت کیلئے عجب نسخہ: کوڑتہ کا مربہ آدھ پاؤ، آٹلے کا مربہ ایک پاؤ، سب کا مربہ ایک پاؤ، چاندی کے ورق بیس عدد سگھڑے پانچ عدد بادام ایک پاؤ، سفید مصلیٰ 10 گرام، چھوٹی الائچی پانچ عدد تمام چیزیں مل کر صبح و شام نیم گرم دودھ کے ساتھ ایک کھانے کا چمچ کھائیں۔

آنکھ پر جو گونا بنی نکلتی ہے

دم کرنے سے پہلے درود شریف اور اَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ... بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ پڑھیں اور اب سانس بند کر کے سات دفعہ یہ آیت پڑھیں۔ لَا تُبْقِي وَلَا تَذَرُ (پارہ نمبر 29 سورۃ المدثر آیت 28) یہ پڑھ کر سانس کھول دے اور درود پاک پڑھ کر آنکھ پر پھونک مار دے ایسا تین دفعہ پڑھ کر پھونک مارے ان شاء اللہ گونا بنی وہیں سوکھ کر ختم ہو جائے گی اور دوبارہ نہیں نکلے گی۔ (بحوالہ عقبر جلد نمبر 10)

افشال و لاشاء، کراچی آقے روکنے کا آسان ترین روحانی ٹونک

کان کے درد سے نجات کیلئے

روٹی پر تین بار ”یا تسبیح“ پڑھ کر دم کر کے کان میں لگالیں فوراً آرام آجائے گا۔

داندہ پھنسی پھوڑے کے لیے

وہ داندہ پھنسی یا پھوڑا جس کا منہ اندر ہو اور اس میں بہت جلن تکلیف ہو اور ڈاکٹر یہی کہیں کہ اس میں چیزا لگے گا اس کیلئے ایک ٹونک ہے کہ تخم بلنگو یعنی نیاز بکے سیاہ بیج ایک چمکی لیکر پانی میں بھگو دیں پھر ایک چمک پکڑے کا کٹڑا لیں جتنا بڑا داندہ ہے اتنا بڑا کپڑا لیں اور کپڑے کے درمیان میں ایک سوراخ کر دیں چھوٹا سا اس کپڑے کے چاروں طرف تخم بلنگو لگادیں اور اس کپڑے کو دانے پر اس طرح رکھیں کہ دانے کے سنٹر میں سوراخ والا کپڑا ہو۔ لگاتے ہی جلن ختم ہوگی اور دانے کا منہ خود بخود بننا شروع ہوگا اور بہت جلد داندہ آسانی سے پھٹ جائے گا اور سارا مواد کپڑے کے سنٹر میں جو سوراخ کیا تھا وہاں سے نکل جائے گا۔ دو تین دن میں ہی داندہ جڑ سے ختم ہو جائے گا یہ ٹونک ہم نے دو تین لوگوں کو بتایا سب کو ہی فوراً فائدہ ہوا یہ پتی بنا کر روز لگائیں۔

دانتوں کا درد ختم، مضبوط کرنے کیلئے

ایک اللہ والے رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ جس کے دانتوں میں درد ہو تو وہ ترکیبی رکعت سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ نصر پڑھے، دوسری رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ لہب پڑھے اور تیسری رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص پڑھے ان شاء اللہ درد سے نجات ملے گی۔ (یہ عمل پہلے بھی عقبر میں چھپ چکا)

گروہوں کی تکلیف یقینی حتم!

آزمودہ عمل! جنوری 2021ء خاص نمبر میں پڑھنا ہرگز نہ بھولیں! اس کے علاوہ لوگوں کے آزمودہ تعویذات و نقش جو کبھی خطا نہ گئے ہر صفحے پر انوکھی دنیا۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یہ تمام میرے آزمودہ ٹونکے ہیں عقبر کے قارئین اس پر عمل کریں اور فائدہ ہونے پر مجھے اپنی دعاؤں میں یاد رکھیں۔

دوائی کے سائید ایفکیٹ سے بچنے کیلئے

جو بھی دوا کھائی جائے اس پر پہلے بارہ دفعہ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ اور بارہ دفعہ کوئی سا بھی درود پاک پڑھ کر دوا پر دم کر دیں ان شاء اللہ وہ دوا فائدہ ہی دے گی کبھی بھی دوا کوئی سائید ایفکیٹ یا نقصان نہیں ہوگا۔

الباکی روکنے کے لیے

اَوْ لَهٗ يَزِ الْاِنْسَانُ اَنَّا خَلَقْنٰهُ مِنْ نُّطْفَةٍ فَاِذَا هُوَ خَصِيْمٌ مُّبِيْنٌ (سورۃ یسین، آیت ۷۷)۔ لکھ کر ایک گلاس پانی میں بھگو کر تھوڑا تھوڑا مرلیض کو پلاتے جائیں بہت جلد فائدہ ہوگا۔ ایک دفعہ والد صاحب کو بار بار الباکی آرہی تھی لیکن ایٹھ نہیں ہو رہی تھی دوا میں کھائیں لیکن کوئی فائدہ نہ ہوا پھر میں نے یہ آیت لکھ کر پانی میں بھگو دی اور وہ پانی ہر گھنٹے بعد تھوڑا تھوڑا پلا دیا تین گھنٹے میں ہی الباکی آنا بند ہو گئی اور والد صاحب بالکل ٹھیک ہو گئے

سامان چوری ہونے کا کوئی ڈر نہیں

”یا جالیل“ دس بار پڑھ کر مال و اسباب اور رقم وغیرہ پر دم کر دیا جائے تو ان شاء اللہ چوری سے محفوظ رہے گا اور اگر آیت الکرسی بھی ایک دفعہ پڑھ لیا جائے تو بہت فائدہ مند ہے۔

بخار ختم کرنے کے لیے

بخار کیلئے یہ آیت کریمہ سات بار اول آخر ایک بار درود شریف پڑھ کر مریض پر دم کریں بخار کی شدت میں نمایاں کمی محسوس ہوگی اور مریض کو سکون آئے گا۔ ”لَا يَكُوْنُ فِيْهَا شَيْءٌ سَاوًى وَلَا زَمَهُ يَزِيْرُ“ (الدھر: ۷۶)

سینے میں درد کا فوری علاج

گیس کی وجہ سے بھی اکثر سینے میں درد ہوتا ہے۔ سورۃ فاتحہ اور سورۃ الم نشرح با وضو ہو کر سات سات مرتبہ پڑھ کر دم کریں اگر کوئی خود پڑھنا چاہے تو اپنا سیدھا ہاتھ سینے پر رکھتے ہوئے پڑھے ان شاء اللہ درد ختم ہو جائے گا۔

خاتون شفاء کا آخری علاج

جوانی کی دلیز پر قدم رکھتی لڑکیوں کے امراض کا آزمودہ علاج

شادی کے بعد جسم مونا ہو رہا ہو تو خاتون شفاء استعمال کریں
داغ دھبے چھائیوں کا آزمودہ علاج
صرف 150 روپے علاوہ ڈاک خرچ

عقبر کی کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (عقبر ادویات کی ڈیلیوریس جیت ہی مل تصوری)

عقبر کی سابقہ فائلوں سے موتی چنیں

گھریلو نچا قیوں رزق کی تنگی پریشانیوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے چھپے صدی رازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر

پلسن کے نشان کا نقش! انوکھے کرشمہ! جواب حفاظت

جنوب
+
مغرب +
+
شمال
+
شرق

اس عمل کا ایک اور فائدہ یہ ہے کہ جہاں انسانوں کی آندھی، طوفان، بارش سے بچت ہوتی ہے وہیں دشمنوں سے بھی بچت ہوتی ہے۔ میرا مطلب ہے کہ یہی عمل بھی کیا جاسکتا ہے جب کسی انسان کو دشمن کا یا کسی لڑائی جھگڑے کا خطرہ ہو تو اسی طرح درود شریف اول آخر گیارہ مرتبہ اور سورہ فاتحہ + بسم اللہ پڑھ کر آسمان پر (+) جمع کے نشان لگاتے وقت تصور کر کے اللہ تعالیٰ نے اپنے نام کی برکت سے چاروں طرف سے اللہ دشمن اور دشمن کے وار سے بچائے گا اور جب (+) کے نشان لگائے تو تصور کر کے اس کے دشمن کی جڑیں جھگڑی ہیں بس آگے وہ کچھ حرکت نہیں کر سکتا اور نہ مجھے نقصان پہنچا سکتا ہے اور تصور کر کے کہ میں اللہ کے حفاظت و امان میں آ گیا ہوں چاروں طرف سے اور اب مجھے کوئی چیز بھی نقصان نہیں پہنچا سکتی۔

الرحمن الرحیم کی ”م“ کو الحمد للہ رب کی ”ل“ کے ساتھ ملا کر پڑھیں ملکہ اللہ رب العالمین پڑھیں۔ یعنی اول آخر درود شریف گیارہ مرتبہ، درمیان میں سورہ فاتحہ، بسم اللہ گیارہ مرتبہ اس طرح پڑھ کر آسمان پر چاروں طرف (+) جمع کے نشان لگائیں چاروں طرف مغرب، شمال، جنوب، مشرق چاروں سمتوں کی کوئی ترتیب نہیں بس چاروں طرف خلا میں (+) جمع کے نشان ہاتھ کی انگلی سے لگائیں اور تصور کریں کہ میں نے اللہ کے نام کی برکت سے آندھی، بارش، طوفان کو روک دیا۔ میں نے نہیں بلکہ اللہ نے خود اپنے نام کی برکت سے روک دیا ہے۔ حضرت یہ بہت مجرب عمل ہے اس عمل کی برکت سے آندھی طوفان بارش نہیں آتی اگر آتی بھی ہے تو عافیت والی آتی ہے نقصان والی نہیں حضرت میری طرف سے اجازت ہے۔ آسمان پر جمع (+) کے نشان ایسے لگانے ہیں۔ چاروں سمتوں میں سمتوں کی کوئی ترتیب نہیں جہاں سے مرضی آئے شروع کریں۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عقبری رسالہ میرا تمام گھرانہ بہت شوق سے پڑھتا ہے اس میں موجود اعمال و وظائف، مسنون دعائیں اور طبی ٹونکے نسخہ جات بہت فوائد دے جاتے ہیں ہماری بہت سی پریشانیاں مسائل اور الجھنیں ان اعمال اور نسخہ جات سے دور ہوئی ہیں۔ میں ان تمام قارئین کیلئے دعائیں کرتی ہوں جو عقبری میں اپنے تجربات و مشاہدات شیئر کرتے ہیں۔ میں بھی عقبری قارئین کو ایک بہت ہی پرتا شیر طاقتور عمل بدیہ کر رہی ہوں مجھے یہ عمل میرے ماموں نے بتایا تھا میں نے کئی بار آزما یا بہت مجرب پایا بہت ہی طاقتور عمل ہے۔ یہ عمل میرے ماموں کو دوران سفر ایک مسافر نے بتایا تھا۔ ماموں نے بھی کئی بار کیا ہر بار سو فیصد اثر پایا عمل یہ ہے۔ جب بھی شدید بارش، آندھی یا طوفان کے آسمان پر اثرات ہوں تو گیارہ دفعہ اول آخر درود شریف کوئی بھی پڑھیں اور درمیان میں گیارہ دفعہ سورہ فاتحہ ہر دفعہ بسم اللہ کے ساتھ پڑھیں مزید بسم اللہ

نقش بچے کے گلے میں ڈال دیں! بیمار ہوگا

محمد شہزاد لاہور

رونا چھوڑ دینا، ضد کرنا چھوڑ دینا، بچوں کا پیٹ خراب زیادہ ہوتا تھا وہ ختم ہو گیا، بعض بچوں کو سوزا کی بیماری تھی وہ اس تعویذ سے ختم ہوئی یہ ایک نقش ہی ہے شہارامراض میں انتہائی مؤثر ہے۔ میری اہلیہ نے خوشی خوشی ان سے یہ تعویذ لیا اور ایسے گھر آئیں جیسے کوئی بہت بڑا میدان مار کر آئی ہو مجھے دیا کہ صبح پہلا کام یہ کریں کہ یہ نقش عقبری دفتر پہنچا دیں، نقش لیتے ہی میں یہ تحریر لکھنے بیٹھ گیا۔ قارئین! میں نے اب تک یہ نقش نہیں آزمایا، آپ کی امانت جیسے یہ بھی ملے آپ تک پہنچانے کی تنگ و دو ملگ گیا ہوں ان شاء اللہ بہت جلد یہ نقش عقبری رسالہ کے ذریعے آپ کو مل جائے گا۔

۷۸۶

ض	ر	ض	ض
۳۶	۱۳۲	۶	۳۹
۶۱	۸۹	۶۲	۵۳
۶۹	۱۳	۶۱	

اس نقش کو لکھ کر بچے کے گلے میں ڈال دیں۔ بچہ ہر قسم کی عوارضات سے محفوظ رہے گا۔

میری اہلیہ کو بتایا کہ لوگ اس رسالہ میں ایسے ایسے راز بتا دیتے ہیں کہ جو کروڑوں خرچ کر کے اور سالہا سال کی محنت کے بعد بھی کسی کو نہیں ملتے، میں تو اکثر حیران ہوتی ہوں کہ یہ بات تو سات پردوں میں چھپا کر رکھنے والی تھی لوگ کیسے اپنا دل اتنا بڑا کر لیتے ہیں ان کی یہ بات سن کر میری اہلیہ نے ان سے عرض کیا اسی لیے تو میں کہتی ہوں کہ آپ بھی اپنے سینے کے راز عقبری میں لکھا کریں لاکھوں لوگوں کا بھلا ہوگا، اللہ کریم آپ کی پریشانیاں اور مشکلات بھی دور فرمادیں گے۔ بیٹھے بیٹھے اچانک بولیں، چلیں پھر ٹھیک ہے میں آج آپ کو ایسا آزمودہ نقش دیتی ہوں کہ جو بچوں کے جملہ امراض کے لیے انتہائی لا جواب ہے، بس بنائیں اور بچے کے گلے میں پہنا دیں ان شاء اللہ بچہ بے شمار امراض سے محفوظ رہے گا۔ جہاں میں پہلے رہتی تھی بہت خواتین مجھ سے یہ تعویذ بنا کر لے جاتیں اور اپنے بچوں کے گلے میں پہنا دیتیں ان کا بچہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہمارے ساتھ والے گھر میں ایک فیملی کرایہ پر آئی، کچھ عرصہ میں میری اہلیہ اور ان کی اہلیہ کی آپس میں کافی سلام دعا ہوئی، میری اہلیہ نے ان کو عقبری رسالہ بدیہ کیا تو انہیں بہت پسند آیا، اور عقبری کی وجہ سے ان دونوں کی دوستی ہو گئی۔ میری اہلیہ کو حیرت اس وقت ہوئی جب اس نیک خاتون نے بتایا کہ میں عاملہ ہوں اور بہت سے عمل میرے آزمودہ ہیں، لوگوں کی فی سبیل اللہ جتنا ممکن ہو سکے مدد کر دیتی ہوں۔ میری اہلیہ نے گھر آ کر مجھے بتایا میں نے اپنی اہلیہ کو کہا کہ اگر ان کے پاس کچھ ایسے عملیات، تعویذات یا نقش ہیں جن سے مخلوق خدا کا بھلا ہو سکتا ہے تو ان سے کہیے کہ عقبری میں لکھیں لاکھوں کا بھلا ہوگا اور ان کیلئے صدقہ جاریہ۔ میری اہلیہ نے جا کر ان سے بات کی، پہلے تو وہ آئیں بائیں شائیں کرتی رہی، مگر چند ہفتے بعد خود ہی عقبری کا مسلسل مطالعہ کرنے کے بعد انہوں نے

ہر قسم کی معذوری۔ فالج۔ لقوہ۔ دماغی کمزوری۔ ڈیپریشن۔ مرگی۔ بچوں کا سوکھاپین یا پیدائشی معذوری ان تمام امراض کیلئے صرف چند ماہ استعمال کریں۔ (قیمت 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

معدوہ شفاء

عقبری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوا سکیے۔ 0332-7552382 (عقبری ادویات کی ذیلی پرکھی جیت ہی اصل تصور ہوگی)

بیمار کو یہ تعویذ گھول کر پلا دیں! شفایاب ہوگا

والدہ کا بلڈ پریشر ہائی رہتا تھا، بہت علاج کرواتے، صبح و شام ایک مہنگی گولی کھلاتے مگر اچانک ہی بلڈ پریشر ہائی ہو جاتا، میں نے انہیں کہا کہ آپ باقی علاج جاری رکھیں مگر ساتھ یہ تعویذ بھی گھول کر پلاتے رہیں، تین دن بعد مجھے ملا اور اس نے بتایا کہ جب سے طبی علاج کے ساتھ یہ پانی پلانا شروع کیا ہے میری والدہ کا بلڈ پریشر ہائی نہیں ہوا اور وہ بالکل مطمئن اور پرسکون ہیں۔

اسی طرح یہ نقش حاملہ کیلئے بھی لا جواب ہے، حاملہ عورت کو ساتویں ماہ سے یہ تعویذ پانی میں پیس گھول کر پلانا شروع کر دیں، بچہ انتہائی آسانی سے اور نارمل ڈیلیوری کے ذریعے ہوگا۔

میرے دوست کی اہلیہ کو ڈاکٹر ز شروع سے ہی آپریشن کا کہہ رہے تھے، میرے ساتھ اس نے بات کی کہ کوئی پرائیویٹ اچھا ہسپتال ہے تو بتاؤ میری اہلیہ کا ڈیلیوری کیس وہاں سے کروانا ہے کیونکہ ڈاکٹر ز آپریشن بول رہے ہیں، میں نے اس کو یہی تعویذ دیا اور ساتھ عبقری میں آیا ایک نسخہ کنوینس مین سے دس قطرے روغن بادام کے رات کو دودھ میں ڈال کر

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ انسانیت کی فلاح کیلئے بہت بڑی خدمت سرانجام دے رہے ہیں، جس کیلئے آپ کو خاص طور پر مبارک باد اور دلی دعائیں کہ اللہ کریم آپ سے اسی طرح کام لیتا رہے۔ عبقری رسالہ میں بے شمار وظائف سے میں نے خود فائدہ اٹھایا، لوگوں کو بتایا ان میں سے جس نے بھی عمل کیا اس کو فائدہ ہوا۔ لاتعداد ایسے نسخہ جات ہیں جو میں نے اپنے گھر بنا کر رکھے ہوئے ہیں اور ضرورت پڑنے پر خود بھی استعمال کرتا ہوں اور لوگوں کو بھی ہدیہ کرتا رہتا ہوں۔ چند سال پہلے مجھے کسی دوست نے ایک تعویذ دیا تھا کہ مریض جو کسی دوا سے صحت یاب نہ ہو رہا ہو یا سالہا سال سے بستر پر پڑا ہو، ہر دوا اس پر ناکام ہو گئی ہو یا علاج چل رہا ہو اور مکمل بہتری نہ ہو رہی ہو اس کو گھول کر پلا دیں، چند دنوں میں ہی رزلٹ آپ کے سامنے ہوگا۔ اس کے علاوہ یہی تعویذ جادو جنات، کھریلو جھگڑوں میں انتہائی کامیاب ہے۔ میں نے چند لوگوں پر آزمایا میں خود حیران رہ گیا۔ میرے ایک جاننے والے کی

محبت! ہزاروں میں بکنے والا تعویذ بالکل مفت

ایک ہی بیٹا ہے، تین بیٹیاں شادی شدہ ہیں، بیٹے کی شادی کو تین سال ہو چکے ہیں، الحمد للہ دو پوتوں کی دادی ہیں ایک شب میرے پاس آئیں، مجھے علیحدہ کمرے میں بلایا اور بڑے رازدارانہ انداز میں فرمایا کہ میری بہو مجھے باقاعدہ تھپڑ مارتی ہے، دھکے دیتے ہے، گالیاں نکالتی ہے اور وہ یہ بات کہتے ہوئے رو رہی تھیں، مجھ سے پھر جو ہو سکتا ہے میں کرتی ہوں جیسے ہی بیٹا گھر آتا ہے بالکل بدل جاتی ہے، چونکہ ہم دونوں ہی گھر ہوتی ہیں، بیٹا بھی اکثر اس کی ہی سائیڈ لیتا ہے۔ میں ان کی بات سن کر چونک پڑا کافی دیر سوچوں میں گم رہنے کے بعد میں نے انہی تعویذ دیا۔ اس کے ساتھ انہیں سارادان یا لطیف یا وود پڑھنے کا کہا۔ صرف ایک ماہ کے بعد میرے گھر آئیں اور انتہائی خوشی میں دونوں ہاتھوں سے میرا سر پکڑا اور میرے ماتھے پر بوسہ دیا اور ساتھ ڈھیروں دعائیں دینے کے بعد کہنے لگیں: آج وہی بہو ہے

قارئین! یہی تعویذ گھریلو جھگڑوں، ناچاقی، نفرت کو ختم کرنے میں اپنا ثانی نہیں رکھتا اور بے شمار مرتبہ کا آزمایا ہوا ہے۔ جھگڑا چاہے میاں بیوی کا ہو، ساس بہو کا ہو، دیویرانی کا ہو یا نند کے ساتھ نوک جھونک رہتی ہو، بس بتائے گئے طریقے سے اس تعویذ کا استعمال کریں اور کمال اپنی جاگتی آنکھوں کے ساتھ دیکھیں۔ بے شمار عالمین حضرات اس تعویذ کو ہزاروں روپے میں گارنٹی کے ساتھ بیچتے ہیں، گارنٹی اس لیے دی جاتی ہے کہ انہیں معلوم ہوتا ہے کہ یہ تعویذ بھی ناکام نہیں جاتا اور اپنا اثر ضرور دکھاتا ہے۔ مگر میں چونکہ عبقری پڑھتا ہوں اور عبقری سے میں نے نعل شفیقی ہی سیکھی ہے پریشان حال مخلوق خدا کی مدد کرنا ہی سیکھی ہے تو اس لیے میں بھی یہ تعویذ کھلے دل کے ساتھ قارئین کے سامنے رکھ رہا ہوں اور اس کے میرے سامنے ہوئے بے شمار فوائد ہیں جن میں سے صرف ایک واقعہ پیش خدمت ہے:۔ میری لگی پھوپھی کا

پلا دیا کرو۔ الحمد للہ! اس کا مقامی سرکاری ہسپتال میں بالکل آسانی سے نارمل ڈیلیوری ہوئی۔ میرے دوست نے مجھے خود بتایا کہ اس تعویذ اور روغن بادام والے نسخہ نے میرا پچاس ہزار سے اوپر کا خرچہ بچا دیا اور میری بیوی کو آپریشن جیسی اذیت بھی نہ سہنا پڑی اور انتہائی سہولت سے تمام امور سرانجام پا گئے۔

الباسط کا نقش ہر مرض کے لیے

کسی مرض کے لیے سفید کاغذ پر لکھ کر پانی میں ڈالیں اور پینیں ان شاء اللہ چند دنوں تک مرض ختم ہو جائے گا۔ اگر کسی کا بچہ پیدا ہونے والا ہو تو چند دن پہلے سفید کاغذ پر لکھ کر پانی میں ڈال کر پلائیں ان شاء اللہ بچہ نارمل پیدا ہوگا۔

بسم الله الرحمن الرحيم

اللہ	محمد	الباسط	الباسط	الباسط	الباسط
الباسط	الباسط	الباسط	الباسط	الباسط	الباسط
الباسط	الباسط	الباسط	الباسط	الباسط	الباسط
الباسط	الباسط	الباسط	الباسط	الباسط	الباسط
الباسط	الباسط	الباسط	الباسط	الباسط	الباسط

جو صبح میرے اٹھنے سے پہلے اٹھتی ہے، میرے لیے ناشتہ بناتی ہے، پہلے بدتمیزی سے بلاتی تھی اب امی جی کہتی ہے مجھے تو اب گزرا زمانہ خواب معلوم ہوتا ہے (باقی صفحہ نمبر 53 پر)

محبت و صلح کے لیے تعویذ: یہ تعویذ دونوں میاں بیوی کیلئے بھی ہے۔ بیوی شوہر کے لیے لکھ سکتی ہے شوہر بیوی کے لیے لکھ سکتا ہے یہ تعویذ ہر انسان لکھ سکتا ہے جن سے ناچاقیاں ہیں یا دونوں فریقین میں دشمنی ہے۔ عمل لکھ کر پانی میں ڈال کر پلائیں اگر پلائیں سکتے تو لکھ کر روزن کے نیچے رکھ دیں۔

بسم الله الرحمن الرحيم

اللہ	محمد	الباسط	الباسط	الباسط	الباسط
الباسط	الباسط	الباسط	الباسط	الباسط	الباسط
الباسط	الباسط	الباسط	الباسط	الباسط	الباسط
الباسط	الباسط	الباسط	الباسط	الباسط	الباسط
الباسط	الباسط	الباسط	الباسط	الباسط	الباسط

سایڈ ایفیکٹ سے پاک
ہیپاٹائٹس سیرپ نجات

موذی ترین مرض کا موثر ترین علاج۔ صرف چند بوتلیں پئیں اور اپنا ٹیسٹ کروائیں۔ بے شمار حجت پالچے۔ ہر عمر ہر فرد کیلئے یکساں مفید۔ جگر کو ماعت دے، خون بڑھائے، پھرے پر رونق لائے۔ (بڑی بوتل 400 چھوٹی 150 روپے میں)

یہ آیت پڑھی! شوہر کو گمراہ کرنے والی کھینسر ہو گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امید ہے آپ اللہ کے فضل سے ٹھیک ہوں گے اللہ آپ کو سلامت رکھے ہمارے سروں پر آپ کا سایہ ہمیشہ سلامت رکھے۔ اللہ آپ کو مزید استقامت عطا فرمائے۔ (آمین) آپ نے ایک بار درس میں بابا ریاست کی کہانی سنا تھی مجھے میرے ماموں کی بات یاد آگئی کہ ایک بار انہوں نے بھی اپنے والد یعنی میرے نانا ابو (جو کہ اب فوت ہو چکے ہیں اللہ ان کے درجات بلند فرمائے آمین) کو بہت مارا تھا جس کی وجہ سے ان کا دانت ٹوٹ گیا تھا نانا ان کی ساری مار برداشت کی مگر منہ سے کچھ نہ نکالا ماموں جب مار مار کر تھک گئے اور ایک سائینڈ پر کھڑے ہو کر اپنے سگے باپ کو گالیاں نکالنے لگے تو نانا ابو اٹھے اپنے کپڑے جھاڑے اور بازو سے منہ کا خون صاف کیا ماموں کی طرف

ایک نظر دیکھا اور روتے ہوئے گھر سے باہر نکل گئے۔ میرے نانا ابو دوبارہ ماموں کے پاس کبھی نہ آئے اور دوسرے ماموں کے گھر میں ہی وفات پائی۔ اس کے بعد میرے ماموں کے ساتھ کیا کہانی چلی وہ بھی پڑھتے جائیں:۔ آج ہماری تمام فیملی کے پاس اپنے بڑے اور خوبصورت گھر ہیں مگر میرے ماموں کے پاس پہلے سب کچھ تھا اب انتہائی غربت اور تنگدستی ہے اپنا گھر تنگ نہیں ہے۔ اب وہ اپنی سگی ماں یعنی میری نانی اماں کو گالیاں نکالتے ہیں۔ میرے یہ ماموں بہت خوبصورت تھے ان کی شکل بگڑ گئی اب ان کو لقوہ ہو گیا ہے منہ ٹیڑھا ہے استغفر اللہ بار بار اپنا منہ تبدیل کر لیتے ہیں کسی جگہ ان کو سکون نہیں ملتا۔ ہر وقت پریشانیوں مشکلات نے ان کی کمر توڑ دی تھی ہر کوئی ان کو ترس کی نگاہ سے دیکھتا ہے۔ ماموں کو

غیر عورت نے شوہر کو چھانسن لیا! انجام آنے لڑو یا

سبب بنایا کہ مجھے اس عورت کے شوہر کا نمبر کسی نے دیا کہ تم اس کو بتاؤ کہ اپنی بیوی کو لگام دے میں نے اللہ کا نام لے کر اس عورت کے شوہر سے بات کی اور اپنے شوہر کے موبائل سے اس کی تصاویر لیکر اس کو سینڈ کیں وہ چند دنوں میں ہی واپس پاکستان آ گیا اس نے اس آوارہ عورت کو بہت مارا اور موبائل بھی اس سے لے لیے مجھ سے معذرت بھی کی کہ اس کی بیوی اب کبھی آپ کی زندگی برباد کرنے نہیں آئے گی۔ خدا کا شکر ہوا کہ مالک نے یہ جڑ کاٹ دی اس کے بعد مزید کمال یہ ہوا کہ میرے شوہر کا رویہ مجھ سے ٹھیک ہونا شروع ہو گیا اسے اب میں نظر آنا شروع ہو گئی ہوں میرا خیال رکھنا شروع ہو گیا ہے میری طبیعت دن بدن بہتر ہونا شروع ہو گئی ہے اسی آیت کا کمال ہے کہ میں اپنے اللہ سے جڑ گئی ہوں۔ نماز پڑھتی ہوں اس کا لاکھ لاکھ شکر ادا کرتی ہوں۔ بہت بڑی آزمائش تھی جس سے میں گزری ہوں۔ میں نے اللہ کی رضا کیلئے اس عورت کو معاف کیا۔ گزشتہ دنوں میرے شوہر کو اس عورت کے شوہر کا فون آیا اور اس نے بتایا کہ اپنی بیوی سے عرض کریں کہ میری بیوی کو معاف کر دے اس نے مزید بتایا کہ میری بیوی کو چانک کینسر ظاہر

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! بہت ساری دعائیں اللہ ہر وقت ہر لمحہ آپ کو اپنی حفاظت میں رکھے اور مجھ جیسی گنہگار بندی کو ہمیشہ مرشد سے جوڑے رکھے۔ آمین۔ آج ایک نہایت اہم واقعہ لیکر حاضر ہوئی ہوں کہ کسی کا گھر جازانے والی کا کیا حال ہوا؟ قارئین! میری کہانی میری زبانی پڑھیے:۔ چند ماہ پہلے میں نے شیخ الوظائف کو خط لکھا کہ ایک عورت جو کہ شادی شدہ تھی بچوں والی 17 سال سے میرے شوہر سے تعلق میں تھی وہ اپنی تصاویر بھیجتی تھی اور میرے شوہر اس آوارہ عورت پر خرچ کرتے، میرے بچے ترستے، میں پریشان، شوہر جو کماتے سرعام اس پر اڑاتے اس عورت کا خاوند بیرون ملک تھا اپنے شوہر کی ان حرکات کی وجہ سے میں بیمار ہو کر بستر سے لگ گئی شیخ الوظائف نے مجھے ایک وظیفہ جو کہ سورۃ انعام کی آیت نمبر 45 ہے پڑھنے کو دی۔ فَقَطِّعْ دَابِرَ الْقَوْمِ الَّذِينَ ظَلَمُوا وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿۴۵﴾ میں نے اس آیت کو دوبارہ وار پڑھا اور بہت زیادہ پڑھا، ساتھ ساتھ شیخ الوظائف کو خط لکھ کر احوال بھی لکھتی رہی آج اس بات کو تین ماہ مکمل ہو چکے ہیں۔ ان تین ماہ میں کیا انقلاب آیا وہ پڑھیے۔ اللہ نے ایسا

مکافات عمل کھا گیا! نانا ابوی وہ روتے ہوئے نگاہ کھائی۔ آج بھی بے چین ہیں تڑپ رہے ہیں کہیں سکون نام کی چیز نہیں ہر چیز برباد ہو چکی ہے، کاروبار ختم ہے۔ گھر مسائل کا مجموعہ بنا ہوا ہے۔ اللہ کریم ہمیں اپنے والدین کی خدمت کرنے ان کا ادب کرنے کی توفیق دے اور ان کی گستاخی اور بے ادبی سے بچائے۔ قارئین! اگر آپ کے والدین غصہ کے تیز بھی ہیں کبھی بھی ان کے سامنے زبان نہ کھولے گا بس سر جھکائے ان کی ہر بات سن لیجئے انہیں آف تک نہ کیسے۔ چاہے وہ غلط ہی کیوں نہ ہوں مگر کبھی ان سے زبان درازی نہ کیجئے اپنا نقصان اٹھا لیجئے ان کو راضی رکھیے۔ پھر دیکھئے کیسے زندگی سنورتی ہے، کیسے برکات کے دروازے کھلتے اور کیسے تسلیں مہنی کھیتی اور ملتی ہیں۔ یہ میری آنکھوں دیکھا حال تھا جو میں قارئین عقربہ کی نذر کر دیا۔ (پ، ج)

ہوا ہے اور ڈاکٹر بتا رہے آخری سٹیج پر ہے ساری رات چیخیں مارتی ہے درد سے کراہتی ہے۔ سن کر میرے رونگٹے کھڑے ہو گئے، میں نے اللہ کی رضا کے لیے اس عورت کو معاف کیا اللہ مجھے بھی معاف کرے۔ آمین۔ (ج، اُوج شریف)

دعا کیجئے ہماری تسلیں ہماری طرح برباد نہ ہوں! محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آج روتے اور لرزتے ہاتھوں سے خط لکھ رہی ہوں زندگی گناہوں میں دھنسے ہوئے گزری ہے، محلے میں ایک لڑکے سے پسند کی شادی کی میرے گھر والے اور میرے شوہر کے گھر والے اس شادی کے سخت خلاف تھے ہم دونوں نے اپنے شریف اور نمازی والدین کی عزتوں کو پاؤں تلے روند کر شادی کر لی ہمارے بوڑھے ماں باپ نے ہمیں دعاؤں کے بجائے بددعا میں دین مگر ہم خوش تھے ہم دونوں میاں بیوی نے اپنے ماں باپ کو بہت ستایا ہے اب ہمارے ساتھ ہو یہ رہا ہے کہ ہماری اولاد ابھی سے ہم سے بدلہ لے رہی ہے ہماری کوئی بات نہیں مانتی سخت نافرمان ہے میری بیٹی ابھی صرف 17 سال کی ہے مگر ہر وقت موبائل پر نجانے کس کس سے کالز اور چیٹنگ کرتی ہے میں سوچ سوچ کر ہی ہلکان ہو جاتی ہوں، خدا ار کوئی وظیفہ بتائیں کہ ہماری نسل اس طرح برباد نہ ہو۔ ہماری اولاد ہمیں اتنا تنگ نہ کرے۔ جو ہم نے بویا ہے ہم وہ نہ کائیں۔ ہماری زندگی میں سکون آجائے خوشحالی آجائے ہمیں اللہ مل جائے۔ (پوشیدہ قصور)

بے رونق جسم پچھلے کال آنکھیں دھنسی ہوں یا نسوانی حسن کی شدید کمی ہو علاج صرف اکیر البدن ہے کمزور معاف ہو امتحان کا خوف یا دماغی و جسمانی کام کرنے والے صرف اکیر البدن کو اپنا ساتھی بنائیں اور ہر میدان میں کامیابی

کامیاب بچپن لا جواب جوانی اکیر البدن بے مثال بڑھا پا

عاشق رسول ﷺ

مشہور عباسی خلیفہ مہدی کو سرور کائنات حضور نبی کریم ﷺ سے بے انتہا عقیدت تھی، ایک مرتبہ ایک شخص رومال میں ایک جوتا لپیٹ کر لایا اور کہا کہ یہ حضور اکرم ﷺ کے نعل مبارک ہیں اور آپ کی خدمت میں لایا ہوں۔ مہدی نے اس کو لیکر بوسہ دیا اور آنکھوں سے لگایا اور لانے والے کو انعام و اکرام سے مالا مال کر دیا۔ اس کے جانے کے بعد حاضرین سے مہدی نے کہا کہ میں خوب جانتا ہوں کہ اس جوتے پر آنحضرت ﷺ کی نگاہ مبارک بھی نہیں پڑی ہے ان کا اس کو پہننا تو دور کی بات ہے لیکن چونکہ اس نے ذات پاک نبوی ﷺ کی طرف اس کا انتساب کر دیا تھا اس لیے اسے میں نے لے لیا۔ (خزون اخلاق)

روٹی پکاتے کیوں سوکھ جاتی ہو تو یہ کیجئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اکثر خواتین کو یہ شکایت ہوتی ہے کہ ادھر روٹی پکائی ادھر سوکھ گئی اور ایسے طریقے سے سوکھ گئی کہ کھانے میں شدید دشواری ہو اس کے بارے میں میرا آزمودہ نوکندہ تمام عبقری قارئین کیلئے لکھ رہی ہوں نوٹ فرمائیے۔ جب بھی آٹا گوندھیں تو زیادہ دیر تک گوندھیں، آٹا ہمیشہ نرم کر کے گوندھنا ہے اور کم از کم آدھا گھنٹہ یا اس سے زیادہ وقت کیلئے گوندھ کر رکھ لیں، پھر اس کی روٹی بنائی جائے تو روٹی سوختی نہیں چاہے شام تک پڑی ہے۔ یہ آزمودہ ہے۔ (اقصی اسماعیل بہاولپور)

آپ پر ہوا کالا جادو تین دن میں ختم ہو سکتا ہے! یقین جانئے! سالہا سال سے ایک قاری کا آزمودہ عمل! اس نے جس کو بتایا صرف تین دن میں سحر آسب ختم ہوا۔ تین دن روٹی نہیں کھائی، صرف بتائے گئے تین پھل کھائیں، یقین جانئے! جس نے عمل کیا جادو ختم، آسب ختم، گھر سے الجھنیں، لڑائی اور نحوست ختم! یہ خاص عمل ماہنامہ عبقری خاص نمبر 2021ء میں پڑھیے! مقدر سنواریجئے!

قارئین! زیر نظر سلسلہ دراصل قارئین کے سوالات کیلئے ہے اور اس کا جواب بھی قارئین ہی دیں گے۔ آزمودہ نوکندہ تجربہ کوئی فائدہ آپ صغے کے ایک طرف ضرور تحریر کریں۔ یہ جوابات ہم رسالہ میں شائع کریں گے، کوشش کریں کہ آپ کے جوابات 20 تاریخ سے پہلے پہنچ جائیں۔

اکتوبر کے شمارے میں قارئین کے قارئین سے پوچھے گئے سوالات کے جوابات

بہن آپ کا مکمل سوال میں نے غور سے پڑھا، میرے پاس قرآن مجید کی ایسی آیت ہے کہ اس کو جس مقصد کیلئے بھی پڑھیں فوری حل مل جاتا ہے، آج اگر میں کرایہ دار سے اپنے گھر میں بیٹھا ہوں تو یہ ایسی آیت کا کمال ہے، بے شمار کواسی آیت کے ورد سے میں نے حج و عمرہ پر بغیر اسباب کے جاتے ہوئے دیکھا۔ بے شمار کے نامنکام کام اسی آیت کے ورد سے ہوتے دیکھے۔ اس کے علاوہ عبقری رسالہ میں ہی میں نے اس آیت کے انوکھے کمالات اکثر پڑھتا رہتا ہوں۔ مجھے تو اس آیت پر اتنا یقین ہے کہ ادھر پڑھتا ہوں ادھر کام ہو جاتا ہے، آپ اپنے فلیٹ میں جانا چاہتی ہیں سارا دن اس آیت کو کھلا پڑھیں، پھر کمال جاگتی آنکھوں سے دیکھئے۔ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ ﴿توبہ ۱۲۹﴾ (آقا ب لاہور)۔ 2۔ بہن آپ نے لکھا کہ آپ بیٹی کی وجہ سے پریشان ہیں، ناگوں سے چلا نہیں جاتا، آپ اس کو عبقری دوا خانہ کی تیار کردہ ”شفایابی“ اور ”کراماتی تیل“، لکھی گئی ترکیب سے استعمال کروائیں۔ میری کزن کا بیٹا ان دو ادویات کے استعمال سے آج چل بھی رہا ہے اور صحت مند بھی ہے۔ (اہلیہ جہانگیر پشاور)۔ 3۔ آپ عبقری دوا خانہ کی تیار کردہ ”یورک ایڈ کورس“، کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں، آپ کا گھٹنا بھی ٹھیک ہو جائے گا۔ (کامران اسلام آباد)۔ 4۔ محترم ایم ناصر! مجھے یو ایس گزشتہ پندرہ سال سے تحفے عبقری رسالہ میں ہی ایک نسخہ پڑھا، بنایا چند ہفتے مستقل مزاجی سے استعمال کیا، مجھے بہت زیادہ فائدہ ہوا۔ ایک ہفتے میں ہی موہکے غائب ہو گئے، آج میں بالکل تندرست ہوں اور یو ایس کا نام و نشان تک نہیں ہے۔ وہ نسخہ یہ ہے ہوا شافی: اندر جوتل کو پٹیں کرکالی مرچ کے برابر مقدار میں برکھانے کے دو گھنٹے بعد ہمراہ پانی کھائیں اور چند ہفتے ضرور استعمال کریں تو یو ایس میں فائدہ ہوتا ہے۔ (محمود احمد ملتان)

نومبر میں قارئین کے قارئین سے پوچھے گئے طبی و روحانی سوالات

جسم سے خون ختم ہو گیا: محترم قارئین السلام علیکم! مجھے مہینے میں ایک دو بار پیشاب میں خون آتا ہے۔ جسم سے خون ختم ہو گیا ہے کھڑا ہو کر نماز نہیں پڑھ سکتا بہت کمزور ہو گیا ہوں پاؤں اور ناگوں میں ہچکاڑتا ہوتا ہے، سو نہیں سکتا، نیند آتی ہے تو مناتا خشک ہو جاتا ہے کہ فوراً ابیدار ہو جاتا ہوں۔ کوئی ایسا نسخہ یاد دواتا ہے جس سے خون آنا بند ہو جائے، میں دمہ اور بلند پریشر کا مریض میں ہوں ساری عمر آپ کو دعا میں دوں گا۔ (اللہ دتہ، شکر گڑھ) 17 سالہ بیٹا نہ بولتا ہے نہ چلتا ہے: محترم قارئین السلام علیکم! میرا سب سے بڑا بیٹا جس کی عمر تقریباً 17 سال ہے جو نہ بولتا ہے نہ باتیں کرتا ہے نہ چلتا ہے بس بیٹھا رہتا ہے تو قارئین سے درخواست ہے کہ براہ مہربانی میرے بچے کی تندرستی کی دعا فرمادیں اور کوئی وظیفہ عنایت کر دیں۔ (سعدیہ مبارک، میاں چنوں) کوئی دیسی ٹونک بتائیں! چہرہ بگڑ گیا: محترم قارئین السلام علیکم! میری عمر 13 سال ہے، پہلے میرا چہرہ خوبصورت تھا لیکن کچھ عرصے سے میرے چہرے پر دانے لگنے لگ گئے ہیں جو بہت بد نما لگتے ہیں اور چہرے کا رنگ بھی ڈھلتا جا رہا ہے۔ کوئی دیسی اور آسان سا ٹونک بتائیں! آپ کی بہت شکر گزار ہوں گی۔ (پوشیدہ، راولپنڈی) سب کہتے ہیں تم پر رشتہ کی بندش ہے: محترم قارئین! میری عمر 33 سال ہو گئی ہے، میرا بھی تک کہیں بھی رشتہ طے نہیں ہوا، کہیں بھی کسی بات نہیں بنتی، بے شمار کوچک کروایا ہر کسی نے یہی بتایا ہے کہ اس کے اوپر رشتوں کی بندش ہے، اس وجہ سے اس کا رشتہ کہیں بھی طے نہیں ہوتا۔ محترم قارئین! آپ مجھے پڑھنے کیلئے کوئی وظیفہ بتادیں، میں بہت پریشان ہوں والدین مجھے دیکھ دیکھ کر کڑھتے ہیں مگر کچھ کہتے ہیں میں رات کو تنکے میں منہ دے کر روتی ہوں کہ میری سسکیاں کوئی نہ لے لے۔ اس کے علاوہ میرے ابو اور بھائی کے کام کیلئے بھی پڑھنے کو کچھ بتادیجئے، میرے دونوں مسائل کا حل جلد بتادیجئے تاکہ اگلے شمارہ میں مجھ مل جائے۔ آپ اور آپ کی نسلوں کیلئے ہمیشہ دعا گور ہوں گی۔ (غ، فصل آباد)

قیمت صرف 120 روپے
علاوہ ڈاک خرچ

نوجوان شفاء! قیمتی نایاب جوی بویوں کے قدرتی کیٹیم کا انمول خزانہ • خواتین کے امراض کا بھی بہترین علاج • کھوئی ہوئی طاقتوں کو واپس دلانے • نوجوانوں کے تمام رگوں کا آزمودہ شفا کا علاج • شادی شدہ اور غیر شادی شدہ بچنے فائدہ مند • منہ چھپاتے نوجوانوں کیلئے امید کی کرن

عبقری کتب اور ادویات آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (عبقری ادویات کی ڈپٹی پرکشی قیمت ہی اصل قیمت ہوگی)

چہرے پر مردوں کی طرح بال آنا شروع ہو گئے تھے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری عمر 22 سال ہے اور میں غیر شادی شدہ ہوں۔ میک اپ کی زیادتی یا کچھ اور میں یہ نہیں کہہ سکتی۔ میرے چہرے پر بال آنا شروع ہو گئے مردوں کی طرح جس طرح ان کی شیو آتی ہے۔ میں بہت پریشان ہوئی کہ یہ کیا ہو گیا ہے اس ساتھ ساتھ چہرے کی جلد بھی سخت ہونا شروع ہو گئی۔ میں نے لیڈی ڈاکٹر سے مشورہ کیا تو اس نے کہا کہ مجھے لگتا ہے آپ کے جسمانی نظام میں کوئی گڑبڑ ہو گئی ہے جس کی وجہ سے آپ کے چہرے اور جسم پر بال آنے کی رفتار بڑھ گئی ہے۔ لیڈی ڈاکٹر نے مجھے دو چار گولیاں لکھ دی کہ یہ ایک ہفتہ استعمال کروں اگر فرق پڑ گیا تو ٹھیک ورنہ تمہیں کسی سپیشلسٹ سے رابطہ کرنا ہوگا۔ میں نے ایک ہفتہ دوائی کا استعمال کیا لیکن فرق نہیں پڑا اب مجھے کسی اچھے اور سستے سپیشلسٹ ڈاکٹر کی تلاش تھی۔ مجھے میری ایک سہیلی نے عبقری دواخانے کا بتایا کہ لاہور میں عبقری دواخانے جاؤ وہاں تم کو اس بیماری کا حل مل جائے گا۔ اگلے ہی روز میں اپنی والدہ کے ساتھ عبقری دواخانے آ گئی اور اسسٹنٹ حکیم صاحب کو چیک کروایا انہوں نے مجھے کہا کہ یہ بال تمہیں میک اپ کے استعمال سے نہیں آئے بلکہ تمہارے اندر یہ تبدیلی بارموز کی وجہ سے ہوئی ہے انہوں نے مجھے بارموز شفاء دوائی استعمال کرنے کو کہا جس کا میں نے پابندی کے ساتھ استعمال کیا دو ماہ دوائی کے استعمال سے چہرے سے بال غائب ہو گئے میں نے اللہ کا شکر ادا کیا۔ (فوزیہ غفور، مانگا منڈی)

معدے کے امراض کا شکار تھی شفاء مل گئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! صبح کا ناشتہ نہ کرنا میرے لیے معمول بن گیا تھا امی کہتی رہتی تھی کہ لو کہ لو میں نے کبھی دھیان نہیں دیا کیونکہ روز صبح اٹھتے ہی ناشتے کی طرف دیکھتے ہی میرا دل خراب سا ہونا شروع ہو جاتا۔ پتہ نہیں معدہ خالی رہنے سے گیس یا کوئی دوسری بیماری میں مبتلا ہو گئی تھی۔ پھر بہت ادویات کا استعمال کیا پر صبح اٹھتے دل خراب ہونا نہ گیا۔ مختلف چھوٹے چھوٹے ٹولکے بھی آزمائے آلو بخارے کا شربت بھی صبح بقی پر فرق ایک روپے کا بھی نہیں۔ ایک روز میری امی نے کہا کہ آج ایک حکیم صاحب کے پاس جانا ہے تیار ہو جاؤ میں نے پوچھا کون سے حکیم صاحب کے پاس؟ انہوں نے کہا جو عبقری دواخانے میں بیٹھے ہیں۔ خیر صبح اٹھ بچے ہم گھر سے نکلے اور مزنگ چوکی عبقری سٹریٹ پہنچ گئے۔ دواخانے میں موجود اسسٹنٹ حکیم صاحب سے ملاقات ہوئی انہوں نے میری نبض چیک کی اور معدے کا مسئلہ بتایا اور ”ستر شفا“ دوائی تجویز کی۔ ہم دو ڈی لے کر گھر واپس آ گئے اگلے دن سے اس کا باقاعدہ استعمال شروع کر دیا۔ ایک ہفتے کے استعمال سے ہی اس کے فوائد نظر آنا شروع ہو گئے۔ میرا جو صبح کے وقت دل خراب ہوتا تھا اب نہیں ہوتا۔ اور مجھے جھوک لگنا بھی شروع ہو گئی ہے۔ پہلے صبح کا ناشتہ نہیں کرتی تھی اب صبح ناشتہ میں ایک روٹی کھا جاتی ہوں۔ ستر شفا، بہت ہی فائدہ مند دوائی ہے۔ میری بہن کے بیٹے کا پیٹ خراب تھا اس کی عمر دس سال ہے اس کو میں نے چھوٹی سی گولی بنا کر پانی کے ساتھ کھانے کو کہا ایک گولی میں ہی اس کو آرام آ گیا۔ (نگہت وسم، لاہور)

قارئین کی شکایت عبقری کی ادویات: قارئین شکایت کرتے ہیں کہ سیرپ یا شہد کارنگ کبھی گہرا کبھی ہلکا سیرپ کا قوام کبھی پتلّا کبھی گاڑھا۔ ذالغہ کبھی زیادہ کڑوا کبھی کم! ادویات کے پاؤڈر کے رنگوں میں بھی کمی بیشی۔ اس طرح کی بے شمار اور شکایات! دراصل قارئین! ہاتھ سے تیار ہونے والی دوائی اپنی ایک مکمل اور جامع تاثیر رکھتی ہے۔ مشین سے تیار ہونے والی دوائی کا انداز اور ہوتا ہے۔ یہ کمی بیشی نہ اجزا میں ہے نہ تاثیر میں ہے بلکہ موسم کی سردی گرمی کبھی مواد کو چھلادیتی ہے کبھی سیکڑ دیتی ہے۔

اڑھائی ماہ میں تین کلو وزن کم ہو گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! پہلے بچے کے بعد میرا وزن کنٹرول میں نہیں آ رہا تھا۔ وزن 60 سے 70 کلو پر چلا گیا۔ جس وجہ سے مجھے اٹھنے اور بیٹھنے میں تکلیف ہونا شروع ہو گئی۔ لیڈی ڈاکٹر سے مشورہ کیا اس نے کہا وقت کے ساتھ ساتھ ٹھیک ہو جائے گا گھبرانے کی ضرورت نہیں جب دو ماہ گزرنے کے بعد وزن چیک کیا تو 73 کلو تھا تب تو میری پریشانی کی حد نہیں رہی۔ میں نے اپنی بڑی بہن کو بتایا کہ وزن کم ہونے کو نہیں آ رہا جس کی وجہ سے مجھے اب گھر کے کام کرنے میں پریشانی ہوتی ہے۔ اس نے مجھ سے کہا کہ تم لاہور میرے پاس آ جاؤ یہاں ایک حکیم صاحب ہیں وہاں تمہارا چیک اپ کرواتی ہوں۔ اگلے ہفتے میں لاہور پہنچ گئی میں اور میری بہن عبقری دواخانے گئے جہاں اسسٹنٹ حکیم صاحب بیٹھے تھے ان کو چیک اپ کروایا تو انہوں نے مجھے ”عرق موٹا پا شفاء“ کی دس بوتل استعمال کرنے کا کہا اور اس دوران تلی، مصالحہ دار چیزوں سے مکمل پرہیز کا بتایا۔ تقریباً سات بوتل استعمال کرنے کے بعد میں نے اپنا وزن چیک کیا تو 70 پر آ گیا۔ اڑھائی ماہ میں تین کلو وزن کم ہوا جس سے مجھے امید پیدا ہوئی کہ انشاء اللہ اب میرا وزن نہیں بڑھے گا۔ ابھی بھی استعمال کر رہی ہوں میری کوشش ہے کہ میرا وزن 65 تک آ جائے۔ (م۔ ا، راولپنڈی)

چوبیس گھنٹوں میں چھ گھنٹے واش روم میں گزارنا میرا معمول تھا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری عمر 35 سال ہے۔ 25 سال کی عمر سے میں قبض جیسی بیماری میں مبتلا ہوں بہت علاج کروایا لیکن فرق صرف دو تین دن کا ہوتا۔ آخر میں نے تمام ادویات کا استعمال بند کر دیا اور اس بیماری کے ساتھ ہی جینے کا اپنے آپ کو عادی بنا لیا۔ ایک دن میں چوبیس گھنٹے ہوتے ہیں جس میں سے چھ گھنٹے میں واش روم میں گزارتا تھا۔ میرا واش روم میں گزار جانے والا وقت کم از کم کم آدھا گھنٹہ ہوتا تھا۔ واش روم سے جب باہر نکلتا تو چکر اور ناگلوں میں ایسی درد ہوتی کہ میری آنکھیں چارپائی کی تلاش کرتی اگر وہ نہ ملتی تو زمین پر بیٹ جاتا اور آدھا گھنٹہ تک لیٹا رہتا اور سوچتا کہ شاید کبھی مجھے بھی اس بیماری سے نجات مل جائے؟ میری دکان پر ایک لڑکا کام کرتا تھا وہ ہر جمعرات جلدی چھٹی لے کر چلا جاتا پوچھنے پر بتایا تو کہنے لگا میں عبقری تیج خانے میں درس سننے جاتا ہوں۔ ایک روز میں نے کہا کہ میں چلتا ہوں تمہارے ساتھ۔ جب تیج خانے آ کر درس سنا تو سکون و راحت کا احساس ہوا۔ اس کے علاوہ عبقری رسالے سے میں نے ”قبض کشا“ دوائی بارے پڑھا اور دو ڈی لے لی۔ پندرہ دن کے استعمال سے ہی میری قبض ختم ہو گئی اور زندگی سکون میں آ گئی۔ اس کے علاوہ بھی عبقری کی کئی ادویات بھی میرے زیر استعمال ہیں بہت ہی لا جواب ادویات ہیں۔ (رسول بخش، لاہور)

نوی اور فطری جڑی بوٹیوں
کے سو فیصد خالص کشید شدہ
عرقیات سے تیار شدہ
قیمت 230 روپے علاوہ ڈاک و سروس

نوی اور فطری جڑی بوٹیوں
کے سو فیصد خالص کشید شدہ
عرقیات سے تیار شدہ

باہر کی گرمی باہر ہی رہنے دے
گرمی کی لہو میں ٹھنڈی ٹھنڈی پھوار

مشروب عبقری افزا
لفظ و ذوق خالص

بیٹی سرخون کی کمی پوسی ہاضمہ ٹھیک ہو گیا

کہ عقرب دوا خانہ لے جاؤ آپ کی بیٹی کا مسئلہ حل ہو جائے گا۔ اگلی صبح ہم اپنی بیٹی کو عقرب دوا خانہ لے گئے وہاں اسٹنٹ حکیم صاحب کو چیک کروایا تو انہوں نے ہاضمہ خاص پکچی اور تندرستی ٹانک تجویز کیا ہم نے فوری خرید اور گھر آگئے پہلے روز جب اس نے تندرستی ٹانک پیا تو خوش ہونے لگی کہ یہ تو بہت اچھے ذائقے والا ہے۔ تندرستی ٹانک کی پانچ بوتل کے استعمال سے میری بیٹی میں خون کی کمی پوری ہو گئی اور ہاضمہ خاص پکچی سے معدہ بھی نظام ہاضمہ ٹھیک ہو گیا۔ اب وہ دن میں تین چار مرتبہ روٹی پکوا کر کھاتی ہے اور کہتی ہے کہ امی مجھے بھوک بہت لگتی ہے۔ اور تندرستی ٹانک کی تو دیوانی ہو گئی ہے سکول جاتے ہوئے ایک بوتل پانی میں تندرستی ٹانک مکس کر کے لے جاتی ہیں۔ اور سارا دن اس سے لطف اندوز ہوتی ہے۔ (ذکیہ شاہنواز، لاہور)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری بیٹی کی عمر دس سال ہے اور وہ چھٹی جماعت کی طلبہ ہے۔ نہایت کمزور جسم، خون کی کمی کا شکار تھی۔ روزانہ صبح سکول جاتے ہوئے اس کی ایک ہی ضد ہوتی میں نے ناشتہ نہیں کرتا۔ جب وجہ پوچھ تو کہتی کہ امی میرا دل خراب ہوتا ہے بے چینی ہی محسوس ہوتی ہے الٹی آتی آتی رہ جاتی ہے اس لیے میرا ناشتہ کو دل نہیں کرتا۔ میں اسے لٹچ باکس تیار کر کے دے دیتی اکثر اوقات دو پہر کو جب اس کو سکول سے لینی جاتی تو لٹچ باکس ویسے کا ویسا پھر میں اس کو ڈانٹتی کہ بیٹا تم نے صبح بھی ناشتہ نہیں کیا اور دو پہر میں لٹچ بھی نہیں کیا تو پھر اس کا ایک ہی جواب کہ امی میرا دل نہیں کرتا۔ میں نے

قارئین کی شکایت عقرب کی ادویات: قارئین شکایت کرتے ہیں کہ سیرپ یا شہد کا رنگ کبھی گہری کبھی ہلکا سیرپ کا قوام کبھی پتلا کبھی گاڑھا۔ ذائقہ کبھی زیادہ کڑوا کبھی کم ادویات کے پاؤڈر کے ٹکوں میں بھی کمی بیشی۔ اس طرح کی بے شمار اور شکایات! دراصل قارئین! ہاتھ سے تیار ہونے والی دوائی اپنی ایک مکمل اور جامع تاثیر رکھتی ہے۔ مٹین سے تیار ہونے والی دوائی کا انداز اور ہوتا ہے۔ یہ کمی بیشی ناجائز ہیں ہے بلکہ موسم کی سردی گرمی کبھی مواد کو چھلکا دیتی ہے کبھی سیکڑ دیتی ہے۔

عقرب سیری خوشی کا وسیلہ بن گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! پچھلے تقریباً دو ماہ سے میرے چہرے پر اچانک سے کیل مہاسے، چھانیاں نمودار ہونے لگیں میں یہ دیکھ کر بہت پریشان ہوئی حالانکہ میں نے کبھی کوئی کریم یا لٹچ کا استعمال نہیں کیا تھا۔ میں سوچ میں پڑ گئی کہ یہ کیسے ہو گیا؟ جلدی امراض کے سپیشلسٹ سے چیک اپ کروایا تو اس نے کہا کہ آپ کو معدہ کا مسئلہ ہے کسی اچھے سے ڈاکٹر یا حکیم کو چیک کروائیں۔ اس کے بعد دو چار ڈاکٹر کو چیک کروایا اور ان کی دی گئیں ادویات کا استعمال شروع کیا مگر کوئی فرق نہیں پڑا اور چہرے کو لے کر میری فکر میں اضافہ ہوتا گیا۔ میں جس کے پاس سلائی سیکھ جاتی تھی اس باجی نے مجھے عقرب دوا خانہ کے بارے میں بتایا کہ وہاں بہت اچھے حکیم صاحب بیٹھے ہیں تم ان سے اپنا چیک اپ کرواؤ ان شاء اللہ ٹھیک ہو جاؤ گی۔ میں نے ان سے عقرب دوا خانہ کا ایڈریس لیا اور اگلے روز اپنی والدہ کو ساتھ لے کر عقرب دوا خانہ پہنچ گئی جہاں اسٹنٹ حکیم صاحب بیٹھے ہوئے تھے ٹوکن لیا اور باری کا انتظار کرنے لگی باری آنے پر ان کو اپنی بیماری سے آگاہ کیا۔ انہوں نے مجھے چہرہ شفاء پکچی کھانے اور دیسی کریم چہرے پر لگانے کے لیے دی۔ تقریباً دو ماہ چہرہ شفاء اور تین دیسی کریم کے استعمال سے میرے چہرے پر کیل مہاسے، چھانیاں مدہم پڑنے لگ گئیں اور آہستہ آہستہ میرا چہرہ پہلے کی طرح صاف اور شفاف ہو گیا۔ (نمرہ، رانیوئڈ)

آج کے اخبار کا ہی مطالعہ کرلوں۔ ایک اخبار پڑھنے کے لیے اٹھایا تو نیچے عقرب رسالہ پڑا تھا میں نے اخبار چھوڑ کر عقرب رسالہ پکڑ لیا اور مطالعہ شروع کیا اس میں کمال کے ٹونکے تھے چند صفحات پلٹے تو میرے اندر ایک جستجو پیدا ہوئی کہ شاید میری بیماری کا بھی علاج ہو میں جلدی جلدی صفحات پلٹتا رہا ایک جگہ آ کر نظر رک گئی جہاں ایک دوائی ”بے اولادی کورس“ درج تھی اس کے بارے پڑھا اور اگلے روز عقرب دوا خانہ پہنچ گیا اور اس دوائی کے متعلق مزید جاننے کی کوشش کی آخر دل مطمئن ہوا اور ”بے اولادی کورس“ خرید کر گھر آ گیا اور ایک کورس کے استعمال کے بعد ٹیسٹ کروایا تو قوت کافی بڑھ گئی تھی دو کورسز کے استعمال کے بعد اللہ تعالیٰ نے کرم کر دیا اور اولاد جیسی نعمت کی امید دی۔ جس روز مجھے پتہ چلا کہ میں باپ بننے والا ہوں میری خوشی کی انتہا نہیں رہی۔ میری خوشی کا وسیلہ عقرب بن گیا۔ (ع، لاہور)

الرجی کھانسی ٹانک بہنا یا بند ہونا، جسم میں درد دماغی بوجھ، سستی کالی، بخاناک کی ہڈی کا بڑھ جانا، بالوں کا قبل از وقت سفید ہونا جیسے امراض کا شافی علاج (قیمت: 10 روپے)

عقرب کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (عقرب ادویات کی ڈیلیوریٹس کی اصل تصویر مہدی)

عقربے کتب اور ادویات آب آگھر بیٹھے منگو سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور یہ لکھوائے۔ 0332-7552382 (عقربے ادویات کی ڈبلی برکسی قیمت ہی اصل تصویر مگی)

سبز چائے انسانی صحت کے لیے انتہائی مفید

محمد علیم نظامی، لاہور

ریسرچ سے ثابت ہوا ہے کہ سبز چائے معدے، بڑی آنت، جگر، لبلبہ، چھاتی اور پھیپھڑوں کے کینسر سے بچاتی ہے۔ سبز چائے دل کے امراض سے بچاؤ کے لیے بھی اہم کردار ادا کرتی ہے یہ کولیسٹرول کو کم کرتی ہے اور خون کو بھی پتلا کرتی ہے اس کی وجہ سے خطرناک دل کی بیماریوں اور فالج کا امکان کم ہو جاتا ہے۔ لیکن حالیہ سائنسی تحقیقات میں یہ بات سامنے آئی ہے کہ سبز چائے کے مضرات بھی ہیں جو کہ انسانی صحت کو بری طرح متاثر بھی کرتے ہیں۔

سبز چائے میں بھی کینسر کے اجزاء پائے جاتے ہیں جو کہ صحت انسانی کو فائدہ کم اور نقصان زیادہ پہنچاتے ہیں۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے کہ ایک دن میں دو کپ سبز چائے استعمال کی جاسکتی ہے اس سے زیادہ استعمال سے نیند کی کمی اور بے چینی ہو جاتی ہے اس سے اعصابی نظام بھی متاثر ہوتا ہے۔ سبز چائے کے زیادہ اور بے ہنگم استعمال سے دل کی دھڑکن میں بے قاعدگی پیدا ہو جاتی ہے جس سے بلڈ پریشر بعض اوقات بڑھ بھی جاتا ہے۔ اس کے بکثرت استعمال سے جسم سے پانی کے اخراج عام طور پر زیادہ ہوتے ہیں۔ جس سے گھبراہٹ، سستی، کمزوری، سر درد اور بھوک کی کمی ہو جاتی ہے، معدے میں تیزابیت اور گرمی بڑھ جاتی ہے۔ قبض کی شکایت بھی ہو سکتی ہے کیونکہ اس سے رطوبت خشک ہو جاتی

ماہرین طب کے مطابق بہت سی بیماریاں موٹاپے سے جنم لیتی ہیں اس لیے متوازن غذا کو ہی اچھی صحت کا ضامن کہا جاتا ہے۔ مرغن غذا کا استعمال موٹاپے کا شکار کرتا ہے اس لیے ان کے استعمال سے اجتناب پر ڈاکٹر حضرات زور دیتے ہیں۔ موٹاپے سے چھٹکارا پانے کے لیے جہاں ورزش کرنے کو ترجیح دی جاتی ہے وہاں خواتین کئی ایک ٹونکے بھی استعمال کرتی ہیں۔ ایک تحقیق کے مطابق سبز چائے پینے سے زیادہ کیلوریز میں مدد ملتی ہے جو ذائقے میں اچھا اور صحت کے لیے انتہائی مفید مشروب ہے۔ نئی تحقیق کے مطابق سبز چائے ڈائٹ کرنے والوں کے لیے بھی بہت فائدہ مند ہوتی ہے۔ وہ افراد جو اپنی روزمرہ خوراک میں سبز چائے کا استعمال کرتے ہیں ان کی صحت قابل رشک ہو جاتی ہے۔

اس کے علاوہ فوڈ پوائزنگ اور دانتوں میں پلاک کا سبب بننے والے بیکٹیریا کے خلاف بھی مزاحمت کرتی ہے۔ گرم گرم سبز چائے کیلوریز جلاتی ہے تو سبز چائے گرمیوں کے موسم میں ٹھنڈک کا احساس دلاتی ہے سبز چائے کا باقاعدہ آغاز چین سے ہوا مگر اب یہ بہت سی ثقافتوں کا حصہ بن چکی ہے۔ اب تو چائے ایک ہر دلعزیز مشروب بن چکی ہے اور سبز چائے بھی کافی عرصے سے متعارف ہو چکی ہے۔

ہیں اور بعض اوقات تے اور مٹی بھی ہوتی ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے کہ سبز چائے انسانی جسم کے لیے حیرت انگیز حد تک مفید اور کارآمد ہے۔ چائے کا سب سے اہم حصہ وہ ہوتا ہے جب یہ پیٹ میں جا کر ہاضمہ کا عمل شروع کرتی ہے۔ نئی تحقیق کے مطابق EGCG انسانی جسم میں موجود DC4 خلیوں کے ساتھ مل کر جسمانی قوت مدافعت بڑھانے میں اور زیریں کو ٹوٹنے سے روکتا ہے۔ EGCG ایک طاقتور اینٹی اوکسائیڈ ہے اور جسم میں کینسر کی نشوونما کو روکنے کے ساتھ ساتھ چہرے پر سفیدی بھی لاتا ہے۔ سبز چائے کے اندر میکنیشیم، زنک اور وٹامن سی ہوتے ہیں جو ایک خاص ٹمپرچر پر اپنا اثر رکھتے ہیں ورنہ ضائع ہو جاتے ہیں۔ لہذا سبز چائے بنانے کے لیے پانی کو 81 ڈگری سینٹی گریڈ سے 87 سینٹی گریڈ تک دو سے تین منٹ تک گرم کیا جائے تو یہ اپنا اصل مزہ برقرار رکھتی ہے ورنہ اس کا ذائقہ بھی کڑوا ہونے کے ساتھ اثر بھی زائل ہو جاتا ہے۔ پرانے لوگ کہا کرتے تھے اور نئی تحقیق سے بھی یہ بات ثابت ہوئی ہے کہ سبز چائے پینے سے کولیسٹرول کافی حد تک کنٹرول میں رہتا ہے۔ خالی پیٹ سبز چائے پینے سے جگر کی بیماری ہو سکتی ہے۔ کینیڈا میں کی جانے والی ایک حالیہ تحقیق کے مطابق سبز چائے پینے والی خواتین میں کینسر کے مرض کا خطرہ کم ہو جاتا ہے۔ تحقیق کے مطابق عمر کے ساتھ جو خواتین باقاعدگی سے سبز چائے کا استعمال کرتی رہتی ہیں (باقی صفحہ نمبر 53 پر)

زندگی میں ایک مہرہ سکون اور چاشنی ہے!

خانہ سے جوڑ دی اور دو نفل صلوٰۃ الحاجت کے پڑھتا ہوں کہ اللہ آپ کی سارے نظام کی آپ کی نسلوں کی ضروریات کو پورا کرے۔ محترم شیخ الوفاق! الحمد للہ میں چھٹی کلاس سے نماز پڑھنا شروع ہوا تھا اب میری عمر 29 سال ہے ابھی بھی پڑھتا ہوں لیکن جو کیفیات اب ہیں وہ پہلے کبھی نہ تھیں پہلے نماز میں آخر میں آنا اور جلدی چلے جانا معمول تھا لیکن اب اس کے برعکس ہے محترم شیخ الوفاق! زندگی میں ایک مہرہ ہے لطف ہے سکون ہے چاشنی ہے۔ محترم! میں نے بی کام کیا ہے اور ایک پرائیویٹ فرم میں اسسٹنٹ اکاؤنٹنٹ کی نوکری کرتا ہوں۔ میں نے آپ کے درس روحانیت

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے آپ سے بیعت ہوئے دو سال ایک ماہ ہو گیا ہے اللہ آپ پر اپنی شان کے مطابق کرم فرمائے دنیا و آخرت کی عزت کا مایا عطا فرمائے کبھی سوچا نہ تھا کہ مجھ انتہائی گنہگار کے ہاتھ میں بھی کبھی تسبیح ہوگی اور میری زبان پر بھی اللہ کا نام ہوگا۔ یہ اللہ کا کرم ہے کہ آپ سے بیعت ہونے کے بعد اللہ اور اس کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم سے تعلق ملا۔ میں پہلی بار قلم اٹھا رہا ہوں میرے پاس الفاظ نہیں کیفیات ہیں۔ محترم شیخ الوفاق! آپ کو اللہ میری زندگی لگا دے میں روزانہ شکرانے کے نوافل ادا کرتا ہوں کہ اللہ نے میری نسبت آپ سے اور تسبیح

2010 سے ڈاؤن لوڈ کر کے سن رکھے ہیں۔ آپ کے درس سے بہت کچھ ملا ہے۔ آپ کو خط لکھتے ہوئے میری آنکھ میں آنسو ہیں اور بے صبری سے آپ سے ملاقات کا انتظار ہے۔ میں نے آپ کی کچھ کتابوں کا مطالعہ بھی کیا ہے دو سال سے زیادہ کا عرصہ ہو گیا۔ بیعت کا رد ہر وقت میں اپنے پاس رکھتا ہوں۔ مجھے تسبیح خانہ سے پیار ہے آپ سے عشق ہے محبت ہے اور یہ محبت خالصتاً اللہ اور رسول صلی اللہ علیہ وسلم کے لیے ہے۔ میں ہر ماہ میں ایک دفعہ تسبیح خانہ لاہور میں ضرور آتا ہوں۔ یہ سب میری ٹوٹی پھوٹی کیفیت تھی جو میں نے ان الفاظ کی صورت میں آپ کے سامنے رکھ دی تھی، بس اتنا ہی کہنا چاہوں گا کہ میں انتہائی گنہگار اور بھٹکا ہوا انسان تھا، تسبیح خانہ کی نسبت نے مجھے پانچ وقت کا نمازی، مسنون اعمال کرنے والا بنا دیا۔ (صیام طارق، ڈسک)

طب اسلامی کے پاکیزہ اصولوں کے مطابق تیار کیا گیا (کورس) معاشرے میں پائے جانے والے خطرناک مرض کا شافی علاج	بلڈ پریشر اور ہاضمہ کی پریشانی سے تائے صرف یہ کورس آزمائیں	معدہ کو صحت مند اور ہشاش بشاش بنائیے (قیمت صرف 400 روپے علاوہ ڈاک خرچ)	معدہ میں درد ہو، معدہ کا کینسر ہو، تیزابیت ہو یا پینڈی سائٹس ابھی لائیں کمال پائیں
---	--	--	--

عقربى ڪتب اور ادو بات اب آب گھر بیٹھ منگو اسکے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور یہ لکھو اسے۔ 0332-7552382 (عقربى ادو بات کی ڈلی پر کسی قیمت پر اصل تصویر ہوگی)

شیشہ پڑ ایک اسم لکھیں! حفاظت کا انوکھا نظا پائیں

چاہتی ہوں اور وہ یہ ہے کہ اگر کوئی چیز گم ہو جائے تو گھر میں چہرہ دیکھنے کے لیے جو شیشہ لگا ہوتا ہے اس پر ”یا جامع“ لکھ دیں۔ آپ یقین نہیں کریں گے آپ کی چیز کے گرد ایسا حصار بن جائے گا کہ کوئی بھی اسے گھر کی حدود سے باہر نہیں لے جائے گا۔ کتنی ہی قیمتی چیز ہو ”یا جامع“ لکھ کر بے فکر ہو جائیں کہیں نہیں جائے گی فوراً مل جائے گی جب چیز مل جائے تو شیشے پر سے منادیں اور اللہ کا شکر ادا کریں۔ (صباح و روضان، لاہور)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عقرب کی پچھلے ایک سال سے قاری ہوں۔ ماہنامہ عقرب کی کیا ہے؟ جیسے کوئی ہیرے جواہرات سے لدی ہوئی ٹرین ہے جو ہر ماہ اپنے وقت مقررہ پر پہنچ جاتی ہے اس ٹرین میں ایسے ایسے انمول و طیفے ہیرے جواہرات کی شکل میں

یادداشت تیز! اعصابی طاقت کے مثال! ہلکے علاج

کمزوری دور ہوگی۔ اس کیلئے عقرب دواخانہ کی تیار کردہ روشن دماغ، فطرس فلاؤڈ لال قلعہ شاہی ٹانک یا دواشت کیلئے بہترین اور مجرب ہیں۔

بلڈ پریشر کا مکمل علاج: خمیرہ مروارید صبح ایک چمچ پانی کے ساتھ، نارتلی دو پہر اور رات کو دو دو عدد پانی کیساتھ استعمال کریں انشاء اللہ شفاء ہوگی۔ چونکہ یہ پرانے نسخہ جات ہیں اگر نہ ملیں تو عقرب دواخانہ کی بلڈ پریشر شفاء اور فشاری کی ایک گولی اس کے ساتھ آلو بخارہ سارا دن چوسیں۔

بادی امراض کیلئے ایک مجرب نسخہ: بادی بدن کے کسی بھی حصے میں ہو کیلئے مفید ہے۔ سٹھ خشک ایک چھٹانک، گڑ ایک چھٹانک، ناریل ایک چھٹانک۔

ترکیب: سٹھ کو دیسی یا عام گھی میں صحیح طریقہ سے غل لیں پیاز کی طرح پھر اس کو نکال کر گڑ اور کھوپرا کیساتھ بالکل باریک پس لیں اور رسفوف بن جائے گا۔ رات کے وقت ایک عدد خوراک پانی یا دودھ کے ساتھ استعمال کریں ان شاء اللہ شفاء ہوگی۔ (ج۔ ازملہ گلگ)

دانے ایک تولہ، جھنگ بیج ایک تولہ۔ ان سب کو باریک پیس کر رسفوف بنالیں اور صبح خالی پیٹ اور رات سوتے وقت ایک ایک خوراک استعمال کریں ان شاء اللہ قوت بحال ہوگی۔

اعصابی طاقت کیلئے: مجنون عنبری صبح ایک چمچ، کلونجی ٹانک دو پہر ایک چمچ، مجنون فلاسفہ رات ایک چمچ بڑا پانی کیساتھ استعمال کریں۔ اعصابی کمزوری کیسی ہی کیوں نہ چند دنوں میں ہی لا جواب طاقت ملے گی۔ اگر یہ مجنوں خالص نہ ملیں تو عقرب دواخانہ کی مجنون مراد اور مجنون شفاء یا بی بھی اعصابی طاقت بڑھانے کیلئے انتہائی کامیاب ہیں۔

یادداشت تیز کرنے کیلئے نسخہ خمیرہ سپر دماغ صبح ایک چمچ پانی کے ساتھ، اسطند وی دو پہر ایک چمچ، مجنون فلاسفہ رات ایک چمچ پانی کے ساتھ استعمال کریں فائدہ ہوگا۔ بھولی ہوئی یاد آجائیں گی۔ دماغی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! چند نسخہ جات آپ کی نذر کر رہا ہوں میرے پاس ڈائری میں لکھے ہوئے تھے بہت ہی تیر بہدف اور مجرب ہیں۔

سر اور پاؤں ملنے کیلئے مجرب نسخہ

بادام ایک کلو، چار مغزو چھٹانک، پتہ ایک پاؤ۔ ان تینوں اجزاء کو پیس لیں اور صبح نہار منہ دو چمچ چائے والے دودھ کے ساتھ استعمال کریں ان شاء اللہ شفاء ہوگی۔ (کتاب میرا مطلب، حکیم محمد شریف دنیا پوری)

قوت خاص کیلئے: خارخس (بکھڑا) پانچ تولہ، تاملکھانہ ایک تولہ، ادراک خشک ایک تولہ، عتر قرحہ ایک تولہ، نک جھنگلی ایک تولہ، زعفران ایک ماشہ، گوند کیکر ایک تولہ، موصلی سفید انڈیا دو تولہ، مصری دو تولہ، لا جونی ایک تولہ، ثعلب پنجہ دو تولہ، چھوٹی الائچی ایک تولہ، ثعلب مصری ایک تولہ، کالے

دانتوں کو صاف، چمکدار اور مضبوط کرنے کیلئے

دانتوں کو صاف، چمکدار اور مضبوط کرنے کیلئے ”نیم کی مسواک“ استعمال کریں دانتوں کی صفائی کیلئے ضروری ہے کہ انگلیوں سے مسوڑھوں کو ملیں اس طرح مسوڑھوں کا بادی پن نکل جاتا ہے۔ رات کو سوتے وقت دانت ضرور صاف کریں اس طرح طبیخی چیز کھانے کے بعد بھی ضرور کریں۔ ہونٹوں کی ورزش کے فوائد: ورزش کرنے سے ہونٹ بھرے بھرے اور نمایاں رہتے ہیں ان کی کھال تنی رہتی ہے۔ دن میں کسی وقت بغیر آواز کے پانچ منٹ تک ”او“ ”آئی“ کہیے۔ ایسا کرنے سے ہونٹوں کے ارد گرد کی کھال پھیلے گی اور سکڑے گی ہونٹوں کی جلد کا تناؤ برقرار رہے گا قہقہہ لگانے کے انداز میں بغیر آواز کے ہونٹوں کو کھولیں پھر ہونٹ بند کر لیں پانچ منٹ تک یہی عمل دہرائیں۔ سیاہ ہونٹوں کیلئے رات کو کسٹر آئل میں چند قطرے لیموں کا رس ملا کر ہونٹوں پر لگانے سے سیاہی ختم ہو جاتی ہے۔ تازہ سنگترے کے چھلکے کا اوپر والا حصہ ہونٹوں پر رگڑیں، ایک گھنٹہ بعد نیم گرم پانی سے دھو لیں۔ دودھ کی بالائی بھی ہونٹوں کیلئے مفید ہے۔ بالائی کو تھیلی پر رکھ کر خوب ملیں اس میں کھن نکل آئیگا۔ اس کھن کو ہونٹوں پر لگائیں۔ (محمد عارف، گجرات)

آملہ سے بیماریاں بھگانے کے لاجواب گڑ

آملہ میں تمام پھلوں کے مقابلے میں دماغی زیادہ ہوتا ہے۔ تازہ آملہ کے رس کو شہد میں ملا کر بہت سی بیماریوں کے علاج میں استعمال کیا جاتا ہے اسے نہار منہ کھایا جاتا ہے۔ آملہ کا متواتر استعمال جسم کو ایک نئی قوت بخشتا ہے۔ جب تازہ پھل میسر نہ ہو تو خشک آملہ کا پاؤڈر شہد کے ساتھ ملا کر استعمال کیجئے۔ لاجواب ٹانک ہے قوت بڑھاتا ہے دماغی طور پر سکون ملتا ہے یادداشت کی کمی دور ہوتی ہے قوت مدافعت بڑھتی ہے۔ آملہ کا متواتر استعمال نہ صرف بڑھاپے کو روکتا ہے بلکہ بدن کو چاق و چوبند اور صحت مند بنی رکھتا ہے۔ آملہ دل کو طاقت دیتا ہے۔ آملہ جسم کے مختلف غدودوں کو فعال بناتا ہے۔ آملہ بالوں کی بہت سی بیماریوں سے بچاتا ہے۔ تازہ آملوں کو چھوٹے چھوٹے ٹکڑوں میں کاٹ کر انہیں سائے میں خشک کر لیں جیسے ان ٹکڑوں کو ناریل کے تیل میں اتنی دیر پکائیں کہ ان میں بالکل حل ہو جائیں ٹھنڈا ہونے پر چھان لیں یہ سیاہی مائل تیل بالوں کو سفید ہونے والوں کو گرہنے سے روکنے اور چمکدار بنانے کے لیے استعمال کیا جاسکتا ہے۔ خشک آملہ کو رات بھر پانی میں بھگوئے رکھیں صبح جب غسل کریں تو اس پانی سے بال دھوئیں۔ (ش، لاہور)

شوگر کا خاتمہ ممکن ہے
قیمت 800 روپے
علاوہ ڈاک خرچ

قدرتی خالص اجزاء پر مشتمل
ہر سائینڈ ایفلیکٹ سے پاک

آج ہی سے استعمال شروع کریں
اور مردہ زندگی میں جان ڈالیں

بے شمار کا آزمودہ! شوگر سے پیدا شدہ تمام
عوارضات ہمیشہ کیلئے ختم

شوگر کورس

عقرب کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (عقرب ادویات کی ڈبی پر کسی قیمت پر اصل تصویر کی)

منٹ بھی ہی دل کے پٹھوں کو مضبوط ہوتے دیکھا گیا۔ اس طرح ہم چقدر کو دل کا محافظ کہہ سکتے ہیں۔

صحت مند موڈ ہے

سبز چائے ایک حیرت انگیز ٹانک ہے جو وزن گھٹاتی ہے۔ لیکن سبز چائے دانتوں میں خلا، منہ کی بدبو دور کرنے اور مسوڑھوں کو سمندر رکھنے میں ایک اہم کردار ادا کرتی ہے۔ بعض طبیب ٹھنڈی سبز چائے کو بہترین ماؤتھ واش قرار دیتے ہیں۔ یہ منہ میں بدبو اور سرائنڈ پیدا کرنے والے بیکٹیریا کا قلع قمع کرتی ہے اور مسوڑھوں کی سوزش کو کم کرتی ہے۔ یہاں تک کہ منہ کے مٹھے ماؤتھ واش بھی اس کا مقابلہ نہیں کر سکتے۔ ایک جانب تو یہ بلڈ پریشر قابو رکھتی ہے تو دوسری جانب دل کو طاقت پہنچاتی ہے۔ سبز چائے کے فوائد بہت زیادہ ہیں۔ جن کا تذکرہ گزشتہ صفحات میں تفصیل کیا گیا ہے۔

لہسن دل کا دوست

لہسن خون کو تپلا کرنے میں لاثانی ہے۔ یہ دل کی دیواروں کو بھی مضبوط رکھتا ہے اور بلڈ پریشر قابو میں رکھنے میں بہت مددگار ہوتا ہے۔ اس ضمن میں کئی سائنسی تحقیقات ہو چکی ہیں اور لہسن کے فوائد سامنے آچکے ہیں۔ اس میں ایک اہم مرکب ایلیسن ہے جو دل اور خون کے نظام کے لیے بہت مفید ہے۔ یہ خون تپلا کرنے میں بھی لا جواب ہے۔ لہسن باقاعدہ کھانے سے جاڑے کی لپٹ میں آنے کا خطرہ 70 فیصد تک کم ہو جاتا ہے۔ ماہرین نے حال ہی میں لہسن میں ایٹنی باؤنٹک اجزاء بھی دریافت کئے ہیں جو آنتوں اور معدے کے امراض کے ذمے دار جراثیم کو چن چن کر مارتے ہیں۔

بہن، بیٹی اور بیٹے کیلئے نقش! آپ کی الجھن کا سو فیصد حل

بارہا کا آزمودہ نقش! ایک مخلص قاری کا قارئین عبقری کے نام ہدیہ۔ یہ نقش جنوری 2021ء کے خاص شمارہ میں حاصل کرنا ہرگز نہ بھولیں۔ خود بھی آزمائے، پریشان حال مخلوق خدا کو بھی ہدیہ کیجئے۔ اس کے علاوہ ایسے نقش اور تعویذات جو آپ کو نہ کسی کتاب میں ملے نہ کوئی بتائے۔ یہ صرف تجربات ہیں جو عبقری کیلئے خاص طور پر لاکھوں قارئین بھیج رہے ہیں اور عبقری چن چن کر آپ کی امانت آپ تک پہنچا رہا ہے۔ شدت سے انتظار کیجئے ماہنامہ عبقری جنوری 2021ء کا۔

ایسا بام جوسم کے انک انک سے درو نکال چھینکے

پنچوں کا درد ہو یا کوئی اعصابی درد ہونے کے کسی بھی جوڑ میں درد ہو فالج، لقوہ، رعشہ، کم کا درد یا پانی میں بھجے سے سردی لگ جائے کسی عضو کا پھڑکنا، پنڈلیوں کا درد، نفرس لاغری یا تھ پاول کا سوکھ جانا، مویج اپانا، بنگی کا شاک لگنا، کم میں ڈمک پر ابلہ ہو یا کسی بڑی کاٹ کاٹ جانا، جوڑ درد کرنا، جوڑ ہل ہلکا، استعمال کرنا، قیمت: 80 روپے

عبقری مکتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگو سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (عبقری ادویات کی وی پی کس قیمت ہی اصل تصویر مکی)

کچن میں السرکبڈ پریشر امراض قلب و کمینسر کا علاج موجود

معدے کی صحت برقرار رکھنے اور السر کو ختم کرنے میں بہت مددگار ثابت ہوئی ہے۔ الاچی کے بیجوں کا تیل اور اس کے چھلکے میں بھی کئی ادویاتی اجزاء موجود ہیں۔ لیکن اب جدید سائنس بتاتی ہے کہ الاچی میں جسنانی اندرونی سوزش کم کرنے کی حیرت انگیز صلاحیت موجود ہے اور اس سے ایچ پائیلوری جیسے بیکٹیریا کو ختم کرنے میں بہت مدد ملتی ہے جو السر کی وجہ بنتے ہیں۔

اجوائن اور سرطان

اجوائن کو تازہ اور خشک کر کے استعمال کیا جاتا ہے۔ اس میں اپنی گینائیں نامی ایک طاقتور مرکب موجود ہے جو ڈی این اے کی ٹوٹ پھوٹ کو کم کر کے کینسر سے بچاتا ہے۔ اجوائن میں وٹامن کے کی بڑی مقدار کے ساتھ ساتھ وٹامن اے، بی اور سی اور فولاد کی بڑی مقدار موجود ہوتی ہے۔ یہ پیٹ کی گرانی کم کرتی ہے اور گردوں کے افعال کو بہتر بناتی ہے۔

بلڈ پریشر اور چقدر

چقدر میں موجود قیمتی نائٹریٹس جسم میں نائٹرک آکسائیڈ بناتے ہیں اور خون کی شریانوں کو وسیع کرنے میں مدد دیتے ہیں۔ ایک سال قبل اسکنڈے نیو یا مالک میں لاکھوں افراد پر ایک سروے کیا گیا تھا جس میں دیکھا گیا کہ صرف ایک کپ چقدر کا رس روزانہ پینے سے ایک نفع میں بلڈ پریشر معمول پر آنے لگا۔ اس میں موجود نائٹریٹ سے صرف دس

کیا آپ جانتے ہیں کہ بہت سے امراض کا علاج آپ کے گھر میں ہی موجود ہے لیکن ضرورت اس امر کی ہے کہ شفا کے ان خزانوں کا درست ادراک اور استعمال کیا جائے تو پہلے بلدی سے شروع کرتے ہیں۔

جوڑوں کا درد اور بلدی

بلدی پر تحقیق برق رفتاری سے آگے بڑھ رہی ہے اور اب اسے سرفورڈ کہا جا رہا ہے۔ اس میں شامل اہم مادہ سرکیومن دل، آنتوں، اشیائی نظام اور دیگر اعضا کو بہتر بناتا ہے۔ یہ کینسر روکنے اور بلڈ پریشر کو معمول پر رکھنے میں اہم کردار ادا کرتا ہے لیکن اس کے استعمال سے پہلے یاد رہے کہ اگر بلدی میں کالی مرچیں اور کچھ چکنائی ڈال کر استعمال کی جائے تو اس سے سرکیومن کی بدن میں جذب ہونے کی صلاحیت بڑھ جاتی ہے۔ بصورت دیگر سرکیومن کی بڑی مقدار ضائع ہو جاتی ہے۔ بلدی جوڑوں کے درد اور جلن کو کم کرتی ہے اور ہڈیوں کے درد کو بھی رفع کرتی ہے۔ اپنے سوزش کم کرنے والے اجزاء کی وجہ سے باقاعدہ لوگ اسے اپنی خوراک کا حصہ بنا رہے ہیں۔ اچھی بات یہ ہے کہ بلدی کا باقاعدہ استعمال الزائمر اور دیگر دماغی امراض سے بھی بچاتا ہے۔

السر اور الاچی

الاچی سینکڑوں سال سے اپنے ذائقے اور تاثیر کی وجہ سے استعمال ہو رہی ہے لیکن بہت کم لوگ جانتے ہیں کہ الاچی

سارا کشف توحید کی طرف لاتا ہے!

اللہ والو! میں سچ بتاؤں، ساری کشف المحجوب ہمیں توحید کی طرف لاتی ہے۔ ساری کشف المحجوب اور پیر علی جویری رحمۃ اللہ علیہ کے سارے کے سارے ابواب جتنے بھی آپ پڑھتے چلے جائیں گے، سب ہمیں توحید کی طرف لاتے ہیں۔ اللہ سے مانگنا سیکھیں: پیر علی جویریؒ نے تو اپنی کتاب لکھنے سے پہلے استخارہ کیا اور کعبہ والے کی طرف رجوع کیا۔ ہم نے کعبہ والے سے لینا ہی نہیں سیکھا کہ اللہ ہی سب کچھ کرتا ہے۔ یہ پہلا سبق دیا ہے کہ اللہ سے مانگنا ہے، اللہ سے لینا ہے، اللہ کو چاہنا ہے، اللہ ہی سے ہوتا ہے، اللہ ہی کرتا ہے، اللہ سب کچھ کر سکتا اور اللہ کے بغیر سب مل کر بھی کچھ نہ کر سکیں۔ یہ پہلا سبق ہے۔ پیر علی جویری رحمۃ اللہ علیہ نے اپنی کتاب میں حمد و ثناء اور صلوة و سلام کے بعد پہلا سبق ہی یہی دیا کہ میں نے استخارہ کیا۔ استخارے سے مراد کیا ہے؟ آپ رحمۃ اللہ علیہ نے آگے خود اس کی وضاحت کی ہے یہی تو کی ہے کہ میری پہلی نظر اللہ کی ذاتِ عالی کی طرف اٹھی۔ یہ پہلی نظر اللہ کی ذات کی طرف اٹھ (باقی صفحہ نمبر 53 پر)

دردی ہر بل بام

خصوصی رعایتی پیکیج بڑی ڈی کم قیمت کئی ہفتے چلے

پنچوں کا درد ہو یا کوئی اعصابی درد ہونے کے کسی بھی جوڑ میں درد ہو فالج، لقوہ، رعشہ، کم کا درد یا پانی میں بھجے سے سردی لگ جائے کسی عضو کا پھڑکنا، پنڈلیوں کا درد، نفرس لاغری یا تھ پاول کا سوکھ جانا، مویج اپانا، بنگی کا شاک لگنا، کم میں ڈمک پر ابلہ ہو یا کسی بڑی کاٹ کاٹ جانا، جوڑ درد کرنا، جوڑ ہل ہلکا، استعمال کرنا، قیمت: 80 روپے

اسم اعظم کا روحانی دم کروایا پریشانیاں بیماریاں دور

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں مسلسل کئی سالوں سے پریشانیوں و بیماریوں میں مبتلا تھی۔ جب سے اسم اعظم کے دم میں آنا شروع کیا ہے پریشانیوں اور بیماریاں دور ہو گئی ہیں۔ میں اپنے بچوں سمیت آپ سے بیعت ہوں۔ (مسرت شاہین، وزیر آباد)

شوہر کی طبیعت ٹھیک! مزاج بدل گیا!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! روحانی دم سے جسم پر جو ہر وقت بوجھ اور ٹینشن تھی وہ ختم ہوئی ہے۔ رمضان المبارک میں میرے دو بیٹے تسبیح خانے آتے تھے ان میں عاجزی آگئی ہے میرا کہنا اب نہیں ٹالتے۔ چھوٹا بیٹا کہتا ہے کہ تسبیح خانے میں روحانی سکون بہت ملتا ہے دل کرتا ہے وہاں سے واپس نہ آؤں۔ حلال رزق میں برکت ہوئی ہے۔ میرے شوہر اکثر بیمار رہتے تھے لیکن جب سے روحانی دم کروایا ہے میرے شوہر کا مزاج بالکل بدل گیا ہے طبیعت ہشاش بشاش ہو گئی ہے۔ مجھے چاولوں کا عمل کرنے کو کہتے ہیں اس کے علاوہ قبرستان میں چینی باجرہ اور چاول، چھت پر پرندوں کے لیے مٹی کی کنالیاں لائے۔ میرے کنبہ کا بہت خیال رکھتے ہیں اور کہتے ہیں کہ جب تک زندگی ہے روحانی دم میں شرکت کرتا رہوں گا۔ (غزالہ اکبر، لعل عین)

29 نومبر بروز اتوار صبح 6 بجے تسبیح خانہ لاہور میں شفاء دعا اور اس کے بعد اسم اعظم کا روحانی دم ہوگا۔ اسم اعظم کے دم کے فوری بعد حلقہ کشف المحجوب درس مراقبہ اور پوری دنیا میں مختلف شعبوں کی خدمت کرنے والوں کا مذاکرہ ہوگا۔

تسبیح خانہ میں ہونے والے اسم اعظم کے روحانی دم میں بچے، بوڑھے، جوان، خواتین سب شرکت کر سکتے ہیں خواتین ہر حال میں شامل ہو سکتی ہیں۔ پہلے وقت لینے کی ضرورت نہیں اجازت عام ہے۔ 7 یا 14 یا 21 اسم اعظم کے روحانی دم میں لازماً شرکت کریں۔ اگر زندگی کا معمول بنالیں تو ساری زندگی ہر پریشانی، بیماری، گھریلو، محسن کاروباری مسائل کا وسیع مدلل ہے۔

اسم اعظم کا روحانی دم کروایا فائدہ ہوا ضرور لکھیے!

لاکھوں کا فائدہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ

معذہ کا مسئلہ بلڈ پریشر، جگر گردے یا دل کے امراض صرف چند بیانی آپ کو ان امراض سے نجات دلا سکتی ہیں قیمت 150 روپے اور ڈاک خرچ



صحت کو چار چاند لگانے کیلئے روزانہ خوشبو لگائیں!

ہماری ناک میں ایسے حساس اعصاب ہوتے ہیں جو خوشبو یا بدبو دونوں سے فوری طور پر متاثر ہوتے ہیں۔ آغذ اعصاب خوشبو یا بدبو کا پیغام دماغ تک پہنچاتے ہیں۔ دماغ ہی میں یادداشت، جذبات اور جنس کے مقامات ہوتے ہیں۔ خوشبو یا بدبو ہمارے اندر محبت، نفرت، شہوت، پریشانی اور غم کو برا سمجھنے کی سکتی ہے اور یہ کیفیات ہماری نسل، فشارخون، تنفس اور شاید دفاعی نظام کو متاثر کر سکتی ہے۔ خوشبوؤں سے علاج کے ماہرین و معالجین کا دعویٰ ہے کہ خوشبوؤں میں جراثیم کو ہلاک کرنے کی صلاحیت پائی جاتی ہے۔ ماہرین کے مطابق خوشبو سونگھنا دل و دماغ کو طاقت دیتا ہے، خواب کو دور کرتا ہے، بے ہوشی میں نگھائیں فائدہ ہوتا ہے، صنعت بصارت، دماغ کی کمزوری، ٹینشن، ڈپریشن اور دل کے امراض اور بھولنے کے مرض میں مفید ہے۔ خوشبو کی بدولت صحت میں جیتی و خوشگوار کا عنصر پیدا ہوتا ہے اور جلدی قوت میں اضافہ ہوتا ہے۔

حضرت امام رضا سلام اللہ و رضوانہ علیہ سے منقول ہے: ”مرد کو خوشبو چھوڑنی مناسب نہیں ہے۔ بہتر تو یہ کہ ہر روز لگائے اگر اس پر قدرت نہ رکھتا ہو تو ایک دن کے بعد لگائے اگر یہ بھی ممکن نہ ہو تو جمعہ کے دن ضرور لگائے مگر نافہ نہ ہو۔“

خوشبو کے استعمال پر میڈیکل سائنس کی ریسرچ
صحت پر خوشبو کے اثرات کو دیکھتے ہوئے ایک طریقہ علاج کی بنیاد رکھی گئی جسے اروما تھراپی Aromatherapy کہا جاتا ہے۔ اروما تھراپی کی اصطلاح 1928ء میں فرانسیسی کیمیا دان رینے مورس گانے فرانس René-Maurice Gattefossé نے متعارف کرائی۔ اروما تھراپی کے کئی ذرائع ہیں جن سے مختلف بیماریوں کا علاج ممکن ہے۔ ان ذرائع میں خوشبو کو سانس کے ذریعے اندر لینا یا Inhalation، بھاپ کے ذریعے اسٹیم لینا، مختلف نباتاتی عریات کی مائش وغیرہ شامل ہیں۔

تھکاوٹ، اُداسی، حُرط، اپن بھگائیں!

کھانے کی عادت گھٹنوں کے جوڑ کی تکلیف سے ریلیف میں مدد دیتی ہے، اس میں موجود اینٹی آکسائیڈنٹس جوڑوں کی لچک اور حرکت کو بہتر کرتے ہیں۔ یہ مٹلی وٹامن پھل ہے! انگور میں کاربوہائیڈریٹس، پروٹین، وٹامن اے، وٹامن سی، کیمیلیم اور آئرن پائے جاتے ہیں جو انسانی صحت کے لیے بہت مفید ہیں۔ انگور روزانہ بڑھاتا اور پیرے کی رنگت کو خوب صورت بناتا ہے۔ یہ معدے کو طاقت، جلن کو ختم اور خون کو بڑھاتا ہے۔ اس لئے خون کی کمی کی صورت میں انگور استعمال کرنے چاہئے۔ جسمانی کمزوری و قناعت کو دور کرتا ہے، بدن کو مونا کرتا ہے۔ اکثر حضرات وہم و سوسے پریشان خیالی، پست ہمتی اور چڑچڑ سے پن کا شکار (باقی صفحہ نمبر 53 پر)

امام جعفر صادق سلام اللہ و رضوانہ علیہ نے فرمایا: ”انگور اعصاب کو مضبوط، تھکاوٹ کو دور کرتا اور انسان کے دل کو تازگی عطا کرتا ہے۔“

میڈیکل سائنس کی ریسرچ
انگور اینٹی آکسائیڈنٹس سے بھرپور پھل ہے جیسے کیروٹین، پولی فینولز اور دیگر مختلف طبی تحقیقی رپورٹس کے مطابق یہ اینٹی آکسائیڈنٹس دل کی صحت کو مستحکم رکھنے کے ساتھ مخصوص اقسام کے کینسر کا خطرہ کم کرتے ہیں۔ جارجیا یونیورسٹی کے ایک مطالعے سے معلوم ہوا ہے کہ انگور کھانے سے پیٹھے مضبوط ہوتے ہیں اور اس کے علاوہ یہ انسانی جسم کو طاقتور بھی بناتا ہے۔ ٹیکساس وینزینیورسٹی کی ایک تحقیق میں بتایا گیا کہ انگور

شفاء کا ایسا نسخہ ہر خزانہ جس کا انتخاب پیشہ نبوی جڑی بوٹیوں سے کیا گیا سالہا سال کے تجربات نے اسے خود گائی ورسوئی بنا دیا ہے بڑی سے بڑی قیمتی ادویات جہاں ناکام ہو جاتی ہیں وہاں یہ دوا کام کرتی ہے۔

موت کے علاوہ ہر مرض کا علاج جو ہر شفاء مدینہ

کنارے چل کر اڑھائی کلومیٹر کا سفر تھا۔ جب میں مزید تھوڑا آگے گیا تو تیسرا واقعہ رونما ہوا کہ حیرت انگیز طور پر دیکھا بہت سارے مینڈک ہیں، ان کے درمیان کتے کا ایک چھوٹا سا بچہ ہے اور مینڈک اچھل اچھل کر کتے کے جھوٹے سے بچے کو کاٹ رہے ہیں اور وہ ادھر ادھر بھاگنے کی کوشش کر رہا ہے، وہ اپنی مخصوص آواز میں چیخ چلا رہا ہے لیکن وہ بھاگ نہیں سکتا، جلدھر بھی جاتا ہے سارے مینڈک اس کا راستہ روک لیتے ہیں اس کے آگے رکاوٹ بن جاتے ہیں وہ پھر واپس بھاگ کر اپنی جگہ پر آ جاتا ہے بہت کوشش کرتا ہے لیکن بھاگ نہیں سکتا کوئی مینڈک دم پر کوئی مینڈک کتے کے کان پر، کوئی مینڈک کتے کے چہرے پر کتا ہے۔

دہشت کا انوکھا کھیل

ایک دہشت کا انوکھا کھیل تھا جسے میں دیکھ رہا تھا لیکن پھر آپ کی بات یاد آئی اور میں نے سلام کیا اور راستہ بدل دیا اب پریشانی ہوئی کہ آگے چھوٹا واقعہ میرے ساتھ کیا ہوگا؟ اب اسی مشکل میں دل میں آیا کہ میں واپس چلا جاؤں لیکن پھر خیال آیا کہ وہ تین واقعات پھر راستہ میں دیکھنے کو نہ ملیں اور وہ چیز کہیں مجھے پھر نقصان نہ پہنچائے، بس انہی سوچوں میں پریشان کہ دیکھا کہ ایک سامنے ایک شکاری آرہا ہے اس کے ہاتھ میں بندوق تھی اور وہ تھوڑی ہی دیر میں درخت کی (نہر کے کنارے بڑے بڑے درخت ہیں) طرف دیکھتا نشاندہ باندھتا اور پھر وہ بندوق چلاتا لیکن میں نے اسے کسی پرندے کو گراتے نہیں دیکھا، وہ اپنی پوری مہارت سے بندوق چلا رہا تھا۔ مجھے خوشی ہوئی کہ کوئی انسان تو دیکھنے کو ملا لیکن اس انسان کو دیکھا تو اس کے اندر بھی وحشت محسوس ہوئی، پتہ نہیں کیوں احساس ہوا کہ یہ کوئی اور مخلوق ہی لگتی ہے؟

ڈروئیس! میں آپ کا دوست ہوں

ابھی انہی سوچوں میں گم ہی تھا کہ وہ انسان انجان بن کر میرے قریب سے گزر گیا لیکن میں نے اسے بھی سلام کیا جب سلام کیا تو اس نے میرے سلام کا جواب دیا اور میرے نام سے پکارا، جب اس نے مجھے میرے نام سے پکارا تو حیرت ہوئی کہ یہ شخص میرا نام کیسے جانتا ہے؟ میرے اندر ایک خوف، سنسناہٹ اور بے چینی تھی۔ اس نے میرے کندھے پر ہاتھ رکھا اور محبت سے کہنے لگا: ڈروئیس! آپ کا دوست ہوں اور آپ سے محبت کرتا ہوں۔ خوف نہ کرو!

مسلمہ وار آپ بیتی
قسط نمبر 131

جنات کا پسندیدہ اشیاست

ایک ایسے شخص کی بچی آپ بیتی جو پیدائش سے اب تک اولیاء جنات کی سرپرستی میں ہے اس کے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں۔ قارئین کے اصرار پر بچے حیرت انگیز دلچسپ انکشافات قسط وار شائع ہو رہے ہیں لیکن اس پڑا سراد دنیا کو سمجھنے کیلئے بڑا حوصلہ اور علم چاہیے۔

ان دیکھی آسیمی طاقتوں کا نرغہ

کبھی بھی آپ پہاڑوں کے سفر میں، ویرانوں اور صحراؤں کے سفر میں جائیں تو زندگی میں ایک مشاہدہ ہمیشہ یاد رکھیں جو آپ کبھی نہ بھولنے پائیں، آپ وہاں راستہ بھول سکتے ہیں، آپ وہاں منزل سے بھٹک سکتے ہیں، آپ اپنی زندگی کو بچا سکتے ہیں کیونکہ وہاں زندگی کو ختم کرنے والی بہت طاقتیں اور قوتیں موجود ہوں گی۔ آپ کسی دوست رفیق محسن کے پاس جا رہے ہیں لیکن آپ کو علم نہیں کہ آپ کتنی ان دیکھی آسیمی طاقتوں کے نرغہ میں ہوں گے، ضروری نہیں آپ جہاں بھی رہیں صحت مند رہیں، تندرست رہیں، توانا رہیں، ضروری نہیں آپ جہاں رہیں خوشحال رہیں کیونکہ ہوائی، آسیمی طاقتیں اور قوتیں آپ کو متاثر کر سکتی ہیں۔

یہ راز اپنے دامن میں باندھ لیں!

میری جنات کے ساتھ بیتی زندگی کے ساہا سال مجھے ایک تجربہ دیتے ہیں کہ بعض اوقات جنات خود چھپر چھاڑ کر تے ہیں آپ انہیں نہ چھیڑیں آپ انہیں تنگ نہ کریں آپ تو انہیں دیکھ ہی نہیں سکتے تنگ کیا کریں گے؟ لیکن ضروری نہیں کہ وہ آپ کو تنگ نہ کریں وہ آپ کو نہ چھیڑیں، کیونکہ آپ ہمیشہ حفاظت سے اگر رہنا چاہتے ہیں اور حفاظت کے ساتھ مطمئن زندگی گزارنا چاہتے ہیں تو پھر آپ ایک راز اپنے دامن میں باندھ لیں، وہ یہ ہے کہ آپ کو اگر کوئی جنتی چیز کا کسی شکل میں اظہار ہو کبھی ان کو برا بھلا نہ کہیں، ان کو گالیاں دھمکیاں نہ دیں، ان کے ساتھ سختی نہ کریں، کئی عامل ایسے ملے ہیں جو بڑے بڑے عامل ہیں جو ان سے سختی کر کے ان سے کام لے سکتے ہیں یہ صرف ان چند لوگوں کا کام ہے ہر شخص کا کام نہیں، ہر شخص کو ایسا نہیں کرنا چاہیے اور ہر شخص ایسا کر بھی نہیں سکتا۔

آپ کا بھی جنات سے واسطہ پڑ سکتا ہے!

اس کی وجہ یہ ہے کہ زندگی میں آپ کو جگہ جگہ جنات سے واسطہ پڑتا ہے، آپ کو پتہ ہی نہیں ہوتا آپ انہیں دیکھ ہی

بھڑکے بچے پر سانپ اور میرا سلام

یہ بات میں نے ایک صاحب کو بتائی کہنے لگے: میں ایک دفعہ جارہا تھا، دیکھا کہ ایک بھڑکے بچے کے اوپر ایک بہت بڑا سانپ بیٹھا اور اس بھڑکے بچے سے کھیل رہا ہے میں نے جب دیکھا تو مجھے حیرت ہوئی، میں نے قریب پڑے اینٹ کے ٹکڑے کی طرف ہاتھ کو بڑھانا چاہا لیکن آپ کی نصیحت دل میں آئی تو میں رک گیا، میں نے اینٹ کے ٹکڑے کو چھوڑ دیا، میں نے اسے سلام کیا اور سلام کرنے کے بعد راستہ بدل دیا، آگے دیکھا ایک چھوٹا سا بچہ ہے سانپ اس کے سامنے بیٹھا ہے اور وہ سانپ سے کھیل رہا ہے، سانپ کبھی اس کی گردن میں لپٹ جاتا ہے، کبھی بازو میں گھومتا، کبھی کمر کے پیچھے سے گھوم کر بازو کے پیچھے سے سینے کی طرف آ جاتا، کبھی گردن سے گھوم کر کندھے کی طرف آ جاتا، کمر سے نیچے اتر کر ناگوں میں گھوم جاتا۔

یہ بھی وہی کھیل ہے!

اچانک مجھے پھر خیال آیا کہ یہ بھی وہی کھیل ہے، میں نے سلام کیا اور وہ راستہ چھوڑ کر مزید آگے نکل گیا، میں اپنی ہستی کی طرف سفر کر رہا تھا، نہر کے کنارے چل رہا تھا، میں نے اپنے گاؤں اور ہستی پہنچنا تھا، سڑک پر بس نے اتارنا نہر کے

حضرت علامہ لاہوتی نے موتی مسجد کو اعمال اور عبادات کیلئے متعارف کرایا، نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مرد عورتیں وہاں خود کو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یافتہ ہر کر کے لوگوں کو دھوکے سے لوت رہے ہیں۔ براہ کرم! ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فرد پائیں تو ادارہ کو خط یا درج 0343-8710009 نمبر پر صرف متوجہ کر کے اطلاع ضرور دیں، بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے، نیز وہاں آجائے یہ کہ تو ان کی خلاف ورزی نہ کریں۔ مزید دوران درس شیخ لاہوتی بعض خواتین خود کو حضرت حکیم صاحب و امست برکاتہم کی فائدہ خواہی کرتی ہیں ایسا برا نہیں ہے۔

موتی مسجد اور شیخ خانہ
میں دھوکہ فراڈ

بے شمار قصے میری زندگی میں آئے ہیں۔ ان کے گھر میں میوزک موسیقی ایک عام رواج کا حصہ تھی، کچھ ہی دنوں کے بعد ان کے گھر میں پتھر آنا شروع ہوئے، جگہ جگہ خون پانی کے چھینٹے، خون کے چھینٹے، کانٹے اور ٹکڑاں انہوں نے کئی لوگوں کو بلایا، انہوں نے آکر تعویذ جلائے، عمل کیے لیکن نہ وہ تعویذ، نہ وہ عمل کام آئے کچھ بھی کام نہ آیا۔ آخر کار مزید بڑے عامل حضرات کو لائے، انہوں نے تین گائے ذبح کروائیں لیکن پھر بھی کوئی فائدہ نہ ہوا۔

جنات کو آپ کے میوزک سے چڑھے!

آخر کار وہ کیس میرے پاس آیا، میں نے انہیں بتایا جو کچھ آپ کر رہے ہیں غلط کر رہے ہیں آپ کو چاہیے کہ سب چیزوں کو چھوڑ کر اپنی زندگی کی اصلاح کی طرف آئیں اور آپ کی زندگی کی اصلاح کا واحد راستہ صرف اور صرف وہ میوزک کا ختم کرنا ہے جس کی وجہ سے انہیں چڑھے، انہیں میری بات سمجھ آئی۔ انہوں نے وہ میوزک ختم کر دیا اور گھر سے موسیقی کو نکال دیا، بس یہ نکلنا تھا ان کے گھر میں سکون راحت اور حیرت انگیز برکات شروع ہو گئیں، آج بھی وہ گھر پرسکون ہے اور اس گھر میں راحت ہے، ہم بھی یہ راحت پاسکتے ہیں۔ (جاری ہے)

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھریلو الجھنوں کا حل اپنی گھریلو الجھنیں رسالے کے صفحہ نمبر 65 پر دیا گیا کو بن پڑ کر کے بچوا دیں کو بن کے بغیر خلوت کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ جوانی لفاظی کے ذریعے جواب نہیں بذر بذر رسالہ دی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ پراسرار واقعات اور لاجواب وظائف اور سابقہ اقلا پڑھنے کیلئے "جنات کا پیدائشی دوست" کتاب پڑھیے۔

تانے کے ٹوٹکے!

قارئین! آپ نے زندگی میں کبھی تانے سے کوئی فوائد حاصل کیے ہوں، مثلاً بعض لوگ تانے کا چھلہ مختلف فوائد کیلئے پہنتے ہیں، بعض کسی خاص بیماری کیلئے بھی تانے کا چھلہ پہنتے ہیں یا بعض معالج تانے کا چھلہ پہننے کا مشورہ دیتے ہیں۔ اس چھلے کا استعمال آپ نے کبھی کیا ہوا اور آپ کو اس کا فائدہ یا آپ کے کسی عزیز یا آپ نے نہیں اس کے فوائد پڑھے ہوں یا کسی سے سنے ہوں، عبقری کے ایڈریس پر ضرور لکھیے! آپ کے لکھے چند الفاظ سے لاکھوں کا فائدہ ہوگا اور آپ اور آپ کی نسلوں کیلئے ہمیشہ کا صدقہ جاریہ۔

آخر کار میں نے اس پتھر کو چوما، اب وہ پتھر میں نے اپنے پاس رکھا، آج بھی پتھر میرے پاس ہے اور پتھر کو میں اپنی زندگی کا ساتھی بنا رہا ہوں اور بنا چکا ہوں اور میں اب جب بھی اس ہستی کو بلانا چاہتا ہوں وہ ہستی میرے پاس اسی وقت آجاتی ہے۔ ایسے انداز سے کہ میں سوچ بھی نہیں سکتا اور مجھے اس سے پیار ہے، بس مجھے ایک چیز آپ کی آج بھی یاد ہے کہ آپ نے فرمایا تھا کہ کبھی الجھنا نہیں اور کبھی ٹکڑا نہیں، کبھی کسی کو پریشان نہیں کرنا، تکلیف نہیں دینی، چاہے وہ انسان ہو یا جن، بس یہ چیز میرے اوپر ہمیشہ رہی ہے اور ہمیشہ میں اس چیز کا خیال کرتا رہا ہوں۔

زندگی کے سفر میں ٹکڑا، الجھنا چھوڑ دیں!

آئیے آج ہم بھی اپنی زندگی کے سفر میں ٹکڑا، الجھنا چھوڑ دیں، وہ انسان ہوں یا جنات، مجھے اس کی نصیحت کے بعد اس کا وہ قیمتی پتھر آج بھی یاد ہے وہ پتھر مجھے دینے لگا کہ آپ کی وجہ سے ملا ہے، میں نے کہا نہیں، یہ تیرا نصیب اور مقدر ہے۔ یہ تیرے لیے ہے تو اس کو اپنے پاس رکھو اور ہمیشہ اس کی حفاظت کرو۔ تجھے اس سے بہت فائدہ ہوگا، نفع ہوگا، آج بھی وہ شخص نفع لے رہا ہے، جب بھی اس نیک جن کو بلانا ہوتا ہے وہ بلاتا ہے اور جن حاضر بھی ہو جاتا ہے۔ مجھے اس شخص نے اس جن کا نام بتایا پھر باقاعدہ ملاقات کروائی۔ اس جن کا نام کامل ہے اور وہ ایک بہت سلجھا ہوا جن ہے، جس کے اندر شرافت، خلوص اور سچائی کا ایک بہت سچا انداز ہے اور حیرت انگیز طور پر اس کی زندگی میں بہت وفا ہے۔

میں سچی دنیا کا سچا راہی ہوں

وہ کہنے لگا: میں نے زندگی میں کبھی کسی کو کوئی تکلیف نہیں دی انسان ہو یا جن کسی کو دھوکہ نہیں دیا، نقصان نہیں دیا، کبھی باہر لوگوں کے پیسے رکھے ہوئے مجھے ملے، میں چاہتا تو چراستہ تھا لیکن میں نے کبھی چرائے نہیں، ہمیشہ مجھے ایک راحت کا انوکھا نظام ملا، جب بھی میں نے کوئی نیکی کی جب بھی میں نے کوئی خیر کا کام کیا اور مجھے احساس ہوا کہ میں سچی دنیا کا سچا راہی ہوں۔

ایک نصیحت تمام انسانوں کیلئے

میں آپ لوگوں کو بھی یہی نصیحت کرتا ہوں اور یہی پیغام دیتا ہوں کہ شریر جنات ہوتے ہیں، آفات ڈھاتے ہیں، پریشان کرتے ہیں لیکن اکثر جنات رد عمل کے طور پر کرتے ہیں ایک گھر کا قصہ میرے سامنے آج بھی موجود ہے اور ایسے

آپ کا وہی دوست ہوں جو کبھی سانپ بن کر اور کبھی بچہ بن کر آپ کے سامنے آیا مگر آپ ہمیشہ مجھ سے ٹکرائے نہیں، مجھے تکلیف نہیں دی، آپ نے مجھے سلام کیا، یہ آپ کی سلامتی کا انداز مجھے بھاگیا، اب میں شکاری کے روپ میں سامنے آیا ہوں، میں تمہیں تکلیف نہیں دوں گا اور جس شخص نے تمہیں کوئی نصیحت کی ہے اس نصیحت کو اپنے پاس رکھنا اس نصیحت سے ہی تمہیں زندگی میں کامیابی، ترقی، کامرانی اور ہمیشہ حفاظت ملے گی، کبھی ٹکڑا نہیں، الجھنا نہیں، بس اپنے کام سے کام رکھنا۔

ہم جنات اتنے باؤ لے نہیں ہوتے کہ۔۔۔

ہم جنات اتنے باؤ لے نہیں ہوتے کہ ہر کسی سے ٹکرائیں، ہاں ہمارے جنات میں شریر جنات بھی ہوتے ہیں جو خاموہ لوگوں کو تنگ کرتے ہیں، ظلم، جبر اور پریشان کرتے ہیں بلکہ کہنے لگا: ہمارے جنات میں ایسے جنات بھی ہوتے ہیں جو لوگوں پر جادو کرتے ہیں، پھر وہ جن مزید بتانے لگا: آؤ میں تمہیں ایک تحفہ دیتا ہوں، میں اس کے ساتھ ہولیا، میری کچھ ڈھارس بندھی، حوصلہ ملا پھر بھی میرے اندر خوف تھا، تھوڑا آگے جاتے ہی اس نے ایک جگہ سے زمین کھودنا شروع کی، کھودتے کھودتے زمین کے ذرا گہرائی میں جا کر اس نے ایک چھوٹا سا پتھر نکالا، پھر اس نے پتھر صاف کیا اور پتھر صاف کر کے مجھے دیا، وہ پتھر نہایت چمکدار اور خوشنما تھا۔

اتنا خوبصورت پتھر پہلے کبھی نہ دیکھا تھا

میں اس پتھر کو دیکھ کر حیران ہو گیا، اتنا خوبصورت پتھر میں نے زندگی میں پہلے کبھی نہیں دیکھا۔ مجھے کہنے لگے: یہ اپنے پاس رکھنا، تیرے سلام اور محبت کا صلہ تجھے دے رہا ہوں اور جب بھی مجھے بلانا ہو اس پتھر کو اپنی پتھر سارگر لینا میں آجایا کروں گا اور دیکھو مجھے اتنا نہ بلانا، میرا وقت بہت قیمتی ہوتا ہے، تھوڑا بلانا میں ان کی باتیں سن رہا تھا اور اس شخص کی ایک ایک کیفیت کو حسرت سے لے رہا تھا، مجھے اس جن سے محبت اور پیار سا ہو رہا تھا، تھوڑی دیر پہلے میں جس سے خوفزدہ ہو رہا تھا، ابھی کچھ دیر بعد ہی میں اس جن سے انس اور محبت کرنے لگا، پھر یہ پتھر میں نے اپنے پاس رکھ لیا۔ اس نے میرے کندے پر چھکی دی، سلام کیا اور میری نظر سے اسے ایک پل میں اوجھل اور غائب ہو گیا۔ میں وہاں کھڑا بہت دیر تک اس کو تکتا رہا، تلاش کرتا رہا، پھر

پریشان کیلئے دلہ ڈالارزق کے روز کھل گئے!

فاقے ختم، دولت، عزت اور برکت کیسے ملی؟

اس سلسلے میں قارئین کی آزمودہ تحریریں ”ان کی مشکلات“ فاقے بے روزگاری، بیماری کیسے ختم ہوئی؟ کیسے ایک قانون میں مبتلا دولت مند ہوا، شائع کی جائیں گی۔ آپ بھی اپنا یا اپنے کسی عزیز کا آنکھوں دیکھا واقعہ یا سنا ہوا ضرور لکھیں۔ لاکھوں کا بھلا اور آپ کا صدقہ جاریہ محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ تسبیح خانے کو دن رات ترقی عطا فرمائے اور آپ کی نسلوں کو نیک اور صالح بنائے۔ آمین۔ عبقری کے جولائی کے رسالہ میں ایک وظیفہ پڑھا تھا کہ جو کوئی عصر سے مغرب تک 313 مرتبہ آیت الکرسی پڑھے اول و آخر تین بار درود شریف کے ساتھ اس کے رزق میں اضافہ ہوگا اور یہ وظیفہ تین جگہ کرنا ہے۔ میں نے یقین سے پڑھا لیکن دل میں سوچا کہ دو سال بعد آمدنی بڑھتی ہے تو ابھی کچھ مہینوں پہلے میرے شوہر کے آفس والوں نے تنخواہ بڑھائی ہے اب اور کیوں بڑھائیں گے لیکن میں نے تین جمعہ یہ عمل یقین سے پڑھا اور کچھ دن بعد میرے شوہر نے بتایا کہ باس نے تنخواہ اور بڑھادی ہے میں نے اللہ کے بہت شکر ادا کیا اور آپ کے لیے دل سے دعائیں نکلی۔

دم والا تیل: میں سوکرائی تو ایک دم اچانک سے میرے کان

جلد پر لگی چوٹ کا نشان صاف کرنے کا ٹوٹکہ

قارئین! بے شمار لوگوں کی طلب کہ چہرے یا جسم کے کسی حصے پر چوٹ لگ جائے تو اس کا نشان باقی رہ جاتا ہے، مخلوق خدا پریشان ہے، بے شمار کے رشتوں میں سب سے بڑی رکاوٹ چہرے پر چوٹ کا نشان ہے۔ قارئین! آپ ان پریشان حال لوگوں کیلئے رحمت کا فرشتہ ثابت ہو سکتے ہیں اور اگر آپ کے پاس ایسا کوئی آزمودہ ٹوٹکہ نسخہ، مرہم یا کریم موجود ہے تو عبقری کے ایڈریس پر مکمل اجزاء کے ساتھ نسخہ، مرہم یا کریم کا نام لکھ کر ضرور بھیجیں اس کے علاوہ عبقری کے آفیشل نمبر 03438710009 پر واٹس ایپ کیجئے۔ لاکھوں کا بھلا آپ کیلئے صدقہ جاریہ۔

رزق اور وقایہ ترقی پانے کا نسخہ! میرا آزمودہ

نہیں ہوئی، سکول سے بھی جاب چھوڑ دی ہے اب گھر میں میں فارغ کیا کروں گی؟ اسی دن میری ایک سہیلی نے مجھے دیکھ کر کہا کہ تم نہ رو میں تم کو ایک وظیفہ بتاتی ہوں تم صرف اس کو پڑھنا اور انشاء اللہ تمہاری نوکری ہو جائے گی۔ میں نے اس وظیفہ کو تقریباً کوئی ایک یا ڈیڑھ مہینہ پڑھا تھا اور الحمد للہ میری یونیورسٹی میں جاب ہو گئی۔ میں نے جو وظیفہ پڑھا اور اب تک پڑھ رہی ہوں وہ دو نامول خزانہ نمبر 2 ہے جو ہر وقت میرا روز بان رہتا ہے۔ وظیفہ یہ ہے:-

يَا لَطِيْفًا بِخَلْقِهِ يَا عَلِيًّا بِخَلْقِهِ يَا حَبِيْبًا
بِخَلْقِهِ الْطُفَّيْنِ يَا لَطِيْفًا يَا عَلِيْمًا يَا حَبِيْبًا
میں آپ کو حضرت صاحب اور اپنی دوست کو کروڑوں اور اربوں دعائیں دیتی ہوں۔ اللہ پاک آپ کو ڈیڑھ سو خوشیاں اور لمبی عمر دے۔ آپ اسی طرح انسانیت کی خدمت کرتے رہیں اور اللہ پاک آپ کو ان کا اجر عظیم عطا فرمائے آمین

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک سے دعا ہے کہ آپ اور آپ کے ساتھ جتنے بھی لوگ جڑے ہیں پوری امت مسلمہ کو صحت و تندرستی اور دن گنی رات چوٹی ترقی عطا فرمائے اور آپ کا اسی طرح سے سایہ شفقت ہمارے سر پر رہے۔ آمین۔ میں ایک پرائیویٹ سکول میں نوکری کرتی تھی وہاں پر میری تنخواہ صرف 7500 روپے تھی میں نے ایک اشتہار دیکھا جو میرے گھر کے تقریباً ایک گھنٹے کے فاصلے پر تھا۔ ٹیسٹ اور انٹرویو دونوں کلیئر ہو گئے لیکن نوکری کے لیے اپلائی کیے ہوئے چھ ماہ ہو گئے تھے مجھے وہاں سے کوئی کال یا لیٹر نہیں آیا تھا اور جس سکول میں میں جاب کرتی تھی وہاں سے بھی نوکری چھوڑ دی اس بنا پر کہ میری نوکری جہاں پر اپلائی کیا تھا وہاں پر ہو جائے گا۔ (جہاں اپلائی کیا تھا نوکری کے لیے وہ یونیورسٹی آف گجرات تھی) میرا جب سکول میں آخری دن تھا میں بہت روئی کے یونیورسٹی میں بھی نوکری

پریشان کن خوابوں سے نجات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالہ تمام گھرانہ پڑھتا ہوں اس میں آئے وظائف نے میری زندگی کو سکون سے بھر دیا ہے اگر عبقری نہ ملتا تو مجھے ہم غفلت، پرواہی اور گمراہی کے اندھیروں میں نہ جانے کب تک رہتے رب سے مانگتا ہم نے عبقری رسالہ سے ہی سیکھا ہے۔ میں نے جو آزمایا عبقری قارئین کیلئے لکھ دیا: گمشدگی چیز کے لیے: میری جب بھی کوئی چیز گم ہو جائے یا میں رکھ کر بھول جاؤں یا امی اکثر اپنی چیزیں رکھ کر بھول جائیں پھر مجھے ڈھونڈنے کو کہتی ہیں تو میں یا رب موسیٰ یا رب کلیمہ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ پڑھتی ہوں فوراً چیز مل جاتی ہے۔ ایسے لگتا ہے کہ کوئی نادیدہ قوت سامنے لا کر رکھ دیتی ہے۔ اچھی نیند کے لیے: رات کو نیند جلدی نہیں آتی تھی اور پریشان کن خواب آتے تھے اب سونے سے پہلے تین بار سورۃ اخلاص پڑھتی ہوں پرسکون نیند آتی ہے اور بُرے خواب بھی نہیں آتے۔ (پوشیدہ - سیالکوٹ)

آگ شفا جلد ہوتے کیلئے بہترین مرہم

خدا نخواستہ کسی وجہ سے بھی بل جائیں مثلاً (آگ سے، الٹا ہوا پانی گر جائے، گرم دودھ، کرنٹ لگنے سے جل جائیں گرم استری لگنے سے کھانا پکاتے ہوئے ہاتھ جل جائے یا بچہ اچانک میں کسی گرم چیز میں ہاتھ ڈال دے) موثر سائیکل کا گرم سلسٹر لگ جائے فیکٹری میں کام کرتے ہوئے کسی وجہ سے جسم کا کوئی حصہ جل جائے۔ (گھبرائیں نہیں آگ شفاء استعمال کریں) (قیمت - روپے)

گدن کو صحت مند اور پرسکون رکھنے کیلئے آسان ورزشیں

احمد خلیل، لاہور

واپس نامل حالت میں لائیں۔ اب کندھوں کو پچھلی طرف لے جائیں اور کچھ دیر اور اس حالت میں رکھیں۔ پھر نامل حالت میں لا کر آرام کریں۔ ورزش نمبر ۵: جو لوگ ڈیک پر بیٹھ کر کام کرتے ہیں، ان کے لیے یہ ورزش بہت مفید ہے۔ سیدھے کھڑے ہوں۔ دونوں ہاتھ پیٹھ کے پیچھے لے جائیں۔ ایک ہاتھ سے دوسرے کو پکڑ لیں اور دونوں بازوؤں کو فرش کی جانب کھینچیں۔ ایسا کرتے وقت پٹھوں کے بل کھڑے ہوں اور گہرا سانس لے کر اس کو روک رکھیں، نظریں چھت پر جمی ہوں۔ پھر آہستہ آہستہ سانس باہر چھوڑیں۔ اس ورزش کو دس بار کریں۔ ورزش نمبر ۶: اس ورزش کو دن میں دو بار کریں۔ گرم شاور کے بعد کرنا زیادہ اچھا ہوگا۔ گردن کے نیچے ایک چھوٹا ٹکیہ رکھ کر پیٹھ کے بل لیٹیں۔ گھٹنوں کو اوپر اٹھا کر رکھیں۔ آہستہ آہستہ گہرا سانس لے کر چھاتی کو پھلانگیں اور پھر آہستہ آہستہ سانس کو خارج کریں۔ اس کو دس بار دہرائیں۔ اس ورزش کو دن میں دو بار کریں۔ گرم شاور کے بعد کرنا زیادہ اچھا ہوگا۔ ورزش نمبر ۷: اس ورزش کو دن میں دو بار کریں۔ گرم شاور کے بعد زیادہ اچھا ہوگا۔ پیٹ کے بل لیٹیں۔ بازوؤں کو پیٹھ کے طرف لے جائیں۔ ایک ہاتھ سے دوسرے ہاتھ کو پکڑ کر رکھیں۔ ہاتھوں کو پاؤں کی جانب کھینچیں اور ساتھ ہی دونوں کندھوں کو سکیڑیں اور سر کو فرش سے تھوڑا اوپر اٹھا رکھیں۔ گہرا سانس لے کر دس سیکنڈ تک اسے روک رکھیں۔ پھر آرام کی حالت میں آجائیں۔

بار گردن سے کندھوں تک مل لیں اس سے خون کی گردش رواں ہوگی۔ اتنی زیادہ ورزش نہ کریں کہ آپ تھک جائیں تفصیل ورزشوں میں درج ہے۔ ورزش نمبر ۸: یہ ورزش شاور کے نیچے پانچ سے دس منٹ کھڑے ہو کر دن میں دو بار کریں۔ سیدھے کھڑے ہوں سر کو آہستہ آہستہ دائیں طرف گھمائیں۔ پھر سر اپنی جگہ واپس لا کر آرام کریں۔ پھر سر کو بائیں طرف گھمائیں اور اپنی جگہ لا کر آرام کریں۔ ورزش نمبر ۹: یہ ورزش بھی شاور کے نیچے کھڑے ہو کر پانچ سے دس منٹ تک دن میں دو بار کریں۔ سیدھے کھڑے ہوں۔ تھوڑی کو چھاتی کی طرف جھکائیں پھر اسے اپنی جگہ لا کر آہستہ آہستہ چھت کی طرف دیکھیں۔ ورزش نمبر ۱۰: حسب سابق یہ ورزش بھی شاور کے نیچے کی جائے گی۔ سیدھے کھڑے ہوں۔ بائیں کان کو بائیں کندھے تک لے جانے کی کوشش کریں۔ پھر اپنی جگہ واپس آ کر تھوڑا آرام کریں۔ اب دائیں کان کو دائیں کندھے تک لے جائیں اور اپنی جگہ واپس لا کر تھوڑا آرام کریں۔ ورزش نمبر ۱۱: حسب سابق یہ ورزش بھی شاور کے نیچے کی جائے گی۔ سیدھے کھڑے ہوں۔ دونوں کندھوں کو اوپر اٹھائیں اور اتنی دیر تک انہیں اوپر اٹھائے رکھیں جتنی دیر میں آپ ایک سے پانچ تک گنتی گنتے ہیں۔ کندھوں کو

کھڑے ہوتے یا بیٹھتے وقت گردن کو آگے جھکا کر نہ رکھیں گردن کو پیچھے کریں تھوڑی کو نیچے دباؤ۔ کرسی پر بیٹھتے وقت گردن کو آگے نہ جھکائیں۔ پیٹھ اور گردن کو سیدھا رکھیں۔ جب سر سے اونچی کسی چیز کو ٹھیک کرنا ہو تو اسٹول رکھ کر ٹھیک کریں۔ زیادہ دیر تک سر سے اونچی چیز کو نہ دیکھیں۔ گاڑی چلاتے وقت سیٹ بہت پیچھے یا بہت نیچے نہیں ہونی چاہیے۔ اگر سیٹ نیچی ہو تو گلدی رکھ لیں۔ مقصد یہ ہے کہ اسٹیرنگ وھیل تک پہنچنے کے لیے اپنے آپ کو آگے کھینچنے کی ضرورت نہ پڑے۔ ٹی وی لیٹ کر نہ دیکھیں اور نہ اونچے اونچے ٹیکوں پر سر رکھ کر ٹی وی دیکھیں اور نہ اس طرح مطالعہ ہی کریں۔ پیٹ کے بل نہ سوئیں۔ پہلو کے بل لیٹیں گردن اور سر کو فطری پوزیشن میں رکھیں اور بازوؤں کو نیچے رکھیں۔ پیٹ کے بل لیٹتے وقت ٹکیہ سر کے نیچے نہیں گردن کے نیچے رکھیں۔ تخت یا چٹائی (دری وغیرہ) استعمال کریں۔ گردن کی ورزشیں: گردن کی تکلیف کو دور کرنے کے لیے یہ ورزشیں بڑی اہمیت کی حامل ہیں۔ ان سے گردن کی اکڑن دور ہو جاتی ہے اور گردن کی نامل حرکت بحال ہو جاتی ہے۔ یہ ورزشیں ٹل کی پھوار (شاور) کے دوران میں زیادہ مفید ہوتی ہیں۔ اگر شاور نہ ہو تو گرم پانی میں بھگوئے ہوئے تولیہ دو تین

تکیے میں دھنی
ہوئی روئی یا
پتے بھر لیجئے!
گردن کا درد ختم

گردن کا درد گو کہ ایسا مرض نہیں جس کی شرح زیادہ ہو لیکن اگر ایک بار انسان اس پریشانی میں مبتلا ہو جائے تو پھر نکلنے نکلنے کافی عرصہ گزر جاتا ہے۔ لہذا گردن کے تکالیف سے بچنے کے لئے ضروری ہے کہ عمومی صحت کا خیال کرنے کے ساتھ لیٹنے اور بیٹھنے میں بھی احتیاط برتی جائے۔ یہاں ہم آپ کو ایسے ٹو نکلے بتانے جارہے ہیں، جن کو بروئے کار لاتے ہوئے آپ نہ صرف گردن کے تکالیف سے بچ سکتے ہیں بلکہ تکلیف کی صورت میں آرام بھی محسوس کریں گے۔ پٹھوں پر بوجھ کم کریں: گردن کے درد کی صورت میں سب سے سادہ اور آسان طریقہ یہ ہے کہ لیٹ کر گردن کے پٹھوں کو آرام دیا جائے لیکن گردن کی اکڑن کا سبب بننے والے موٹے تکیے سے گریز کیا جائے۔ برف کا استعمال: برف درد اور سوجن کم کرنے کا موثر ترین ذریعہ ہے۔ باریک پیسی ہوئی برف کو ایک تھیلے میں ڈال کر تکیے کے خلاف میں رکھیں اور اسے کم از کم 15 منٹ تک درد والی جگہ پر لگائے رکھیں۔ حرارت پہنچائیں: گرمائش خون کی گردش کو تیز کرنے کے ساتھ ساتھ پٹھوں کی کارکردگی کو بھی بڑھاتی ہے۔ اس مقصد کے لیے ایک گیلیا تولیہ، گرم بوتل استعمال کریں یا پھر گرم پانی سے غسل کریں۔ لیکن خیال رکھیں کہ بہت زیادہ حرارت درد کو بڑھا بھی سکتی ہے۔ پرسکون رہیے: تناؤ بھی پٹھوں کو متاثر کرتا ہے، سوان تمام چیزوں کا پتہ لگائیے جو آپ کو پریشان کرتی ہیں اور ان سے چھٹکارے کی کوشش کیجیے۔ کسی پرسکون جگہ بیٹھ یا لیٹ کر آنکھیں موند کر لمبے لمبے سانس لیجئے۔ گردن، سر اور پھر اپنے تمام جسم کو حرکت دینے کے بعد کچھ دیر کے لیے پرسکون چھوڑ دیں۔ اس کے ساتھ ساتھ مراقبہ، یوگا اور ورزش سے بھی کام لیا جاسکتا ہے۔ مساج: مساج بھی پٹھوں کے تناؤ کو کم کر کے سکون مہیا کرتا ہے۔ پہلے گرم پانی سے غسل کیجیے پھر تیل یا لوشن کے ذریعے گردن اور کندھوں کا دس سے پندرہ منٹ تک مساج کروائیے۔ مساج میں انگلیوں کی دائروی حرکت مفید ہوتی ہے۔ جسم کے زواہیوں کو درست رکھیے: جسم کو درست حالت میں رکھنا بھی گردن کے درد کو کم کرتا ہے۔ سر اور ریزہ کی ہڈی کا توازن زمین کی کشش ثقل سے بہت مربوط ہوتا ہے۔ کسی دیوار کے ساتھ سیدھے کھڑے ہو کر اس کی مشق کیجیے۔ موٹاپے سے بچئے: حد سے بڑھا ہوا وزن بھی گردن سمیت جسم کے تمام پٹھوں میں تناؤ اور کھپاؤ کا باعث بنتا ہے، لہذا اپنے وزن کا دھیان رکھیے۔ معدے کی تندرستی: معدے کی کمزوری جسم کے پچھلے بالائی حصے کو پچھلے (باقی صفحہ نمبر 52 پر)

کم، جوڑوں اور پٹھوں کا درد وبال کیوں؟ اس کورس کا کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال آپ کو معاشرے کا ایک صحت مند اور تندرست شخص بنادے گا۔ اس کے علاوہ ”کم درد جوڑوں کا درد کورس“ آپ کے جسم کو ہر قسم کی توانائی، طاقت دے گا۔ جن کے ہاتھ پاؤں ٹیز سے ہو چکے وہ بھی اعتماد سے استعمال کریں۔ (قیمت 800 روپے)

عقرب کی تیب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (عقرب ادویات کی ویب پر کسی قیمت پر اصل تصویر کی)

آہستہ آہستہ بانسٹیں

داعی اسلام حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پہلیت): حضرت مولانا عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ پر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی کتاب ”نسیم ہدایت کے جھونکے“ پڑھنے کے قابل ہے۔

ایک چھوٹی سی چھ سالہ معصوم بچی سڑکوں پر ٹشو پیپر بیچ رہی تھی چہرے پر مسکراہٹ لیے یہ ادھر سے ادھر پھرتی پھر رہی ہے گاؤں کو آتے دیکھ کر اپنی چھوٹی سی ٹوکری ان کے سامنے کرتے ہوئے کہتی: آپ کو ٹشو پیپر چاہئیں؟ وہ ایک خاتون کے سامنے سے گزرتی ہے تو دیکھتی ہے کہ وہ رو رہی ہے، معصوم بچی اس کے پاس رک جاتی ہے خاتون نے بھی اٹک بار آنکھوں سے اس پیاری سی بچی کو دیکھا جو چہرے پر خوبصورت مسکراہٹ لیے اسے ٹشو پیپر کا پیکٹ پیش کر رہی تھی اس نے انجانے میں ٹشو پیپر نکالا اور اپنی آنکھوں سے آنسو پونچھنے لگی۔ اس نے اپنے پرس سے ٹشو پیپر کی قیمت نکالی اور بچی کو دینے کے لیے دیکھا تو وہ جاچکی تھی، وہ چھوٹی سی مسکراتی ہوئی بچی اسے بہت اچھی لگی، تھوڑی دور ایک خالی بیچ تھی وہ خاتون وہاں جا کر بیٹھ گئی، کچھ سوچا اور پھر اپنے موبائل سے اپنے خاوند کو متوجہ کیا: ”میں اپنے کیے پر نادم ہوں، جو کچھ ہوا مجھے اس پر افسوس ہے، آپ جانے دیں، آپ کا موقف درست ہے۔“ اس کا خاوند ایک ہوٹل میں پریشان حال بیٹھا تھا اسے بیوی کا یہ خوشگوار پیغام ملا اس کے چہرے پر پرسکون مسکراہٹ چھائی ان میاں بیوی کے مابین کسی بات پر جھگڑا ہو گیا تھا اس خوشی میں اس نے ویٹر کو بلوایا اور بڑی خوشی سے اسے پچاس مصری پونڈ پکڑا کر کہا کہ یہ تمہارے ہیں، ویٹر کو اعتبار نہ آیا اور کہنے لگے: چائے کی قیمت تو صرف پانچ پاؤنڈ تھی باقی تمہاری ٹپ ہے وہ گویا ہوا۔۔۔ اب ویٹر کے چہرے پر مسکراہٹ تھی ویٹر کو اتنی بڑی رقم کا ملنا کوئی معمولی بات تھی اس نے ایک فیصلہ کیا اور اس بوڑھی فقیر عورت کے پاس جا پہنچا جو ٹپ پاتھ پر کپڑا بچھائے چاکلیٹ اور ٹافیاں بیچ رہی تھی اس نے ایک پاؤنڈ کی چاکلیٹ خریدی اور اسے مسکراتے ہوئے دس پاؤنڈ پکڑا دیئے۔ باقی پاؤنڈ تمہارے لیے اس نے کہا اور اپنے کام پر واپس چل دیا۔ بوڑھی خاتون بار بار اس 10 پاؤنڈ کے نوٹ کی طرف دیکھ رہی تھی جو بغیر کسی محنت اور صلے کے مل گئے

آزمودہ وظائف سے گھریلو الجھنوں کا حل

اللہ نے رنگ دیا: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری شادی کو نو سال ہو چکے تھے مگر اولاد کی نعمت سے محروم تھی، میرے اور میرے شوہر دونوں کے ٹیسٹ نارمل تھے ہر ڈاکٹر ہمیں ’اوکے‘ کی رپورٹ دیتے ہوئے یہی کہتا کہ میڈیکل آپ بالکل ٹھیک ہیں بس اب دعا کریں۔ نجانے کیا رکاوٹ تھی، کوئی بندش تھی کہ حمل نہ ٹھہرتا تھا۔ میری ساس صاحبہ عبقری رسالہ پڑھنا شروع ہوئیں۔ پھر ہر جمعرات کو درس میں مجھے بھی اپنے ساتھ لائیں، ایک جمعرات ہم درس سن کر تسبیح خانہ سے باہر نکلیں تو ایک خاتون نے ہمیں ایک کتابچہ دیا جسے میری ساس صاحبہ نے لے کر مجھے پکڑا دیا، گھبرا کر میں نے پڑھا تو اس میں بہت اچھے وظائف تھے اس کا نام تھا ”آزمودہ وظائف سے گھریلو الجھنوں کا حل“۔

اگلی جمعرات وہ خاتون مجھے ملی، میں نے ان سے پوچھا کہ آپ نے گزشتہ جمعرات کتابچہ کیوں تقسیم کیا؟ انہوں نے میری طرف مسکراتے ہوئے دیکھا اور کہنے لگیں: میری بیٹی کہ تین بچے ہوئے تینوں پیدائش کے چند ہفتوں کے اندر اندر وفات پا گئے، عبقری رسالہ میں اس کتابچہ کے متعلق پڑھا، میری بیٹی کا نواسا مہینہ چل رہا تھا، میں نے بچے کی تندرستی و درازی عمر بالآخر کی نیت کرتے ہوئے یہ کتابچہ ہر ماہ صرف 100 عدد تقسیم کرنا شروع کر دیا، آج میرا نواسہ چھ ماہ کا ہو چکا ہے۔ بالکل صحت مند اور خاندان بھری رونق ہے۔ بس یہ سننا تھا کہ میں اسی روز درس سننے کے بعد عبقری دوا خانہ میں گئی، 500 کتابچہ لیا اور اگلے دن شوہر کے ذریعے تقسیم کروا دیا، دیگر اعمال جو تسبیح خانہ سے ملنے کے ساتھ ساتھ ہر ماہ کتابچہ تقسیم کرنے والا عمل بھی کرتی رہی، تیسرے مہینے اللہ کریم نے کرم فرمادیا اور میری گود ہری ہو گئی۔ اللہ کا شکر ہے کہ آج میں دو ماہ کی بیٹی کی ماں ہوں اب بھی ہر ماہ یہ کتابچہ ضرور تقسیم کرواتی ہوں۔ (اہلبہ عمران لاہور)

فتائیں ابارنگ و سبکی انسانیت کی خدمت ہمارا عزم ہے آپ بھی اس روشنی کو



دوسروں تک پہنچانے! یہ کتابچہ خود بھی پڑھیے اور دینی حوام تک بھی زیادہ سے زیادہ پہنچائیں۔ جیلوں، ہسپتالوں، پتھر یوں میں موجود پریشان لوگوں تک پہنچا کر داری کا ذریعہ بنیں! (قیمت فی کتابچہ 20 روپے تقسیم کیلئے خاص رعایت صرف 10 روپے میں حاصل کیجئے)

فوری حمل ٹھہرانے کا عمل

جنوری 2021ء خاص نمبر میں پڑھنا ہرگز نہ بھولیں!

چہرے کا حسن دوبالا کرے، داغ، دھبے چھائیوں سے ہمیشہ کیلئے نجات دلائے۔ ساہا سال کے تجربات کا منجھڑا انوکھے سے ضرر اجزاء اعتماد میں بہت آگے

عبقری کتب اور ادبیات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (عبقری ادبیات کی ڈی پی کسمی قیمت علی مل تصویر کی)

کپڑوں میں بھی رکھ سکتے ہیں۔

شہدنی مٹھی کاٹ لے تو یہ پھول کام آئے گا

آم کے پھول کو ہاتھوں پر ملنے سے حیرت انگیز تاثیر پیدا ہوتی ہے کہ ایسا ہاتھ اگر نچھو یا شہدنی کھسی کے کاٹے پر بھی رکھ دیں تو اس کی جلن، سوزش اور درد فوراً ختم ہو جائے گا۔

دل کو مضبوط کرنا ہے تو یہ خوشبو سوگھئیے!

گل داؤدی کی خوشبودار و شہدنی میں بے حد مفید ہے۔ یہ دماغی تھکاوٹ اور بیماریوں کو بھی ختم کر کے تقویت و فرحت بخشی ہے۔ قلب کو مضبوط بناتی ہے۔

دمیہ پقان اور بوا سیر ختم! خوشبو سوگھ لیجئے

زرگس کے پھول کی خوشبو سوگھنے سے بے خوابی دور ہو جاتی ہے۔ سرد درد اور زکام ختم ہوتا ہے۔ یہ دے کے مریض کے لیے بے حد فائدہ مند ہے۔ یرقان کے مرض کو ختم کرتی ہے اور بوا سیر ختم کرنے میں بھی مدد دیتی ہے۔

زکام! کنپٹیوں کی جکون ختم!

املتاس کے پھول کی خوشبو سے زلہ، زکام، ناک کا بندر ہنا اور کنپٹیوں کی جکون دور ہو جاتی ہے۔ یہ قبض کشا تا شیری حامل ہے۔ نیز، بلند پریشم کرنے کے لیے بھی املتاس کے پھول کی خوشبو کا استعمال بہت مفید ثابت ہوتا ہے۔

آنکھوں کی سوزش اور جلن دور

بنفشہ کے پھول کی خوشبو آنکھوں کی سوزش اور جلن دور کرنے کے لیے بے حد مفید ہے۔ موسم برسات میں موتیا، چنبیلی اور مولسری کی خوشبو جذباتی لوگوں کو بے حد متاثر کرتی ہے۔

میرے آزمودہ چند ٹوٹکے قارئین پڑھ لیں! یقین جانے آپ کو فائدہ ہوگا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتی ہوں میرے کچھ آزمودہ ٹوٹکے ہیں جو میں عبقری قارئین کی نذر کر رہی ہوں، قارئین استعمال کیجئے آپ کو ضرور فائدہ ہوگا کیونکہ تجربات سے ثابت ہے کہ یہ فائدہ دیتے ہیں۔ ماہواری کے مسائل: ماہواری اگر وقت پر نہ آتی ہو تو انار کا چھلکا اور نشاستہ ملا کر صبح ناشتہ سے پہلے ایک پیچ دودھ کے ساتھ ملا کر صبح ناشتہ سے پہلے ایک پیچ دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ دودھ خراب ہونے سے بچانے کیلئے اس میں تھوڑا سا میٹھا سوڈا استعمال کریں۔ چاولوں کا رنگ بہترین ہوگا: چاول پکاتے وقت اس میں لیموں یا سرکہ تھوڑا سا ڈال دیں چاول بہترین تیار ہوں گے اور خاص طور پر رنگ بہت خوبصورت ہوگا۔ نہ چاہتے ہوئے سالن پتلا بن جائے: اگر نہ چاہتے ہوئے بھی سالن پتلا بن جائے تو اس میں تھوڑی سی سوئی ملا دیں۔ سالن گاڑھا بھی ہو جائے گا اور ذائقہ بھی آپ کو بہت اچھا لگے گا۔ (ک۔م۔نوشہرہ)

لٹکا پیٹ ختم کرنے کا تعوید
آزمودہ ہے! یہ صاحب آزمایچکے
جی ہاں! صرف تعوید لکھیں! پیٹ پر روزانہ رات کو پھیر کر سوجائیں بے شمار آزمایچکے! ایک قاری کا آزمودہ تعوید! جنوری 2021ء کے خاص نمبر میں دیکھنا ہرگز نہ بھولیں! پڑھیں! پھیلائیں! صدقہ جاریہ کمائیں۔

گردے کے مریض کو جہاں شفا پائی گا، یہ بتی ہے وہاں مرض کی وجہ سے کمزوری ضعف اور اذیت کو فوری ختم کرتی ہے۔

(قیمت صرف 230 روپے)

گرددی
ڈائلا سز سے نجات کیلئے خالص جڑی بوٹیوں سے بنی گردی استعمال کریں

عبقری ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیں۔ 0332-7552382 (عبقری ادویات کی ڈیلیوری سروس)

صرف پھول سوگھ کر بیماری سے شفا پائیں!

ہے۔ یہ خوشبودار کو لگائی جائے تو بھر پور نیند آتی ہے۔

اعصابی تناؤ اور ذہنی تھکاوٹ دونوں ختم

رات کی رانی کی خوشبو اعصابی تناؤ دور کرتی ہے۔ یہ جذبات انگیز اور خواب آور خوشبو ہے۔ انتشار خون میں کمی لاتی ہے۔ ذہنی تھکاوٹ اور سرد درد دور کرنے کے لیے اس کا استعمال مفید ہے۔

سانپ، بچھو اور زہریلے حشرات بستر پر نہ آئیں

مولسری کے پھول اگر بستر پر رکھ دیئے جائیں، تو ان کی خوشبو سے سانپ اور بچھو بستر پر نہیں آتے۔ نیز، یہ خوشبو بھی ذہنی پریشانیوں دور کرتی ہے اور نیند آور ہے۔

بے خوابی اور امراض دل و دماغ میں مفید

بیلہ کی خوشبو دوران خون تیز کرتی ہے، بے خوابی اور دل و دماغ میں انتشار کی کیفیت میں مفید ہے۔

وبائی امراض سے محفوظ رہنا ہے تو دھریک سوگھئیے

دھریک کی خوشبو سوگھنے سے وبائی امراض سے محفوظ رہ سکتے ہیں۔ کنپٹیوں میں جھجے ہوئے ریشے کے اخراج کے لیے دھریک کے پھول سوگھیں، اس کے پھولوں کی خوشبو دماغ کے سرد امراض ختم کرتی ہے اور خون کے فاسد مادے دور کر دیتی ہے۔ وہ ہڈیوں کا جو ریشہ کی وجہ سے ہلکھل جاتی ہے۔ متعدی امراض سے بچاؤ کے لیے اس کے پھول

قارئین السلام علیکم! عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتا ہوں! اس لیے مجھے جہاں سے بھی کوئی ایسا مواد ملے جس سے مخلوق خدا کا بھلا ہو سکے تو میں عبقری رسالہ میں ضرور بھیجے کی کوشش کرتا ہوں، درج ذیل تحریر میں نے 2016ء میں ایک مقامی میگزین سے پڑھی تھی، مجھے بہت اچھی لگی اس میں سے چند خوشبوئیں میں اپنے استعمال میں بھی لایا، خاص طور پر خوشبو کے عطر لاکر میں نے استعمال کیے، بہترین فوائد پائے۔ چونکہ میں خوشبو سے بہترین فائدہ پا چکا ہوں، سارے دن کی تھکاوٹ دور دماغ فریش خوشبو لگانا سنت بھی خوشبو لگا کر عبادت کرنے سے بھی ثواب بھی زیادہ لہذا میرے پاس میگزین کا وہ صفحہ محفوظ تھا وہ آپ کی نذر کر رہا ہوں:-

پھولوں کے رنگوں سے سارا جہاں رنگین اور ان کی خوشبو سے ماحول مہکتا ہے۔ قدرت کا یہ حسین تحفہ ایک اور حوالے سے بھی نہایت مفید ہے اور وہ یہ ہے کہ پھولوں سے مختلف امراض کا بھی علاج ممکن ہے۔۔۔ مثلاً

بے خوابی کا مرض صرف سوگھنے سے دور

گلاب کی خوشبو سوگھنے سے بے خوابی کا مرض دور ہو جاتا ہے، دل و دماغ کو مضبوط کرنے میں بے حد مفید ہے۔ گلاب کے تازہ غنچوں کو سوگھنے سے قوت شامہ یعنی سوگھنے کی قوت مضبوط ہوتی ہے۔

آنکھوں کی بیماریاں لاحق ہیں تو۔۔۔

اگر آنکھوں کی بیماریاں لاحق ہوں، تو نیووفر کا پھول سوگھنے سے افادہ ہوتا ہے۔ اس کی خوشبو بے خوابی کے مرض کو دور کر دیتی ہے اور پیاس گھٹانے میں مدد کرتی ہے۔

ذہنی پریشانیاں لاحق ہیں تو موتیا سوگھئیے

موتیے کے پھولوں کی خوشبو سوگھنے سے خون کی حدت کم ہو جاتی ہے۔ ذہنی پریشانیاں لاحق ہوں، تو شدت میں کمی واقع ہوتی ہے۔ اس کی خوشبو نیند آور ہے اور بے خوابی کا مرض بھی رفع کر دیتی ہے۔

ٹائیفائیڈ ہے تو چنبیلی گھر لے آئیے!

چنبیلی کی خوشبو سوگھنے سے دل کی بیماریاں دور ہوتی ہیں۔ اس کے پھول کی خوشبو سوگھنا ٹائیفائیڈ میں بے حد مفید

گرددی

قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ ٹوٹکے

قارئین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر

معیا دے قبل ضائع ہونیوالے بچوں کیلئے آزمودہ عمل

ہو یہ لوگ تمہارا زخم ٹھیک کرنے کی بجائے اور گہرا کر دیں گے۔ تمہارے زخموں پر مرہم رکھنے کی بجائے اس پر نمک چھڑکیں گے۔ تم ہر موڑ پر ایسے لوگوں سے ملو گے اور در بدر زخم ہی لیے جاؤ گے۔ لوگ نہیں گے تمہارا مذاق اڑائیں گے۔ اس سے بہتر ہے کہ تم زخم پر زخم کھاتے جاؤ اور مسکراتے رہو تاکہ کوئی یہ نہ جان سکے کہ تم زخمی ہو اور وہ زخم لگانے کی بجائے پاس سے گزر جائیں۔

مراتب عالیہ کے حصول کے وظائف

☆ انسان کو کبھی قسم نہیں کھانی چاہیے۔ ☆ کبھی جھوٹ نہ بولے۔ ☆ وعدہ کرے تو ہر حال میں پورا کرے۔ ☆ کسی سے بدلہ نہ لے۔ ☆ کسی کے حق میں بددعا نہ کرے۔ ☆ کسی کے کفر و نفاق پر شاہد نہ بنے۔ ☆ گناہ سے کنارہ کشی اختیار کرے۔ ظاہری و باطنی طور پر قصد گناہ نہ کرے۔ ☆ کسی کے لیے بار خاثر نہ بنے۔ دوسروں کا باختم کرنے میں مدد دے۔ ☆ لالچ متم کر دے۔ ☆ دوسروں سے۔ نامید رہے۔ دوسروں کو اپنے سے بہتر تصور کرے۔ (بقول ابو عبد اللہ حارث محاسبی)

موجودگی میں جنین پیٹ میں ہی رہے گا بچہ پیٹ سے باہر آنے کے بعد جڑ کو زور یا برود کیس میں دفن کر دیں۔ اس کے علاوہ کیلے کے درخت سے جب پھلیاں باہر نکلنے کے قریب ہوں اس کے ساتھ کدو کی جڑ لپیٹ دیں تو پھل قطعاً باہر نہ نکلے گا۔ تجربہ کر کے دیکھ لیں۔ جو نبی اسے کھلیں گے موسم کی مناسبت سے کیلے کے درخت کی پھلیاں باہر آئیں گی۔

جذام، جنون، فالج اور اندھے پن سے حفاظت
حضور ﷺ کا ارشاد ہے کہ مندرجہ ذیل عمل کرنے والا شخص جذام، جنون، فالج اور اندھے پن جیسی چار بیماریوں سے محفوظ رہے گا اس عمل کو نماز فجر کے بعد تین مرتبہ روزانہ اول آخر درود پاک کے پڑھیں۔ سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ
کوئی نہ جان سکے کہ تم زخمی ہو!

اپنے زخم لے کر ان کے پاس مت جاؤ جن کے پاس مرہم نہ

کئی بچے ماں کے پیٹ میں اپنی مقررہ مدت سے قبل ضائع ہو جاتے ہیں اس مسئلہ کے حل کے لیے ہندہ کا ایک آزمودہ عمل ہے جس کا رزلٹ سو فیصد آتا رہا ہے مخلوق خدا کی بھلائی کے لیے ماہنامہ ”عقربى“ کی نذر کر رہا ہوں۔ جمعہ کے روز کدو کا کوئی پودا مالک کی اجازت سے اکھاڑیں۔ اس کی جڑ احتیاط سے نکال کر علیحدہ کر لیں۔ اسے صاف کر کے خشک کر لیں اور حسب ضرورت کپڑے میں لپیٹ کر سلائی کر لیں اور اس کو حاملہ کے گلے میں ڈال دیں۔ کدو کی پوری جڑ کو لپیٹنے کی بجائے صرف مونائی والا اتنا حصہ کپڑے میں لپیٹیں جو گلے میں با آسانی گول شکل میں لٹکایا جاسکے اور جڑ کا جو حصہ مشرق کی طرف جارہا ہو اگر اسے استعمال کریں تو نتائج اور بہتر ہوں گے۔ اگر مشرق کی جانب جڑ نہیں جارہی تو کوئی حرج نہیں۔ جب تک یہ جڑ حاملہ کے گلے میں رہے گی ان شاء اللہ جنین باہر نہ آئیگا۔ وضع حمل کے وقت اسے نکالنا ہوگا۔ اس کی

بس؟ کے مسافر قمر اجل بننے سے بچ گئے! صرف تپڑھا

ٹینشن ڈیپریشن ہائی بلڈ پریشر کا آزمودہ نسخہ
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! تقریباً 2013 سے عبقری رسالہ پڑھ رہا ہوں اس سے مجھے بہت فوائد حاصل ہوئے ہیں۔ سروس کے تیل کا استعمال یعنی پاؤں کے نیچے تین تین منٹ اور مقعد میں، ناف میں اور ناک میں لگانا میرا روز کا معمول ہے جس سے معدہ اور نیند کا مسئلہ حل ہوا۔

ٹینشن اور ہائی بلڈ پریشر کا نسخہ
آجہ ہلدی دس گرام، دھنیا خشک دس گرام، چند چھوٹی بیس گرام، تخم ویتورہ دس گرام، زیرہ سفید دس گرام ہیں کر درمیانے کپسول بھر لیں اور دن میں تین بار استعمال کریں ان شاء اللہ ٹینشن اور ہائی بلڈ پریشر سے چھٹکارا مل جائے گا۔ (غلام مصطفیٰ رحیم یار خان)

کوئی اور بات منہ سے نکلتی ہی نہیں تھی یہ سب تسبیح فاطمہؑ کا کمال تھا جس کی وجہ سے تمام سواریاں لقمہ اجل سے بچ گئیں۔ قارئین سے گزارش ہے کہ اگستے بیٹھے تسبیح فاطمہؑ کا ورد جاری رکھیں ان شاء اللہ آپ ہر اچانک آفت سے اور آنے والی ہر مصیبت اور پریشانی سے بچ سکتے ہیں۔ حضور ﷺ نے ایک خاص موقع پر اپنی پیاری بیٹی حضرت فاطمہ رضی اللہ عنہا کو یہ تسبیح عنایت فرمائی تھی اس لیے اسے تسبیح فاطمہ رضی اللہ عنہا کہا جاتا ہے۔ تسبیح فاطمہ رضی اللہ عنہا: سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ گزشتہ سال سند بلیانوالی جانے کا اتفاق ہوا چھوٹے بھائی نے ستر شفا میں دی استعمال کی بہت فائدہ پایا اب گھر میں ستر شفا میں ہر وقت موجود رہتی ہے معدہ کے علاوہ جھوک کی کمی، جی کا متلانا اور فالج جیسے موذی امراض کے لیے بھی فائدہ مند ہے۔ گلے کی خرابی کیلئے بھی سودمند ثابت ہوئی۔

مصیبت پریشانی سے چھٹکارا! غاص نبوی ﷺ
سند بلیانوالی سے پاکبتن واپسی پر پیر محل سے چیچہ وطنی کوچ پر سوار ہوا۔ کمالیہ سے تین کلومیٹر پہلے کنڈیکٹر نے ڈرائیور سے گاڑی کو آہستہ آہستہ روکنے کے لیے کہا تاکہ ممکنہ حادثے سے بچا جاسکے۔ حسب عادت میں اس وقت تسبیح فاطمہ رضی اللہ عنہا کا ورد کر رہا تھا میری توجہ کنڈیکٹر کی طرف ہو گئی۔ ڈرائیور نے کمال مہارت سے گاڑی روک لی تھی تمام سواریاں نیچے اتریں ہم نے دیکھا کہ گاڑی کا پچھلا پہیہ کوچ کی باڈی سے باہر نکلا ہوا تھا اگر ایک انچ بھی گاڑی آگے جاتی تو حادثہ یقینی تھا اور ہم سب کا بچنا مشکل تھا تمام سواریوں کے دل دھڑک رہے تھے خدا کی حمد و ثناء کے علاوہ

بنفشی قہوہ داغی ریشہ، بلغم، بحیراء نزلہ، زکام اور کھانسی کا مکمل علاج	در شقیقہ میں مبتلا افراد کی استعمال کریں لگے گی ڈرائش نیاں منٹیں جھلے پڑنا آتوں کے علاوہ	بالوں کا قبل از وقت سفید ہو جانا	قیمت 140 روپے از وقت سفید ہو جانا
--	--	--	---

جلد شادی کے خواہش مند! جلد عمل کر لیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یسین شریف مکمل ایک مرتبہ پڑھے اس میں جہاں ذیل کی آیات آئیں اسے لکھی تعداد میں پڑھیے۔ ”سُبْحٰنَ الَّذِیْ خَلَقَ الْاَزْوَاجَ كُلَّهَا مِمَّا تُثْبِتُ الْاَرْضُ وَ مِنْ اَنْفُسِهِمْ وَمِمَّا لَا یَعْلَمُوْنَ“ اس آیت کریمہ کو چالیس بار پڑھے، یہ سوچ کر پڑھیں کہ جب اللہ تعالیٰ نے سب چیزوں کے جوڑے بنائے ہیں تو مولانا کریم میرا بھی بہت اچھا

جوڑا عطا فرمادے۔ ”سَلِّمْ قَوْلًا مِّن رَّبِّ رَحِیْمٍ“ (100 مرتبہ) بہت بڑا اسم اعظم ہے۔ اس کا بھی واسطہ دے کر اپنی کوئی بھی حاجت کے لیے دل کی گہرائیوں سے دعا کریں اسی طرح ”اِنَّمَا اَمْرٌ اِذَا اَرَادَ شَیْءًا اَنْ یَّقُوْلَ لَهٗ کُنْ فَیَکُوْنُ“ یعنی جب اللہ تعالیٰ کسی چیز (کام) کا ارادہ کرتا ہے تو کہتا ہے کہ ہو جاؤ تو فوراً ہو جاتا ہے۔ اس آیت کریمہ کو بھی چالیس یا سو بار یہ سوچ کر پڑھے

کہ مولانا کریم جب تو کُنْ فَیَکُوْنُ کا مالک ہے تو میرا بھی فلاں فلاں کام جلد از جلد کامیابی کے ساتھ کر دے دل سے اور اگر صمیم قلب سے آہ نکالو گے تو کام جلد بن جاتا ہے۔ سورہ یسین ختم کر کے دعا سے قبل گیارہ مرتبہ یہ دعا پڑھے:-

یَا رَبِّ جَبْرِ اَنْیَلْ یَا رَبِّ مِیْنًا کَیْنَلْ یَا رَبِّ اِسْرَافِیْلَ یَا رَبِّ عِزِّ رَایِیْلَ یَا رَبِّ مَحَمَّدٍ رَسُوْلَ اللّٰهِ صَلَّی اللّٰهُ عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم اُمِّدْ فِیْ قَضَاءِ حَاجَتِیْ یَا قَاضِیَ الْحَاجَاتِ ۝ اِقْضِ حَاجَتِیْ ۝ یَا رَبِّ الْعٰلَمِیْنَ“ (مدحت اختر، کراچی)

گرام مونگ بھلی ڈال کر چار سو گرام چینی یا دیسی گڑ ڈالے۔ ہلکی آٹھ پر سب چیزیں خوب ملا کر اتار لیجئے اور لڈو بنائیے۔ آپ اس میں بھی 100 گرام تل بھی ڈال سکتے ہیں۔ یہ لڈو قوت بخش ہوتے ہیں اور شدید سردی میں بہت فائدہ دیتے ہیں۔ اخروٹ، بادام، اور مونگ بھلی، ہاون دستے سے ہلکا سا کوٹ لیجئے تاکہ لڈو بنانے میں آسانی ہو جائے۔ پنجاب میں یقیناً بہت سے لوگوں کے گھروں میں یہ لڈو بنتے ہیں۔ (صغریٰ لاہور)

نانی اماں کے بنائے باجرہ کے لڈو! کھائیے ممان پائیے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! جب بھی سردی کا موسم آتا ہماری نانی اماں کے گھر سے ہمیں باجرہ کے لڈو ضرور آتے، لڈو بہت لذیذ ہوتے، اماں روزانہ کا ہمیں ایک لڈو دیتیں، بعض اوقات ہم پوری کر کے بھی کھاتے اور بعد میں کوئی بھی نہ مانتا کہ کس نے کھایا ہے۔ ان لڈوؤں میں بسی نانی اماں کے ہاتھوں کی خوشبو آج تک یاد آتی

ہے۔ میں نے ان لڈوؤں کا نسخہ اپنی والدہ سے پوچھ کر لکھ لیا تھا۔ آج میں اپنے بچوں کو بھی بنا کر کھلاتی ہوں ساری سردیاں نہ نزلہ نہ زکام نہ سردی کا بخار سارا موسم سرما ہشتے کھلتے گزرتا ہے۔ قارئین! نسخہ تو فرما لیجئے! اڑھائی سو گرام باجرہ کا مونگ آٹا لے کر آدھی پیالی دیسی گھی میں بھون لیجئے۔ سو گرام اخروٹ کی گری، سو گرام بادام کی گری اور سو

انگلیوں کی انفیکشن اور آخری ڈھیٹ! خارش کا علاج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالہ ہم تمام گاؤں والے بہت شوق سے پڑھتے ہیں، اس میں قارئین اپنے آزمودہ روحانی و جسمانی تجربات شیئر کرتے ہیں میں بھی آج اپنے آزمودہ چند نسخہ جات و ٹوٹکے قارئین عبقری کی نذر کر رہا ہوں۔ یقیناً قارئین ان سے بھرپور مستفید ہوں گے اور مجھے اور پوری امت مسلمہ کو اپنی دعاؤں میں یاد رکھیں گے خاص طور پر شیخ الوظائف اور عبقری کی پوری ٹیم کیلئے۔

کسی بھائی کو خارش ہو جاتی ہے اس کو چاہیے گائے سوپ یا ملن سوپ سے نہائے یا پھر بارانی علاقے کا تارا میرا کا تیل اپنے جسم پر لگائے اور بعد میں نہائیں آنکھوں کو تیل سے بچا لیں یہ تھوڑا جسم پر چھن پیدا کرتا ہے برداشت کرنا ہوگا نہانے کے بعد کپڑے دوسرے پہننے ہیں۔

درد گردہ کھلنے عجب الحرب
سولف، ختم خر بوزہ، چھونا گوکھرو ہمزون سفوف پانی میں ایک چمچ کھل کر کے چھان کر نیم گرم میٹھا کر کے صبح، دوپہر، شام چائے یا گرم پانی میں ڈال کر نوش کرے۔ درد گردہ ختم ہو جائیگی۔

درد دل کے لیے
دورنچ عقرنی، زرنبا، دانہ الاچھی خورد ہمزون سفوف بنا کر چھوٹے کپسول بھر دیں صبح، دوپہر، شام ایک ایک کپسول پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

حملہ امراض معدہ کھلنے
نمک لاہوری چار تولہ، الاچھی کلاں دو تولہ، مرج سیاہ دو تولہ، شاکہ دو تولہ، سونٹھ دو تولہ، اصلی کلونچی چھ گرام، گل سرخ چھ گرام پیس کر آدھا چمچ چائے والا استعمال کریں۔ صبح، دوپہر، شام ان شاء اللہ فائدہ ہوگا۔

بواسیر، مے، معدہ کا بہترین رزلٹ
زنجبیل، فلفل سیاہ، فلفل دراز، الاچھی خورد، پودینہ دیسی، تھ، پتر، زیرہ سیاہ ہمزون سفوف بنا لیں اور دن میں تین مرتبہ آدھا چمچ چائے کا استعمال کریں۔

ناخن کی نوکیں پک جائیں

کسی کے ناخن کی نوکیں پک جاتی ہیں اور پیپ پڑ جاتی ہے وہ تھوڑی سی گرم چائے لے اور اس میں اپنی انگلی ڈوبا دیں دو یا تین مرتبہ کرنے سے ٹھیک ہو جائے گی۔

نکیر کے لیے

کسی کی نکیر پھوٹ جائے اسے فوری ٹکے کے نیچے سر کر کے پانی سر میں گرائے خون بند ہو جائیگا۔ (رانا ظفر، خانیوال)

پاؤں کی انگلیوں میں انفیکشن کا ٹوٹکہ

پاؤں کی انگلیوں میں انفیکشن ہو جاتا ہے جو لوگ سینٹ کا کام کرتے ہیں یا پھر گرمیوں میں بند جوتے پہنتے ہے انکو چاہیے اپنے پاؤں کی انگلیوں میں سروس کا تیل لگائیں اور چوبے کی راکھ ڈال لیں ان شاء اللہ آرام آ جائے گا۔

جب جوانی بے لگام ہو جائے اور اپنے پرانے کی پہچان ختم ہو جائے خواہشات اور چاہتیں اپنا رخ موڑ لیں تو مندرجہ ذیل علامات شروع ہو جاتی ہیں۔ چہرے پر دانے داغ دھبے۔ خواتین کا مسلسل ناپاکی کی حالت میں رہنا۔ جنسی جذبات اور خیالات کا سوا رہنا۔ غصہ، جھڑپ، زنجیر، ٹینشن، لکیر یا احتلام۔ مادہ تولید کا پتلا ہو جانا۔ ایسی تمام حالتوں میں ”جوانی گولیاں“ استعمال کریں۔ قیمت صرف 150 روپے

انہیں بتایا کہ یہ روحانی منزل کے اعمال کا نور ہے، دو ماہ کے اندر بیٹی کا رشتہ ہوا، گزشتہ ہفتہ اس کی رخصتی سے فارغ ہوا ہو۔ میری دکان پہلے سے بہتر چل رہی ہے۔ زندگی میں انتہائی سکون ہے۔ اس مرتبہ اہلیہ اور بیٹے کو ہمراہ لے کر جانے کا ارادہ ہے۔ (م۔ر، سیالکوٹ)

روحانی منزل میں ہونے والے اعمال کی تفصیلات صفحہ نمبر 63 پر پڑھیں۔

روحانی منزل مری ہرگز نہ جائیں لیکن یہ پڑھیں

1۔ رات عشاء کے بعد آنے والے خواتین و حضرات کو آنے کی اجازت ہرگز نہیں دی جائے گی۔ بالخصوص سیر کیلئے آنے والے حضرات کیلئے روحانی منزل داخلہ بند ہے۔ 2۔ محرم کے بغیر آنے والی خواتین کو روحانی منزل میں داخلہ کی اجازت ہرگز نہیں دی جائے گی۔ 3۔ بڑی عمر اور بیمار افراد اپنے ساتھ کوئی جوان ساتھی ضرور لائیں۔ 4۔ روحانی منزل مری میں پہلی مرتبہ آنے والے 0322-4688313 پر رابطہ کر کے آئیں تاکہ انہیں پریشانی نہ ہو۔ 5۔ حسب موسم بستر ہمراہ لائیں، بستر کے بغیر رات ٹھہرنے کی اجازت نہیں ہوگی۔

روحانی منزل کی! بیٹے کو نوکری بیٹی کی شادی کروا سکیں

روحانی منزل مری کی طرف راہ لی۔ روحانی منزل میں جا کر دل کو بہت سکون ملا، بالکل گھر جیسا ماحول، کھانا، رہائش، بے لوث خدمت۔ مجھے یافتہ خاں کا وظیفہ دیا گیا، جو میں نے کرنا شروع کر دیا، اور تقریباً چار دنوں میں سوا لاکھ مکمل کر لیا۔ میرے بچے کی نوکری کا مسئلہ تھا، بیٹی کے رشتہ میں رکاوٹ تھی، میرا اپنا کاروبار ٹھپ ہو چکا تھا، انتہائی پریشان تھا مگر جیسے ہی روحانی منزل میں داخل ہوا ایسے جیسے مجھے کوئی پریشانی ہے ہی نہیں، دل میں عجیب سی خوشی، سکون، روح کو اطمینان، وہاں ذکر خاص اور اعمال میں بہت برکت ہے۔ میں روزانہ تین سے چار مرتبہ صلوٰۃ التبیح پڑھتا، رب کریم سے رو رو کر دعائیں مانگتا۔ میں نے وہاں گیارہ دن گزارے، نویں دن میرے بیٹے کا فون آیا کہ مجھے نوکری کی کال آگئی ہے، صبح ہی جانا ہے۔ میں خوشی میں نہال اور فوراً سجدے میں گر گیا اور رب کریم کا شکر ادا کیا۔ گھر واپس آیا تو طبیعت ہشاش بشاش تھا، جب گیا تھا تو چہرہ مچھایا تھا مگر جب واپس آیا تو ہر کوئی یہ پوچھتا تھا کہ وہاں کھا تا کیا تھا، تیری صحت بہت بہتر ہو گئی ہے

محترم جناب حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالہ میں روحانی منزل مری کے متعلق پڑھا، جانے کا ارادہ تھا کہ وہاں کی مرض پھوٹ پڑا اور لاک ڈاؤن کی وجہ سے گھر میں مقیم ہو گیا، ہر روز دعائیں مانگتا کہ یا اللہ! اس آفت کو ختم فرما اور میں روحانی منزل جاسکوں، نجانے کونسی طاقت تھی جو مجھے روحانی منزل کی طرف کھینچ رہی تھی، میرے اندر سے آواز اٹھ رہی تھی کہ تیرے مسائل کا حل ادھر جا کر ملے گا۔ خدا خدا کر کے لاک ڈاؤن ختم ہوا، میں حسب موسم بستر اٹھایا اور

مچھلی کے دانت کا ٹوٹک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک ٹوٹک ہے جو میں عبقری قارئین کی نذر کر رہا ہوں، خاص طور پر عبقری ٹوٹک، نیکش میں ضرور جگہ دیجئے، ٹوٹک نوٹ فرمائیں: کسی بھی نسل کی مچھلی کے دودانت لیکر گلے میں تعویذ بنا کر لٹا لیں، ان شاء اللہ پھلجھری بہت جلد ختم ہو جائے گی۔ (محمد صدیق، لاہور)

عبقری ٹوٹک نیکش: قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور مہنگے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹوٹکے کارگر ثابت ہوتے ہیں، جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوزھوں کے وہ ٹوٹکے سنے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں، عبقری نے ایک ٹوٹک نیکش قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔
نوٹ: ایسے ٹوٹکے جہیں جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور کھیں ایسا نہ ہو کہ ٹوٹکوں والی کتاب اٹھا کر مارے ٹوٹکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سینے کے راز ٹوٹکے ہی بھیجیں۔

یقین کیجئے! اس عمل سے ہر بے اولاد کو اولاد ملی

جنوری 2021ء کا شمارہ پڑھیے! بے اولاد حضرات کو یہ کیجئے! مناسبرہ کے ایک اللہ والے نے بے شمار پر آزمایا اللہ نے کرم کر دیا، بس ایک آیت کے 41 تعویذ لکھیں، چا کر نگل جائیں۔ 41 مرتبہ بتائی گئی آیت پڑھیں۔ یہ ایک سینے کا راز جو عبقری کو دے دیا۔ خاص نمبر جنوری 2021ء میں حاصل کیجئے، بے اولادوں میں تقسیم کیجئے!

میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت سب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو اطلاع دیں، شکر گزار ہوں گا۔ چونکہ اس سے پہلے مختلف ادارے میری کتب شائع کرتے تھے اب اکثر کتب عبقری ادارہ شائع کر رہے ہیں مختلف اداروں نے بہت سے حوالے چھوڑ دیئے، یاد رکھیں! کتاب اگر حوالہ کے ساتھ ہو تو تحقیق اور تالیف اگر حوالہ کے بغیر ہو تو سرقہ اور چوری شمار ہوتی ہے اس لیے اب پھر سے میں اپنی کتب کی غلطیاں خود نکال کر شائع کر رہا ہوں تاکہ میری اور کتب کی اصلاح ہوتی رہے۔ کتاب نمبر 71: شادی شدہ زندگی میں خوشی گزارنے کے راز: طلاق کی بڑھتی ہوئی شرح اور گھریلو جھگڑوں کی بڑھتی شرح روزانہ دیکھنے اور سننے کو ملتی ہے۔ میرے پاس روزانہ سینکڑوں کیس گھریلو جھگڑوں، ناپاکیوں، طلاقوں کے آتے ہیں اگر تحقیق کی جائے تو وہ بہت معمولی سی نکلے گی۔ میں نے مخلوق خدا کی بھلائی کیلئے وہ تمام وجوہات اور ان کا حل لے کر ایک کتاب تالیف کرنے کا سوچا، ان رات کی محنت کے بعد ایک کتاب وجود میں آئی جس کا نام شادی شدہ زندگی کو نئی خوشی گزارنے کا راز رکھا۔ یہ کتاب جب مارکیٹ میں آئی تو بے شمار اجڑے گھر بس گئے، بے شمار طلاقیں ہوتے دیکھیں! شادی شدہ جوڑوں کو زندگی گزارنے کا ڈھنگ آگیا۔ یقین کیجئے کتاب کیا ہے ایک ہنسا مسکراتا تھا ہے گھروں کیلئے اگر چہ وہ جو پنہر ہی کیوں نہ ہو۔ یقین جاسیے اگر اس کتاب کو بیوی یا شوہر کم از کم تین بار پڑھ لیں پھر اپنی زندگی میں انقلاب دیکھیں۔ اس کتاب کی تالیف میں درج ذیل محترم شخصیات کی تحریروں، کتب اور رسالہ جات سے استفادہ حاصل کیا گیا ہے۔ ڈاکٹر خالد محمود، جنجوعہ، ڈاکٹر زاہد جاوید، فرما نہ ہزادی، امینہ عنبرین، حکیم عبدالواسطہ چشتی، ڈاکٹر اس کاظمی، عرفان محمود، لبنی خیال، احمد کمال، خواجہ خالد ظہیر، حکیم ظہور ملتانی، احمد خاں ٹھیل، رابعہ عظمت، زریزہ مشاق، ظہور حسین خان اسلم، ضیا شاہد، عبدالعزیز، مقبول جہانگیر، محمد علی چراغ، نسیم زہرہ، ڈاکٹر ایم اے فاروقی، رائف ملتان، یاسمین شاہد، کبریٰ بیگم، محمد عبد اللہ سمن، صغیرہ بانو شیریں (مرحومہ)، ڈاکٹر انور مدید، ڈاکٹر محمد یاسین، ابراہیمین، ابو عامر، صبیحہ، سید عرفان احمد، فضل قدیر، حیدر جعفری، بیگم صابرہ صدیقی، بشیر احمد ظفر، سعید ناز، کرن سلطانہ، عبید اللہ شاہ، شمس النساء عباسی، خاور محمود، رسالہ جات، ماہنامہ انگلت، رہنما سحت، ہمدرد سحت، مرحبا سحت، اردو ڈائجٹ، ضیاء انگلت، انصاف منڈے، میگوین، قومی ڈائجٹ، سیارہ ڈائجٹ، نوٹ: اگر کوئی حوالہ غلطی سے رہ جائے تو ضرور اطلاع دیں میں ہر مل اصلاح کا محتاج ہوں۔ (ایڈیٹر)

مسئلہ پرانی پتھری کا ہو یا آپریشن کے بعد بار بار پتھری بن جاتی ہو اعتماد سے استعمال کریں۔

پراسٹیٹ یٹھی غدد بڑھ جائیں اور آپریشن کے بغیر چارہ نہ ہو تو پتھر پتھری ڈاکیومنٹ کریں۔ قیمت: 800 روپے علاوہ ڈاک خرچ (دوا دے پندرہ یوم)

پتھری ڈاکیومنٹ

یوریا یوٹک ایڈ اور کپٹین بڑھتی ہوئی کورس اعتماد سے استعمال کریں۔

عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگو سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (عبقری ادویات کی ڈیلیوری قیمت ہی اصل تصویر ہوگی)

چھوڑے چھوڑے رسانی ٹوٹکوں سبکری پریشانی ختم

کہ اگر کوئی گھر آجاتا تو نہ جانے وہ کیا سمجھتا؟ کیونکہ وہ پہلے کبھی کبھار ہی ہمارے گھر آتے تھے۔ اس طرح اچانک ان کی آمد نے مجھے بھی پریشان کر دیا تھا۔

ٹریفک جام میں راستہ مل جاتے

(۴) میں جب بھی سفر پر نکلوں ٹریفک سخت جام ہو تو سورہ قریش پڑھنا شروع کر دیتی ہوں ایسے سڑک پر راستہ بنتا ہے کہ میں نکل جاتی ہوں کہ مجھے خود بھی پتہ نہیں چلتا کہ کیسے ہوا؟

سخت ترین پریشانی سے چھٹکارا

(۵) میری باجی کا بڑا آپریشن ہوا میں اس کے گھر کام کاج کے لیے گئی ایک دن وہ ہسپتال گئی ٹانگے چیک کروانے اپنا بیٹا میرے پاس چھوڑ گئی 20 یا 25 دن کا تھا۔ وہ بہت زیادہ رونا شروع ہو گیا۔ میں شادی شدہ نہیں مجھے بچوں کو چپ کرانا یا سنبھالنا نہیں آتا میں پریشان ہو گئی میں نے سورہ قریش پڑھنا شروع کر دی کہ یا اللہ باجی دس منٹ میں گھر آجائے اور بچہ بھی چپ ہو جائے۔ ابھی 9 منٹ ہی ہوئے کہ باجی گھر آ گئی حالانکہ جس ڈاکٹر کے پاس وہ گئی وہاں تو انتظارش ہوتا ہے دو گھنٹے انتظار کرنا پڑتا ہے بس سورہ قریش سے اللہ نے کرم کر دیا۔

مناسب قیمت پر چیز خریدنے کا فارمولہ

(۶) بازار جاتے ہوئے درود شریف پڑھ کر ”لا خلا“ پڑھتے ہوئے جاتی ہوں۔ جتنا مرضی رش ہو دکاندار مجھے جلدی چیز دے دیتا ہے اور قیمت بھی خود ہی مناسب بتا دیتا ہے مجھے بحث نہیں کرنی پڑتی۔

شیپو کا نقصان اور صابن کا فائدہ

(۷) میں مہنگا ترین برانڈ کا شیپو استعمال کرتی تھی سردھوتے وقت مجھے دماغ میں بہت جلن اور درد محسوس ہوتا تھا۔ بال بہت پتلے ہو گئے، خشکی سبب بڑھنا شروع ہو گئی، سکن اسپیشلسٹ کو چیک کروایا، انہوں نے ایک شیپو اور کنڈیشنر لکھ دیا اس کے استعمال سے بال مزید پتلے ہو گئے اور اتنا بھی شروع ہو گئے۔ پھر آپ کا شیپو کے نقصانات پر درس سنا، شیپو چھوڑ کر صابن لگانا شروع کر دیا اس کے ساتھ بالوں میں تیل کی مالش شروع کر دی، اب بال دھوتے وقت جلن بھی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! جب سے عقربی ملا زندگی آسان ہو گئی، بے شمار مسائل مشکلات سے چھٹکارا ملا ایسی ضدی بیماریاں جن کے بارے میں سوچتی تھی کہ اب یہ موت تک میرا بچھا نہیں چھوڑیں گی ان سے بھی جان چھوٹ گئی۔

زیر ناف بیماریاں عیب سب ختم

(۱) میں زیر ناف بیماریوں کا مجموعہ تھا، گناہوں کا شکار تھی مجھ میں بہت عیب تھے، عقربی رسالہ میں آخری چھ سو توں کے متعلق پڑھا۔ میں نے نماز میں آخری چھ سو تیں پڑھنا شروع کر دیں۔ یقین جانے میری زیر ناف بیماریاں عیب گناہ سب ختم ہو گئیں۔ ایسا زبردست عمل ہے کہ اگر کوئی بے یقین کے ساتھ کرے تب بھی اس کو فائدہ پہنچے گا اور وہ خود بخود یقین کرنا شروع کر دے گا۔

بڑے ناخنوں کا وبال! زیر ناف بیماریاں

(۲) میں لیکوریا کے لیے اکسیر الہدن کھاتی رہی ہوں۔ مجھے فرق پڑا مگر پھر دوائی کے کھانے کے باوجود ہلکا ہلکا مسئلہ ہو گیا، میں نے غور کرنا شروع کیا، میرے ناخن بڑھتے ہوئے تھے میں نے وہ کاٹے تو مجھے حیرت انگیز طور پر فائدہ ہوا۔ اب میں دوائی بھی نہیں کھاتی مگر ٹھیک ہوں، بس ناخن نہیں بڑھنے دیتی ہر چوتھے یا پانچویں دن ہاتھ پاؤں کے ناخن کاٹ لیتی ہوں۔ اللہ کے کرم سے بالکل ٹھیک ہوں۔ میرا تجربہ ہے ناخن بڑھنے کا زیر ناف بیماریوں سے گہرا تعلق ہے ناخن کاٹ کر رکھیں زیر ناف بیماریاں سے بچے رہیں گے۔

اللہ محفوظ رکھتا ہے!

(۳) میں ایک دن گھر میں اکیلی تھی میری خالہ کا بیٹا جو شادی شدہ ہے ہمارے گھر آ گیا۔ جوان ہے، مجھے بالکل بھی اچھا نہ لگا، میں اکیلی ہوں تو یہ آگئے ہیں وہ خود ہی بیٹھ بھی گئے۔ اب میں انہیں جانے کا کہہ بھی نہیں سکتی تھی۔ میں نے کچن سے پانی لا کر انہیں دیا، اور دل ہی دل میں سورہ قریش پڑھنا شروع کر دی کہ یا اللہ یہ خود ہی اٹھ کر چلے جائیں، کزن نے ایک دو باتیں میرے ساتھ کیں میں نے صرف سر ہلا کر ہوں ہاں کر دی، اور مسلسل سورہ قریش پڑھتی رہی ابھی پانچ منٹ ہی ہوئے تو وہ خود ہی اٹھے سلام کیا اور گھر سے باہر چلے گئے اور میں نے اللہ کریم کا لاکھ لاکھ شکر ادا کیا۔

نہیں ہوتی، خشکی بھی ختم اور بال پہلے کی نسبت اتار تے بھی کم ہیں اور بھاری ہونے بھی شروع ہو گئے ہیں۔

رزق میں اضافہ کیلئے یہ تین الفاظ ضرور پڑھیے!

(۸) کافی عرصہ پہلے آپ نے عقربے میں پہلے صفحہ پر ”ایڈیٹر کے قلم“، یعنی آپ کے حال دل کے مضمون میں آپ نے ایک وظیفہ بتایا تھا جس کے کلمات مجھ پر انوکھے کھلے۔ اس مضمون میں آپ نے ہر پریشانی، الجھن، مشکل اور رزق میں برکت کیلئے یا ایلہ یا ایلہ یا ایلہ یا ایلہ یا ایلہ یا ایلہ کا فرمایا تھا۔ جب میں گھر ٹیوشن پڑھایا کرتی تھی تو میں جس دن یقین کے ساتھ ایک تسبیح درج بالا اسماء کی پڑھ لیتی تو اگلے دن ہی ایک نیا بچہ ٹیوشن پڑھنے آ جاتا اور میری مرضی کی فیس مجھے ملتی۔ اب بھی کسی نے میرے پیسے دینے ہوں تو میں انہی اسماء کی ایک تسبیح پڑھ لیتی ہوں، کوئی نہ کوئی سبب بن جاتا ہے اور میرا کام ہو جاتا ہے۔

موبائل پر درس سننے کے متن

(۹) ہمارے گھر میں سادہ بٹنوں والا موبائل ہے یعنی اینڈرائڈ موبائل نہیں ہے۔ اس پر لائیو درس نہیں چلتا۔ بھائی کے پاس انٹرنیٹ والا موبائل ہے، کبھی درس لگا دیتا ہے اور اکثر انکار کر دیتا ہے، ایک دفعہ میں نے کہا، درس لگاؤ۔ وہ کہنے لگا میں نے فلاں چینل پر آن لائن ایک پروگرام دیکھنا ہے میں درس نہیں چلاؤں گا۔ میں نے سوچا اس کو کیوں کہہ رہی ہوں اپنے اللہ سے کہتی ہوں، میں نے سورہ قریش پڑھنا شروع کر دی، ابھی پانچ منٹ ہی ہوئے تھے کہ خود ہی کہنے لگا کونسا درس لگانا ہے؟ اور پروگرام چھوڑ کر درس لگا کر موبائل مجھے پکڑا یا اور خود صوفے پر لیٹ کر آرام سے درس سننے لگا۔

اللہ پاک نے کرم کر دیا

(۱۰) میرے تایا زاد بھائی نے اپنے بچوں اور بیوی کو گھر سے نکال دیا، میں سخت پریشان ہوئی، بات بہت زیادہ بڑھ چکی تھی، میں نے ان کی نیت کر کے روحانی غسل کیا اور ”یا غفار“ پڑھا۔ اس دن میرے والد شام کو میری بھانجی کو لینے گئے۔ ان کی امی بھیجے کو ہرگز تیار نہیں تھی، میں نے سخت تصور کر کے یا مانع پڑھنا شروع کر دیا، اللہ پاک نے کرم فرمایا، تھوڑی سی بحث کے بعد وہ تیار ہو گئیں اور میری بھانجی میرے گھر آ گئیں۔

120 روپے

اچانک پیشاب کا نکل جانا سب کے سامنے شرمندہ کر دیتا ہے بار بار پیشاب یا بستر پر پیشاب کا نکل جانا بہت بڑا مسئلہ! مگر اب نہیں!

نامراد بیماری کا تیر بہدف علاج
بستر پیشاب شفاء

عقرب کتاب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (عقرب ادویات کی ڈپٹی پرکشی قیمت ہی اصل تصویر کی)

ہجری رسالہ ادویات، کتب آپ کے شہر میں

نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر
مردان 0300-9175500	کوئٹہ: 0333-7876540	لکھنؤ: 0342-6565723	جڑانوالہ: 03004829368	احمد پور شرقیہ: 0622272198
میاں چوں 0333-8884615	کلکتہ: 0300-7780221	سمبہر پال: 0300-7160811	چکوال: 0333-5783167	احمد پور شرقیہ: 0302-7768638
میکورہ سوات: 0345-4947759	سکودال: 0300-4340914	سہیل پال: 0321-6938847	چکوال: 0333-5778810	اکبر: 057-2602020
منڈی بہاؤالدین: 0345-5861514	کوہاٹ: 0313-4874544	سمنڈری: 03087034268	چکوال: 0306-5785684	اسلام آباد: 0336-0195366
منظف آباد: 0312-4602800	کمالپور: 0334-9630911	سکی: 0332-8819650	چارسدہ: 0300-8581709	اسلام آباد: 0335-5605603
میرپور آزاد کشمیر: 0332-5855356	کمالپور: 0334-7670840	شیخ آباد: 0341-6616915	چوہانیاں: 0333-4398877	اسلام آباد: 051-2624335
0336-3611964	کوئٹہ: 0332-3801555	شہداد پور: 0334-3100962	چنٹیاں: 0315-6905313	ایبٹ آباد: 0344-9381998
0331-7584075	کوئٹہ: 0301-6267600	شہداد پور: 0334-3100962	چنٹیاں: 0302-6989035	ایبٹ آباد: 0992-3358473
مرید والا: 0335-3712502	قمر مشانی: 0301-8955413	شہداد پور: 0334-3100962	چنٹیاں: 054-3580102	اوکاڑہ: 0300-6968538
نارووال: 0342-6301084	شکرات: 0302-6292132	شوکت پور: 0302-7296211	چنٹیاں: 0300-6767661	اوکاڑہ: 0303-7610475
نوشہرہ: 0321-9702005	شکرات: 0333-6292132	شوکت پور: 0300-7505322	چنٹیاں: 0301-7070779	باغ آزاد کشمیر: 0312-5619880
نوشہرہ: 0332-7846812	شکرات: 0332-5878032	شوکت پور: 0312-3710911	حسن ابدال: 0306-5601613	پور پور: 0300-7591190
نورکوٹ: 0301-6195500	گوجرانوالہ: 0300-6453745	شوکت پور: 0301-6644331	حافظ آباد: 0320-5751062	بکھر: 0331-2344445
وہاڑی: 0306-8281075	گوجرانوالہ: 0300-6422516	شوکت پور: 0346-5556265	حضر: 0314-2192166	بکھر: 0333-8045050
وہاڑی: 0345-6892599	گوجرانوالہ: 0301-7237531	صادق آباد: 0333-7452600	حیدر آباد: 0333-8775548	بکھر: 03027108627
واہگٹ: 0301-5497007	لیاقت پور: 0345-8709947	صوابی: 0314-9661622	حیدر آباد: 0346-9520528	بکھر: 0333-6320766
وانا: 0301-3232634	لیاقت پور: 0334-6945606	ظہار پور: 0333-6353870	حیدر آباد: 03336943177	پور پور: 0673352712
بارون آباد: 0333-4985886	لاہور: 0320-9439889	ظہار پور: 0333-8749464	حیدر آباد: 0305-2064915	پور پور: 03038308891
بارون آباد: 0334-6188787	لاہور: 0322-4614031	عارف والا: 0322-7849580	حیدر آباد: 0301-5514113	پور پور: 03139764887
بڈیاں: 0315-7390079	لاہور: 0300-4526786	علی پور: 0333-7674684	خان پور: 0685-572654	پور پور: 0334-8852912
ہری پور: 0314-9204421	لاہور: 0322-4574509	غلام آباد: 0301-7118200	خوشاب: 0305-5038040	پور پور: 0333-5026866
ہری پور: 0315-7390079	لاہور: 03020010172	غلام آباد: 0300-6698022	خوشاب: 0300-6812251	پور پور: 0305-7655288
ہری پور: 0315-7390079	لاہور: 0332-3322076	غلام آباد: 0313-6648000	خوشاب: 0302-7779671	پور پور: 0344-9783610
ہری پور: 0315-7390079	لاہور: 03353273133	غلام آباد: 0320-6719819	خوشاب: 0333-5648351	پور پور: 0334-4306823
ہری پور: 0315-7390079	لاہور: 0321-5500221	غلام آباد: 0303-8680406	خوشاب: 051-5505194	پور پور: 0306-6482488
ہری پور: 0315-7390079	لاہور: 0313-9091301	غلام آباد: 0333-6843333	خوشاب: 0335-5490418	پور پور: 0300-2347638
ہری پور: 0315-7390079	لاہور: 0300-6348123	غلام آباد: 0300-3218560	خوشاب: 0307-7397658	پور پور: 0314-9007293
ہری پور: 0315-7390079	لاہور: 0322-5884388	غلام آباد: 0333-3364127	خوشاب: 0305-5872626	پور پور: 0333-9161237
ہری پور: 0315-7390079	لاہور: 0300-6255837	غلام آباد: 0300-2680248	خوشاب: 0332-2566490	پور پور: 0308-7800424
ہری پور: 0315-7390079	لاہور: 0300-8583677	غلام آباد: 0333-3317134	خوشاب: 0331-7424506	پور پور: 0334-5800786
ہری پور: 0315-7390079	لاہور: 0333-6031077	غلام آباد: 0333-3501450	خوشاب: 0331-7424506	پور پور: 0314-3650234
ہری پور: 0315-7390079	لاہور: 0346-6565765	غلام آباد: 0333-6003909	خوشاب: 0331-7424506	پور پور: 0334-4062698
ہری پور: 0315-7390079	لاہور: 0321-7982550	غلام آباد: 0331-6007676	خوشاب: 0333-6954044	پور پور: 0331-5100926
ہری پور: 0315-7390079	لاہور: 045-9233999	غلام آباد: 0922-5117666	خوشاب: 0300-4059957	پور پور: 03335007975
ہری پور: 0315-7390079	لاہور: 0313-9831959	غلام آباد: 0306-9552336	خوشاب: 0303-9622443	پور پور: 03016221924
ہری پور: 0315-7390079	لاہور: 0301-8133822	غلام آباد: 0344-4253576	خوشاب: 0333-5869273	پور پور: 0346-5771975
ہری پور: 0315-7390079	لاہور: 0300-6301461	غلام آباد: 0348-7098026	خوشاب: 0336-5953230	پور پور: 0300-5512135
ہری پور: 0315-7390079	لاہور: 0300-8632292	غلام آباد: 0322-7616470	خوشاب: 0336-5167423	پور پور: 0307-8321046
ہری پور: 0315-7390079	لاہور: 0300-2033826	غلام آباد: 0323-8240642	خوشاب: 0343-6051987	پور پور: 03159119967
ہری پور: 0315-7390079	لاہور: 0311-5734481	غلام آباد: 0302-1745546	خوشاب: 0345-2667447	پور پور: 0301-8790927
ہری پور: 0315-7390079	لاہور: 0300-5506082	غلام آباد: 081-2824617	خوشاب: 0305-6007845	پور پور: 0321-7531597
ہری پور: 0315-7390079	لاہور: 0300-5506082	غلام آباد: 081-2824617	خوشاب: 0300-6269086	پور پور: 0333-6870706
ہری پور: 0315-7390079	لاہور: 0300-5506082	غلام آباد: 081-2824617	خوشاب: 0334-6781558	پور پور: 0345-7555271
ہری پور: 0315-7390079	لاہور: 0300-5506082	غلام آباد: 081-2824617	خوشاب: 0315-8701970	پور پور: 03078321046
ہری پور: 0315-7390079	لاہور: 0300-5506082	غلام آباد: 081-2824617	خوشاب: 0304-5560006	پور پور: 0333-6756493
ہری پور: 0315-7390079	لاہور: 0300-5506082	غلام آباد: 081-2824617	خوشاب: 0300-3904464	پور پور: 0477-6217333
ہری پور: 0315-7390079	لاہور: 0300-5506082	غلام آباد: 081-2824617	خوشاب: 0301-6762480	پور پور: 0321-7359861
ہری پور: 0315-7390079	لاہور: 0300-5506082	غلام آباد: 081-2824617	خوشاب: 0321-7120318	پور پور: 0333-5806101
ہری پور: 0315-7390079	لاہور: 0300-5506082	غلام آباد: 081-2824617	خوشاب: 0336-9312436	پور پور: 0333-5480393
ہری پور: 0315-7390079	لاہور: 0300-5506082	غلام آباد: 081-2824617	خوشاب: 03353273133	پور پور: 0336-6484471
ہری پور: 0315-7390079	لاہور: 0300-5506082	غلام آباد: 081-2824617	خوشاب: 0300-0310313	پور پور: 0301-6956848
ہری پور: 0315-7390079	لاہور: 0300-5506082	غلام آباد: 081-2824617	خوشاب: 0335-8088451	پور پور: 0300-8985689
ہری پور: 0315-7390079	لاہور: 0300-5506082	غلام آباد: 081-2824617	خوشاب: 0334-8724786	پور پور: 0312-9934607

ادارہ کی طرف سے دو سالہ آزمائش اور کتب کی کاپیوں کی تصدیق کے بعد

ابھی سے صرف ایک شہر میں دستیاب ہے، لیکن ابھی سے صرف ایک شہر میں دستیاب ہے۔

ابھی سے صرف ایک شہر میں دستیاب ہے، لیکن ابھی سے صرف ایک شہر میں دستیاب ہے۔

ابھی سے صرف ایک شہر میں دستیاب ہے، لیکن ابھی سے صرف ایک شہر میں دستیاب ہے۔

قارئین کی موصول شدہ منتخب تحریریں

قاضی عبدالباقی، ماڑی چکوال۔ نصرت، لاہور۔ طاہرہ، ہری پور، عفت عارف لاہور۔ احسن رحمان، کراچی۔ مسز چغتائی لاہور۔ صائمہ لاہور۔ سید حسین، فیصل آباد۔ مجاہد حسین، ٹوبہ ٹیک سنگھ۔ راجہ محمد صدیق، مظفر آباد۔ منظور احمد، ڈیرہ اسماعیل خان۔ محمد وسیم میو، ہاڑی۔ شاہین فیصل آباد۔ میر حسن مظفر آباد۔ عدنان بارون آباد۔ حاجی محمد امیر، سرگودھا۔ روبینہ کوثر، اسلام آباد۔ محمد سہیل، کراچی۔ قرۃ العین لاہور۔ پروین، راجہ۔ غلام قادر، ہراج، جنگ صدر۔ جعفر علی، کراچی۔ فرخ ناز، دائرہ دین پناہ۔ طلعت افروز، اسلام آباد۔ محمد فاروق علی شاہ لاہور۔

تحریریں باری آنے پر ضرور شائع ہوں گی، عذری نہ کریں ہر تحریر محفوظ رکھی جائے گی۔

چاند جیسے مکھڑے کے متلاشی ہجری کی چہرہ شفاء کیوں بھول گئے؟

آزمودہ طبی فارمولہ کوئی سائنس و تحقیق نہیں

قیمت 150 روپے

دائے نیل مہارے جھانپاں داغ، گڑھے چپ دار

الرجی رنگت میں تبدیلی ہو یا پھر سے

کاسیہ ہو جانا اعتماد سے استعمال کریں۔

توانائی بخش روٹی صحت کی ضامن

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالہ سے شناسائی پچھلے پانچ سال سے ہے ہر ماہ اخبار فروش باقاعدگی سے میرے گھر عبقری پہنچا کر جاتا ہے تمام گھر والے عبقری کے دیوانے ہیں رسالہ آتے ہی سب کی کوشش ہوتی ہے پہلے میں پڑھوں اور اس میں ٹونکے یا نسخہ ہے پہلے میں استعمال کروں۔ میں عبقری کی ادویات بھی استعمال کرتا ہوں جو اصلی دیکسی جزی بوٹیوں سے تیار کردہ ہے۔ عبقری رسالے کا مطالعہ کر رہا تھا کہ اچانک میری نظر معالج آتا پر پڑی اس کے بارے پڑھا کمال اجزاء شامل کیے گئے تھے اس میں سوچا کیوں نہ استعمال کیا جائے۔ میں شیخوپورہ میں موجود عبقری کی ایجنسی پر گیا اور وہاں سے معالج آئے کا ایک پیکٹ خریدا اور گھر آ گیا۔ گھر والوں سے کہا کہ آج اس آٹے ہی کی روٹی بنائی جائے جب روٹی تیار ہوگی سب دسترخوان پر بیٹھے اور روٹی کھانی شروع کی اتنی لذیذ روٹی کے سالن ساتھ لینے کی ضرورت ہی نہیں پڑتی۔ اس آٹے کی تین روٹی کھانے کے بعد بھی پیٹ بالکل ہلکا محسوس ہوتا ہے اس کے علاوہ باضمہ درست رہتا ہے کھانے میں لذیذ اور صحت مند غذا ہے۔ بیگم کے جوڑوں میں درد تھا ایک ماہ اسی آٹے کی روٹی بنا کر کھائی جوڑوں کا درد کم ہو گیا۔ بیٹے کو سکول کا سبق یاد نہیں ہوتا تھا حافظہ تیز ہو گیا۔ بیٹی کی نظر کمزور تھی عینک لگی ہوئی تھی بڑے نمبر کی چھوٹا نمبر ہو گیا۔ میرا بلڈ پریشر بائی رہتا تھا اب بائی ہونا کافی حد تک کم ہو گیا ہے۔ (نوید الہی، شیخوپورہ)

عبقری کا شہد سو فیصد خالص ہے، شہد کا جتنا فطری عمل ہے۔ مصنوعی اور ملاوٹ نہ سمجھی جائے
قارئین! اعتماد سے عبقری کی ادویات استعمال کر رہے مشکور ہیں۔ (ادارہ عبقری)

روحانی و جسمانی علاج سے صحت یاب میسر ہوئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! گزشتہ ماہ میرا اپنی باجی کے گھر کو ہاٹ جانا ہوا۔ باجی کے ہمسائے میں ایک بچی تھی جس کو پھلہیری کے کشان تھے۔ میں نے اس کو کہا کہ تم اپنی والدہ کو میرے پاس بھیجنا۔ جب وہ اپنی والدہ کو لے کر میرے پاس آئی تو میں نے ان سے کہا کہ آپ کی بچی کو پھلہیری ہے جواب میں انہوں نے کہا ہاں ہے اور اس کا علاج بھی کروایا تھا دو ماہ تک پھلہیری غائب رہی اب پھر شروع ہو گئی ہے۔ میں نے ان کو کہا کہ اس کا علاج روحانی بھی ہے اور جسمانی بھی آپ دونوں کروائیں انہوں نے کہا کہ آپ ہی بتادیں کہ کیا کروں کیونکہ وہ ماہ پہلے تو جسمانی علاج کروایا تھا تب تو یہ بالکل ٹھیک ہو گئی تھی لیکن پھلہیری اب دوبارہ نمودار ہونا شروع ہو گئی ہے۔ میں نے ان کو اس کا روحانی علاج یہ بتایا کہ فجر کی نماز پڑھ کر ایک بار درود شریف، ایک بار آیت الکرسی، ایک بار سورہ فاتحہ اور پھر چاروں قل پڑھ کر اپنا لعاب شہادت کی انگلی پر لگا کر بچی کے جہاں جہاں نشانات نمودار ہو رہے ہیں وہاں اس انگلی کو پھر دے اور عبقری دواخانے کا ”پھلہیری کورس“ استعمال کرواؤ۔ اس نے مجھے سے کہا کہ روحانی علاج تو میں کرلوں گی پر عبقری دواخانے سے دوائی کیسے منگواؤں میں اتنی دور نہیں جاسکتی میں نے ان سے کہا کہ آپ کو فکر کی ضرورت نہیں میرے پاس عبقری رسالہ ہے اور اس میں عبقری ایجنسی جو کوہاٹ میں ہے اس کا نمبر درج ہے آپ اپنے خاندان کو اس بارے بتائیں اور دوائی وہاں سے لے آئیں۔ دو دن بعد میں واپس لاہور آ گئی اور ایک ماہ بعد باجی کی ہمسائی کا فون آیا اور شکریہ ادا کرنے لگی کہ آپ نے جو روحانی اور جسمانی علاج بتایا تھا اس پر عمل کیا جس وجہ سے آج میری بیٹی ٹھیک ہو گئی ہے۔ (فرزانہ، لاہور)

تھکاوٹ، اعصابی کمزوری، پٹھوں کا کھچاؤ اب نہیں ہوتا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری عمر 45 سال ہے اور میں تین بچوں کا باپ ہوں۔ میں لوہے کا کام کرتا ہوں جو بہت ہی مشقت والا کام ہے جس وجہ سے آئے دن مجھے کمزور، پٹھوں کے کھچاؤ جیسی صورتحال سے دوچار ہونا پڑتا ہے اس کے ساتھ ساتھ میں اعصابی طور پر بھی بہت کمزور ہوں۔ ازواجی تعلقات ادا کرنے میں بھی بہت سی مشکلات کا شکار رہتا تھا۔ ایک روز جس دکان پر میں لوہے کا کام کرتا ہوں وہاں ایک صاحب آئے ہمارے مالک سے ملاقات کی اور چلے گئے اور کچھ دیر بعد مالک نے مجھے دکان کی ذمہ داری دی کہ خیال رکھنا میں بھی گھر جا رہا ہوں۔ میں شام کو کام سے فارغ ہونے کے بعد دکان بند کرنے لگا تو میں نے دیکھا کہ میز پر کوئی کاپی پڑی ہے میں نے سوچا شاید کوئی حساب والی کاپی ہے کیوں نہ اس کو لاک میں رکھ دوں جو ہی میں نے اس کو اٹھایا تو وہ عبقری رسالہ تھا جو میں ساتھ اپنے گھر لے گیا۔ کھانا کھانے کے بعد اپنے بیڈروم میں لیٹ کر عبقری رسالے کا مطالعہ کرنے لگا اس میں کمال کے ٹونکے اور نسخے تھے دل کرتا تھا پڑھتا جاؤں پڑھتا جاؤں۔ آدھا رسالہ پڑھنے کے بعد ایک صفحہ پر ”پرائی طاقتی“ دوائی کے بارے پڑھا جو لگتا تھا میرے لیے ہی بنی ہے کیونکہ اس میں وہ تمام مسائل کا حل تھا جو مجھے تھے۔ اگلے روز دکان پر جا کر میں نے عبقری دواخانے فون کیا اور ”پرائی طاقتی“ کے بارے مزید معلومات لینے کے بعد میں نے ایک ڈبی آرڈر کی دو روز کے بعد دکان پر مجھے پارسل مل گیا۔ اس دن سے ہی میں نے دوائی کا استعمال شروع کر دیا ایک ڈبی ختم ہونے پر مجھے واضح فرق محسوس ہوا جیسے جان میں جان آگئی ہوں کام کی وجہ سے جو تھکاوٹ، پٹھوں کا کھچاؤ رہتا تھا وہ ختم ہو گیا۔ جب سے ”پرائی طاقتی“ کا استعمال شروع کیا ہے جسم ہلکا ہوا ہے اور ایسے لگتا ہے جیسے میں 25 سال کا جوان ہوں۔ (محمد وحید، وزیر آباد)

نیچرل ڈرنک سے نزلہ زکام اور کھانسی کو دور بھگاؤ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! سردی شروع ہوتے ہی نزلہ، زکام اور کھانسی مجھے آ پکڑتے تھے پھر پوری سردی ان سے لڑنے میں گزر جاتی۔ اس کے علاوہ ریش، بلغم، کیرا کے مرض میں بھی میں مبتلا تھا۔ کیرا کی وجہ سے سر کے تمام بال سفید ہو گئے تھے حالانکہ میری عمر 28 سال ہے اور غیر شادی شدہ ہوں۔ میری الماری میں کھانسی، نزلہ، زکام کی ادویات نے ڈیرے لگائے ہوئے تھے۔ ایک روز معمول کے آفس ورک میں مصروف تھا کہ میری فیس بک پر نیو پوسٹ کا منیج آیا اوپن کیا تو عبقری دواخانے کا ”نفثی قہوہ“ کا اشتہار تھا جس میں نفثی قہوہ کے فوائد درج تھے۔ میں نے فوری دواخانے کا کال کی اور چار ڈبی نفثی قہوہ کی آرڈر کیں۔ دو دن بعد پارسل مجھے ملا گیا۔ ابھی ”نفثی قہوہ“ کی ایک ہی ڈبی استعمال کی تھی کہ اس سے واضح فرق محسوس ہوا۔ نفثی قہوہ میں شہد ڈال کے پینے سے اس کے فوائد ذیل ہو جاتے ہیں۔ اب ہر جگہ نفثی قہوہ میں بطور چائے استعمال کرتا ہوں۔ آفس میں بھی میرے ساتھ کام کرنے والوں نے چائے پینا چھوڑ دی ہے اور وہ کہتے ہیں کہ نفثی قہوہ کمال کی چیز ہے اس کے استعمال سے نزلہ، زکام اور کھانسی دور ہی رہتی ہے۔ نفثی قہوہ ہر غریب امیر کی پہنچ میں ہے انتہائی سستا اور باکمال ہے۔ تھوڑی سی قیمت لگا کر ہم ادویات کے ہزاروں روپے بچا سکتے ہیں۔ روزانہ تین کپ نفثی قہوہ کے استعمال کرنے سے میں اپنے آپ کو چوقہ چو بند محسوس کرتا ہوں۔ (ذوہیب، سرگودھا)

درس کی برکت اور دوائی کے استعمال سے پیپا ٹائٹس غائب

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! دو ماہ پہلے مجھے پیپا ٹائٹس سی ہو گیا۔ چہرے کا رنگ پیلا زرد ہو گیا۔ کمزوری اتنی کے چلنے پھرنے سے قاصر تھا۔ سارا دن گھر چار پانی پر پڑا رہتا۔ موبائل استعمال کرتا رہتا۔ یوٹیوب پر سرچ کے دوران مجھے آپ کی ویڈیو نظر آئی جس میں آپ ٹوکے بتا رہے تھے میں نے جب آپ کی ویڈیو پر کلک کیا تو بے شمار ویڈیوز میرے سامنے تھیں جس میں درس بھی تھے میں نے درس سنا شروع کر دیے درس سننے کے بعد دل میں آیا کہ کیا میں اب چار پانی پر ہی پڑا ہوں گا اندر ہمت آگئی نیٹ کے ذریعے عبقری کا ایڈریس نکالا اور اگلے روز عبقری دوا خانے آ گیا میں نے آپ کا نام لیا کہ میں نے حکیم صاحب سے ملنا ہے تو پتہ چلا کہ ان سے ملنے کے لیے ایڈوانس ٹائم لینا پڑتا ہے جو مہینے میں ایک بار ہی ملتا ہے۔ پھر میں نے اسسٹنٹ حکیم صاحب سے ملاقات کی انہوں نے میرے مرض کے مطابق "پیپا ٹائٹس نجات سیرپ" تجویز کیا۔ میں تین بوتل بڑی والی سیرپ لے کر گھر آ گیا اور پابندی کے ساتھ استعمال کرنے لگا دو بوتل ختم ہونے پر ٹیسٹ کروایا تو مرض 80 فیصد ختم ہو گیا تھا۔ اگلے ایک ہفتے میں جو تھوڑا بچا تھا وہ بھی مرض جاتا رہا اور میں نے اللہ کا شکر ادا کیا جس نے مجھے شفاء دی۔ اب میں روزانہ رات سونے سے قبل آپ کا ایک درس سنتا ہوں جس سے مجھے سکون کی نیند آتی ہے پہلے برے برے خواب آتے تھے لیکن درس کی برکت سے اب برے خواب بھی نہیں آتے۔ (محمد جعفر، چوگی امر سدھو)

سرگی کے ستارے نوجوان کو شفاء مل گئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! صبح سویرے میں گھر سے نکلا تو محلے میں ایک جگہ رش نظر آیا میں نے سوچا اللہ خیر کرے پتا نہیں کیا ہے کہ لوگ یہاں جمع ہیں میں نے پاس جا کر دیکھا تو ایک نوجوان زمین پر پڑا ہے اور جھٹکے کھار ہا ہے وہاں کھڑے لوگوں نے کہا اس کو مرگی کا دورہ پڑا ہے اتنے میں اس کا بڑا بھائی آیا اس کے پاس اس کے علاج کا طریقہ تھا وہ ہوش میں آ گیا اور اس کو اٹھا کر گھر لے گیا۔ عبقری سے جڑے مجھے تقریباً تین سال ہو گئے تھے رسالے کا مطالعہ تو میرے روزمرہ کے کاموں میں شامل تھا روزانہ کے دو تین صفحات رسالے کے لازمی پڑھتا تھا۔ اس لیے اکثر بیمار یوں کی ادویات میں خود ہی تجویز کر لیتا تھا۔ شام کو میں اس جوان کے گھر پہنچا جس کو صبح مرگی کا دورہ پڑا تھا۔ دروازہ کھٹکھٹایا ہر اس کا بڑا بھائی آیا میں نے فوری اس کے ہاتھ میں "معذور شفاء ٹانک" تھما دی اور کہا یہ دوائی تمہارے بھائی کے لیے بہت ضروری ہے۔ اس نے جواب دیا کہ ہم نے بہت سی جگہوں سے علاج کروایا ہے مگر کوئی فرق نہیں پڑا۔ میں نے انہیں کہا یہ جو دوائی میں نے آپ کو دی ہے ان شاء اللہ شفاء ہوگی۔ اس نے میرا شکریہ ادا کیا اور میں گھر آ گیا۔ دو دن بعد مجھے وہ جوان ملا میں نے اس کو کہا تم دوائی استعمال کر رہے ہو اس نے فوری کہا اچھا آپ تھے جو اس دن شام کو آئے تھے۔ مجھے دوائی سے بہت فرق پڑا ہے مجھے دو ڈی اور لا دیں اس کا کہنا تھا میں نے عبقری دوا خانے کا ایڈریس اس کو دیا وہ مجھے دعائیں دیتا ہوا چلا گیا۔ (محمد یوسف، رچنا ٹاؤن)

ڈاکٹر نے آپریشن کا بتایا، عبقری نے بچا لیا

آپ نے "پتھری ڈائالائز کورس" استعمال کرنے کا مشورہ دیا۔ میں نے فوری دوائی لی اور واپس گاؤں آ گیا اور باقاعدگی سے دوائی استعمال کی ایک کورس مکمل ہونے پر ٹیسٹ کروایا تو ایک گردے میں دو چھوٹی چھوٹی جو پتھریاں تھیں نکل گئیں تھیں بس بڑی والی رہ گئی تھی اگلے کورس کے استعمال سے وہ بھی نکل گئیں۔ میں نے دوست کا شکریہ ادا کیا جس نے مجھے عبقری دوا خانے کے بارے بتایا ورنہ میں تو آپریشن کروانے جا رہا تھا۔ اب مجھے یا میرے گھر والوں کو کوئی بھی تکلیف ہو تو میں انہیں عبقری دوا خانے لے جاتا ہوں۔ (میاں ریاض، شوکوٹ)

دوائی ملے گی کہاں سے؟ اس نے کہا کہ لاہور میں میرے ماموں رہتے ہیں ان کے پاس ایک عبقری دوا خانہ ہے وہاں بہت بڑے حکیم صاحب بیٹھے ہیں ان سے ٹائم لینا پڑے گا۔ میں نے کہا کہ ٹائم لے دو پھر اس نے اپنے ماموں کو لاہور کال کی اور ماموں نے ٹائم لے کر مجھے کال کر دی۔ میں اور میرا دوست ٹائم والے دن لاہور دوا خانے پہنچے اور آپ سے چیک اپ کروایا تو

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے دونوں گردوں میں پتھری ہو گئی ایک میں دو چھوٹی چھوٹی اور دوسرے میں تھوڑے بڑے سائز کی پتھری تھی۔ کافی ادویات کا استعمال کیا لیکن پتھری نہ نکلی ڈاکٹر نے آپریشن بتا دیا کہ اگر آپ نے آپریشن نہ کروایا تو آپ کے گردوں کو نقصان ہو سکتا ہے۔ آپریشن پر تقریباً پچاس ہزار روپے مانگے گئے تھے کہ لیڈر کے ذریعے آپریشن کیا جائے گا۔ میرے پاس نہ ہی اتنے پیسے تھے اور آپریشن کروانے سے میں ڈر بھی رہتا تھا۔ یہ بات میں نے اپنے ایک قریبی دوست سے شیئر کی تو اس نے کہا کہ آج کل تو ایسی دوائی کے استعمال سے ہی پتھری باہر نکلا آتی ہے آپریشن کی کیا ضرورت ہے؟ میں نے اس سے کہا کہ دیسی عبقری کا شہد سو فیصد ناکام ہے موسمی تبدیلی کی وجہ سے شہد کا جمن فطری عمل ہے۔ مصنوعی اور ملاوٹ نہ سمجھی جائے۔ قارئین! اعتماد سے عبقری کی ادویات استعمال کر رہے ہیں ہم قارئین کے مشکور ہیں۔ (ادارہ عبقری)

عرصہ دراز سے دانتوں میں جاری درد ختم ہو گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری ہم بڑے شوق سے پڑھتے ہیں۔ میرا دانتوں میں اکثر درد رہتا تھا۔ ہر ماہ سپیشلسٹ سے دانتوں کی صفائی بھی کرواتا تھا لیکن درد ختم ہونے کا نام نہیں لیتا تھا۔ عبقری رسالے کی وجہ سے میرا ہر جمعرات تسلیخ خانے آ کر درس سنا معمول تھا۔ آپ کے درس میں ہی میں نے ایک روحانی ٹوکہ سنا اور اس پر عمل کیا اس کے ساتھ ساتھ "سچا منجن" بھی باقاعدگی سے استعمال کیا آج عرصہ گزر گیا میرے دانتوں میں درد نہیں ہے۔ اس کے علاوہ میرے تجربے میں ایک اور بات آئی کہ "سچا منجن" دانتوں کی جملہ بیماریوں کا علاج ہے۔ روحانی ٹوکہ یہ تھا: وتر کی پہلی رکت میں سورہ نصر، دوسری رکت میں سورہ لہب اور تیسری رکت میں سورہ اخلاص پڑھیں۔ ان شاء اللہ دانتوں کو نہ کیڑا لگے گا اور نہ کی درد ہوگا۔ (ذوالفقار احمد، فیروز والا)

گمزد گردے کو صحت مند کرے۔ یوریا، یورک ایسڈ، کریٹینین، پوٹاشیم کی مقدار درست کرے۔ ڈائالائز سے نجات دلائے۔ کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں (قیمت: 150 روپے)

گردہ کے مریضوں کیلئے شفاء کا سچا پیغام

گردے فیل شفاء

عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (عبقری ادویات کی ڈیلیوری قیمت ہی اصل تصویر کی)

اسلام اور رواداری

پیغمبر اسلام صلی اللہ علیہ وسلم
کا غیر مسلموں سے
حسن سلوک

ابن زبیر بھکاری

بحیثیت مسلمان ہم جس بااخلاق نبی صلی اللہ علیہ وسلم کے پیروکار ہیں انکا غیر مسلموں سے کیا مثالی سلوک تھا؟ آپ نے سابقہ اقلیتوں میں پڑھایا ان کے غلاموں کی روشن زندگی کو پڑھیں۔ سوچیں! فیصلہ آپ کے ہاتھ میں ہے

محمد بن ابوعامر انصوری حکومت اندلس کے قاضی تھے۔ ایک بار ان کے چھوٹے بیٹے نے قاضی شہر کا بیٹا ہونے کے غرور میں سرشار ہو کر ایک غریب بچے کو (جو ایک یہودی کا بچہ تھا) پیٹا، وہ فریاد لے کر محمد بن عامر کے پاس آیا۔ قاضی نے فوراً اپنے بیٹے کو دربار میں طلب کیا اور فریادی کو حکم دیا کہ اس کی پیٹنے پر اتنے ہی زور سے بید کی چوٹ لگا کر حکم کی تکمیل کرو۔ چنانچہ حکم کی تکمیل ہوئی وہ نازوں کا پلا بچہ تھا اس کی تاب کہاں لاتا؟ چنانچہ اس کا پتہ پھٹ گیا اور اس نے وہیں عدالت میں جان دے دی۔ لوگوں نے یہ صورتحال دیکھی تو کانپ گئے ظالم تو اپنی جگہ لرز اٹھے اور قسم کھائی کہ آئندہ کبھی ظلم نہ کریں گے۔ قاضی صاحب گھر آئے تو بچے کی لاش سے لپٹ کر خوب روئے اور خدا تعالیٰ سے التجا کی کہ وہ اس کے قصور کو معاف کریں۔

”پیغمبر اسلام صلی اللہ علیہ وسلم کا غیر مسلموں سے حسن سلوک“ اب تمام واقعات گنتا بی گنتا شکل میں ضرور پڑھیں! گفت کریں اور ”غیر مسلموں کی عبادت گاہیں ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں“ ”امن اور عبرت“ انسانیت اور رواداری“ مکتب اردو اور انگلش میں پڑھنا ہرگز نہ بھولیں!

شوہر مارتا ہے! بیوی بات نہیں مانتی!

ان تمام گھریلو مسائل کے حل کیلئے ”جنوری 2021ء خاص نمبر تعویذات و نقش کے کرشمات“ میں ایک عامل کا بار بار کا آزمودہ نقش لکھیں! عرفان کے ساتھ منہ منہ ٹھٹھا کر کے نقش لکھیں اور پہن لیجئے! شوہر ٹوٹ کر رنجیت کرے گا بیوی ہر بات مانے گی۔ بس ڈراما اختار جنوری 2021ء کے شمارے میں یہ نقش حاصل کیجئے! جس نے بھی آزمایا سکون پایا۔

میری خوبصورت ترین خالہ پرن ماماشق ہو گیا

آئے نانی چونکہ روٹی پکا رہی تھی ماموں اندر گئے خالہ لیٹی ہوئی تھی خالہ کو کہا امی روٹی پکا رہی ہیں تو کیوں نہیں پکا رہی خالہ نے غصے میں کہا جانہیں پکاؤں گی خالہ نے ماموں سے بدتمیزی کی ماموں بھی غصے کے تیز تھے ماموں نے خالہ کو غصے میں تھپڑ مار دیا بس اب کیا تھا ماموں کی زندگی تباہ ہو گئی ہمارے ماموں بہت محنت مند اچھے خاصے موٹے پہلوان آدمی تھے اس جن نے ماموں سے مسلسل تین راتیں خوب لڑائی کی ماموں نے بھی اس کا مقابلہ کیا خالہ کو کہتا تھا تیرے بھائی کو ختم کر دوں اگر تو کہے تو خالہ ظاہر ہے بہن تھی اور اپنے بھائی سے انہیں محبت تھی خالہ نے اسے بہت منع کیا اسکی منہیں کی پھر اس نے ماموں کو چھوڑا لیکن اس نے کہا میں نے اسے چھوڑ دیا ہے لیکن اس کا گھر نہیں بسنے دوں گا اور اگر گھر بس گیا تو اس کے بچے نہیں ہو گئے پھر ایسا ہی ہوا ہمارے ماموں کی شادی بڑی مشکل سے ہوئی 18 سال تک ان کے کوئی اولاد نہیں ہوئی 18 سال بعد انکے دو لڑکے ہوئے لیکن دونوں مر گئے جب ماموں کے بچوں کی ولادت ہوئی تو اس کمرے کی چھت پر عجیب عجیب سی آوازیں آئیں جیسے کتے لڑ رہے ہیں اور پر کوئی بھاگ رہا ہے مسلسل تین دن۔ پھر ان کے لڑکے کا انتقال ہو گیا ایسا ہی دوسرے لڑکے کی پیدائش پر ہوا پھر کچھ عرصہ کے بعد ان کی بیوی انہیں چھوڑ کر چلی گئی میں نے بھی دیکھا ہے اپنے بڑے ماموں کو وہ اکیلے اکیلے رہتے تھے اداس اداسی زندگی تھی اچھے خاصے جوان تھے پھر انکا انتقال ہو گیا پھر ان ماموں کے بعد دوسرے نمبر کے جو ماموں تھے انکی بیوی سے نہیں بنی تھی۔ بیوی نے بھی ان سے طلاق لے لی تھی انکی ایک بیٹی تھی جس کا انتقال ہو گیا تھا اور دوسری کو ماں لے گئی تھی باقی میرے چار ماموں تھے اب تین ماموں کا بھی انتقال ہو گیا ہے اور خالہ کا بھی انتقال ہو گیا ہے۔ (پوشیدہ راولپنڈی)

(بقیہ: نیچے میں دہنی ہوئی روٹی یا پتے بھر لیجئے! گردن کا درد ختم)

جانب اور گردن کو آگے کی جانب جھکنے پر مجبور کرتی ہے، جس سے گردن میں درد پیدا ہوتا ہے۔ لہذا اٹھک بیٹھک کی طرح کی ورزشوں کو معمول بنائیے جو معدے کو مضبوط بناتی ہے۔ مضبوط اور آرام دہ گلا استعمال کیجئے: ایسے بستر یا فوم کے گولے پر آرام کریں جہاں آپ کا جسم متوازن رہ سکے۔ پیٹ کے بل سونے سے گریز کیجئے۔ موٹے اور غیر آرام دہ نیچے استعمال نہ کریں۔ فوم کے ٹیبلٹوں کی بجائے پرل یا ڈھنسنے والی روٹی کے نیچے استعمال کریں۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یہ واقعہ ہماری خالہ جان کے ساتھ پیش آیا ہماری والدہ نے بتایا ہماری خالہ بہت خوبصورت تھی اس وقت ہر رشتہ دار ان کی خوبصورتی کا ذکر کیے بغیر نہ رہتی تھی! لمبے گھنے بال، بڑی آنکھوں، دراز قد اور سفید رنگت۔ ہر وقت پاک صاف رہتی بیخ وقت نماز پابندی سے پڑھتی خالہ کی آواز انتہائی خوبصورت تھی، محافل میں تلاوت کلام مجید پڑھتی تو سحر طاری ہو جاتا، نعت شریف تو سننے والیاں رو پڑتیں۔ پھر اچانک میری ہیرے جیسی بہن کو نظر لگی اور اس پر جن عاشق ہو گیا۔ بس جن کا اس کی زندگی میں آنا تھا کہ وہ خاموش ہو گئی، ہر وقت بیمار رہتی، کچھ کھاتے اسی وقت الٹی کر دیتی۔ وہ چیزیں ثابت نگل جاتی انگوروں کا عرق پلاتے انگور ثابت نگلتے کرتے کرتے بہت وقت گزر گیا کسی نے ایک قلعہ کا نام بتایا کہ وہاں ایک اللہ والے بیٹھے ہیں وہاں لے جاؤں نانی نے ارادہ کیا رات بھر میں نانی کے سینے پر ایک دانہ نکلا اور صبح وہ دانہ ایک بڑے چھوڑے کی شکل میں تھا نانی کا برا حال نانی کو تیز بخار ہو گیا نانی نہ جاسکی لیکن نانی نے محلے کی ایک واقف کار خاتون کے ساتھ خالہ کو وہاں بھیج دیا۔ وہاں خالہ کو حاضری ہوئی جن نے کہا میں اس سے شادی کروں گا اس کی ماں نے انڈیا میں اس کی ملگنی کر دی ہے نانی انڈیا میں ہی تھی اس جن نے سچ کہا تھا اور اس جن نے یہ بھی بتایا جہاں ملگنی کی ہے یہ وہاں خوش نہیں رہے گی وہ آدمی اچھا نہیں ہے اور واقعی ایسا ہی ہوا ہماری خالہ شادی کے بعد پریشان رہی وہ شخص میری خالہ کو چھوڑ کر چلا جاتا تھا کوئی پرواہ نہیں کرتا تھا کئی کئی دن خالہ بھوک پیاسی رہتی تھی امی نے بتایا میری بہن کے سر ہانے میں نے کتنی مرتبہ مٹھائی دیکھی امی چھوٹی تھی امی کھانے کی کوشش کرتی تو خالہ امی کو ڈانٹ دیتی اور کبھی وہ بیٹھا نہیں کھاتی جب وہ حاضری دیتا تھا تو نانا اس سے پوچھتے تو کیسے آیا؟ کبھی کہتا یہ صحن میں بال سکھا رہی تھی مجھے بال اچھے لگے، میں اس پر عاشق ہو گیا کبھی کہتا مجھے اسکی آواز اچھی لگی میں آواز پر عاشق ہو گیا۔ ایک مرتبہ ہماری خالہ میں جن آیا ہوا تھا اور وہ خاموش لیٹی ہوئیں تھیں ہماری نانی روٹی پکانے لگ گئی کیونکہ روٹی خالہ پکا رہی تھی اس کی حاضری ہوئی تو روٹی چھوڑ کر ندریٹ گئی ہمارے سب سے بڑے ماموں گھر میں

فیملی شفاء گیس۔ بدھشی۔ سینے کی جلن سے فوری شفاء کی ایسی پڑیا جس کے کھاتے ہی ہو جائے تکلیف دور۔ ہر وقت گھر میں اور سفر میں ساتھ رکھیں۔ کھایا پیو فوراً ہضم، طبیعت ہشاش بشاش۔ (قیمت فی ساشے صرف 10 روپے)

مکتب اردو دیات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (مکتب اردو دیات کی ڈی جی آر کیسٹ میں اصل تصویر)

(بقیہ: بچے خوفزدہ کیوں ہوتے ہیں؟)

بعض بچے توجہ حاصل کرنے کیلئے بھی ڈر یا خوف کی ادکاری کرتے ہیں۔ اسی طرح بعض بچے زیادہ بہادر بننے کی کوشش میں اصل ڈر چھپانے کی کوشش کرتے ہیں۔ کچھ بچے روزمرہ کے کام جیسے نہانے، تھنہ کھانا، جھولا جھولنے سے بھی خوف زدہ رہتے ہیں اس لیے والدین کو چاہیے کہ بچے کا ڈر چاہے حقیقی ہو یا غیر حقیقی اس کا بغور جائزہ لیں اور اس کو ختم کرنے کی کوشش کریں۔ ضرورت پڑنے پر معالج سے بھی مشورہ کریں اس امر کو ہرگز نظر انداز نہ کریں ورنہ آگے چل کر بچے کا شعور بھی متاثر کر سکتا ہے اور اس کی شخصیت پر نفی اثرات مرتب کرنے کا بھی سبب بن سکتا ہے۔

(بقیہ: نفسیاتی امراض سے چھڑکارا چاہیے تو لپ کر کھانا کھائیے)

دوسروں کے لئے بھی کھانا چھوڑیں۔ کھانے کے دوران اس بات کا بھی خیال رکھیں کہ دوسروں کو کسی چیز کی ضرورت ہے۔ ایک دوسرے کا ہاتھ بٹانا سیکھتے ہیں۔ بچے دستروں پر برتن لگاتے ہیں اور کھانے کے بعد انہیں اٹھاتے ہیں۔ اس کے علاوہ دوسروں کو کھانا دے سکتے ہیں۔ بڑے بچے کھانا تیار کرنے اور پکانے میں مدد کر سکتے ہیں۔

(بقیہ: سبز چائے انسانی صحت کے لیے انتہائی مفید)

وہ معدے، بڑی آنت اور گلے کے کینسر سے محفوظ رہ سکتی ہیں۔ باقاعدگی سے سبز چائے کا استعمال کرنے والی 70 ہزار چینی خواتین پر کی جانے والی اس تحقیق کے نتائج کے مطابق دیگر خواتین کی نسبت ان میں معدے کے کینسر کا خطرہ 14 فیصد کم پایا گیا۔ ماہرین کا یہ بھی کہنا ہے کہ کینسر سے محفوظ رہنے کے لیے مناسب غذا کا استعمال اور مستند طرز زندگی اپنانا بھی بے حد ضروری ہے۔ سبز چائے صرف کھانا پھینک کر پانی کی صلاحیت ہی نہیں رکھتی بلکہ دانتوں کو بھی مفید بناتی ہے ایک تحقیق میں تقریباً 25 ہزار چینی مردوں اور خواتین پر ہونے والے تجربات سے ثابت ہوا ہے کہ سبز چائے کا روزانہ ایک کپ پینے سے دانتوں کے امراض سے محفوظ رہا جاسکتا ہے۔ سبز چائے میں ایسے مالیکیولز ایسٹریکرو بائیو موجود ہوتے ہیں جو دانتوں کے امراض سے 20 فیصد زیادہ حفاظت کر کے سوزھوں کو بھی مستحکم بنانے کی صلاحیت رکھتے ہیں۔ سبز چائے نظام استغاثہ کو تیز کرتی ہے اور اس طرح آپ کے بڑے ہوئے وزن کو گھٹانے میں بھی مدد دیتی ہے۔

ایسا نوکھا عمل اور نقش رزق کی تنگی نہ آپ دیکھیں گے نہ آپ کی نسلیں!

ان شاء اللہ تعالیٰ! جنوری 2021ء خاص

شمارہ میں پڑھنا ہرگز نہ بھولیں!

(بقیہ: الرئی السودی کا مختار اور دل کا بوجھ! سب ختم)

افاقہ حاصل ہوا۔ (۸) آنکھ شفاء: میری آنکھ میں درد ہوتا تھا جہن ہوتی تھی بانی بھی آتا تھا لیکن جب سے میں نے آنکھ شفاء کا استعمال کیا اللہ کے فضل سے افاقہ ہوا۔ (۹) جوہر شفاء: مدینہ کے استعمال سے پیپٹ کا درد، بخار، جسم کے درد سے افاقہ حاصل ہوا اللہ کے فضل سے۔ (۱۰) میرے پیپٹ میں جب بھی درد ہوا یا پیپٹ خراب ہوا روحانی تنگی کے استعمال سے فوری افاقہ حاصل ہوتا ہے۔ (۱۱) حکیم صاحب آپ کی ملاقات کا شرف حاصل ہوا جس کی وجہ سے مجھے تہجد میں اٹھنا نصیب ہوا۔ اللہ پاک آپ کی عمر میں، صحت میں، زندگی میں برکت فرمائے اللہ آپ کو خوش رکھے اور آپ کا سایہ ہم پر قائم رہے۔

(بقیہ: محبت! ہزاروں میں بکنے والا تعویذ بالکل مفت)

پنا گھر ہو یا نہ ہو کہ رو یہ نہیں بدلتا مجھے تو ایسا لگتا ہے جیسے اس کے اوپر کسی نے کچھ کر دیا تھا جس کا اثر اس کے اوپر تھا اب اس تعویذ کی برکت سے اس کو شفاء ملی ہے۔ میرے گھر میں سکون آ گیا ہے میری بیٹیاں میری وجہ سے بہت پریشان تھیں وہ بھی اب اس کا رو بہ دیکھ کر مطمئن ہیں میری بیٹیاں آتی ہیں تو اب ان کی دیکھ بھال میں کوئی کسر نہیں اٹھا رہتی اللہ کا لاکھ لاکھ شکر ہے کہ میرا گھر اب مجھے جنت معلوم ہوتا ہے۔

(بقیہ: حیدر کرار کا خواب اور فاروقی اعظم کی تعبیر)

متعجب ہوا اور کہا کہ جو کچھ میں نے خواب میں دیکھا تھا اللہ نے سیدنا فاروق اعظم رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو اس کی اطلاع دے دی۔ سیدنا فاروق اعظم رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے میری طرف دیکھا اور ارشاد فرمایا "کیا تعجب! اَلْمُؤْمِنُ يُنْظَرُ بِقَوْلِ اللَّهِ" یعنی اے علی! المؤمن اللہ کے نور سے دیکھتا ہے۔ میں نے عرض کیا "صَدَقْتَ يَا أَمِيرَ الْمُؤْمِنِينَ هَكَذَا زَأَيْتَ وَ كَذَلِكَ زَأَيْتَ طَعْنَهُ وَ لَذَلِكَ مِنْ ذَلِكَ كَمَا وَ حَدَّثْتَ طَعْنَهُ وَ لَذَلِكَ مِنْ يَدِ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ" یعنی آپ نے سچ فرمایا اے امیر المؤمنین! میں نے خواب میں ایسا ہی دیکھا تھا اور جیسا کہ اللہ و لہذا میں نے آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے ہاتھ میں دیکھی ہے وہی ہی اللہ کے محبوب سیدنا پیغمبر کے مبارک ہاتھوں میں بھی تھی۔ (ریاض النضر، ج ۱، ص ۳۱۱)

(بقیہ: 11 جمعراتیں! سورۃ اخلاص کا عمل اور میری تین بیٹیوں کی شادی)

گیارہ جمعراتوں کے خاص عمل کا بتایا کہ جس میں چند منٹوں میں تمام جمع مل کر تقریباً چالیس ہزار مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھتا ہے اور یہ گیارہ جمعراتوں کا عمل ہے جو متبادل میں رکھ کر آئیں اللہ کریم پوری فرماتے ہیں میرے شوہر نے گھر آ کر مجھے بتایا ہم نے فیصلہ کیا کہ ہم یہ گیارہ جمعراتیں ہر حال میں تسبیح خانہ جائیں گے۔ میری بیٹیاں بھی ہمارے ساتھ جانے کو تیار ہو گئیں۔ یوں ہم پانچ کرشمہ میں بیٹھ کر ہر جمعرات تسبیح خانہ درس میں شامل ہوتے اور سورۃ اخلاص کے خاص عمل کا حصہ بنتے۔ یقین کیجئے تسبیح خانہ درس میں شامل ہونے سے وہ کچھ ملا کہ بیان نہیں کر سکتی۔ گیارہ جمعراتیں کے عمل کے دوران ہی میری بڑی دو بیٹیوں کے الگ الگ جگر رشتے آئے وہ ہمارے گھر آئے اور بیچوں کو پسند کر گئے۔ اگلے دو ہفتوں میں ہم ان کے ہاں سے ہو کر آئے اور اگر ہم نے ہاں کا پیغام بھجو دیا اللہ بڑا گیارہ جمعراتیں مکمل ہوئیں اور میری دو بڑی بیٹیوں کے دن رکھے جا چکے تھے انتہائی سادگی سے دونوں بار تین ایک دن تین تین بندے گیارہ جمعراتیں قرآنی مسجد میں کاج ہوئے اور میری بیٹیاں بیاہ کر اپنے گھروں میں چلی گئیں۔ ٹھیک تین ماہ بعد میری چھوٹی بیٹی کیلئے میرے شوہر کے دوست نے رشتہ مانگا انتہائی دیکھا بھلا گھراور لڑکے کو میں خود جانتی تھی انتہائی شریف اور پانچ وقت کا نماز پر ہی ہر گز گار باجیا ہے۔ صرف تین دن کے اندر میری تیسری بیٹی بھی بغیر کسی جہیز کے اپنے گھر میں تھی۔ میری ایک بیٹی شہر سے باہر ہے جو ہفتہ میں صرف ایک مرتبہ ہی تسبیح خانہ نو چندی درس میں شامل ہوتی ہے جبکہ دوسری دونوں بیٹیاں اپنے شوہروں کے ساتھ ہر جمعرات درس میں شامل ہوتی ہیں عقرب رسالہ پڑھتی ہیں۔ اپنے گھروں میں خوش و آباد ہیں۔ اللہ کریم تسبیح خانہ کو ہمیشہ آباد رکھے۔ ان شاء اللہ اس سال ہونے والے خاص میل میں بھی ہم ضرور شامل ہوں گے بلکہ میری بیٹیاں تو اپنے شوہروں کو اس خاص میل کے اتنے فائدہ مند بنائی ہیں کہ وہ خود بے تاب ہیں کہ جلد از جلد یہ عمل شروع ہو اور وہ بھی اس کے کمالات پائیں۔ عقرب رسالہ میرے گھر میں ضرور آتا ہے جب بیٹیاں آنکھی ہوتی ہیں تو عقرب رسالہ کے کسی نہ کسی ٹوکے یا وسیلہ کے فائدہ شروع ہوجاتے ہیں اور پھر رات گئے تو عقرب رسالہ اور درس کی ہی باتیں چلنی رہتی ہیں۔ (ز۔ لاہور)

(بقیہ: حلقہ کشف المحجوب)

جانا دراصل مومن کے دل میں اللہ کی ذات عالی کا آجانا ہے جس کے دل میں اللہ نہیں ہے، اللہ والے اس کے دل کی محبت کو اللہ کی محبت کے آگے بڑھا نہیں سکتے کیونکہ اس کے دل میں رب سے ہی نہیں! پکی نظر اللہ پر چاہئے: مجھے ایک چیز بتائیں کہ گل گلزار پتھروں پر ہوتا ہے یا مٹی پر؟ یاد رکھنا! جس دل میں "لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللَّهِ" نہیں ہے وہ دل پتھر ہے اور جس دل میں کلمہ ہے، اللہ ہے، ہر سچے دل میں وہ دل مٹی ہے۔ ہاں وہ پتھر تو ہوتی ہے لیکن مٹی پھر آباد ہو جاتی ہے اور پتھر کبھی آباد نہیں ہوتے۔ نکتہ سمجھ رہے ہیں؟ اللہ والوں کا فیض جو چلتا ہے وہ مٹی پر چلتا ہے اور پتھر اگر میرے آقا سرور کو نبی سیدنا پیغمبر کے قدموں میں آجی جائیں تو وہ پتھر تو پتھر ہی رہیں گے۔ وہ "الوہم" ہی پتھر ہی تھا، وہ "الوہم" پتھر ہی تھا، وہ "عبداللہ ابن ابی" پتھر ہی تھا۔ اس پتھر نے تو اللہ کے نبی سیدنا پیغمبر کا فیض بھی نہ لیا اور خروم ہی رہ گیا۔ محروم ہی رہا تو پہلا سبق آج ہم نے جو سیکھا ہے وہ یہ ہے کہ ہماری نظر اٹھے تو اللہ کی ذات عالی پہ جائے۔

(بقیہ: تھکاوٹ، سستی، آوازی، چڑچڑاہٹیں!)

ہوئے ہیں ان غواش کھینے گور راموڑ ہے۔ ان گور دل کے امراض سے بچا ہوا ہے۔ دل کے درد اور بے ترتیب دھڑکنوں میں بھی ان گور فائدہ دیتا ہے۔

(بقیہ: یقین جانے! میں مکر کروں دوبارہ زندہ ہوا ہوں!)

میں بیٹھ کر اپنا حال تحریر کر رہا ہوں مختلف لوگ مختلف وجوہات پیش کرتے ہیں مگر میں سمجھتا ہوں کہ میری زندگی بچانے میں میری والدہ محترمہ کی دعاؤں کا بڑا فضل تھا اور اس بات کا احساس آج 53 سال بعد تسبیح خانہ میں آیا ہے۔

(بقیہ: مؤذن کی عزت کیجئے! برکات پائیے)

آکر مؤذن اور امام صاحب کا بھری محفل میں بے عزت کر کے چلے جاتے ہیں۔ خدارا یہ ظلم نہ کیجئے! یہ ہر وقت اللہ کے گھر کی خدمت کرتے ہیں سخت سردی باش و یا طوفان ہواؤں میں وقت پر نماز فجر کی اذان بسر میں ہم کو پہنچتی ہے اور سارا سال ہر موسم میں پہنچتی ہے۔ کیا اللہ کے ہاں ان کی اس خدمت کا کوئی مقام نہیں یقیناً ہے۔ یہ خدا کے مقبول بندے ہیں خدا کی ابرے غیرے کو اپنے گھر کا خادم نہیں رکھتا، کہیں ایسا نہ ہو کہ ہم سے ان کی بے ادبی ہو جائے اور اس کا زائد امر اور ہماری تسکین دینا و آخرت میں جھگڑی رہیں۔ ان ہستیوں کا ادب کیجئے ادب بہت بڑی نعمت ہے جسے حاصل ہو جائے وہ خوش قسمت ہے۔ شیخ الوفاق جب بھی کسی مؤذن، امام یا مسجد کے خدمت گزار سے ملے ہیں تو ان کا بہت ادب فرماتے ہیں۔ ان کی جتنی ہو سکے مالی مدد بھی کرتے ہیں اور اس کا حوصلہ بھی بڑھاتے ہیں اور اس سے دعا بھی کرواتے ہیں۔ کسی اللہ والے کا قول ہے "انسان مال کا نہیں عزت کا مستاثی ہے"۔ یہ سطر صرف میری آنکھیں بلکہ ہمارے بڑوں اور کاربن کا بھی ہے۔ پھر دیکھیں اللہ آپ کی تسکین کو کسے عزت دیتا ہے اور جب آپ مالی خدمت کریں گے تو ان کو دل سے دعا کریں انہیں گی تو اللہ تعالیٰ آپ کو اور آپ کی تسکین کو مال اور عزت عطا فرمائے دعا کریں اللہ مجھے اور آپ سب کو کبیرہ صغیرہ گناہوں سے بچائے (آمین)۔

آپ بھی پراسرار عامل بن سکتے ہیں!

قاریکین ماہنامہ عقرب جنوری 2021ء کرشمات تعویذات و نقش خاص نمبر! لوگوں کے سینوں میں چھپے ایسے نقش تعویذات اور وظائف لارہائے جنہیں آزمانے کے بعد آپ اور آپ کی تسکین کو کسی عامل کی ضرورت نہ رہے گی بس تھوڑا سا انتظار کیجئے! جنوری 2021ء سورج طلوع ہوتے ہی یہ کرشمات سے بھرنا شمارہ آپ کے ہاتھوں میں ہوگا۔

سات تخم شفاء

اس دوا کو درویش کی دعا ہے۔ یقین والوں کیلئے۔ بواسیر، ذیابیطس، ہائی بلڈ پریشر، معدہ کے تمام امراض کا علاج۔ موٹاپا، ڈیپریشن، ذہنی دباؤ، کماکل اتنا کافی ہے زیادہ وضاحت کی ضرورت نہیں۔ علاج پرانی غاش۔ الرئی انمول کیلئے۔ چھائیاں داغ و جھول کا علاج۔ (قیمت 150 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عقرب کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (عقرب ادویات کی ڈیلیوریس قیمت ہی اصل قیمت ہے)

پارلہاتی ہوں! گھریلو جھگڑوں سے نجات کے انوکھے فارمولے لیجئے

ہے؟ بس تم تہجد کے وقت اٹھو حاجت کے نوافل ادا کرو اور اللہ سے رورو کر فریاد کرو۔ مزید سارا دن تم **حَہ لَا یُضَرُّوْنَ** کا وظیفہ کھلا پڑھو روزانہ ہزاروں کی تعداد میں پڑھو اور اس کے کئی سوا لاکھ ختم کرو۔ اس نے خود کو سنبھالا اور یہ عمل کرنے کا وعدہ کیا میرا شکریہ ادا کرتے ہوئے وہ پارلہ سے چلی گئی۔ اس نے واقعی ہی نجات کے س دردی یقین اور توجہ سے عمل کیا چند دنوں میں ہی اس کا کام بن گیا اللہ نے اس کے دل میں ڈالا اہمیت دی اور اس نے یہ تمام بات جا کر اپنے خالو کے گوش گزار کر دی۔ خالو نے اس کے سر پر ہاتھ رکھا اور کہا بیٹی! یہ بات راز رہے گی! بس آگے کا کام میرا ہے! اس کے خالو علاقہ کے بااثر فرد ہیں انہوں نے اس شخص کو پکڑوایا اپنے ڈیرہ پر لائے پہلے تو اسے پیار سے سمجھایا وہ نہ مانا پھر وہاں موجود اپنے بندوں سے اس کو خوب پٹوایا اس کا موبائل لیا توڑا اس میں سے کارڈ نکال کر توڑا اس خبیث نے پاؤں پکڑ کر معافی مانگی آئندہ نہیں کروں گا۔ خالو نے دھمکی دی کہ آئندہ تیری شکایت آئی یا یہ بات کسی دوسرے بندے سے سنی تو انجام تو اچھی طرح جانتا ہے۔ اس نے قسم دی کہ میں آئندہ سے کوئی ایسی حرکت نہیں کروں گا۔ آج اس بات کو سات ماہ گزر چکے ہیں میری سہیلی اب بھی میرے پاس آتی ہے میرا اور عبقری کا شکریہ ادا کرتی ہے کہ عبقری میں آئے عمل کی وجہ سے میرا گھر برباد ہونے سے بچ گیا! میں گناہوں کی دلدل میں دھنسنے سے محفوظ رہی نجات کبھی ہوا چلی ہے کہ سسرال والے میری اتنی عزت کرتے ہیں کہ میں خود بعض اوقات پریشان ہو جاتی ہوں اور دل ہی دل میں مسکراتے ہوئے اللہ کا شکر ادا کرتی ہوں اب مجھے پیسہ بھی خوب مل رہا ہے شوہر کی محبت انتہاؤں کو چھوڑی ہے پانچ وقت کی نمازی بھی بن گئی ہوں۔ بچے پڑھائی میں بہترین ہو گئے ہیں۔ مجھے یہ سب کچھ اسی وظیفہ سے ملا! میں اب بھی روزانہ سینکڑوں کے حساب سے پڑھتی ہوں اور ہاں اپنے خالو کو دعا میں دینا ہرگز نہیں بھولتی۔

گھریلو ناچاقی، پیسے کی کمی، سسرالی جھگڑے ختم

(۱) میرے پاس پارلہ میں ایک خاتون آتی ہیں پہلے ان کے حالات بہت ٹھیک تھے کچھ عرصہ سے وہ آنا چھوڑ گئیں جب دوبارہ ملاقات ہوئی تھی تو میں نے پوچھا: اس کا کہنا تھا کہ میرے خاوند کی نوکری ختم ہو گئی وہ بیرون ملک سے واپس آ گئے ہیں جو سمرایہ تھا سب ختم ہو گیا۔ اب حالات بہت خراب ہیں اس کے علاوہ ہر وقت ان کی اور میری لڑائی ہوتی رہتی ہے سسرال والوں سے الگ ناچاقی چل رہی ہے وہ یہ باتیں بتاتے ہوئے مسلسل رورہی تھی۔ میں نے اسے ایک عبقری رسالہ ہدیہ کیا اور ساتھ ایک وظیفہ **حَہ لَا یُضَرُّوْنَ** لاکھوں کے حساب سے پڑھنے کو بتایا۔ چند مہینوں کے اندر اندر اللہ کریم نے اس کے تمام کام بنادے خاوند باہر چلا گیا حالانکہ اب وہ باہر جانے کو بالکل تیار نہیں تھا یہاں بھی کام نہیں کر رہا تھا وہاں پہلے سے بھی بہتر نوکری ملی حالات دن بدن بہتر ہوئے اب مجھے ایک سال کے بعد دوبارہ بتا رہی تھی کہ اب بھی حال ہی میں اس نے 52 لاکھ کا ڈبل پورشن گھر لیا ہے۔ شوہر ہر تین ماہ کے بعد آتے ہیں۔ سسرال والوں کے ساتھ بھی اس کی ناچاقی ختم ہو گئی ہے۔ اب میں علیحدہ گھر میں خوش و خرم زندگی گزار رہی ہوں۔ اس عورت نے مزید بتایا جب بھی کوئی مشکل آتی ہے میں دوبارہ یہ وظیفہ شروع کر دیتی ہوں۔ میری مشکل ٹل جاتی ہے۔ مزید مشاہدے ان شاء اللہ اگلے رسالہ کیلئے ضرور لکھوں گی۔ لاکھوں کا بھلا میرے لیے صدقہ جاریہ۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کو لمبی زندگی عطا کرے۔ روحانیت کا یہ سلسلہ تاقیامت تک جاری رہے۔ اللہ تعالیٰ آپ کو صحت اور خوشیاں دے اور قدم قدم پر کامیابیاں عطا کرے۔ آمین! آپ ہماری زندگی میں نور بن کر آئے زندگی ہی بدل گئی۔ ذکر اور اعمال والی بنادی اب تو دل کرتا ہے نور نظر آئے اور روحانیت ملے آمین۔ حکیم صاحب میں دل سے تمام سہیلیوں کی مدد کرتی ہوں جس کا اجر مجھے اللہ کریم کی ذات سے ملتا ہے۔ میرا دل کرتا ہے ہر کسی کی مدد کروں کیونکہ یہ جسم تو کیڑوں نے کھانا ہے تو کیوں نہ اس کو کسی مدد میں لگاؤں؟ پارلہ میں آنے والی تمام عورتوں کو آپ کے بتائے ہوئے اعمال اور وظیفہ کے بارے میں بتاتی ہوں جس پر وہ عمل کرتی ہیں اور فوائد بھی بتاتی ہیں اور شکریہ بھی ادا کرتی ہیں۔ حکیم صاحب! سب سے زیادہ **حَہ لَا یُضَرُّوْنَ** کے مشاہدے ملے ہیں۔

شادی سے پہلے کا گناہ! شادی شدہ زندگی برباد

میری سہیلی ایک دن بہت پریشان حالت میں میرے پاس پارلہ پر آئی۔ اس کی زندگی جہنم بنی ہوئی تھی وہ مجھ سے بات کرنا چاہتی تھی میں ذرا مصروف تھی دو کسٹرز کو فارغ کیا اور باقی ٹریجز کے حوالے کر کے میں اس کے پاس بیٹھ گئی وہ مجھے اندر میرے دفتر میں لے گئی اور رونا شروع ہو گئی۔ میں نے اسے پانی پلایا اور پوچھا آخر ہوا کیا ہے؟ تم تو ہر وقت ہنسنے کھینے والی لڑکی تھی تیرے چہرے پر غم میں نے کبھی نہیں دیکھا آخر تجھے کیا ہوا؟ اس نے پانی کا گھونٹ پیا پچھلی خود کو سنبھالا اور بولی: سسرال میں میری زندگی جہنم بنی ہوئی تھی شوہر بھی مجھ پر ہاتھ اٹھاتے نہیں جھجکتے میں پھر بھی کبھی شکوہ زبان پر نہیں لائی کہ چلو کوئی بات نہیں ان شاء اللہ حالات بہتر ہو جائیں گے۔ اسی طرح اچھے برے حالات کے ساتھ زندگی گزر رہی تھی چار بچوں کی ماں بن گئی۔ پھر اچانک ایک قیامت ٹوٹ پڑی۔ یہ کہہ کر وہ خاموش ہو گئی میں اپنی سیٹ سے اٹھ کر اس کے قریب آ گئی اس کے کندھے پر ہاتھ رکھا اور بے چینی سے پوچھا کیا ہوا؟ وہ پھر رونا شروع ہوئی اور روتے ہوئے بولی کہ شادی سے پہلے میں بے راہ روی کا شکار ہو چکی تھی ایک لڑکے کے ساتھ عشق کی پٹنگلیں بڑھا بیٹھی اس کے ساتھ تصاویر کھینچواتی تھی پارک میں جاتی کھانے کھاتی۔ پھر وہ بیرون ملک چلا گیا اور میرے والدین نے میری شادی یہاں کر دی۔ اب وہ واپس آ گیا ہے اس نے کسی طرح میرا نمبر بھی حاصل کر لیا ہے مجھے صبح وشام بلک میل کرتا ہے میری تصاویر کا بتاتا ہے اور مزید ثبوت ہیں اس کے پاس وہ کہتا ہے کہ اگر تم مجھ سے فلاں ہوٹل میں نہ ملی تو میں یہ سب کچھ تیرے شوہر کے پاس خود لے جاؤں گا۔

اب میرے پاس اس کی بات ماننے کے سوا کوئی چارہ نہیں مجھے معلوم ہے وہ کیا چاہتا ہے؟ وہ کہتا ہے کہ ایک بات میری بات مان لو میں تمام ثبوت تم کو واپس کر دوں گا مگر میں جانتی ہوں وہ ایسا نہیں کرے گا۔ یہ بات کہہ کر اس کی سسکیوں میں اضافہ ہو گیا۔ وہ مسلسل روئے جا رہی تھی اور میں بھی سر پکڑ کر بیٹھ گئی۔ میں ایک دم بولی ہرگز نہ جانا یہ گناہ عظیم ہے۔ اس کی سسکیاں کم ہوئیں اس نے میری طرف دیکھا اور بولی: تو میں کیا کروں؟ کہاں جاؤں؟

تریق پیٹ کے کیڑوں کا مؤثر ترین علاج

اپنے رشتہ دار سے محتاط رہیں! ایک بیوہ سے شادی پر سے باتیں کرنا اچھا لگا

میں نے خواب میں دیکھا کہ میں اور میری والدہ ہمارے ایک رشتہ دار کے گھر کے نچلے کمرے میں بیٹھے ہیں۔ اچانک آواز آتی ہے تو کیا دیکھتی ہوں کہ اسی رشتہ دار نے بڑا سا فراک پہنا ہوا ہے اور اس کا حلیہ بالکل خواجہ سراؤں جیسا ہے، پھر منظر بدلتا ہے اور وہ رشتہ دار میری دوست کے گھر کے باہر سڑک کے نزدیک گٹر کے کنارے بیٹھا ہے۔ بجلی کا کوئی مسئلہ ہے۔ گٹر والا گٹر کھولتا ہے اور گٹر کے اوپر کڑیاں لگی ہیں۔ گٹر والا کہتا ہے کہ میں کچھ نہیں کر سکتا؟ گٹر کی صفائی والا اس سے کہتا ہے کہ یہاں تو جگہ بند ہے البتہ ایک لمبی سے میٹر نائپ گھڑی اس کو دیتا ہے جو بند ہوتی ہے۔ پھر منظر بدل جاتا ہے اور میں خود کو اپنے گھر کی چھت پر دیکھتی ہوں۔ ایک کالی اور سفید چڑیا اڑ کر میری چھت پر بیٹھتی ہے اور پھر موسم عجیب سا ہو جاتا ہے یعنی آسمان کے رنگ اور بال زمین پر اور

زمین کے رنگ آسمان پر منتقل ہو جاتے ہیں۔ عجیب سی لہروں والے سفید بال آتے ہیں اور زمین کے قریب ایسا ہو جاتا ہے جیسے نیلے پانیوں والا سمندر ہو۔ وہاں چھت پر میری بھابھی بھی میرے ساتھ نظر آتی ہیں۔ (فاطمہ، لاہور)

آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ مذکورہ رشتہ دار سے محتاط رہیں، یہ خود بھی اپنے آپ کو پریشانیوں میں مبتلا کرے گا اور ملنے جلنے والوں کو بھی پریشان کر سکتا ہے۔ ہو سکے تو اپنے اور اپنے گھر والوں کی طرف سے حسب استطاعت کچھ صدقہ دے دیں۔ واللہ اعلم

مبارک ہو! آپ کی دلی مرادیں پوری ہوں گی

دو تین دفعہ مجھے یہ خواب آیا ہے کہ مالٹے کا باغ ہے وہاں سے بھی گزرتی ہوں۔ اتنے اچھے اور پکے مالٹے ہوتے ہیں۔ مالٹے کا ایک درخت بھرا ہوتا ہے میں اپنی پسند کے اور موٹے موٹے مالٹے توڑ لیتی ہوں۔ میری گھر کی بھر جاتی

ہے۔ دو تین دفعہ ایسے ہی ہوا ہے اور میں وہ مالٹے کھاتی بھی ہوں۔ خواب میں اکثر خوبصورت بچے بھی دیکھتی ہوں۔ میں اکثر خواب میں پھل دیکھتی ہوں۔ اس طرح کے خواب کو ابھی تھوڑے دن ہوئے ہیں کہ میں انگور، کیلے، سیب اور آم کھا رہی ہوں جوٹی کے برتن میں تھے۔ مٹی کا برتن بھرا ہوا تھا۔ بے داغ فروٹ تھے اور اپنی امی کے گھر صاف سترے خوبصورت پھل دیکھتی ہوں، باقی پھل میں نے نہیں کھائے۔ خواب میں ہی میں نے کہا کہ یہ فروٹ شاید جوس بنانے کیلئے ہیں لیکن میں نے پوچھا نہیں لہذا وہ کھائے بھی نہیں۔ (نوزیہ شبنم، کراچی)

آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کی دلی مرادیں پوری ہوں گی اور کاموں میں آسانیاں پیدا ہوں گی تاہم آپ حسب توفیق کچھ صدقہ دیتی رہا کریں اور بیخ وقتہ نمازی کی پابندی رکھیں۔ واللہ اعلم۔

پری سے باتیں کرنا اچھا لگا

تقریباً ایک ہفتے سے میں خواب دیکھ رہی ہوں کہ آسمان پر بہت سارے ستارے چمک رہے ہیں اور ان سے کوئی شکل بنی ہوئی ہے۔ مثلاً ایک بار دیکھا کہ بہت سے ستارے مل کر سانپوں کی شکل بنا رہے ہیں، کبھی کارٹونوں کی اور یہ بھی دیکھا کہ آسمان سے ایک پری اتری ہے۔ میں میری دو بہنیں، ہم تینوں بیٹھی ہوئی ہیں مگر میں صرف پری سے بات کر رہی ہوں پھر اچانک کالے رنگ کا بڑا سا کوا آسمان سے آتا ہے۔ پری ہز اور لال روشنی سے ہمیں اس کو اسے سے بچاتی ہے۔ میری بہن کے اور میرے دائیں ہاتھ سے بھی روشنی نکل رہی ہوتی ہے۔ (س، مردان)

تعبیر: کسی کام میں سخت رکاوٹ اور پریشانی کے بعد اچانک فیملی مدد پہنچے گی اور وہ کام آسانی سے پایہ تکمیل تک پہنچ جائے گا۔ آپ سورہ بروج صبح وشام پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔

ایک بیوہ سے شادی کرنا چاہتا ہوں!

میں نے اپنی شادی کے لیے استخارہ کیا، میں ایک بیوہ سے شادی کرنا چاہتا ہوں، اس کے بعد میں نے خواب دیکھا کہ میں جس بیوہ سے شادی کرنا چاہتا ہوں اس کی زمین میں نے کاشت کی ہے اس جگہ پر میں نے گوارہ کا بیج کاشت کیا ہوا ہے اور وہ گوارہ میں نے اور میرے والد صاحب نے بیچا ہے، یہ نہیں پتہ کس کو بیچا ہے اور کتنے کا بیچا ہے؟ میں والد صاحب کو فون کرنے کا سوچتا ہوں اور سوچتا ہوں کہ ان سے پوچھتا کہ انہوں نے کس کے ہاتھ بیچا اور کتنے کا بیچا لیکن پھر میں کہتا ہوں کہ والدین صاحب کو فون کرتا ہوں اور کہتا ہوں کہ اسی جگہ یہ دوبارہ گوارہ کاشت کر دیں، ابھی گوارہ کی کاشت کا وقت ہے۔ (ف، پنجاب)

تعبیر: یہ شادی بہت بابرکت ثابت ہوگی، تاہم بیخ وقتہ نمازی کی پابندی کرتے ہوئے ہر نماز کے بعد سوا بار "یا فتاح" پڑھ کر دعا کیا کریں۔

کیا تمہیں "س" کے ساتھ نکاح قبول ہے!

دیکھا میری والدہ مجھے ایک گھر کے اندر لے جاتی ہیں اور صوفے پر بیٹھتی ہیں۔ میرے ساتھ میرا کزن "س" بھی تیار ہو کر بیٹھا ہے۔ پھر مولوی صاحب آ جاتے ہیں اور مجھے پتہ چلتا ہے کہ وہ میرا "س" کے ساتھ نکاح کروا رہی ہیں۔ مولوی صاحب مجھ سے کہتے ہیں کہ کیا تمہیں "س" کے ساتھ نکاح قبول ہے تو میں کشمکش میں پڑ جاتی ہوں اور بے چین ہو جاتی ہوں تو وہاں میری دادی امی آ جاتی ہیں اور کہتی ہیں یہ نہیں ہو سکتا۔ میری والدہ انہیں چپ کروا دیتی ہیں اور میرا نکاح ہو جاتا ہے۔ پھر منظر بدلتا ہے اور میں ایک بستر پر بیٹھی ہوں۔ باہر تیز بارش ہو رہی ہوتی ہے۔ میں رونا شروع کر دیتی ہوں کہ جس سے میں چاہتی تھی اس سے میری شادی کیوں نہیں ہوئی۔ (وا، لاہور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ ان شاء اللہ آپ کی دلی مراد پوری ہوگی اور جہاں آپ چاہتی ہیں وہیں پر آپ کا رشتہ طے پا جائے گا۔ واللہ اعلم۔

تمام بہنوں پر بندش ہے!

دیکھا کہ میں امید سے ہوں۔ میں اپنے گھر میں ہوں۔ میری دو بڑی بہنیں میرے ساتھ ہیں۔ اتنے میں دوسرے نمبر والی بہن کوئی کاپی یا رجسٹر دکھاتی ہے۔ اس میں آٹھ لہسن لکھا ہوتا ہے اور میری بہن برتن میں لہسن نکالتی ہے تو دو تین اضافی نکال لیتی ہے۔ میں کہتی ہوں نہیں زیادہ نہ نکالو مجھے ویسے بھی لہسن پسند نہیں، آٹھ ہی کافی ہیں۔ لہسن چھلا ہوا ہوتا ہے۔ (صائمہ، کراچی)

تعبیر: آپ اور آپ کی بہنوں کیساتھ بندش کی وجہ سے رکاوٹیں پیش آرہی ہیں اور اس وجہ سے رشتے نہیں ہو پا رہے۔ تاہم روزانہ معوذتہ 313 بار صبح وشام تمام بہنیں 90 دن تک پڑھ لیں۔ دعائیں خصوصی طور پر کریں۔

معدے کو صاف رکھے۔ بلڈ پریشر کا یول برقرار رکھنے میں مدد دے۔ کو لیٹرول کم اور دل صحت مند۔ قیض سے دور۔ نظام ہضم کو تندرست رکھے۔ پیچش۔ مروڑ میں فائدہ بخش۔ گھر میں رکھنے کی چیز۔ قیمت 200 روپے علاوہ ڈاک خرچ

چھلکا اسپغول

عجری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھو ایسے۔ 0332-7552382 (عجری ادویات کی دلی پرکسی قیمت اصل تصور ہوگی)

شوگر کنٹرول بیوی کا پاؤں کٹنے سے بچ گیا

عرق شوگر شفاء کی بذریعہ پارسل منگوائیں اب یہ میری امید کی آخری کرن تھی۔ میری بیوی نے بھی عرق شوگر شفاء کا استعمال پاگلوں کی طرح کیا۔ ایک ہفتے کے استعمال کے بعد شوگر لیول لوہو نہ شروع ہو گیا اور شوگر کا زخم خشک پڑنے لگا۔ میں نے اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کیا کہ جس نے عبقری کے ذریعے میری بیوی کو شفاء دی۔ اب زخم بالکل ٹھیک ہو چکا ہے اور وہ اپنے معمولات کے کام میں مصروف ہو گئی ہے۔ عرق شوگر شفاء کے استعمال کے بعد تمام دوسری ایلیوپیتھک ادویات کا استعمال بند کر دیا ہے اور عبقری رسالہ گھر پر لگوا لیا ہے جو ہر ماہ باقاعدگی سے آتا ہے اس میں اور بھی بہت سے نئے اور ٹوٹے آتے ہیں جس سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔ اس ماہ میں نے بھی سوعبقری رسالہ تقسیم کیا اس نیت سے کہ شاید کوئی مجھے جیسا کسی بیماری سے پریشان ہو اور وہ یہ رسالہ پڑھے اور اس کو بھی اپنے مسائل کا حل اس سے مل جائے اور دعائیں دے۔ (محمد صادق، اسلام آباد)

مسجد میں بیٹھا دعائیں کرتا رہتا تھا۔ ایک روز معمول کے مطابق نماز کے بعد مسجد سے باہر نکلا تو ایک آدمی عبقری رسالہ تقسیم کر رہا تھا ایک رسالہ اس نے میرے ہاتھ میں بھی تھما دیا میں سمجھ کوئی نیا میگزین آیا ہے شاید اس کی مشہوری کر رہا ہے پوچھنے پر اس نے بتایا کہ یہ رسالہ نہیں ہے آپ اس کا مطالعہ کریں آپ کے بھی مسئلے کا اس میں حل ہوگا۔ خیر میں رسالہ گھر لایا اور اس کا مطالعہ کرنا شروع کیا۔ رسالے کے اندر کے صفحات میں ایک جگہ عرق شوگر شفاء بارے پڑھا جس کے فوائد میں لکھا تھا کہ انسولین سے بھی نجات مل جاتی ہے۔ میرا فوری خیال اپنی بیوی کی طرف آیا کہ اس کو بھی تو انسولین لگتی ہے کیوں نہ اس کو استعمال کروایا جائے۔ میں نے دیئے گئے نمبر پر لاہور فون کیا اور چھ بوتل

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میری بیوی شوگر کی مریض ہے گزشتہ دن پہلے پاؤں کی انگلی میں زخم ہو گیا اور دیکھتے ہی دیکھتے انگلیاں کالی سیاہ اور پتھر سو ج گیا۔ زخم ہونے کے سات دن کے بعد میں اس کو راولپنڈی ہسپتال لے گیا زخم دیکھنے کے بعد ڈاکٹروں نے کہا یہ تو مبینہ یا ڈیڑھ مہینے کا زخم ہے ہم نے کہا نہیں یہ صرف 8 دن کا ہے۔ 6 دن صفائی اور علاج کرنے کے بعد ڈاکٹروں نے آدھا پتھر کاٹ دیا اور ٹانگے لگائے اور 7 دن بعد آنے کو کہا۔ اس دوران پٹیاں بھی کروانے کو کہاں پہلی پٹی کروانے کے بعد دوسرے دن جب پٹی کھولی تو بدبو بوی بدبو اور پیپ ہی پیپ تھی۔ جب دوبارہ ہسپتال گئے تو زخم کا منہ کھلا تھا۔ ڈاکٹروں نے ایڑھی سے اوپر تک کاٹنے کو کہا۔ میں نے انکار کیا ہم فوراً دوسرے پرائیویٹ ہسپتال پشاور آ گئے۔ وہاں سپیشلسٹ کو چیک کروایا تھا۔ اس نے ایک ہفتے کی دوائی دی اور ہم دوائی لے کر گھر آ گئے ایک ہفتے دوائی کا استعمال کیا پر زخم خشک ہی نہیں ہو رہا تھا شوگر بہت ہائی تھی۔ میں نے اللہ تعالیٰ سے رو کر دعا کی کہ یا اللہ میری بیوی کو شفاء دے۔ میں گھنٹوں

تاریخین کی شکایت عبقری کی ادویات: قارئین شکایت کرتے ہیں کہ سیرپ یا شہد کارنگ کبھی گہرا کبھی ہلکا سیرپ کا قوام کبھی چٹا کبھی گاڑھا۔ ڈاکٹر کبھی زیادہ کڑوا کبھی کم! ادویات کے پاؤڈر کے ٹکوں میں کبھی کبھی بے شمار اور شکایات! دراصل قارئین! ہاتھ سے تیار ہونے والی دوائی اپنی ایک مکمل اور جامع تاثیر رکھتی ہے۔ مشین سے تیار ہونے والی دوائی کا انداز اور ہوتا ہے۔ یہ کئی نشی نہ ہوا میں ہے نہ تاثیر میں ہے بلکہ موسمی سردی گرمی کبھی مواد کو پگھلا دیتی ہے کبھی سکڑ دیتی ہے۔

معدے کی جملہ بیماریوں سے نجات مل گئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! تسبیح خانے سے نسبت ہوئے ایک سال ہوا ہے۔ ہر جمعرات میں اپنے شوہر کے ساتھ تسبیح خانے آتی ہوں۔ درس میں بتائے جانے والے ٹوٹے اور نسخے کمال کے ہوتے ہیں۔ درس کے دوران میرے پاس کا پی موجود ہوتی ہے جس پر بتایا گیا ٹوٹکے یا نسخہ میں فوری نوٹ کر لیتی ہوں پھر کسی ضرورت مند کو اس ٹوٹکے یا نسخے کو استعمال کرنے کا کہتی ہوں تاکہ اس کو شفاء میسر آ سکے۔ میں خود معدے کے مسئلے سے دوچار تھی۔ میں نے بذریعہ فون آپ سے ملنا کا ٹائم لیا جب آپ سے ملاقات ہوئی تو آپ نے نبض دیکھ کر پہلے ہی سب کچھ بتا دیا کہ آپ کو کیا کیا پر اہم ہیں۔ میں حیران ہو گئی کہ آپ نے امراض کی تشخیص بالکل درست کی تھی۔ عبقری کی ”جوہر شفاء مدینہ“ دوائی کے استعمال کا مشورہ دیا میں نے چار ڈبی دوا خانے لیں اور دی ہوئی ہدایات کے مطابق استعمال کرنا شروع کیں تقریب ڈیڑھ ماہ دوائی کے باقاعدگی کے استعمال کے ساتھ مجھے 60 فیصد شفاء مل گئی۔ معدہ پر چوبیس گھنٹے بوجھ رہتا تھا جیسے کسی نے پتھر رکھ دیا ہو وہ ختم ہو گیا۔ گیس کی پر اہم تھی وہ بھی ختم ہو گئی۔ جوہر شفاء مدینہ ہر وقت ہمارے گھر میں موجود رہتی ہے چھوٹے بچوں کو بھی استعمال کرواتی ہوں فائدہ ہوتا ہے۔ میں نے جوہر شفاء مدینہ کو پیٹ درد اور قبض میں بھی مفید پایا ہے۔ (عظمیٰ خورشید، لاہور)

کھانسی کے دورے پڑنا بند ہو گئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! پچھلے دو سال سے مجھے دے کی شکایت تھی ایلیوپیتھک ادویات کا استعمال جاری تھا لیکن جون ہی سردیاں شروع ہوتی بس پھر میرے لیے چنانچہ پھرنا مشکل ہو جاتا قدم چلتے ہی کھانسی کا دورہ شروع ہو جاتا۔ ٹھنڈی ہوا سانس کے ذریعے اندر جانے سے پیچھے پھڑپھڑ پر زخم ہو جاتے۔ ساری ساری رات میں کھانسی کرتا جس سے گھر والے بھی پریشان ہو جاتے۔ میرے ایک محلے دار نے عبقری دوا خانے کے بارے بتایا کہ تم میرے ساتھ کبھی وہاں چلو انشاء اللہ ان کی ادویات کے استعمال سے دمہ ختم ہو جائے گا۔ بہت سوچنے کے بعد ایک صبح میں اس کے گھر گیا کہ مجھے عبقری دوا خانے لے چلو ہم دونوں شریچور شریف سے صبح آٹھ بجے لاہور کی جانب نکلے اور پورے نو بجے عبقری دوا خانے کے سامنے تھے ٹوکن لیا اور اسسٹنٹ حکیم صاحب سے ملاقات ہوئی انہوں نے مجھے ”شفائے حیرت سیرپ“ استعمال کرنے کا مشورہ دیا۔ تین بوتل شفاء حیرت لیا اور واپس گھر کی جانب گاڑن ہو گئے۔ گھر پہنچ کر تلی سے میں نے سیرپ کے اوپر ہدایات پڑھی اور اس کا استعمال شروع کیا دو بوتل کے استعمال سے ہی میرے کھانسی کافی حد تک کم ہو گئی جو میں رات بھر کھانسی کرتا تھا اس سے جان چھوٹ گئی بچے بھی کہتے کہ ابو جی آپ کیا استعمال کر رہے ہیں پہلے تو ساری ساری رات آپ کھانسی کرتے اب سکون سے سوئے ہوئے ہیں میں نے ان کو شفاء حیرت بارے بتایا تو انہوں نے کہا واقعی لا جواب چیز ہے۔ (نور دین، شریچور شریف)

شوگر۔ کو لیٹریول۔ مونا پا۔ ہائی بلڈ پریشر۔ یورک ایڈ۔ امراض قلب۔ پیٹ کا بڑھنا۔ قبض۔ جوڑوں کا درد۔

اعصابی کمزوری و کمزوری اور دیگر بیماریوں سے بچاؤ کیلئے ہمیشہ استعمال میں رکھیں۔ قیمت 400 روپے

نسلیں رہیں تندرست ذہین
صحت مند اور خوبصورت

1971ء پر مشتمل
مغل اعظم شاہی معالج آٹا

عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (عبقری ادویات کی ڈبلی پرکسی قیمت ہی اصل قدر ہوگی)

وقت مدافعت بڑھانے کا انتہائی طاقتور مرکب

رومی احمد پوری

قسط: 2

بدلے یہ بیماریوں کا شکار ہرگز نہ ہوں گا۔ اس نسخہ کو استعمال کرنے والا ہمیشہ وبائی امراض سے محفوظ رہتا ہے، کیونکہ تحقیق یہ ثابت کرتی ہے کہ وبائی امراض ہمیشہ ان لوگوں کو ہوتے ہیں جن کا مدافعتی نظام کمزور ہو، چونکہ یہ مرکب مدافعتی نظام کو درست کرتا ہے لہذا اس کو استعمال کرنے والا ہمیشہ وبائی امراض سے محفوظ رہے گا۔

جن کی جیب میں ہر وقت پین کھڑا پینا ڈول، ڈسپرین کے پتے ہوتے ہیں وہ اس مرکب کو ضرور استعمال کریں، ادھر سر میں درد ہوا ادھر پینا ڈول یا کوئی اور پین کھائی، یہ اپنے جسم کے ساتھ ظلم ہے، ان شاء اللہ اس مرکب کے استعمال سے آپ دائمی سردرد، پھٹوں، کمر درد، جوڑوں کے درد سے محفوظ رہیں گے اور درد پہلے سے تھوڑا کچھ عرصہ استعمال کیجئے ان دردوں سے نجات ملے گی۔ نیند کی کمی ہے تو یہی مرکب رات کو نیم گرم دودھ کے ساتھ ایک بڑا چمچ کھائیجئے اور پرسکون نیند لیجئے۔ قارئین! شہد کی افادیت سے کسی کو بھی انکار نہیں قرآن پاک میں شہد کی افادیت کے حوالے سے واضح احکامات بھی موجود ہیں کہ اس میں اللہ پاک نے شفاء دی۔ حکماء کے مطابق شہد کو دنیا کی بہترین غذاؤں میں سے ایک سمجھا جاتا ہے۔ کہا جاتا ہے نیم گرم پانی کے ساتھ شہد لینا اچھی صحت کو فروغ دیتا ہے۔ ہر کسی کو زندگی میں یہ ترتیب بنانی چاہیے کہ روزانہ صبح ایک گلاس یا کپ نیم گرم پانی میں دو چمچ خالص شہد ڈال کر پینا چاہیے۔ آپ لوگوں کے تجربات کا انتظار کر رہے ہوں جو کہ میں پہلے لکھا چکا ہوں آئیے! ہم لوگوں کے تجربات پڑھتے ہیں کہ جنہوں نے خالص شہد استعمال کیا اور انہیں اس سے کیا فائدہ ملا۔

جوڑوں کا درد ٹھیک: میرے جوڑوں میں گزشتہ تین

قارئین السلام علیکم! موسم سرما کی آمد آمد ہے، بعض شہروں میں تو خشکی بڑھ گئی ہے اور بعض میں ابھی دن کے وقت گرمی اور رات کو کافی سردی ہو جاتی ہے۔ گزشتہ ماہ کے شمارے میں بھی میں نے شہد کی کرامات و استعمال پر بات کی اور آج بھی ہم شہد کے بارے ہی پڑھیں گے۔ آج کچھ مزید نفع بیان کروں گا اور کچھ لوگوں کے تجربات بھی آپ کے سامنے پیش کروں گا ان لوگوں کو شہد سے کیا فوائد حاصل ہوئے۔ مگر پہلے ایک انوکھا حیرت انگیز نسخہ بھی آپ کو بتاتا جاؤں۔ یہ نسخہ قوت مدافعت کو بہت جلد بڑھاتا ہے اور جسم میں بیماریوں کے خلاف لڑنے کی بھرپور قوت پیدا ہو جاتی ہے۔ جو شخص بھی اپنا مدافعتی نظام مضبوط سے مضبوط تر بنانا چاہے وہ یہ نسخہ ضرور استعمال کرے۔ تو پھر دیکھیں؟ آئیے کیجئے بنائیے اور صحت مند، جاندار پر کشش اور بارونق، سدول جسم کے مالک بن جائیے۔ یہ نسخہ خالص شہد اور لہسن سے تیار ہوتا ہے۔ ہوا لسانی: شہد خالص آدھ کلو، آٹھ سے دس لہسن کی پسی ہوئی توڑیاں۔ بنانے کا طریقہ: پسی ہوئی لہسن کو کسی جاڑ میں ڈالیں اور اس پر شہد ڈال دیں، اس جاڑ کو کسی ایسی کھڑکی میں رکھ دیں جہاں دھوپ آتی ہو اس جاڑ کو ایک مہینہ پڑا رہنے دیں، 30 دن کے بعد جاڑ کھولیں، اچھی طرح کس کیجئے، لیجئے وہ طاقتور مرکب تیار ہے۔ پھر اس کا ایک چمچ روزانہ صبح و شام سردی ہو تو نیم گرم دودھ کے ساتھ موسم کچھ بہتر ہو تو بغیر برف کے ٹھنڈے کے دودھ کے ساتھ کھائیں۔

جو افراد ہر بدلتے موسم میں بیماریوں کا شکار ہو جاتے ہیں، ذرا سی ٹھنڈی ہوا کیا چلی کہ نزلہ، زکام، کھانسی اور بخار نے گھیر لیا، یقین جانے! اس نسخہ کے استعمال سے ان کا مدافعتی نظام انتہائی مضبوط ہو جائے گا، پھر موسم بدلے رت بدلے یا ہوا

سال سے درد تھا، بے شمار ادویات، کپسول، تیل استعمال کیے مگر صرف وقتی آرام آتا۔ موسم سرما میں خاص طور پر درد میں شدت آ جاتی۔ مجھے کسی نے عبقری دوا خانہ کی تیار کردہ روحانی پینکی اور خالص شہد ملا کر گولیاں بنانے کا مشورہ دیا، میں نے یہ گولیاں بنا کر صبح و شام دو دو گولیاں نیم گرم دودھ کے ساتھ کھانا شروع کیں، یقین کیجئے صرف دو ماہ کے اندر اندر میرے جوڑوں کے درد بالکل ختم ہو گئے۔ بے شک جس چیز کا قرآن پاک میں آگیا کہ اس میں شفاء ہے تو کوئی شک نہیں کہ اس کے استعمال سے شفاء ہو۔ (رضوان، گجرات)

شہد ہر وقت گھر میں رکھتا ہوں: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالہ میں شہد کے فوائد پڑھے، آپ نے واقعی سو فیصد سچ لکھا، میں نے بچپن سے دیکھا ہے کہ ہمارے گھر میں ہر وقت شہد موجود رہتا تھا، کسی بچے کو کوئی مسئلہ ہوتا یعنی، نزلہ، زکام، خشک کھانسی یا بخار والدہ یا دادی اماں بس وقفے وقفے سے شہد چٹا دیتیں اور وہ ہم بالکل ٹھیک ہو جاتے، آج بھی میرے گھر میں شہد موجود ہے میرے بچے بھی شہد استعمال کرتے ہیں اور ہر موسم میں ہر قسم کی بیماریوں سے بالکل محفوظ رہتے ہیں۔ (محسن رفیق لاہور)

میں سلم سارٹ ہو گئی: عبقری رسالہ میں ایک نسخہ پڑھا کہ روزانہ صبح اٹھ کر نیم گرم پانی کے گلاس میں دو چمچ شہد اور آدھا لیمون، نیچر کر خالی پیٹ پیئیں، میں نے یہ نسخہ استعمال شروع کر دیا، ایک گلاس یا والا مرکب پینے کے بعد میں دو گھنٹے بعد ناشتہ کرتی۔ یقین کیجئے! میرا بڑا پیٹ چند ہفتوں میں ہی واضح کم ہو گیا۔ میرے کولے سے چربی کم ہونا شروع ہو گئی، رشتہ داروں اور گھر والوں نے مجھ سے پوچھا شروع کر دیا کہ کہاں سے علاج کروا رہی ہو؟ (شیم خالد راولپنڈی)

نوکری ویزہ کی پریشانی یا شادی کا مسئلہ اٹکا ہوا جنوری 2021ء کا خالص شمارہ صرف آپ کیلئے ہی ہے

بس خاص وقت میں بتائی گیا خاص عمل کیجئے! جس نے کیا کبھی نامراد نہیں رہا۔ بچے کو نظر بد لگتی ہو، بس پڑھ کر منہ پر پانی کا چھینٹا ماریں، اسی وقت کرم ہوتا دیکھیں۔ غیر ملک کا سفر، نوکری کی پریشانی، ویزہ کی پریشانی، شادی کرنا چاہتے ہیں گھر والے نہیں مانتے! ان تمام مسائل کے آزمودہ حل جانے!

ماہنامہ عبقری جنوری 2021ء کا خاص شمارہ ”کرمات تعویذات و نقوش“ پڑھنا اور پھیلانا ہرگز نہ بھولیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! دو سال سے تسبیح خانہ اور عبقری سے واسطہ ہے آپ کی کتب عامل کامل بننے کے راز مجھے شفاء کیسے ملی؟، باکمال عاملین کے تجربات بہت کچھ کیجئے کو ملا۔ میرے پاس آزمودہ نسخہ ہے جو میں عبقری قارئین کی نذر کرنا چاہتا ہوں: کمر درد کا شرطیہ علاج: دیسی انڈا لے کر اس کو ہاف بواں کر لیں، انڈا اچھلتے ہی فوراً کھالیں، یاد رہے زردی چکی ہوئی چاہیے اور سے شہد ملا نیم گرم دودھ ایک گلاس پی لیں۔ اسی طرح روزانہ ایک انڈا اور شہد ملا دودھ استعمال کریں۔ 21 دن کے اندر کمر درد کا شرطیہ علاج ہوگا۔ (کاشف علی قادری، گوجرانوالہ)

21 دن میں کمر درد کا شرطیہ علاج

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو پاکستان کی پرانی چیزیں اور وہ محفوظ کرنے کا سچا بہرہ ہے۔ محبت کرنے والوں کے پاس کوئی پرانی چیز مثلاً کتابیں، (سلیبس اور نمائندہ ہوں) برتن، نقوش، دلگرا دھندہ پرانے دروازے کھڑکیاں، شہ، اسلحہ (اسلحہ جو پرانا اور قابل استعمال نہ ہو)، لکڑی، تانبے، کاشی، پتھر سے کی بنی ہوئی کوئی بھی پرانی چیز جو آپ کے استعمال میں نہ ہو ایجنٹ وکس کی پرانی چیزیں حتیٰ کہ کسی بھی قسم کی سالوں یا صدیوں پرانے سکے، انشیں، ٹائلیں وغیرہ ہوں تو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو کثرت کی نیت سے تسبیح خانے میں بکھارت یا سامان پہنچایا اور دل کی گھبراہٹوں سے دعا میں لیں۔ نیز بڑی سہیتوں سے منسوب تبرکات یا آثار قدیمہ کا کوئی حصہ بھی قبول کیا جائے گا۔ آپ کا بہت شکر ہے! (ادارہ)

صوفی اور محبت کرنے والے پڑھیں

عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (عبقری ادویات کی ڈپل پرنس قیامت صلی اللہ علیہ وسلم)

بیٹے کا نیکسٹم! اچھی لوکیشن پر دکان اور بڑا گھر ملا! نوافل کا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے ایک جاننے والے ہیں انہوں نے بتایا کہ میرے بیٹے کو آنتوں کا کینسر تھا ڈاکٹروں کے پاس اس کا علاج چل رہا تھا ڈاکٹروں کی رائے تھی کہ آپ کے بیٹے کا کینسر بہت پیچیدہ ہے اللہ کرے بچ جائے، لیکن اگر ہم اس کے علاج میں کامیاب بھی ہو جاتے ہیں تو آپ کا بیٹا کبھی صاحب اولاد نہیں ہوگا کیونکہ آنتوں کے کینسر والے بندہ کی گردھ ختم ہوجاتی ہے ان صاحب نے مزید بتایا کہ اس دوران میری ملاقات حاجی عبدالوہاب صاحب رحمۃ اللہ علیہ سے ہوئی ان سے میں نے اپنے بیٹے کا عرض کیا تو انہوں نے حکم فرمایا کہ یہ نفل پڑھو ہر کام میں کامیابی ہوگی پینا ان شاء اللہ ٹھیک ہو جائے گا۔ میں نے بیٹے کی نیت سے یہ نوافل پڑھے، میرا بیٹا الحمد للہ ٹھیک ہو گیا اور میں جس مشکل سے مشکل کام کی نیت سے یہ پڑھتا ہوں تو میرا مسئلہ حل ہوجاتا ہے۔ کئی بار آزما یا ہے۔ جب

میں نے ان سے یہ نوافل سنے تو میں نے بھی آزمائے، جس مقصد کیلئے پڑھے فائدہ ہوا۔

ہمارے شہر پشاور میں ایک دکان بہت اچھی لوکیشن پر برک رہی تھی، میں دل ہی دل میں کہتا تھا یہ میں لے لوں لیکن مسائل اور حالات نہیں تھے پھر میں نے یہ نوافل میں نے اس نیت سے پڑھے چند دنوں میں ان نوافل کی برکت سے وہ دکان مجھے مل گئی اللہ نے وسائل بھی بنا دیے۔ میرا دوسرا مشاہدہ: دوسری بار گورنمنٹ سکیم میں پلاٹ لکھنا تھا غالباً کوئی پانچ سو روپے تھیں، میں نے بھی درخواست دی اور نوافل پڑھے اللہ تعالیٰ نے ایک کنال کا پلاٹ فری میں میرے نام لکھوا دیا جس کی اقساط میں بعد میں ادا کرتا رہوں گا۔ ابھی میں نے ایک روپیہ بھی نہیں ادا نہیں کیا مگر لوگ مجھے کہتے ہیں کہ دس لاکھ لے لیں وہ فائل ہمیں دے دیں لیکن میں نے کہا یہ پلاٹ مجھے ان نوافل کی برکت سے ملا ہے ان شاء اللہ

انہی نوافل کی برکت سے پیسے بھی اس کے ادا کروں گا اور گھر بھی بناؤں گا۔ نوافل کا طریقہ یہ ہے:- دو رکعت نماز نفل صلوٰۃ الحاجت پڑھیں، پہلی رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ کافرون دس مرتبہ پڑھیں۔ دوسری رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص گیارہ مرتبہ پڑھیں۔ سلام پھیرنے کے بعد اللہ اکبر کہہ کر سجدے میں چلے جائیں۔ سجدے میں جا کر دس مرتبہ تیسرا کلمہ سُبْحَانَ اللّٰهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ وَلَا إِلٰهَ إِلَّا اللّٰهُ وَاللّٰهُ أَكْبَرُ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ پڑھیں دس مرتبہ درود شریف اللھم صل علی محمد کما تحب وترضی لہ پڑھیں۔ دس مرتبہ رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ دس مرتبہ: يَا اَرْحَمَ الرَّحِمِيْنَ۔ دس مرتبہ: يَا اَذَلَّ الْجَلَالِ وَالْاَكْرَامِ۔ اس کے بعد جو بھی حاجت ہو جس مقصد کیلئے پڑھی ہو اپنی زبان میں دعا مانگے ان شاء اللہ کام ہو جائے گا۔ ہر مقصد میں کامیابی کے لیے لا جواب نفل ہیں نہایت گزر گزرا کر بھکاری بن کر توجہ سے دن میں ایک مرتبہ یا چند مرتبہ پڑھیں لیکن بھکاری بن کر۔

یقین جانے! میں ہر کرد بار زندہ ہوا ہوں! عبد المجیب خان، کراچی

قارئین! یہ واقعہ 1965ء کا ہے، میں اس وقت ایک سرکاری ادارے میں ملازمت شروع کی تھی اور میں نے اپنے چند دوستوں اور ساتھیوں کے ہمراہ ایک کرائے کے گھر میں رہائش اختیار کی ہوئی تھی اور اپنے امتحانات کی تیاری میں مصروف تھا ہم ایک ہوٹل میں کھانا کھایا کرتے تھے اور ہوٹل والے کو کہہ دیا تھا کہ وہ ہمارا حساب لکھ لیا کرے ہمیں مہینے بعد تنخواہ ملتی تھی، ہم اس کو سارے بقایا جات ادا کر دیا کرتے تھے۔ ایک رات ہم لوگ وہاں کھانا کھانے گئے تو ایک شخص آیا اس نے کہا کہ میں کئی وقت سے بھوکا ہوں مجھے کھانا کھلا دیں، کسی نے بھی اس کی طرف توجہ نہ دی بلکہ کسی نے کہا یہ طریقہ ہے مانگنے کا، میں نے کہا نہیں بابا تم یہاں بیٹھو بناؤ کیا کھاؤ گے اس نے کہا جو کھانا دو کچھ دیر تک تو میں اسے کہتا رہا جو تم کو بگے میں وہی تمہیں کھلاؤں گا مگر اس نے کچھ نہ بتایا پھر میں نے ویٹر کو کہا کہ جو میرے لیے لا رہے ہو وہی اس بابا جی کے لیے بھی لے آؤ ان کو کسی چیز کی کمی نہ ہو۔ بہر حال ہم کھانا کھاتے رہے وہ میری پیٹھ کے پیچھے بیٹھا ہوا

تھا کھانا کھانے کے بعد جب میں نے پیچھے دیکھا تو وہ کھانا کھا کر جا چکا تھا۔ ویٹر سے پوچھا تو اس نے بتایا کہ وہ ہوٹل سے نکل رہا تھا تو میں نے اس سے پوچھا کہ چائے دوں تو اس نے منع کر دیا اور چلا گیا۔ وہ ساری رات میری بے چینی میں گزری، میں اس زمانے میں سگریٹ بہت پیتا تھا ساری رات سگریٹ نوشی کرتا رہا سینے میں جلن ہو رہی تھی مگر وجہ سمجھ نہیں آ رہی تھی آخر ہو کیا رہا ہے؟ صبح ہو گئی دفتر چلے گئے دفتر میں بھی کچھ ایسی ہی حالت تھی، ایسے محسوس ہو رہا تھا کہ جیسے کچھ ہونے والا ہے۔ ایک نئی شین آئی ہوئی تھی، اس کا انٹرکٹر بھی آیا ہوا تھا اس نے اس کو چلانے کی ٹریننگ دینا تھی یہ جون 1965ء جمعہ کا دن تھا اس مشین کا ایک حصہ دوسرے سے جوڑنا تھا سب لوگوں نے کوشش کی مگر کام نہیں بنا۔ آخر میں نے بھی کوشش کی مگر کامیابی نہیں ملی۔ اچانک کسی طرح سے ہک سلف ہو گیا اور وہ ڈیڑھ دن وزنی لوہے کا پلیٹ فارم میرے اوپر آگرا اور میری گردن اس کے اندر پھنس گئی مجھے ایسا محسوس ہوا کہ جیسے میرے منہ میں پتھر بھر دیئے گئے

ہوں، دراصل میرے تمام دانت ٹوٹ کر منہ میں بکھر گئے تھے اور میں نے دیکھا کہ آفس کی دیواریں سیاہ ہو گئی ہیں اور سفید چوڑے پر میرے تمام گناہ اور نیکیاں بڑے بڑے حروف میں چمک رہی ہیں، میں نے دیکھا کہ ہمارے ایک انجینئر صاحب ہاتھ میں لوہے کا راڈ لیے اس انٹرکٹر کو مارنے کیلئے اس کے پیچھے دوڑ رہے تو نے ہمارا ایک ساتھی مار دیا ہے، میں تجھے مار دوں گا۔ میں اس زمانے میں باڈی بلڈنگ کرتا تھا، میں نے وزن اٹھانے کی بہت کوشش کی مگر کامیاب نہ ہو سکا۔ وزن بہت ہی زیادہ تھا۔ میرے قریب ایک ہیلپر کھڑا افسوس کر رہا تھا کہ کتنا جوان اچانک مر گیا۔ مجھے سب کی آوازیں آ رہی تھیں، نجانے کہاں سے میرے اندر سے آواز نکلی اور میری زبان بولی کہ ”اس کو بعد میں مار لینا پہلے مجھے نکالو“ یہ سننا تھا کہ سب لوگ پلیٹ پڑے اور اس پلیٹ فارم کو اٹھانے لگے، مگر ناکام رہے پھر ہک لگا کر اسے اٹھایا اور میں نیچے سے نکل آیا میرا حال یہ تھا کہ کوئی بڑی سلامتی تھی سانس بالکل نہیں آ رہا تھا مجھے گاڑی میں ڈال کر سول ہسپتال لے گئے، فوری طور پر میری جان بچانے کی کوشش شروع ہوئی بہر حال تمام لوگوں کی کوششوں سے میری جان بچ گئی اور میں آج عبقری تیج خانہ (باقی صفحہ نمبر 53 پر)

عبقری کی ویب سائٹ کا سیکرٹری اپنی موٹر سائیکل اور گاڑیوں پر لگا کر دیکھی انسانیت کو پریشان کنوں کے مداوے کی طرف متوجہ کریں۔ نوٹ: گاڑی کیلئے ایسے سیکر جورات کے اندھیرے میں لائٹ پڑنے پر چمکے گا، لائف ٹائم کاربنی بارش سردی گرمی سے خراب نہ ہونے والا۔ گاڑی کی زینت اور خوبصورتی کو بڑھانے والا۔ اپنی گاڑیوں اور موٹر سائیکل پر ضرور لگائیں۔ (قیمت: سیکر گاڑی: 200 روپے، موٹر سائیکل: 10 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

دعا میں مانگیں، یقین کیجئے، اگلی جمعرات آنے سے پہلے میں ایک بہترین نوکری پر جا رہا تھا، یعنی اسی منگل کو مجھے کال آئی اور بدھ کو حسب منشاء خواہ پر کام کر رہا تھا، آج دوبارہ سے گھر میں رزق آنا شروع ہو گیا ہے، بچے پیٹ بھر کھا رہے، اپنی تنخواہ سے اڑھائی فیصد اب ضرور نکالتا ہوں اور اس کا اجر بھی رب سے پار ہا ہوں۔ اللہ کریم تسبیح خانہ کو سدا ایسے ہی مجبوروں اور دکھی افراد کیلئے سکون اور برکت پانے کا ذریعہ بنائے رکھے۔ (کاشف لاہور) (تسبیح خانہ میں ہونے والا ہفت روزہ روحانی چلہ! تفصیلات صفحہ نمبر 63 پر ملاحظہ فرمائیے)

اس عمل کی برکت سے بیٹی کا رشتہ طے ہو گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس الفاظ نہیں کہ میں کن الفاظ میں اللہ پاک کا اور آپ کا شکریہ ادا کروں۔ میری بیٹی کی شادی نہیں ہو رہی تھی، ہم بہت پریشان تھے، میری بیٹی تو ڈیپریشن میں چلی گئی تھی، اب یہ حالت ہو چکی تھی کہ رشتہ دیکھنے والے آتے تو یہ کانپنا شروع ہو جاتی کیونکہ اسے پتہ تھا اسے دیکھ کر جائیں گے اور جا کر انکار ہو جائے گا، حالانکہ الحمد للہ! اللہ کریم نے ایمان، حسن، اخلاق سے نوازا تھا، تعلق بھی کھاتے پیتے گھرانے سے ہے، پھر بھی نہ جانے کیا وجہ تھی کہ بیٹی کی عمر 26 سال ہو گئی تھی اور رشتہ بے شمار آئے اور انکار ہو گیا۔ عقبري رسالہ ملا پڑھنا شروع کیا، اس میں ایک عمل سورہ رحمن والا ملا وہ کیا تو میری بیٹی کا رشتہ بھی طے ہو گیا اور شادی بھی طے ہو گئی ہے۔ سورہ رحمن کا عمل: روزانہ نماز فجر کے بعد با وضو تین مرتبہ سورہ رحمن پڑھنی ہے اور پڑھ کر گڑگڑا کر رب کریم سے دعا کرنی ہے۔ (ج، ملتان)

کر کے پیتا رہا اللہ کا شکر ہے آج سو فیصد شیک ہوں۔

نظر بد کے خاتمے کیلئے

جس کسی کو نظر لگ جائے یا جس چیز کو نظر لگی ہو جس کی نظر لگی ہو اس کا جوٹھا پانی لے کر اس چیز یا جس انسان یا جانور کو نظر لگی ہو اس پر چھڑک دیں ان شاء اللہ نظر کا اثر فوراً ختم ہو جائے گا۔

ٹائیفائڈ بخار میں مفید

ٹائیفائڈ بخار کیلئے ایک پاؤ مچھلی لے کر اس کو انکاروں پر بھون لیں اور مریض کو کھلا دیں ان شاء اللہ ایک مرتبہ کھلانے سے پرانے سے پرانا ٹائیفائڈ ختم ہو جائے گا۔ مچھلی پر کوئی نمک، مرچ، مصالحہ وغیرہ نہیں لگانا سادی ہونی چاہیے اور وزن پورا ایک پاؤ ہونا چاہیے۔ (محمد صدیق، لاہور)

بے روزگار افراد کیلئے رحمت الہی کی کرن

بتاتا، جب یہاں آتا تو جیب میں ایک روپیہ بھی نہ ہوتا دوست موٹر سائیکل پر لے آتا اور خود ہی گھر کے باہر چھوڑ دیتا۔ تسبیح خانہ میں ہر ہفتے ہونے والے تین روزہ چلہ کا معلوم ہوا کہ جو جمعرات مغرب سے لیکر اوتار تک ہوتا ہے۔ میں نے اپنی اہلیہ کو بتایا اور حسب موسم بستر لیکر تسبیح خانہ ہفتہ روزہ چلہ میں آگیا۔ خوب اعمال کیے اور یقیناً توجہ سے رب سے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! گزشتہ سات ماہ سے بیروزگار تین بچوں کا باپ ہوں، بچے دودھ کو ترستے تھے، ان کو دیکھ کر دل روتا تھا، شروع میں لوگوں سے لے کر گزارہ کر لیا، پھر لوگوں نے دینا بھی چھوڑ دیا، ایک دوست مجھے تسبیح خانہ لے آیا، یہاں ہر جمعرات کو آ کر درس سنتا اور رب کریم کو اپنے حالات سناتا، گھر میں اہلیہ کو بھی تسبیح خانہ کے اعمال

انگلینڈ میں حبیب کسٹ گئی پریشانی میں آلفاظ کا آتے

إِنَّا لِلّٰہِ وَإِنَّا اِلَیْہِ رَاجِعُونَ کو اتنی شدت سے پڑھا اور اس یقین سے پڑھا کہ اللہ میری ضرورت مدد کرے گا کچھ دیر کیلئے ایک بیچ پر جا کر بیٹھ گیا اور دوبارہ اپنی جیب کو چیک کیا تو وہ رقم جو میں نے اپنی جس جیب میں رکھی ہوئی تھی وہ وہی سی ویسی وہیں موجود تھی۔ یہ دیکھ کر میری آنکھوں سے آنسو جاری ہو گئے اور اللہ کا شکر ادا کرتا رہا۔ کیونکہ اس سے پہلے میں کئی مرتبہ چیک کر چکا تھا، پیسے کسی جیب میں نہیں تھے۔ اس آیت میں اللہ نے اتنی برکت رکھی ہوئی ہے کہ جس سے اللہ تعالیٰ اس دنیا میں اپنے بندے کے نقصان کو پورا کر دیتا ہے۔ میں نے اس آیت کو پڑھنا اپنا معمول بنالیا ہے جب بھی مجھے کاروباری لین دین میں مشکلات پیش آتی ہیں میں یہ آیت چلتے پھرتے پڑھتا رہتا ہوں جس سے میرے تمام مسائل حل ہو جاتے ہیں۔ (محمد عیسیٰ، لاہور)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا تعلق ایک کاروباری گھرانے سے ہے، مجھے اپنے کاروبار کے لیے بیرون ملک سفر کرنا پڑتا ہے۔ بیرون ملک سفر ہی سے ہمارے لیے کاروبار کے نئے راستے تلاش کیے جاتے ہیں۔ ایک دفعہ مجھے ٹریڈ نمائش کے لیے انگلینڈ جانا پڑا، نمائش چار دن کے لیے ہوتی ہے دوران سفر میرے ساتھ ایسا واقعہ پیش آیا جو میں آپ کو بتانے جا رہا ہوں۔ ایک دن میں حسب معمول اپنے ہوٹل سے نمائش ہال کے لیے نکلا میرے پاس اس مختصر سفر کے لیے 600 پاؤنڈ کمیشن موجود تھے میں جب میٹرو ٹرین اسٹیشن پر پہنچا تو مجھے محسوس ہوا کہ میری جیب میں پیسے نہیں، میں بہت پریشان ہوا۔ میں نے اپنی ساری جیبیں چیک کیں لیکن مجھے ایک پانی بھی نہ ملی۔ اسی پریشانی میں میں نے اللہ سے دعا کرنا شروع کر دی سورہ بقرہ کی ایک آیت

پاؤ مچھلی کوئلہ بھون لیں! ہمال خود پڑھ لیجئے!

شوگر ختم کرنے کا روحانی ٹوکہ

میرے پاس چار امراض کے علاج ہیں جو کہ میں عقبري قارئین کی نذر کر رہا ہوں۔ سب سے پہلے شوگر کا علاج جو کہ ایک لاعلاج مرض ہے یہ میرا اپنا آزمودہ ہے مجھے شوگر ہو گئی تھی اور اس کی شدت 575 تک پہنچ گئی تھی مجھے کسی نے بتایا کہ منزل صبح وشام تین مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے پئیں انشاء اللہ شوگر کا نام و نشان بھی ختم ہو جائے گا میں نے چالیس دن بلاناغہ منزل تین تین مرتبہ صبح شام پڑھ کر پانی پر دم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! 2016 کے عقبري روحانی اجتماع سے عقبري سے تعلق بنا الحمد للہ اس کے بعد ابھی تک کوئی نماز نہیں چھوڑی اور الحمد للہ زندگی میں انقلاب آگیا ہے، گناہوں سے نفرت ہو گئی ہے اور ہر وقت دل و دماغ نیکی کی تلاش میں رہتا ہے۔ اللہ کریم قیامت تک کی صبح تک عقبري اور اس سے منسلک تمام لوگوں کو قائم رکھے اور اللہ پاک ان کی تمام ضروریات اپنے خزانہ غیب سے پوری فرمائیے۔ آمین۔

شوگر کی وجہ سے دل کی کمزوری، پتھوں کا کھچاؤ، سستی، رہنا، دماغی کمزوری، یادداشت کی کمی، نگاہ کی کمزوری، خاص طاقت اور وقت کی زبردستی کی

ڈیپریشن، نینس، بیزاری، بے قراری، جو تو "عرق شوگر شفاء" جسم میں روح اور اندھیرے میں جودھوئیں کے چاند کی مانند ہے۔ ہزاروں نے آزمایا "عرق شوگر شفاء" چند بوتل پینے سے شوگر مکمل کنٹرول ہو جاتی ہے۔ (قیمت -1 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عرق شوگر شفاء

عقبري کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (عقبري ادویات کی ڈی پرسی قیمت ہی اصل تصویر کی)

پولن الرجی کا خاتمہ درد کورس میں ہو گیا

پڑھنے کے بعد مجھے ایک جگہ الرجی، نزلہ کورس دوائی کے بارے لکھا نظر آیا میں نے سوچا کہ میں بھی تو الرجی کا شکار ہوں کیوں نہ یہ دوائی استعمال کر کے دیکھ لی جائے۔ تو رسالے میں درج نمبر پر میں نے فون کیا تو عبقری آفس والوں نے جواب دیا کہ آپ دوائی اپنے شہر سے بھی لے سکتے ہیں تو میں بہت خوش ہوا کہ پارسل کا انتظار میں بھی نہیں کرنا پڑے گا اسلام آباد میں موجود عبقری ایجنسی کا نمبر لیا شام کو میں ایجنسی پر پہنچ گیا اور الرجی کورس خرید کر گھر لے آیا۔ دوائی کا استعمال میں نے باقاعدگی سے کیا ماشاء اللہ سے 60 فیصد مرض میں فرق پڑ گیا اب بھی میں کورس کا استعمال کر رہا ہوں ان شاء اللہ جو تھوڑا سا مرض رہ گئے اس وہ بھی ٹھیک ہو جائے گا۔ (محمد جمید، اسلام آباد)

میرا اس میں بہت اچھے اچھے نسخہ جات اور ٹونکے ہوتے ہیں میں نے اس سے رسالہ لیا اور کہا شام کو جاتے ہوئے تم کو واپس کر دوں گا۔ آفس میں دوپہر کو کھانے کے ٹائم میں رسالے کا مطالعہ کرنا شروع کیا واقعی اس میں بہت سے چھوٹے چھوٹے اور آسان سے ٹونکے اور نسخہ جات تھے ایک اور بات میں نے نوٹ کی کہ اس رسالے میں کوئی اشتہار نہیں تھا جس طرح دوسرے رسالوں میں مختلف کمپنیوں کے برانڈز کے اشتہار ہوتے ہیں۔ واقعی یہ رسالہ خدمت خلق کے جذبہ سے نکالا گیا ہے۔ کافی صفحات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہر سال سردی کے آغاز پر مجھے پولن الرجی ہو جاتی تھی جس وجہ سے دائمی نزلہ ہو جاتا ہر وقت چھینکیں آتا تو معمول کی بات تھی اس لیے ہر وقت ٹشو کا ڈبہ میرے ساتھ رہتا تھا۔ مہینہ میں صرف دس دن آفس جاتا تھا باقی دن چھٹی کرتا تھا۔ کیونکہ کورونا وباء کے پیش نظر دو چھینکیں یا ہلکی سے بھی کھانسی ہو جاتی تو لوگ مجھے بار بار دیکھتے تھے اس لیے میں اکثر آفس سے چھٹی کر لیتا تھا۔ اچھے سے اچھے ڈاکٹر کو چیک کروانے میں بھی کوئی کسر نہ چھوڑی تھی صرف یہ کہہ کر دوائی دے دیتے کہ آپ کو موسمی الرجی ہے دو ماہ میں خود بخود چلی جائے گی۔ اکثر ڈاکٹر تو دوائی بھی نہیں دیتے تھے اور کہتے تھے خود ہی ٹھیک ہو جائے گی۔ پر انہیں کیا پتہ میں کس درد سے گزر رہا ہوں۔ ہمیشہ نیٹ پر الرجی کا توڑ استعمال کرتا رہتا اس کے لیے بہت سے نسخے بھی استعمال کیا لیکن کوشش بیکار گئی اب تو کوئی معجزے ہی کی تلاش تھی کہ کوئی ایسی دوائی ہو جس کو ایک بار استعمال کرنے سے ہی بیماری راتوں رات ختم ہو جائے۔ ایک روز صبح آفس پہنچا تو گیٹ پر سکیورٹی آفیسر نے مجھے سلام کیا میں نے اس سے کہا کہ تمہارے ہاتھ میں کیا ہے تو اس نے بتایا کہ سری عبقری رسالہ ہے میں نے کہا اس رسالے میں کیا ہے جو تم پڑھتے ہو اس نے کہا

جسم درد دور کرنے والی دوائی کسی کشتے سے کم نہیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں مسٹریوں کا کام کرتا ہوں بہت مشقت والا کام ہے سارا دن کام کر کے رات کو جسم بالکل لاغر سا ہو جاتا۔ پین کلیر گولیاں استعمال کرتا درتو چلا جاتا لیکن بے چینی ساتھ نہیں چھوڑتی تھی۔ ایسے جیسے جسم میں آگ سی لگی ہو۔ دو دن چھٹی کے بعد جب میں تیسرے دن کام پر گیا تو مکان مالک نے پوچھا کہ آپ دو دن چھٹی پر تھے خیریت تھی تو میں نے ان کو اپنا مسئلہ بتایا تو انہوں نے کہا یہ بھی کوئی مسئلہ ہے کمرے میں لگی اور ”زرغوانی نقرانی“ نام سے دوائی میرے ہاتھ میں تھما دی اور کہا یہ تمام جسم کی دردوں کے لیے ہے جب میں نے دوائی کی قیمت بارے بات کی تو انہوں نے کہا یہ میری طرف سے ہدیہ ہے اگر تمہیں اور چاہیے ہو تو مزگ چوگی قرطبہ چوک میں عبقری دوا خانہ ہے وہاں سے تمہیں یہ دوائی مل جائے گی۔ خیر میں شام کو دیہاڑی لگا کر گھر پہنچا اور رات کو سونے سے قبل زرغوانی نقرانی کی ایک گولی استعمال کی جلد گرم دودھ کے ساتھ پھر مجھے نہیں پتہ میں ساری رات کہاں سویا ہوا ہوں جسم میں کوئی درد نہ رہا میں حیران تھا کہ کتنی کمال دوائی ہے اس دن کے بعد اب میں جتنا بھی تھکا ہوں زرغوانی نقرانی کا استعمال کرتا ہوں۔ (محمد فیصل، ملتان چوگی)

کمر درد جوڑوں کے درد کا جسمانی روخوانی علاج

محفوظ کر لیں۔ کمر اور جوڑوں پر روزانہ رات سوتے وقت اس تیل سے مالش کریں۔ کریں۔ ان شاء اللہ، درد سے آرام آ جائے گا۔ اس کے علاوہ عبقری دوا خانے کی دوائی ”کمر درد جوڑوں کا درد کورس“ کے دو کورس استعمال کریں۔ میں نے ان کی دونوں باتوں پر عمل کیا ماشاء اللہ سے اب والدہ خود میرے ساتھ صبح واک کے لیے پارک میں جاتی ہیں۔ اور میں ان بابا جی کا بہت شکر یہ ادا کرتا ہوں جنہوں نے مجھے صحیح مشورہ دیا۔ (ظہور احمد، رائیونڈ)

بات وغیرہ کرتے رہے پھر ڈیلی جب بھی ورزش کرنے جانا ان سے بات چیت ہوتی رہتی تھی کسی ایٹھ پر کبھی کسی ایٹھ پر تو باتوں باتوں میں میں نے ان سے والدہ کی کمر اور جوڑوں کے درد کے بارے میں ذکر کیا تو انہوں نے کہا کہ کوئی مسئلہ نہیں تمہیں میں ایک روحانی عمل بتاتا ہوں اور ایک دوائی بتاتا ہوں استعمال کرواؤ ان شاء اللہ والدہ صحت یاب ہوں جائے گی انہوں نے روحانی عمل یہ بتایا کہ با وضو حالت میں شیشے کی پیٹ پر ایک مرتبہ سورۃ فاتحہ لکھ کر روغن بلسان خالص سے، اس کو پانی کی طرح دھولیں۔ پھر اس تیل پر ستر (۷۰) مرتبہ سورۃ فاتحہ پڑھ کر کسی شیشی میں تیل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! والدہ کو عرصہ دراز سے کمر، جوڑوں کا درد تھا۔ زیادہ چل پھر نہیں سکتی تھیں۔ زیادہ کام چارپائی یا کرسی پر بیٹھ کر ہی کر لیتی تھیں۔ کمر، جوڑوں کی درد کے باعث رات سو بھی نہیں سکتی تھیں رات کا آدھا پہر جاگ کر ہی بسر ہوتا تھا۔ میں والدہ کی یہ حالت دیکھ کر بہت پریشان ہوتا تھا۔ اتنی ادویات کا استعمال کروایا کہ اب دوائی لینے کو دل نہیں کرتا تھا۔ ایک روز صبح گھر کے پاس پارک میں میں ورزش کرنے گیا وہاں تقریباً 70 سال کے بابا جی نظر آئے پہلے دن ان کو سلام کیا۔ دوسرے دن پھر سلام کیا تیسرے دن انہوں نے اپنے پاس بلا لیا اور

عبقری کا شہدہ موفیہ خالص ہے، موسمی تبدیلی کی وجہ سے شہد کا جمنافطری عمل ہے۔ مصنوعی اور ملاوٹ نہ سمجھی جائے۔ قارئین! اعتماد سے عبقری کی ادویات استعمال کر رہے ہیں ہم قارئین کے مشکور ہیں۔ (ادارہ عبقری)

جسم ٹوٹے دل گہرا سے یا پتھری ستائے

صرف ٹھنڈی مراد سے چین پائیں قیمت علاوہ ڈاک خرچ روپے

ہاتھ پاؤں میں جلن سر پکڑنا منہ کی خشکی آنکھوں کے سامنے اندھیرا جھرمٹنے کی گرمی، یورک ایسڈ جیٹھ ہائی بلڈ پریشر زمانہ مراد پریشیدہ امراض کیلئے آخری حل عورتوں مردوں اور بچوں کیلئے یکساں مفید ہر موسم میں بہترین

بے پناہ امراض گھیر لیں تو صرف (عمر لا صرف استعمال نہ کریں) شفا کا انوکھا فرحت ٹھنڈی مراد بخش ٹھنڈا خزانہ ہے

عبقری تیب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگو سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (عبقری ادویات کی ڈیلیوری کیس قیمت ہی اصل تصویر ہوگی)

عقبقری حویلی روحانی اجتماع
2021ء احمد پور شرقیہ
21 فروری بروز جمعہ۔ 22 فروری ہفتہ۔ 23 فروری بروز
اتوار۔ 23 فروری بروز اتوار 2021ء کی صبح دعا اور اجازت

چلہ خاص درود شریف! ہر لا علاج بیماری، جادو جنات، تنگدستی ختم

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ بَعْدَ كُلِّ دَاۤءٍ وَدَوَاۤءٍ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ

شیخ الوطائف کی زیر نگرانی دوران اجتماع ہونے والے درود شریف کے چلہ میں شامل ہوں! شیخ الوطائف اپنی نگرانی میں چلہ کروائیں گے اس چلہ میں شامل ہونے والا درج ذیل یقینی فوائد پائے گا۔ گزشتہ سال شامل ہونے والے بے شمار پاپچکے اور پارہے ہیں۔

کینسر سے نجات	لا علاج بیماری ختم	روحانی ترقی ملے	بیروزگاری یقینی ختم	کاروبار میں بے مثال ترقی	زندگی سے دکھ ختم
دل کا سکون	جادو جنات ختم	رزق کی بندشیں ختم	رشتوں کی بندش ختم	سفلی جادو کا آخری علاج	بے اولادی کا خاتمہ

نوٹ: جس جائے نماز پر بیٹھ کر چلہ کروایا جائے گا زندگی بھر یا نسلوں میں سے کوئی بھی اس جائے نماز پر بیٹھ کر یہی درود شریف ایک تسبیح پڑھ کر جو دعا مانگے گا مقصد پورا ہوگا۔ حاجت پوری ہوگی، دعائیں مقبول ہوں گی۔ گزشتہ سال شامل ہونے والے ضرور شامل ہوں! تجدید چلہ کیجئے اس کی تاثیر دہائی اور مزید تین نسلوں تک بڑھ جائے گی۔

اس کے علاوہ عقبقری حویلی روحانی اجتماع میں خاص اعمال کروائے جائیں گے

رزق میں برکت کا نوکھا عمل دولت دروازہ توڑ کر آئیگی	پیٹے اور پیٹی کی فوری شادی کا نوکھا عمل! وہی پیٹھے تاثیر پائیے	دست غیب کا آزمودہ عمل شیخ الوطائف سے لینا ہرگز نہ بھولیں
گھر میں آسیب جادو جنات ہیں! عقبقری حویلی اجتماع میں آئیے! روحانی طاقتیں ہمراہ لے جائیے!	بندش توڑنے کا سرتاج عمل شیخ الوطائف اپنی نگرانی میں تمام مجمع سے یہ عمل کروائیں گے! خوشیوں کی گھڑی اٹھائے واپس جائیے!	گھریلو حالات، جھگڑے، ناچاقی تمام ختم شادی، منگنی، رشتہ، محبت، طلاق! شیخ الوطائف کی زیر نگرانی مقبول ترین عمل! گھروں کو جنت بنائیے
نسلوں کو بڑی عادات بڑے لوگ نا جائز تعلقات سے ہمیشہ کیلئے بچانے کا خاص عمل شیخ الوطائف کی زیر نگرانی کیجئے! ضرور آئیے!	کالا جادو! خاص عمل رومحرم! کالے سفلی جادو کے تارے شیخ الوطائف کی زیر نگرانی عمل میں ضرور شامل ہوں! بے شمار کالا جادو ٹوٹا بالکل مفت	اسم اعظم! حروف مقطعات! قرآنی عدد معجزات کے انوکھے فوائد! کاپی قلم ہمراہ لانا ہرگز نہ بھولیے! یہ مواقع بار بار نہ ملیں گے

مزید مرد و خواتین کے لیے انتہائی مزید نسخہ جات و ٹوٹکے اور ان کے تجربات سنیے اور جاگتی آنکھوں سے دیکھئے
نوٹ: حسب موسم بستر ہمراہ لائیے۔ خواتین کے لیے علیحدہ باپردہ بلڈنگ انتہائی پرسکون ماحول۔

عقبقری حویلی محبت پور موڑ مین جی ٹی روڈ الحمد کاٹن فیکٹری (عباسیہ چوک سے دو
کلومیٹر لاہور یا بہاولپور کی طرف جاتے ہوئے دائیں طرف عقبقری حویلی ہے)

ایڈریس:

عبقری روحانی کلاس!

عبقری حویلی احمد پور شرقیہ

عبقری حویلی روحانی اجتماع کے دوران ہی ”عبقری روحانی کلاس“ کے چلنے تعویذات، نقش بتائے اور کرواتے جائیں گے۔ وہیں بیٹھے بااجازت عمل کروائے جائیں گے اور تاثیر دی جائے گی۔ تین دن میں باکمال عامل بن کر واپس لوٹیں! ”عبقری روحانی کلاس“ میں کسی قسم کی کوئی فیس بالکل نہیں! خواہ تین کیلئے علیحدہ باپردہ پرسکون بلڈنگ

تین دن میں کئی اعمال کے عامل بننے کا سنہری موقع

نوٹ: درج ذیل اعمال ہر کوئی (مرد و عورت) سیکھ سکتا ہے، چاہے پہلے اس نے کبھی کوئی عمل کیا ہے یا نہیں؟ شیخ الوظائف کی طرف سے خاص روحانی اجازت و عنایات

21 فروری بروز جمعہ۔ 22 فروری ہفتہ۔ 23 فروری بروز اتوار۔ 23 فروری بروز اتوار 2021ء کی صبح دعا اور اجازت

برکت حاصل کرنے کا معجزاتی تعویذ	دشمنوں کے شر سے حفاظت کا کرشماتی تعویذ	ہر قسم کے بد اثرات ختم کرنے کا بااجازت عمل و چلہ
حروف صوامت کے طلسم! معجزاتی اثرات فوری تاثیر پائیے	آسیب کو حاضر اور جلانے کے بااجازت عمل لیجئے!	حاضرات کے خاص اعمال! آئیے! حاضرات کے عامل بنیں
جادو سے نجات کا مجرب ترین عمل کبھی خطا نہ گیا! ضرور کیجئے!	شیاطین کے ٹولے کو دفع کرنے کا کامیاب ترین بااجازت عمل	دفن تعویذ! جگہ معلوم کرنے کا عمل! موقع پر عمل کیجئے تاثیر پائیے
رزق! ہر قسم کی رکاوٹ دور کرنے کا قرآنی تعویذ	شادی کی ہر طرح کی رکاوٹ دور کرنے کا عمل اور تعویذ	زبان کو تالے لگا دینے والا خاص عمل! صرف جائز کام کیلئے
شدید محبت پیدا کرنے والی آیت کے عامل بنیں!	جادو جنات سے متاثرہ مریضوں کیلئے اعمال!	جادو کے ذریعے ٹوٹی شادی کو بچانے کا خاص نورانی عمل کے عامل بنیں
غیبی مدد حاصل کرنے کے عمل کے عامل بنیں اور بنائیں	قرآن مجید سے بیماریوں کا علاج کرنا سیکھئے!	کرشماتی تعویذ برائے نظر بد مزید بے شمار طبی نسخہ و ٹونکے سیکھئے

عبقری حویلی محبت پور موڑ مین جی ٹی روڈ الحمد کاٹن فیکٹری (عباسیہ چوک سے دو کلومیٹر لاہور یا بہاولپور کی طرف جاتے ہوئے دائیں طرف عبقری حویلی ہے)

ایڈریس:

قائین! درج بالا تمام اعمال عبقری روحانی چلہ (اجتماع) 2019 میں بوجہ شدید شش ہوس کے عبقری روحانی چلہ (اجتماع) 2020 میں ایعمال ضرر ہو گئے ضرور شرکت فرمائیں!

جسم میں بے پناہ طاقت

نہ سردى لگے، نہ کمزورى محسوس ہو

صحت اور تندرستى چہرے سے چھلکے



اکسیر البدن

دلکش اور بارونق چہرہ
فریہ اور صحت مند جسم
جسم کی تمام کمزوریاں دور

Rs: 300

70 شفاءیں

70 سے زائد علاجات پیچیدہ اور انوکھی بیماریوں کیلئے سو فیصد شفاء

نشا آور چیزوں سے چھٹکارا پانے کیلئے

کھانسی، بلغم، دوائی، نزلہ، زکام، جھکس، شوگر، گردے اور پستے کی پتھری، خاص طاقت سے محرومی، پرائیٹ کی تکلیف

کمر کا درد، خوں کی کمی، دل کے والو بند ہونا، انگڑی کا درد، جوڑوں کا درد، منہ سے بدبو آنا، جسم میں کسی قسم کا انفیکشن، پرانا ٹائیفائیڈ بخار، میمریا

Rs: 250

بچوں کی چھاتی کا بند ہونا یا سینے سے کھڑکھڑاہٹ کی آواز میں آنا، چھاتی پر دیشے کا جم جانا۔ مسلسل چھینکیں آنا۔ ناک کا بند رہنا یا بیتے رہنا۔ بچوں کا پیٹ خراب رہنا، موٹن رہنا۔ گیس سے پیٹ کا بچھو لے رہنا اور بچے کا درد سے مسلسل روتے رہنا۔ ٹھنڈا لگنا، نمونیا کا ہو جانا۔ ان تمام امراض میں عبقری بے بی ٹانک سالہا سال سے آزمودہ اور تجربہ شدہ ہے۔ اس ٹانک کے استعمال سے بچے کا ہاضمہ درست رہتا ہے، بھوک خوب لگتی ہے اور بچے پیٹ بھر کھاتے ہیں، یہ ٹانک خون پیدا کرتا ہے، کھایا پینا ہضم ہوتا ہے اور چہرے پر رونق لاتا ہے، کمزور بچوں کو فریہ اور خوبصورت بناتا ہے۔ مقدار: خوراک: ایک ماہ سے ایک سال تک کے بچے کو ایک قطرہ ٹانک دن میں تین مرتبہ۔ 2 سے 3 تین سال تک کے بچے کیلئے دو قطرے ٹانک دن میں تین سے پانچ مرتبہ۔ 3 سے لیکر 7 سات سال کے بچے کیلئے آدھا چمچ دن میں تین مرتبہ۔ اہم راز اور انکشاف: یہ ٹانک بچوں کے ساتھ ساتھ بڑوں کیلئے بھی یکساں مفید۔ صرف مقدار خوراک بڑھائیں۔ بڑوں کیلئے: دو چمچ دن میں تین سے چھ مرتبہ۔ (قیمت 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عبقری بے بی ٹانک

بچوں کیلئے بہترین دیسی اینٹی بائیوٹک

صدیوں پرانا آزمودہ انمول ٹونک

معجون شفاء یابی

معذور اپانچ لوگوں کیلئے نئی زندگی



Rs: 550

پولیو کے شکار، ٹیڑھے پاؤں، لنگڑے، گردن مڑگئی ہو، کمر بوجھ نہ برداشت کر سکتی ہو، جسم کی نشوونما نہ ہو، دماغ کی کمزوری ہو، ہاتھ پاؤں کا سکڑ جانا، ہڈیوں کا مڑ جانا، ڈسک پر ابلیم، مہروں کا درد، عضو کا پھڑکنا، لاغری، لقوہ، رعشہ، کمر کا درد، پنڈلیوں کا درد، نقرس، مہروں کا خلا، پٹھوں کا درد، اعصابی درد، پانی میں بھیگ جانے سے سردی کا لگنا، بجلی کا شاک لگنے کے بعد کی کمزوری، بیماری کے بعد کی کمزوری کیلئے اور خاص طور پر بوڑھوں کیلئے تو معجون شفاء یابی بڑھاپے کا سہارا ہے اور بھی بہت سے امراض میں معجون شفاء یابی بہت فائدہ مند ہے۔

روحانی منزل میں کرنے والے اعمال

روحانی منزل میں اپنے مقصد پریشانی، جادو، جنات، گھریلو الجھنوں، کاروباری بندشوں، نوکری، بے اولاد، اولاد کی بے راہ روی یا اس کے علاوہ جو بھی پریشانی، مشکل ہو اس کا سخت تصور کرتے ہوئے سارا دن وضو بے وضو (خواتین ہر حالت میں) سوا لاکھ کی تعداد میں پانچ پڑھیں۔ ایک سوا لاکھ، تین سوا لاکھ پانچ، سات گیارہ جتنے بھی سوا لاکھ پڑھیں۔ اس کے علاوہ صلوٰۃ الیقین پڑھیں اور وہاں جو بھی وہاں اعمال کریں وہ سب وہاں رکھے ہوئے دم شدہ نمک اور دم شدہ پانی پر دم کرتے رہیں۔ واپس جاتے ہوئے یہ دم شدہ پانی، دم شدہ نمک ساتھ لے جائیں اور گھر میں استعمال کریں۔ پانی اور نمک آنا گوندھتے ہوئے چائے، دودھ، گھر کے عام پانی میں پانی استعمال کریں نمک ہنڈیا اور آٹے میں استعمال کریں۔ دم شدہ پانی سے گھر میں چھینٹیں روزانہ لگائیں۔ جہاں یہ استعمال ہوگا وہاں بیماریاں، تنگدستی، جھگڑے، گھریلو الجھنیں، کاروباری پریشانیاں، اولاد کی تاخری، رشتوں کی بندش، جادو، جنات ہرگز نہ ہوگا۔ روحانی منزل میں آپ ایک دن، 3 دن، 5 دن، 7 دن، 11 دن، 21 دن، 41 دن یا 70 دن تک قیام کر کے درج بالا اعمال کریں۔ ان شاء اللہ آپ کا ہر مقصد ہر مرد اور پوری ہوگی۔

فہرست ادویات بمعہ نرخنامہ

نمبر شمار	نام ادویات	قیمت	نمبر شمار	نام ادویات	قیمت
1	آکٹ شفاء	90/-	62	شفاء حیرت برپ	150/-
2	آکٹ شفاء	100/-	63	شہد ایک کلو گرام	700/-
3	اکیر الہدن	300/-	64	شہد (500 گرام پیکنگ)	350/-
4	الربئی نزل کورس	600/-	65	شہد 330 گرام	240/-
5	اصلاح معدہ پیچ	440/-	66	شوگر کورس	800/-
6	السرکوس	400/-	67	طب نبوی سن و برمال کریم	300/-
7	انوکھی شفاء	250/-	68	طب نبوی ہیرا آمل	300/-
8	پوایر کورس	500/-	69	طہرہ زنجبلی	90/-
9	پرس ہکلیسی کورس	500/-	70	عربی سہاگ کورس	5000/-
10	پے اولادی کورس	2500/-	71	عرق مونیا شفاء	400/-
11	پے اولادی پاؤڈر	500/-	72	عرق کلاب	70/-
12	بھٹی قبوہ	140/-	73	عقرب کلاب	10/-
13	بستر پیٹاب شفاء	150/-	74	عقرب کلاب	100/-
14	بلڈ پریش شفاء برپ	150/-	75	عرق شوگر شفاء	400/-
15	بیری کا خاص شہد 500 گرام	1100	76	عقرب بی بی ناک	120/-
16	بیری کا خاص شہد 1 کلو گرام	2000	77	فتاری گولیاں	200/-
17	پیٹاب کورس	400/-	78	فٹنس پیچ	600/-
18	پتھری ڈاٹا کورس	800/-	79	فٹنس فوڈ ناک	150/-
19	پوشہ کورس	600/-	80	کالی کڑوی شفاء	400/-
20	پیش شفاء	150/-	81	کراماتی تیل	200/-
21	پتھری شفاء	120/-	82	کان شفاء	70/-
22	تھری ناک	440/-	83	کولیسول سے نجات (کورس)	600/-
23	ترباق (پیت کے تیزوں کی دوا)	120/-	84	کرنٹ مائل	500/-
24	ٹھنڈی مراد	150/-	85	کمزور اور بھول کادور کورس	800/-
25	ٹھنڈک پیچ	500/-	86	کیمپ نہ پتھری پیچ کورس	600/-
26	جوہر شفاء مین	180/-	87	گردے کیل شفاء	150/-
27	جادو چکن پانی	80/-	88	گردی	230/-
28	جادو چکن تیل	50/-	89	گلیاں دوباں نیم سے نجات کورس	500/-
29	جوش جو شفاء	10/-	90	لال قلعہ شفاء ناک	400/-
30	جوانی گولیاں	150/-	91	قد را کورس	500/-
31	چلڈرن برپ	150/-	92	فٹنس کش	150/-
32	چوت شفاء	120/-	93	قوتی گولیاں	550/-
33	چہرہ شفاء	150/-	94	لا جواب مائیک پیچ	670/-
34	چھکا پتھول	200/-	95	لیکور یا شفاء	150/-
35	چھکا (ماسے)	10/-	96	مجموع شفاء بانی	550/-
36	حسن شفاء برپ	150/-	97	مرہم سکون	70/-
37	مامد ناک	120/-	98	مرہم برص	180/-
38	خون شفاء پاؤڈر	120/-	99	مونیا کورس	600/-
39	خاٹون شفاء (برپ)	150/-	100	مشروب عقرب افزاء	200/-
40	خون روک شفاء	120/-	101	مشروب امی آلو بخارا	250/-
41	خون افزاء ناک	120/-	102	معالج آنا	400/-
42	دبسی کریم	500/-	103	مجموع مراد	1200/-
43	دبسی گھی	1000/-	104	معدہ و شفاء ناک	550/-
44	دم والا شہد دوانی	900/-	105	نوجوانوں کے روگ کورس	700/-
45	دل شفاء (عقرب کی گھی)	500/-	106	ناک شفاء	130/-
46	دردی ہرمل بام	80/-	107	نشاہلی (ہدیہ)	550/-
47	ڈیجیٹل پیچ	490/-	108	نوجوان شفاء	150/-
48	روغن زیتون 500ML	560/-	109	نیو پاتی	680/-
49	روغن زیتون 60ML	80/-	110	نورتن شفاء	150/-
50	رومانی دھونی	150/-	111	شیانائس کورس	800/-
51	روغن کلوی 60ML	160	112	ہارمون شفاء	300/-
52	رومانی چکی	30/-	113	بانی بلڈ پریش کورس	600/-
53	رومانی معر	240/-	114	شیانائس نجات برپ	150/-
54	روغن دماغ ناک	300/-	115	شیانائس نجات برپ (ڈی پیک)	400/-
55	زرغوانی تھری	2200/-	116	شیانائس نجات پاؤڈر	120/-
56	سبز شفاء	250/-	117	یورک ایمز نجات کورس	600/-
57	سکون افزاء جو کفری برپ	150/-	118	جانور شفاء (مرن ہارون کھٹے)	130/-
58	سکون افزاء (ڈی پیک میں)	400/-	119	شہد شفاء	150/-
59	سپانچن	70/-			
60	پکی دوا بے اولادی کھٹے	100/-			
61	مدباہن و دوسری پیچ	840/-			

ہر ہفتے 3 دن تیج خانہ میں گزاریں! حصول حب الہی عشق رسول اور مشکل کشا پھر قدرت ربی کا مشاہدہ دیکھیں!

جمعرات قبل از مغرب تا اتوار بعد نماز عصر پھر اجتماعی دعا اور واپسی کی اجازت

دیکھوں اور روگوں کے انگوروں میں دھنکی عوام کھٹے شیخ الوطاف نے مشکل کشا مرہم رکھ دیا۔ آئیے تیج خانہ کے دروازے دکھیا دیں کھٹے کھٹے! (مسنون اعمال) کا نور ہر بلا دور

تین دن تین اعمال! تمام مقاصد پورے (ان شاء اللہ)

پہلے دن یا حفیظ یا سلام دوسرے دن تیسرے دن کا اجتماعی سوال لکھ یا اللہ یا سلام کا اجتماعی سوال لکھ یا قہار کا اجتماعی سوال لکھ

درج بالا اسمائے حق آپ نے خود بھی پڑھے! آئیے شیخ الوطاف کی زیر نگرانی پڑھیں پھر اپنی آنکھوں سے تاثیر اور کرشمے دیکھیں اپنی ہاتھی آنکھوں سے جنات کھٹے ہادو ٹھٹھے اندھی مشکلات تھریہ کا ختم ہونا اور بندگیوں کا کھٹنا دیکھیں۔ آئیے ان اسمائے حق کے اجتماعی سوال لکھ کر ان کی تاثیر پانے کے بعد چند تہنات کے بعد کھٹے کھٹے۔

بائمال نفل جو بالکل آسان! جس پر تقریباً پندرہ منٹ لگیں گے۔ اس کے علاوہ سوال لکھ کر دوشریف کی اجتماعی نشت۔

جو دعائیں چاہیں قبول کروائیں۔ حب رسول! دیدار رسول! مناجات قبول

اسپیس ہمراہ اپنی جائے نماز یا پاک کپڑا لائیں جس پر بیٹھ کر چل کر دیا جائے گا۔ ایک عدد مسواک، علیٰ نفیس خوشبو مٹی کا کورا پیلہ، تیج ایک عدد کپڑوں کا اضافی جوڑا اور پاک بستر

ضروری نوٹ: حسب موسم ہر سال میں اپنے ہمراہ ہرگز نہ لائیں۔ آنے والے حضرات تیج خانہ سے باہر ہرگز نہیں جائیں گے۔ جو حضرات حسب موسم ہر سال میں لائیں گے اور اپنے ہمراہ لائیں گے انہیں معذرت کے ساتھ واپس بھیج دیا جائے گا۔

ایڈریس: خانقاہ قادری چھوڑی تیج خانہ عقرب اسٹریٹ قریب چوک موٹک چوکی لاہور 0322-4688313-042-37425801-3-www.ubqari.org

معجون مراد

مردوں کی بے پناہ قوت خاص کھٹے اکیر بے اولادی کے مرض کا مکمل فاتحہ



MAJOON MURAD For Men's Impotence Power

Rs. 550

Rs. 1100

نورتن شفاء بیمار لوں کا شافی علاج

موٹاپا۔ بواسیر۔ گلی۔ خون صفاء۔ چہرے کے داغ۔ زخم۔ امراض پیٹ۔ انجھرا۔ شوگر۔ یورک ایڈلٹھ صافی دہیں۔ قیمت 150 علاوہ ڈاک خرچ

صرف عاشق اور دیوانے یہ پڑھیں!

لکڑی کی چار پانی عام بان سے نہیں پھڑے کے بان سے بنی ہوئی پہاڑی علاقوں میں ملتی ہے یہ شیخ الوطاف کو رومانی عمل کے لیے چاہیے۔ ٹیلی نار کے نمبر 0343-8710009 پر اس کی بذریعہ اس ایم ایس یا وائس ایپ اطلاع دیں۔ ضرورت پڑے کہ اس اطلاع ضرورت سمجھتے۔ خدمت اور سعادت کا سنہری موقع!

عقرب کتب ادویات گھر بیٹھے منگو آئیے: عقرب کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگو سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

ہمارے مہینے			
اسلامی	انگریزی	ریاستی	ہندی
محرم الحرام	جنوری	عاشورہ	چیت
صفر المحظفر	فروری	تیرا تیراں	بیساکھ
ربیع الاول	مارچ	بارہ وقاتاں	جیٹھ
ربیع الثانی	اپریل	عرس والا	ہاڑ
جمادی الاول	مئی	خالی	ساون
جمادی الثانی	جون	بیایا خالی	بھادول
رجب المرجب	جولائی	معراج	اسوج
شعبان المعظم	اگست	شعبان	کاستک
رمضان المبارک	ستمبر	رمضان	مکھ
شوال	اکتوبر	عیدوالہ	پوہ
ذی قعدہ	نومبر	خالی	ماگھ
ذوالحجہ	دسمبر	بقرعيد	پھاگن

22 نومبر 2020ء بروز اتوار شیخ الوطائف کی بالاکوٹ (مانسہرہ) آمد آپ کی تمام مشکلات، مسائل، نا کامیوں، جادو و جنات سے نجات کا دن

حضرت شاہ اسماعیل شہید رحمۃ اللہ علیہ کے مزار مبارک کے ساتھ درس! شاہ اسماعیل شہید کے ایسے وظائف، عملیات، نقش جو 188 سال سے آزمودہ ہیں جس نے جس مقصد کیلئے کیے اس کا وہ مقصد پورا! وہ تمام عملیات و وظائف شیخ الوطائف سے ضرور جانے!

مشکلات میں گھرے ہیں، مسائل میں الجھے ہیں، نا کامیاں آپ کا مقدر ہیں زندگی سے تنگ ہیں، خودکشی کا سوچ رہے ہیں، قرضوں کا بوجھ پہاڑ سے زیادہ ہے، گھریلو رشتوں کی بندش انتہا تک پہنچ چکی ہے، ہر وقت کے جھگڑے سرد در بن گئے ہیں، روزگار کے دروازے بند ہو گئے ہیں، اولاد کی تنہا ہے بے اولادی کا روگ کھاتے جا رہے چاہتے ہیں آپ کی اولاد آنکھوں کی ٹھنڈک بنے، آپ کی نسلیں اعلیٰ تعلیم حاصل کریں، ملک و قوم کا نام روشن کریں، جادو و جنات بندش آمد، نظر بند نے آپ کو جینے کے قابل نہیں رکھا اور زندگی سے مایوس کر دیا۔ الغرض کسی بھی مشکل میں ہیں، الجھے ہوئے ہیں تو دیر نہ کیجئے! ابھی سے تیاری شروع کر دیں آپ کے درج بالا تمام مسائل کا حل آپ کو 22 نومبر بروز اتوار صبح 8 بجے بالاکوٹ میں شاہ اسماعیل شہید رحمۃ اللہ علیہ کے مزار کے ساتھ درس میں ملے گا۔ لنگر کا انتظام نہیں ہوگا

ولی کامل کا بتایا دولت مند بننے کا عمل! جو کرے گا یقینی غنی ہوگا وہ عمل شیخ الوطائف سے ضرور جانے	صرف گیارہ دن دو اسم الہی پڑھیے! رزق بے بہا پائیے آزمودہ عمل! شیخ الوطائف سے جانے	سوسال سے آزمودہ عمل! گیارہ تسبیحات پڑھیں اور امیر ہو جائیں پہلی مرتبہ اس راز سے پردہ اٹھے گا	ولی کامل کی بتائی چھوٹی سی آیت! جو مقصد ہوگا پورا ہوگا۔ شیخ الوطائف سے 22 نومبر کو جانے
صرف 21 مرتبہ پڑھیں! جادو ٹوٹا اپنی آنکھوں سے دیکھیں! یہ عمل شیخ الوطائف پہلی مرتبہ بتائیں گے	ولایت کی شہنشاہیت پانے والے درویش کا عمل! صرف گیارہ تسبیحات پڑھیں قرض ختم	گھریلو جھگڑے ختم! گھر جنت آسان عمل! گھر سے خوش ہو جائیں شیخ الوطائف سے جاننا ہر گز نہ بھولیے!	بے اولادی! طلاق! جنات! نسلیں بھی ان مسائل کا شکار نہ ہونگی بالاکوٹ آئیے! شیخ الوطائف عمل بتائیں گے

پراسرار ولی کامل کے پراسرار تیرہ ہدف وظائف، عملیات! صرف ایک بار میں ہی رزلٹ آپ کی آنکھوں کے سامنے! یہ موقع دوبارہ نہ آئے گا ضرور شامل ہوں

سموگ اور بدلتے موسم کے وبائی امراض! کھانسی، نزلہ، زکام، بخار سے یقینی بچاؤ کیلئے
عبقری دوا خانہ کی بارہا کی آزمودہ ادویات! ہر گھر ہر فرد کی ضرورت!

آ نکھ شفاء قیمت: 90 روپے	جوہر شفاء مدینہ قیمت: 180 روپے	بنفشی قہوہ قیمت: 140 روپے	بے بی ٹانک قیمت: 120 روپے	شہد قیمت: 240 روپے	شفاء حیرت قیمت: 150 روپے
					
دھندلا پن، سوزش، نظری کمزوری، موسمی وبائی اور آنکھوں کے تمام امراض کیلئے لا جواب	سوائے موت کے ہر مرض کا علاج، گلے کا انفیکشن، جگر، معدہ، دل اور بے شمار امراض	گلے کی خراش، جسم ٹوٹنا، ٹی بی، جنس کی تنگی، نزلہ زکام اور کھانسی کا مکمل علاج	بچوں بڑوں کیلئے بہترین، ویسی ایسی بائیوٹک، ریٹے، چھینک، بچوں کا ہانسنے، صحت اور تندرستی کیلئے لا جواب	گلے کی خرابی اور نزلہ زکام کیلئے شہد کا استعمال انتہائی فائدہ مند ہے	ہر قسم کی کھانسی، دمہ، الربی کیلئے خوش ذائقہ اور فوری اثر سیرپ

خوشخبری! عبقری کتب 50% ڈسکونٹ پر حاصل کریں! آفر عبقری دوا خانہ لاہور تک محدود! آفر محدود علاوہ ڈاک خرچ
0332-7552382
0309-6893384

شیخ الوطائف سے ملاقات: شیخ الوطائف سے ملاقات کا لوگوں اور ملاقات سے متعلق تمام معلومات کے لیے صرف یہی نمبر 0322-4688313

خالص شہد کے متلاشی متوجہ ہوں!

موسم سرما کے امراض کا یقینی اور صحت بخش حل

- دل، دماغ، معدہ و جگر کو تقویت دے
- زنانہ اور مردانہ امراض کیلئے انتہائی مفید
- بڑھاپا روکے، حسن نکھارے، بھوک لگائے
- دانت مضبوط، جلن ختم، ہر موسم میں مفید



الرجی کورس

- دائمی نزلہ
- الرجی
- ناک کی بڑی کا بڑھنا
- ناک کا بند رہنا
- جلدی مسائل
- الرجی کا دوا



جوش جوشاندہ

- گلیک سوزش
- پولین (رجی)
- ڈسٹ (رجی)



بستر پیشاب شفاء

شرمندہ کر دینے والی بیماری کا آخری علاج



پیشاب کا بار بار آنا یا بستر پر نکل جانا
اس دوا کے استعمال سے ماؤں کو
سکون ملا، بچوں کو سکول ملا، نوجوان
اور بوڑھوں نے سکھ کا سانس لیا

سورۃ اخلاص کی گیارہ جمعراتوں کا خاص عمل

12 نومبر بروز جمعرات 2020ء سے 21 جنوری بروز جمعرات 2021ء
تک سورۃ اخلاص کا یہ عمل تسبیح خانہ میں ہر جمعرات کو ہوگا۔

جو بھی شامل ہوا مرادیں پا کر گیا۔ بے اولاد جھولیاں بھر گئے۔ جادو کے
مارے کا علاج صحت یاب ہوئے۔ نادر موقع! ہرگز ضائع نہ کیجئے!

شیخ الوطائف کا سفر از بکستان (ماشقتہ ترمذ شمرقند)

اہل بیتؑ، صحابہؓ اور اولیاءؑ کے ہاں روحانی حاضری، حضوری، خصوصی عمل، ذکر، مراقبہ اور چلہ
ان شاء اللہ عنقریب شیخ الوطائف کی زیر سرپرستی سفر از بکستان کیجئے! جس پر قدم پر
آپ شیخ الوطائف کے ساتھ ہوں۔ از بکستان کی روحانی خانقاہوں، مزارات اولیاء
زیر زمین چلے گا ہوں پر شیخ الوطائف کے ہمراہ قبول اعمال کا موقع۔

اپنی نسلوں کے تحفظ، مشکلات سے بچنے، گھر بیلو، الجھنوں سے نمٹنے، روحانی اور طبی فوری امداد کیلئے عبقری کی پرانی فائلیں پڑھیں اور گفٹ کریں۔

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیے: عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگو سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

بس تھوڑا سا انتظار کیجئے! جنوری 2021ء کا سورج طلوع ہوتے ہی کرشمات سے بھرا عمق مری کا خاص نمبر آپ کے ہاتھوں میں ہوگا۔

عمقري خاص شمارہ جنوری 2021ء کا شدت سے انتظار کیجئے!

”کرشمات نقش و تعویذات خاص نمبر“

قاریین کے آزمودہ تیر بہدف نقش و تعویذات بارہا کے آزمودہ اور نسل و نسل یافتہ نسل و نسل آزمودہ! صرف ایک نقش ہی آپ کی زندگی بدل سکتا ہے! مزید تفصیلات اسی شمارہ کے مختلف صفحات پر ملاحظہ کیجئے!

عبقری رسالہ پڑھنے اور تقسیم کرنے سے کیا ملتا ہے؟

عقبري رسالہ پڑھا، زندگی بدلی، سلسلے سنو رہیں گھر میں سکون آیا۔ مگر جب ساتھ عقبري رسالہ تقسیم کرنا شروع کیا تو کیا ہوا؟ یقین مانے! آخر بت، مسائل، مشکلات، بیماریاں، مادو جنتاں، نظرد اور بندھوں میں جھنسنے ایسے لنگے کہ وہ آج بھی حیران کہ ایسا بھی ہو سکتا ہے۔ قارئین! اس میں موجود مندوں، اعمال، طبی و روحانی ٹونگوں سے لوگوں کے مسائل مل ہو رہے اور کجی خوشی کے نکلنے کا ذریعہ بنے اللہ اس کی مشکلات دور فرما دیتا ہے۔ آئیے! قارئین آپ بھی دل ہونو! اے مسائل کا تصور کر کے لوگوں کو ان کے مسائل کا حل دینے! عقبري پھیلائیے! مسائل سے چھٹکارا پانے!

4. بچوں کے ہمراہ خودکشی! عبقری نے بچا لیا

شوہر نے طلاق دیدی، بھابھی کے طعنے، بھائی کی لاپرواہی نے اتنا تنگ کیا کہ چار بچوں کو ساتھ لیا اور قریبی بڑی نہر میں کودنے کیلئے جاری تھی راتے میں بس سناپ کے پاس ایک شخص نے عبقری رسالہ پکڑا دیا، ہیڈنگ تو یہ تھی کہ قدم رکھئے، معصوم بچے میرا منہ تک رہے تھے، واپس پٹائی دیکھ مسرورہ! وہ بھائی کی آیت نمبر 5 پڑھنا شروع کیا، آج میرے پاس 27 بچے پڑھنے آتے ہیں، بھائی نے کرایہ کا گھر لے دیا۔ (پوشیدہ)

دعائیں ساتھ ہوں تو کینسر بھی ٹھیک ہو سکتا ہے!

بھابھی کو ریسٹ کیئر تھا، بہت علاج کروایا مگر بچنے کی صورت نظر نہ آئی، میری والدہ دس میں آئی ہیں انہوں نے ہر ماہ 500 عسٹری رسالہ لے کر تقسیم کر دیا ہونا شروع کر دیا، تین ماہ کے اندر اندر میری بھابھی کی طبیعت ٹھیک ہونا شروع ہو گئی، خجائے نس کس نے دعا مانگی تھی ہوں گی اللہ نے کرم فرمایا آج میری بھابھی بالکل ٹھیک ہیں۔ ڈاکٹر آج بھی حیران ہیں کہ یہ میرے بھائی کا نیک کیسے بہتر ہونا شروع ہو گئی۔ (آمنہ لاہور)

کاروباری الجھنوں اور پریشانیوں کا حل صرف عبقری

میری دکان گزشتہ دو سال سے زوال کا شکار تھی آٹھ لاکھ کام کرتے تھے اب صرف ایک رکھا ہوا تھا ایک کمر آیا، تھوڑا سا مال لیا اور جاتے ہوئے عتقری رسالہ دے گیا، فارغ تھا، پڑنا شروع کیا اور پڑھتا ہی گیا، قیام کار عمل پڑنا شروع کر دیا، آج جموں لیاں اٹھا اٹھا کر اس کمر کھینچنے دمائیں کرتا ہوں، میرے کاروبار پہلے بندش ٹوٹ گئی، آج چھ لاکھ کام کر رہے ہیں، آڈیو پورے نہیں ہو پارہے۔ (حمود خان راڈ لپنڈی)

غیر عورت کے عشق میں پاگل شوہر بد مر گئے!

شادی کو صرف دو سال ہونے کے شوہر کے وائس ایسپنسیجز بد نظر پڑی تو اپنی کزن جو کہ اداکارہ کی رہائشی تھی اس سے بے تکلفانہ گفتگو چمڑی پڑ کر چمڑا گئی، خوب روٹی چلائی، مگر کچھ نہ بنا۔ دیورانی کو کسی نے عبرتی دیا، اللہ اس شخص کا بھلا کرے اس شمارہ میں ایک عمل قیامتاً ایضاً ملا، ارادہ کھلا پڑا شوہر نے اپنی غلطی تسلیم کی ان کا دل اس سے اپاٹ گیا، آج وہ سدرہ جھنڈے ہیں اور اپنی کزن کی بھی شادی ہو گئی ہے۔ (فاخرہ شاہوال)

عبقری اب ٹیلی گرام پر بھی!

بمقرب قیس یک ہر دیئے لئے لنگ پر
لنگ کر کے ملی گرام چٹل جوان کیجئے۔

ہر منگل کی رات 8 بجے عبقری سوشل میڈیا پر لائیو پروگرام: ”شفاء پانی کا سچا پیغام“

آئیے! اپنی لاعلاج بیماریوں کا طبی و روحانی علاج شیخ الوظائف سے پوچھتے ہیں۔

عسقری نے سفلی جادو پلٹا دیا! وہ نشان عبرت بنے

پورا گھرانہ جادو کی لپیٹ میں تھا اپنے ہی باگ و بیل کہتے ہم نے کیا جاؤ جو کرنا ہے کر لوں گا میں سے شک چکے تھے بڑی بہن ماہریت بھی دکھانے لگی۔ سوٹ کے شاہد میں جیوتی بھی ڈال دیا اس میں سورہ مزمل کا مکمل ملا تمام گھر نے ہڈنشا شروع کر دیا گھر سے 27 سال پرانا جادو ٹھیک اور پلٹ بھی گیا ہم نے اپنی آنکھوں سے سادہ بن کو نشان عبرت غنیمت دیکھا ہم سے معافی بھی مانگی اور توبہ بھی کی اللہ انہیں معاف فرمائے۔ (نائد، گجرات)

بھائی کامیڈیکل میں داخلہ! انوکھا واقعہ

میرا چھوٹا بھائی تین مرتبہ میڈیکل کے امتحانات میں صرف چند نمبر زے
 دے گا۔ بہت پریشان میں نے ہر ماہ صرف 100 عبقری رسالہ تقسیم کرنے
 کا مشورہ دیا کہ یہ نیت کھو کہ اس کو پڑھ کر جس کا بھی روحانی یا جسمانی مسئلہ
 حل ہو اس کے بدلے سے میرا میڈیکل میں داخلہ ہو جائے۔ پورا سال
 رسالہ تقسیم کیا اس کا رزلٹ یہ ملا کہ میرا بھائی بالکل آسانی سے اسی بیماری کے
 ساتھ پاس ہو گیا اور آج میڈیکل کالج سٹوڈنٹ ہے۔ (ع، کراچی)

رشتہ، نکاح، شادی اور خستی کی بندش توڑنا اب ممکن!

بھائی کی عمر 42 سال، میری 37 اور چھوٹی بہن کی 34 سال ہو گئی ہر جگہ بھاگ دوڑ کر لی مگر رشتے نہ ہوتے، عجب سخت مارے گھر پہ چٹائی ہوئی تھی بھتیجی بھتیجی رمالہ پڑھنا اور گھر میں درس چلانا شروع کیا، اس کے علاوہ ہر ماہ بھائی ہزار جعری تقسیم کرتے۔ جعری کے ذریعے کسی دھمکیارے کو کھٹکھٹا دیا۔ ہمارا کام ہو گیا ہم دونوں بہنوں کی شادی ایک ہی گھر ہو گئی آج جہدہ میں ہوں بھائی کا رشتہ طے ہو گیا اگلے ہفتہ شادی ہے۔ (ج، جہدہ، مسودہ ۲)

یہ خلکسی نے پڑھا تو مر جاؤں گی

ٹٹی بسے رومی کی خاک رچی لڑکوں کیساتھ باہر جاتی گھر میں گرے پتی دونوں
جیاں بھری اندری اندر کڑھتی تھی مگر تیر کے میں بند کیا تو خوشی کی کوشش
کی ایک اللہ والے نے بتایا علیہ احوال ہیں کسی بزرگ کے استاد سے باہر نکلے
ایک بزرگ نے عتقری رسالہ بکھادیا اس میں اجتہد اور اذان کا عمل پڑھا
کیا شروع کیا سارا دن گھر میں اس کی آگوشی چلائی اللہ نے پٹی کادل پھیر دیا
و اما تو دما داس مستی سے عمل لیتی اور نہ جانتی سے (شہلاہور)

عقبرقی یوٹیوب چینل پر
گزشتہ پروگرامز کی
ریکارڈنگ